

SAMSUNG

GEBRUIKSAANWIJZING

SM-R900
SM-R905F
SM-R910
SM-R915F
SM-R920
SM-R925F

Inhoud

Aan de slag

5 Over de Galaxy Watch5 Pro / Galaxy Watch5

6 Apparaatindeling en -functies

- 6 Watch
- 11 Draadloze oplader

12 De batterij opladen

- 12 Draadloos opladen
- 13 De batterij opladen met batterij draadloos delen
- 14 Tips en voorzorgsmaatregelen voor het opladen van de batterij

16 De Watch dragen

- 16 Het bandje bevestigen
- 17 De Watch omdoen
- 20 Tips en voorzorgsmaatregelen voor de bandjes
- 21 De Watch dragen voor nauwkeurige metingen

23 De Watch in- en uitschakelen

24 De Watch met een smartphone verbinden

- 24 De Galaxy Wearable-app installeren
- 24 De Watch met een smartphone verbinden via Bluetooth
- 26 Verbinding op afstand

26 Het scherm bedienen

- 26 Ring
- 27 Aanraakscherm
- 28 Schermindeling
- 29 Het scherm in- en uitschakelen
- 29 Van scherm wijzigen
- 30 Vergrendelscherm

31 Watch

- 31 Horlogescherm
- 31 Wijzerplaat wijzigen
- 32 De functie Always On Display activeren
- 32 Alleen horloge activeren

33 Meldingen

- 33 Meldingenvenster
- 33 Inkomende meldingen weergeven
- 34 Apps selecteren voor het ontvangen van meldingen

34 Quick panel

37 Tekst invoeren

- 37 Toetsenbordindeling

Apps en functies

39 Apps installeren en beheren

- 39 Play Store
- 39 Apps beheren

40 Berichten

42	Telefoon	82	Reminder
42	Introductie	83	Agenda
42	Zelf bellen	83	Bixby
44	Opties tijdens gesprekken	84	Weer
44	Oproepen ontvangen	85	Alarm
45	Contacten	85	Wereldklok
46	Samsung Health	86	Timer
46	Introductie	86	Stopwatch
46	Dagelijkse activiteit	87	Galerij
47	Stappen	87	Afbeeldingen importeren en exporteren
49	Trainen	87	Afbeeldingen weergeven
57	Eten	88	Afbeeldingen verwijderen
58	Slaap	88	Zoek mijn tel.
60	Lichaamssamenstelling	89	Zoek mijn horloge
63	Gezondh. vrouw	90	Een SOS verzenden
65	Hartslag	90	Introductie
67	Stress	90	De noodcontacten registreren
68	Bloedzuurstof	90	Een SOS-verzoek doen
70	Water	91	Een SOS-verzoek doen wanneer u gewond bent geraakt tijdens een val
71	Together	92	SOS-berichten stoppen
71	Instell.	92	Spraak recorder
72	Samsung Health Monitor	93	Calculator
72	Introductie	93	Kompas
72	Voorzorgsmaatregelen voor het meten van de bloeddruk en een ECG	94	Buds Controller
75	Meting van de bloeddruk starten	94	Cameracontroller
77	Meting van het ECG starten	94	Samsung Global Goals
80	GPS	95	Google-apps
80	Muziek		
81	Mediacontroller		
81	Introductie		
81	De muzikspeler bedienen		
81	De videospeler bedienen		

95 Instellingen

- 95 Introductie
- 95 Samsung account
- 95 Verbindingen
- 99 Meldingen
- 99 Geluiden en trillen
- 100 Display
- 100 Samsung Health
- 101 Geavanceerde functies
- 101 Batterij
- 102 Apps
- 102 Algemeen
- 103 Toegankelijkheid
- 103 Beveiliging
- 103 Privacy
- 104 Locatie
- 104 Veiligheid en noodsituaties
- 104 Accounts en back-up
- 105 Google
- 105 Softwareupdate
- 105 Tips en zelfstudies
- 105 Over horloge

Galaxy Wearable-app

- 106 Introductie
- 107 Wijzerplaten
- 108 Apps-scherm
- 109 Tegels
- 109 Quick panel
- 110 Instellingen horloge
 - 110 Introductie
 - 110 Samsung account
 - 110 Meldingen
 - 110 Geluiden en trillen

- 111 Display
- 111 Samsung Health
- 111 Geavanceerde functies
- 111 Batterij
- 111 Apps
- 112 Inhoud beheren
- 113 Mobiele abonnementen (SM-R905F, SM-R915F, SM-R925F)
- 113 Algemeen
- 113 Toegankelijkheid
- 113 Veiligheid en noodsituaties
- 114 Accounts en back-up
- 116 Update horlogesoftware
- 116 Over horloge

116 Zoek mijn horloge

117 Tips en gebruiksaanwijzing

117 Winkel

Kennisgevingen voor gebruik

- 118 Voorzorgsmaatregelen voor het gebruik van het apparaat
- 120 Opmerkingen over de inhoud van de verpakking en de accessoires
- 121 Water- en stofbestendigheid van het apparaat behouden
- 122 Voorzorgsmaatregelen voor oververhitting
- 122 De Watch reinigen en onderhouden
- 123 Wees voorzichtig als u allergisch bent voor materialen waarvan de Watch is gemaakt

Bijlage

- 124 Problemen oplossen
- 128 De batterij verwijderen

Aan de slag

Over de Galaxy Watch5 Pro / Galaxy Watch5

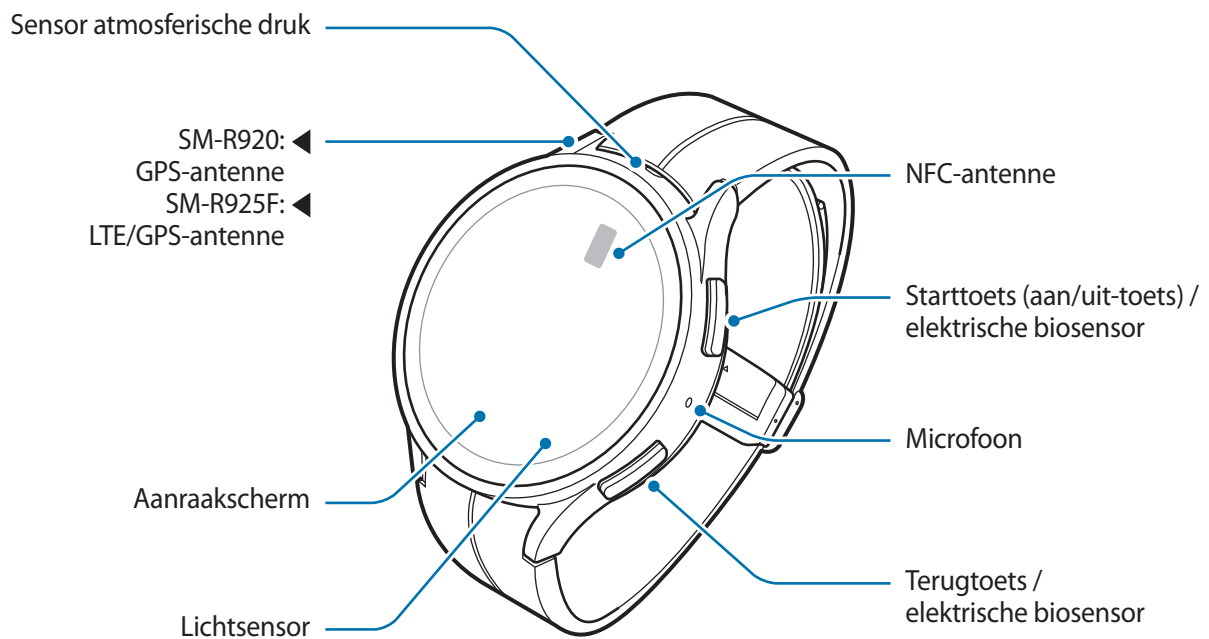
De Galaxy Watch5 Pro / Galaxy Watch5 (hierna Watch) is een smartwatch waarmee u uw trainingspatroon kunt analyseren, uw gezondheid kunt beheren en verschillende handige apps kunt gebruiken om te bellen en muziek af te spelen. U kunt gemakkelijk de verschillende functies bekijken met de ring of gewoon een functie openen door op het scherm te tikken; ook kunt u de wijzerplaat kiezen die bij u past.

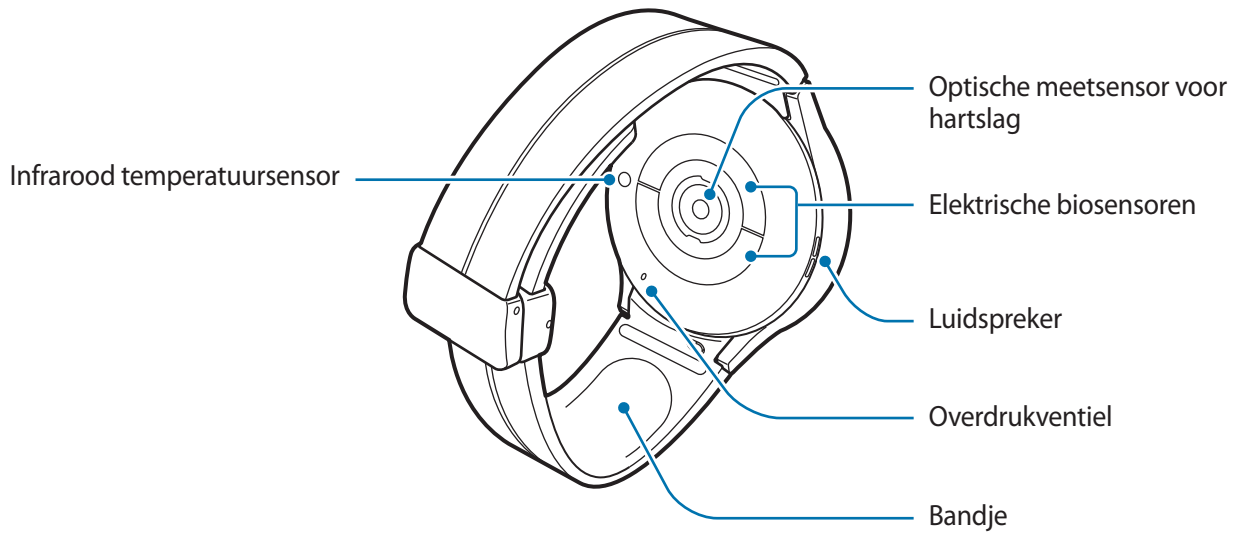
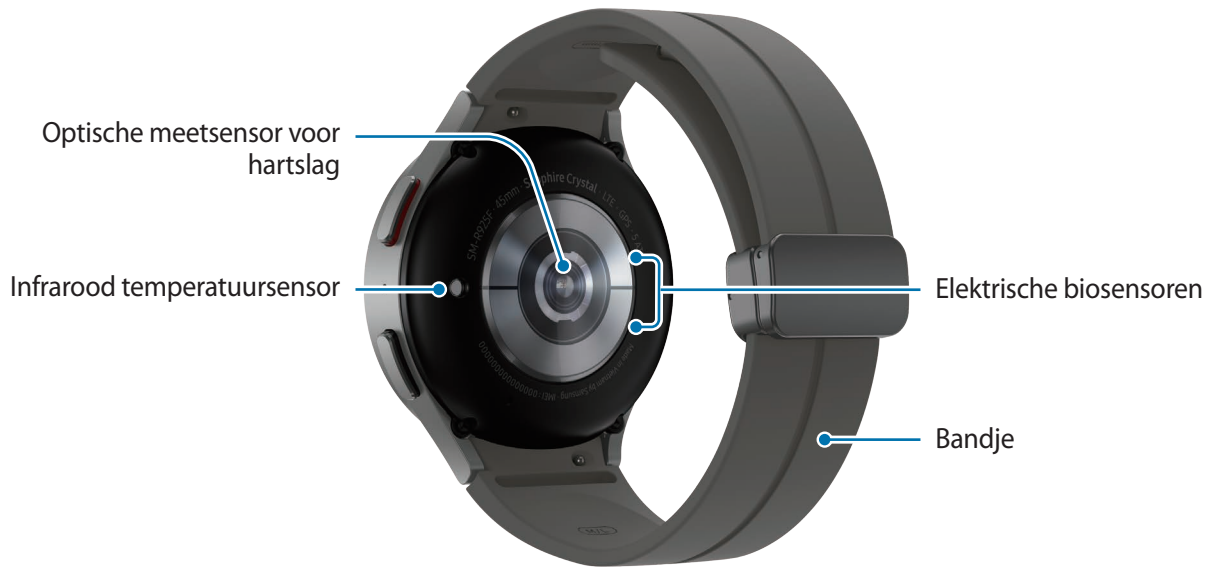
U kunt uw Watch ook gebruiken nadat u hem aan uw smartphone hebt gekoppeld.

Apparaatindeling en -functies

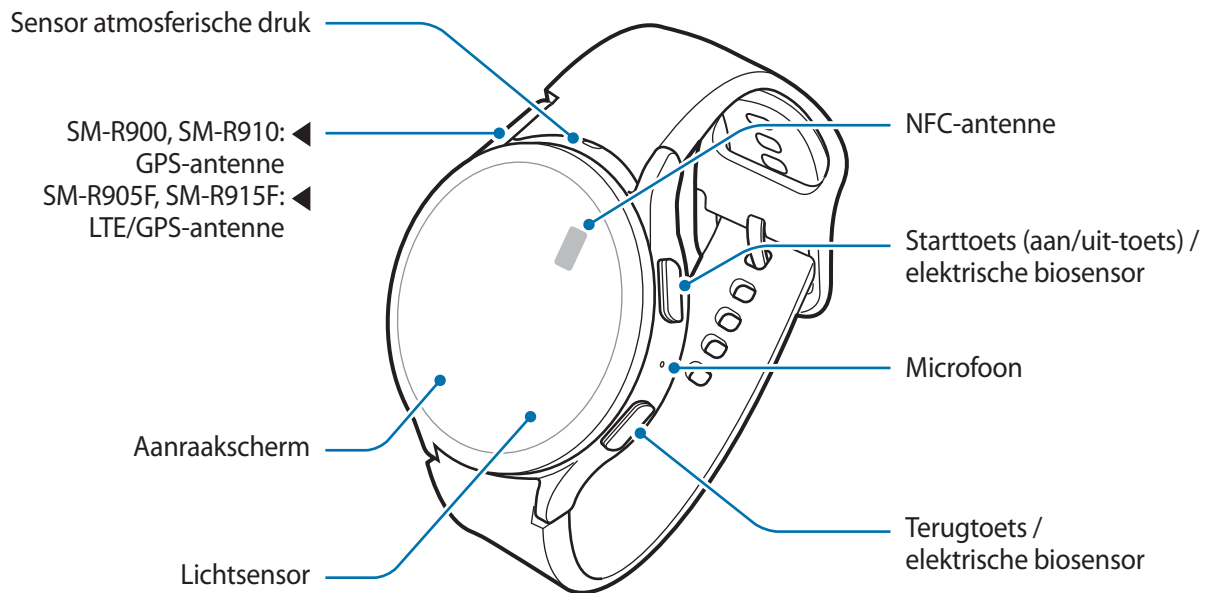
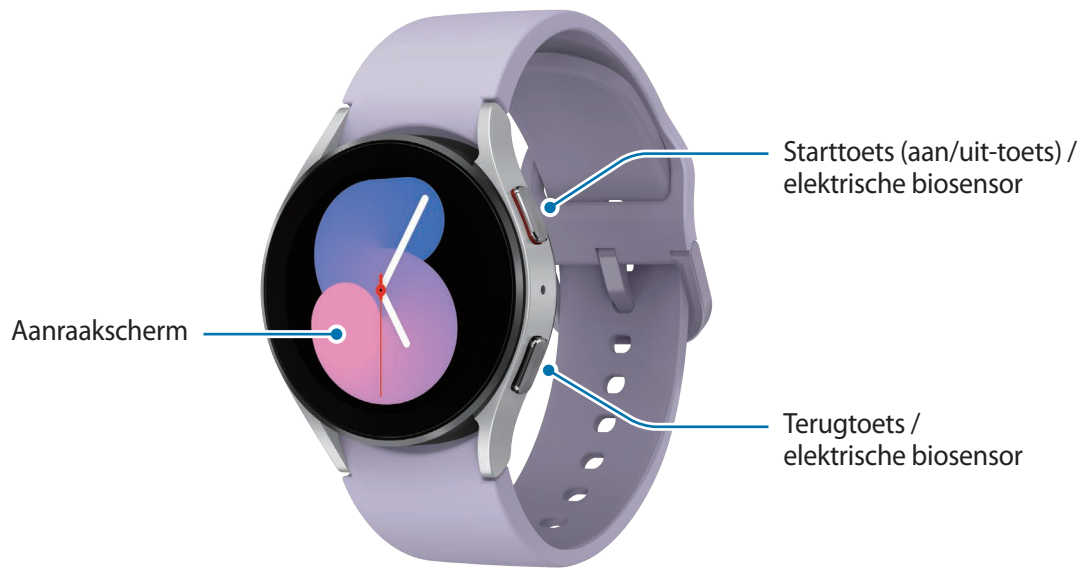
Watch

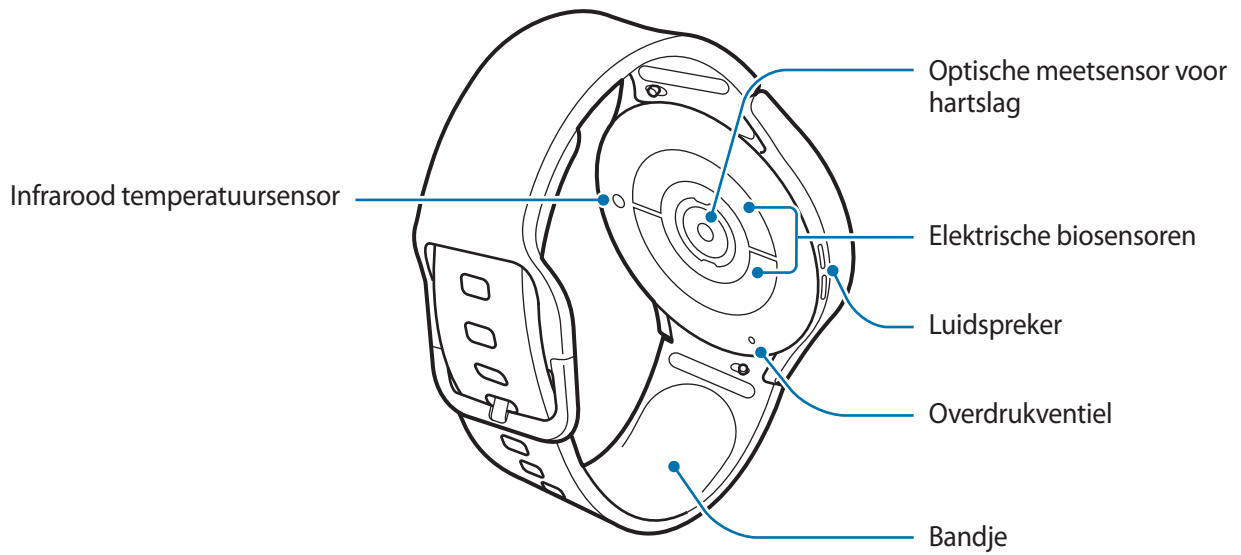
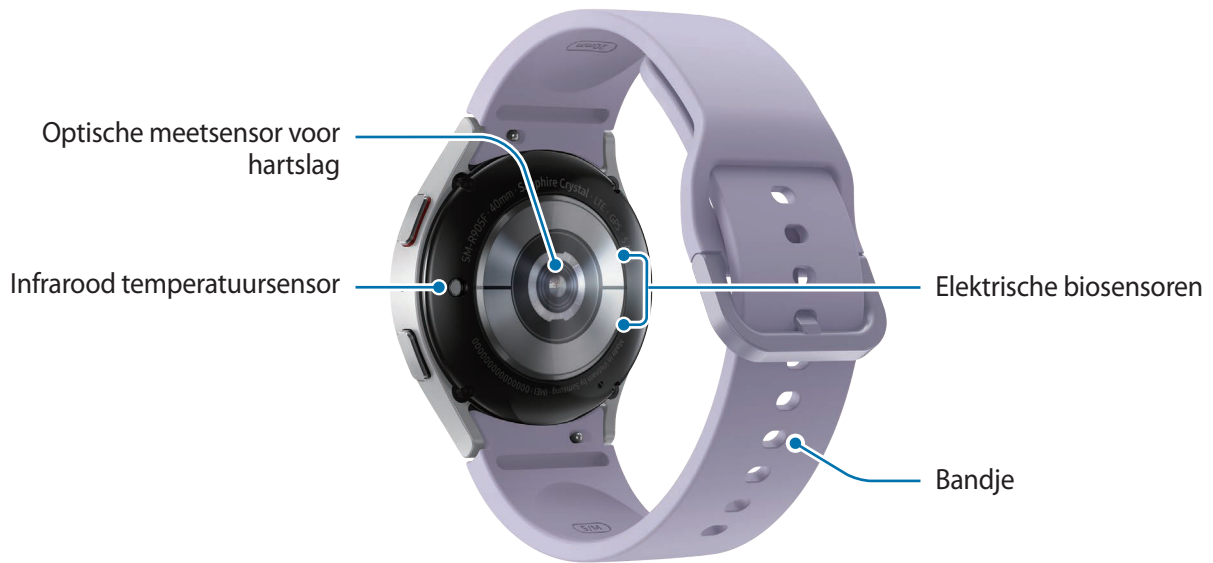
► Galaxy Watch5 Pro:





► Galaxy Watch5:







Het apparaat en sommige accessoires (los verkrijgbaar) bevatten magneten. De American Heart Association (Verenigde Staten) en de Medicines and Healthcare Products Regulatory Agency (Verenigd Koninkrijk) waarschuwen beide dat magneten binnen een bereik van 15 cm (6 inch) de werking van geïmplanteerde pacemakers, cardioverters, defibrillatoren, insulinepompen of andere elektromedische apparaten (gezamenlijk 'Medische apparaten') kunnen beïnvloeden. Als u een van deze Medische apparaten gebruikt, **MAG U DIT APPARAAT EN SOMMIGE ACCESSOIRES (LOS VERKRIJGBAAR) NIET GEBRUIKEN, TENZIJ U CONTACT MET UW ARTS HEBT OPGENOMEN.**



- Bewaar het apparaat en bepaalde accessoires (los verkrijgbaar) niet in de buurt van magnetische velden. Kaarten met magnetische strips, waaronder creditcards, telefoonkaarten, bankpasjes en OV-kaarten kunnen beschadigd raken door magnetische velden.
- Wanneer u de luidsprekers gebruikt, zoals bij het afspelen van mediabestanden, moet u de Watch niet te dicht bij uw oor houden.
- Zorg ervoor dat het bandje schoon blijft. Contact met vuil, zoals stof en verf, kan leiden tot vlekken op het bandje die niet volledig kunnen worden verwijderd.
- Steek geen scherpe objecten in de externe openingen van Watch. De componenten aan de binnenkant kunnen beschadigd raken en de waterbestendigheid kan worden aangetast.
- Als u de Watch gebruikt wanneer het hoofdgedeelte van glas is gebroken, riskeert u verwondingen. Gebruik de Watch pas weer nadat deze is gerepareerd bij een Samsung Servicecenter of een geautoriseerd servicecenter.
- Als er stof of vreemde materialen in de microfoon of luidspreker komen, kan het geluid van het Watch uitvallen of kunnen bepaalde functies niet werken. Als u probeert het stof of de vreemde materialen met een scherp voorwerp te verwijderen, kan de Watch worden beschadigd en kan het uiterlijk ervan worden aangetast.

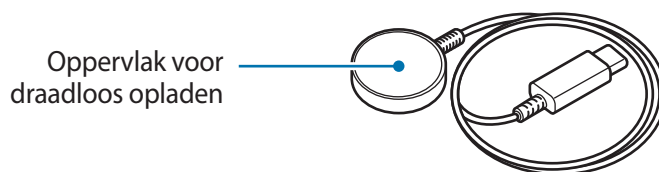


- In de volgende gevallen kunnen verbindingsproblemen optreden en kan de batterij leeg raken:
 - Als u metaalstickers in het antennegebied van de Watch bevestigt
 - Als u een metalen bandje gebruikt
 - Als u het antennegebied van het apparaat met uw handen of andere objecten bedekt terwijl u bepaalde functies gebruikt, zoals oproepen of de mobiele gegevensverbinding
- Bedek het gebied van de lichtsensor niet met accessoires, zoals stickers of een klep. Als u dit wel doet, werkt de sensor mogelijk niet goed.
- Zorg dat de microfoon van de Watch niet wordt geblokkeerd wanneer u erin spreekt.
- Het overdrukventiel zorgt ervoor dat de onderdelen en sensoren in de Watch correct werken als u de Watch gebruikt in een omgeving waar de atmosferische druk verandert.
- De afbeeldingen in deze handleiding zijn afbeeldingen van een Galaxy Watch5 Pro.

Toetsen

Toets	Functie
Starttoets	<ul style="list-style-type: none"> Als de Watch uit staat, houdt u deze toets ingedrukt om het apparaat aan te zetten. Als het scherm uit is, drukt u hierop om het scherm aan te zetten. Houd deze toets ingedrukt om een gesprek met Bixby te starten. Raadpleeg Bixby gebruiken voor meer informatie. Twee keer indrukken of ingedrukt houden om de app of functie die u instelt te starten. (⚙️ (Instellingen) → Geavanceerde functies → Toetsen aanpassen) Indrukken om het horlogescherf te openen wanneer u zich op een ander scherm bevindt.
Terugtoets	<ul style="list-style-type: none"> Als het scherm uit is, drukt u hierop om het scherm aan te zetten. Indrukken om de functie die u instelt te starten. (⚙️ (Instellingen) → Geavanceerde functies → Toetsen aanpassen)
Starttoets + terugtoets	<ul style="list-style-type: none"> Gelijktijdig indrukken om een schermafbeelding te maken. Gelijktijdig ingedrukt houden om de Watch uit te schakelen.

Draadloze oplader



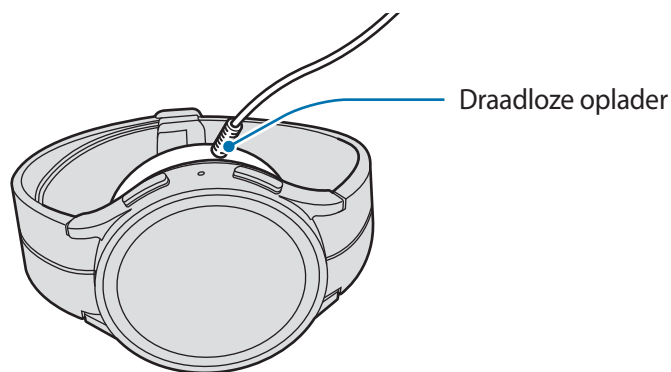
- ⚠️ Stel de draadloze oplader niet bloot aan water, omdat de oplader niet dezelfde gecertificeerde bestendigheid tegen water heeft als uw Watch.

De batterij opladen

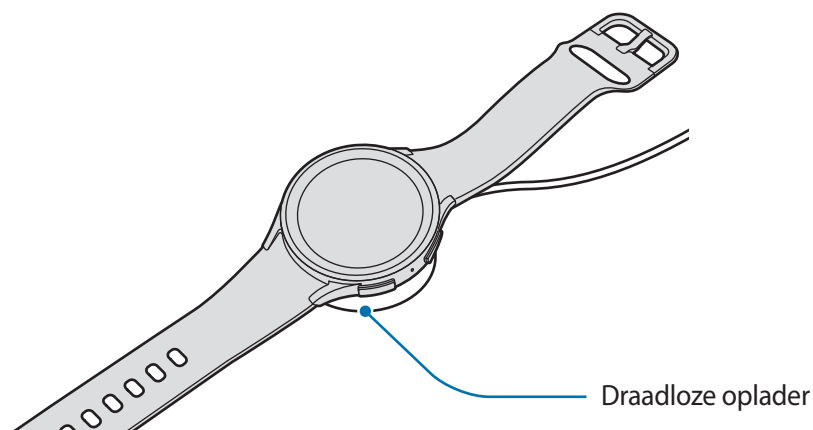
Laad de batterij op voordat u deze voor het eerst gebruikt of als u de batterij gedurende langere tijd niet hebt gebruikt.

Draadloos opladen

- 1 Sluit de draadloze oplader aan op de USB-voedingsadapter.
- 2 Plaats de Watch op de draadloze oplader en zorg ervoor dat het midden van de achterkant van uw Watch in het midden van de draadloze oplader ligt. Draadloos opladen werkt mogelijk niet goed afhankelijk van het type accessoire of cover. Voor stabiel draadloos opladen kunt u het beste de cover of het accessoire verwijderen van de Watch.
 - ▶ **Het sportbandje met D-gesp aansluiten (alleen voor modellen waarbij dit bandje is inbegrepen):**




- ▶ **Andere bandjes aansluiten:**



- 3 Als de batterij volledig is opgeladen, koppelt u de Watch los van de draadloze oplader.

De oplaadstatus controleren

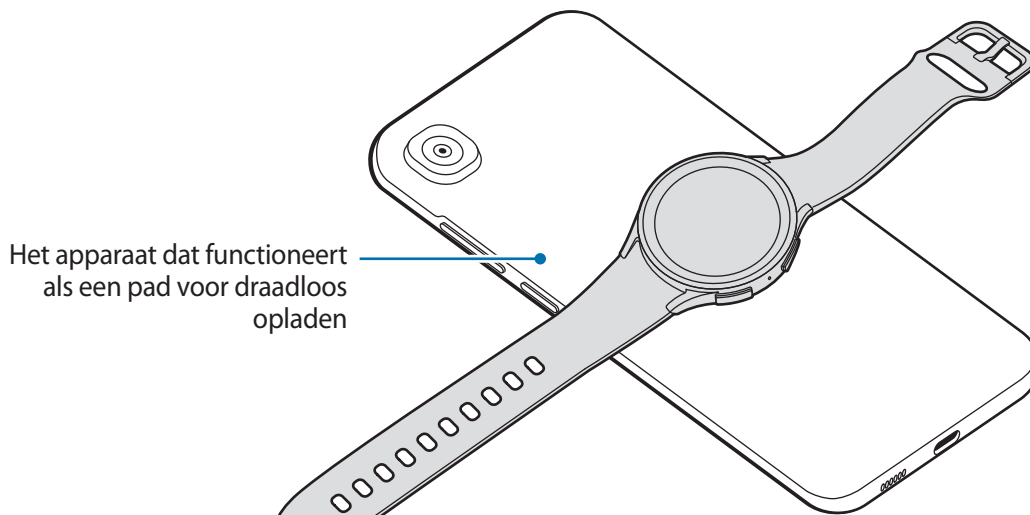
U kunt de oplaadstatus controleren op het scherm tijdens het draadloos opladen. Wanneer de oplaadstatus niet op het scherm Apps verschijnt, tikt u op  (Instellingen) → **Display** en tikt u op de schakelaar **Oplaadinfo weergeven** om deze functie in te schakelen.

Wanneer u de Watch oplaadt terwijl deze is uitgeschakeld, tikt u op een toets om de oplaadstatus op het scherm te controleren.

De batterij opladen met batterij draadloos delen

U kunt uw Watch opladen met de batterij van het apparaat dat functioneert als pad voor draadloos opladen. U kunt uw Watch ook opladen terwijl u het apparaat oplaadt dat functioneert als pad voor draadloos opladen. Afhankelijk van het type gebruikte cover kan het zijn dat de functie voor batterij draadloos delen niet goed werkt. Het wordt aanbevolen eventuele covers te verwijderen van het apparaat dat functioneert als een pad voor draadloos opladen en van uw Watch voordat u deze functie gebruikt.

- 1 Schakel de functie Batterij draadloos delen in op het apparaat dat functioneert als een pad voor draadloos opladen en plaats het midden van de achterkant van de Watch op de achterkant van het apparaat dat functioneert als een pad voor draadloos opladen.



2 Nadat de Watch volledig is opgeladen, koppelt u deze los van het apparaat dat functioneert als pad voor draadloos opladen.



Gebruik geen oortjes of Bluetooth-headset tijdens het delen van voeding. Dit kan gevolgen hebben voor apparaten in de buurt.



- U kunt uw Watch niet opladen met de pad voor draadloos opladen/het apparaat dat als een pad voor draadloos opladen functioneert nadat u het sportbandje met D-gesp op uw Watch hebt aangesloten, vanwege de structuur.
- De locatie van de spoel voor draadloos opladen kan per apparaatmodel verschillen. Verschuif het apparaat of de Watch iets totdat ze goed verbinding met elkaar maken.
- Sommige functies die werken wanneer u de Watch draagt, zijn niet beschikbaar wanneer u voeding deelt.
- Om het opladen goed te laten verlopen, is het raadzaam om het apparaat dat functioneert als een pad voor draadloos opladen of de Watch tijdens het opladen niet te verplaatsen of te gebruiken.
- De batterijvoeding van uw Watch kan lager zijn dan de hoeveelheid die wordt gedeeld door het apparaat dat functioneert als pad voor draadloos opladen.
- Als u de Watch en het apparaat dat als pad voor draadloos opladen functioneert gelijktijdig oplaadt, kan de oplaadsnelheid afnemen of kan de Watch mogelijk niet goed worden opgeladen, afhankelijk van het type oplader.
- De oplaadsnelheid of -efficiëntie kan variëren afhankelijk van de toestand van het apparaat dat functioneert als pad voor draadloos opladen of van de omgeving.
- Als de resterende batterijvoeding van het apparaat dat als pad voor draadloos opladen functioneert onder een bepaald niveau zakt, stopt het delen van voeding.

Tips en voorzorgsmaatregelen voor het opladen van de batterij



Gebruik alleen een door Samsung goedgekeurde oplader en kabel die speciaal zijn ontworpen voor uw Watch. Als u een incompatibele oplader of kabel gebruikt, kan dit ernstig letsel of schade aan uw apparaat veroorzaken.



- Als u de oplader onjuist aansluit, kan dit aanzienlijke schade aan het apparaat veroorzaken. Schade veroorzaakt door verkeerd gebruik, valt niet onder de garantie.
- Gebruik alleen de draadloze oplader die is geleverd bij het apparaat. De Watch kan niet goed worden opgeladen met een draadloze oplader van een andere leverancier.
- Als u de Watch oplaadt terwijl de draadloze oplader nat is, kan de Watch beschadigd raken. Maak de draadloze oplader zorgvuldig droog voordat u de Watch oplaadt.





- Om stroom te besparen moet u de oplader loskoppelen wanneer u deze niet gebruikt. De oplader beschikt niet over een aan/uit-schakelaar. U moet daarom de oplader loskoppelen van het stopcontact wanneer u deze niet gebruikt, om te voorkomen dat u energie verspilt. De oplader moet in de buurt van het stopcontact blijven tijdens het opladen en eenvoudig te bereiken zijn.
- De Watch is uitgerust met een interne spoel voor draadloos opladen. U kunt de batterij opladen met een pad voor draadloos opladen. U kunt uw Watch echter niet opladen met de pad voor draadloos opladen/het apparaat dat als een pad voor draadloos opladen functioneert nadat u het sportbandje met D-gesp op uw Watch hebt aangesloten, vanwege de structuur. Ook wordt de pad voor draadloos opladen afzonderlijk verkocht. Raadpleeg de Samsung-website voor meer informatie over beschikbare pads voor draadloos opladen.
- Als u een oplader gebruikt, wordt het aangeraden om een goedgekeurde oplader te gebruiken die garandeert dat het apparaat goed wordt opgeladen.
- Als er obstakels aanwezig zijn tussen de Watch en de draadloze oplader, is het mogelijk dat deze niet goed wordt opgeladen. Controleer of er zweet, vloeistof of stof aanwezig is voor het opladen.
- Als de batterij volledig leeg is, kan de Watch niet direct worden ingeschakeld wanneer de draadloze oplader is aangesloten. Laat een lege batterij enkele minuten opladen voordat u probeert deze in te schakelen.
- Wanneer u netwerk-apps, apps waarvoor een verbinding met een ander apparaat is vereist of meerdere apps tegelijk gebruikt, raakt de batterij snel leeg. Als u wilt voorkomen dat er geen stroom meer is tijdens een gegevensoverdracht, moet u deze apps pas gebruiken nadat de batterij volledig is opgeladen.
- Wanneer u de draadloze oplader aansluit op een andere voedingsbron, zoals een computer of multi-charging hub, laadt de Watch mogelijk niet correct op of laadt deze trager op vanwege een lagere oplaadspanning.
- U kunt de Watch tijdens het opladen blijven gebruiken, maar hierdoor kan het wel langer duren voordat de batterij volledig is opgeladen.
- Wanneer de voeding van de Watch instabiel is tijdens gebruik en opladen, functioneert het aanraakscherm mogelijk niet. Als dit gebeurt, verwijdert u de Watch van de draadloze oplader.
- Tijdens het opladen kan de Watch warm worden. Dit is normaal en heeft geen nadelige invloed op de levensduur of prestaties van uw Watch. Voordat u de Watch draagt, moet u deze laten afkoelen voordat u deze gebruikt. Als de batterij warmer wordt dan normaal, houdt de oplader mogelijk op met opladen.
- Als de Watch niet goed oplaadt, gaat u naar een Samsung Servicecenter of een geautoriseerd servicecenter.
- Gebruik geen verbogen of beschadigde kabel voor de draadloze oplader. Gebruik de kabel van de draadloze oplader niet meer als deze beschadigd is.

De Watch dragen

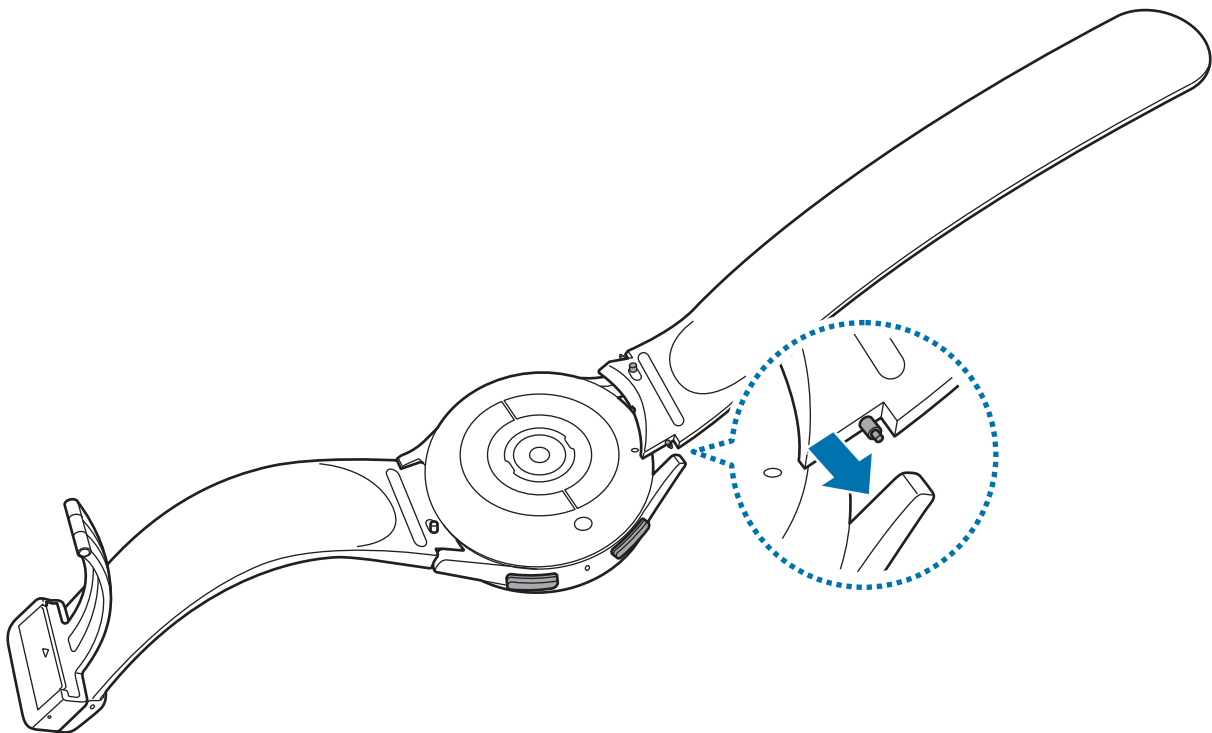
Het bandje bevestigen

Bevestig het bandje voordat u uw Watch gebruikt. U kunt het bandje van de Watch verwijderen en door een nieuwe vervangen. Verwijder het bandje in omgekeerde volgorde van hoe u het bevestigde.

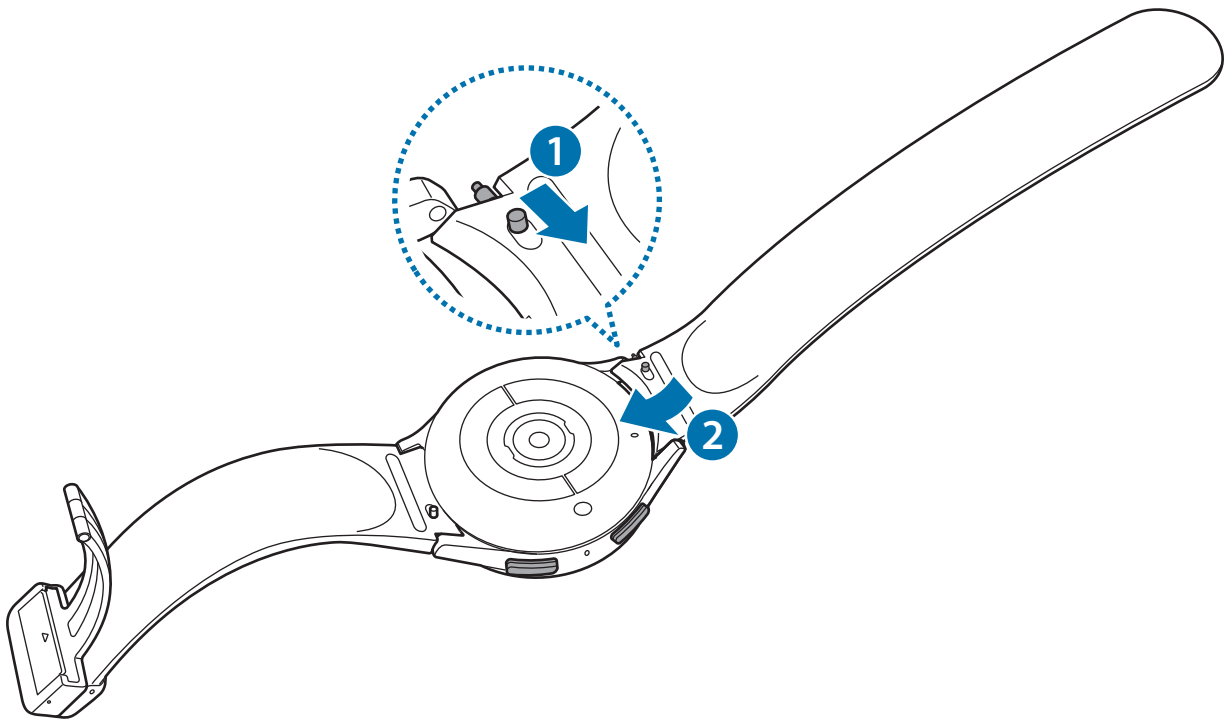
 Beschadig uw vingernagel niet wanneer u het veerpinnetje verschuift wanneer u het bandje bevestigt of verwijdert.

-  • Het geleverde bandje kan afwijken, afhankelijk van de regio of het model.
- De grootte van het bandje kan verschillen, afhankelijk van het model. Gebruik het juiste bandje dat past bij het formaat van uw model.

1 Steek één uiteinde van het klikstaafje van het bandje in het beugeltje van de Watch.



2 Schuif het klikstaafje naar binnen en bevestig het bandje.

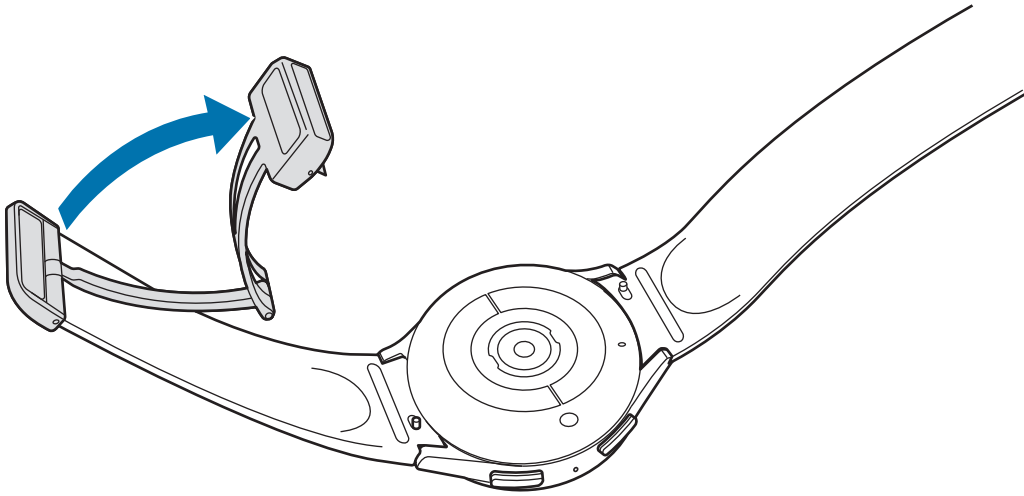


De Watch omdoen

- ⚠️ Buig het bandje niet te ver door. Anders kan de Watch beschadigd raken.
- 👉
 - Om uw fysieke toestand nauwkeuriger te meten, draagt u de Watch stevig om uw onderarm, onder de pols. Raadpleeg [De Watch dragen voor nauwkeurige metingen](#) voor meer informatie.
 - Als bepaalde materialen in contact komen met de achterkant van de Watch, kan uw Watch herkennen dat u deze om uw pols draagt.
 - Als de sensoren op de achterkant van uw Watch gedurende langer dan 10 minuten niet met uw pols in contact komen, kan uw Watch herkennen dat u deze niet om uw pols draagt.

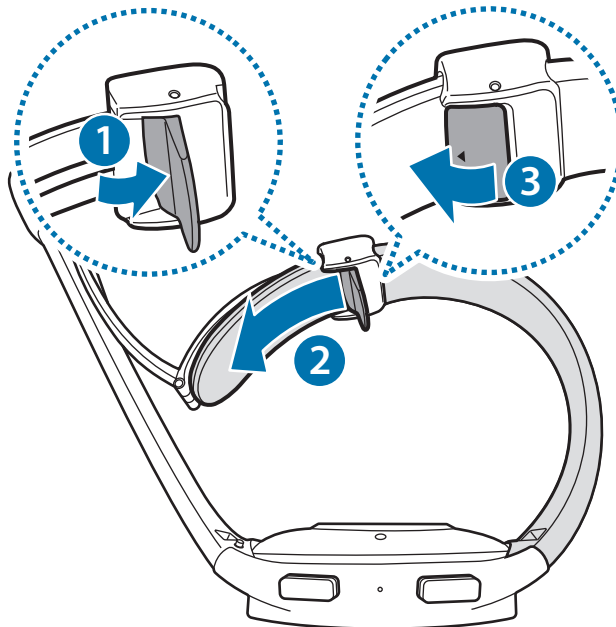
► Het sportbandje met D-gesp aansluiten (alleen voor modellen waarbij dit bandje is inbegrepen):

- 1 Open de gesp.

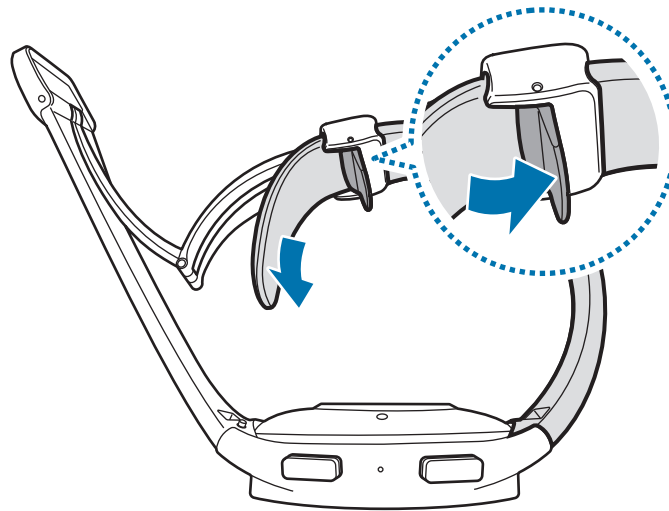


⚠ Gebruik niet te veel kracht bij het openen van de gesp. Wees voorzichtig bij het hanteren, omdat de gesp kan zijn vervormd, wat het dragen van het bandje kan beïnvloeden.

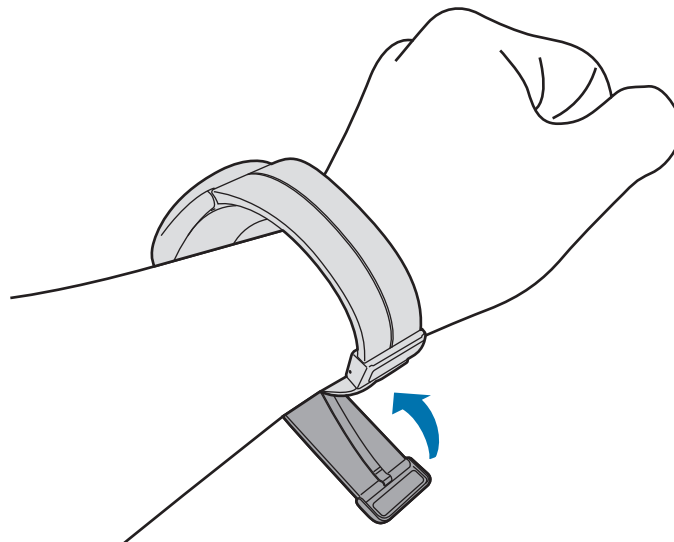
- 2 Open de hendel, steek het bandje in het gat van de gesp, stel het bandje af en sluit vervolgens de hendel.



Als u de hendel wilt openen nadat u het bandje hebt geplaatst, trekt u het bandje omlaag.



3 Doe uw Watch om uw pols en sluit de gesp.



► **Andere bandjes aansluiten:**

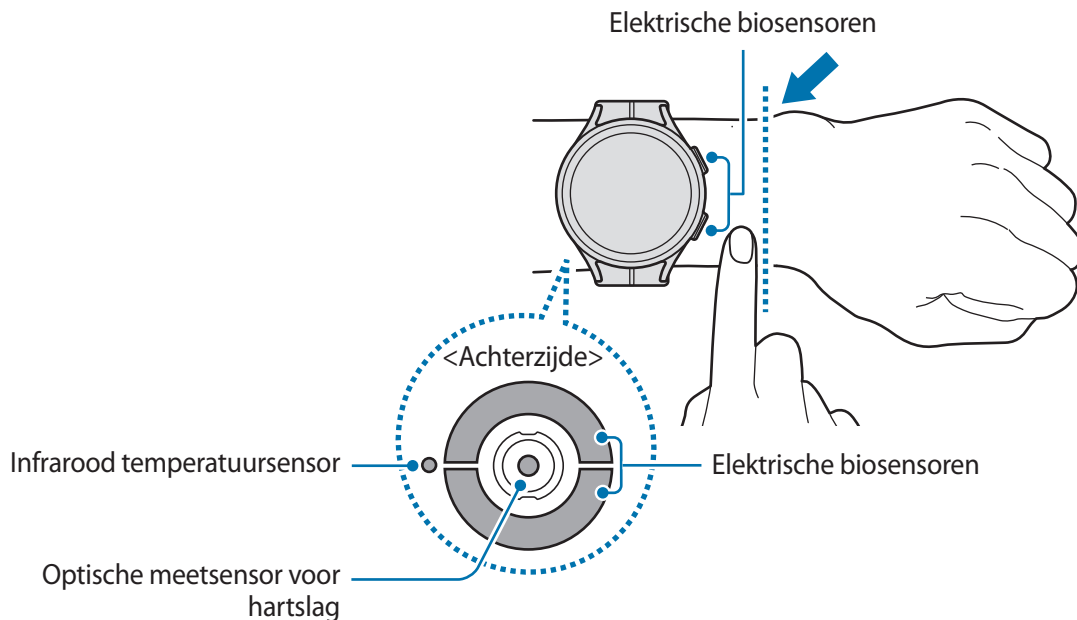
Open de gesp en doe de Watch om uw pols. Bevestig het bandje om uw pols, steek het pennenetje in een afstelgatje en zet de gesp vervolgens vast om deze te sluiten. Wanneer het bandje te nauw om uw pols sluit, gebruik dan een volgend gaatje.

Tips en voorzorgsmaatregelen voor de bandjes

- Voor een nauwkeurige meting moet u de Watch zo dragen dat deze om uw pols past. Maak na de meting het bandje los zodat lucht uw huid kan bereiken. Het wordt aangeraden de Watch zo te dragen dat deze niet te los of te strak zit en dat deze comfortabel zit in normale omstandigheden.
- Wanneer u de Watch lange tijd draagt of door een training met een hoge intensiteit, kan er huidirritatie optreden als gevolg van verschillende factoren, zoals wrijving, druk of vocht. Als u de Watch lange tijd hebt gedragen, verwijdert u deze enige tijd van uw pols om uw huid gezond te houden en uw pols rust te geven.
- Er kan huidirritatie optreden als gevolg van een allergie, omgevingsfactoren en andere factoren, en als uw huid lange tijd is blootgesteld aan zeep of zweet. In dit geval moet u uw Watch direct niet meer gebruiken en 2 of 3 dagen wachten totdat de symptomen afnemen. Als de symptomen niet afnemen of verergeren, neemt u contact op met een arts.
- Zorg ervoor dat uw huid droog is voordat u uw Watch gaat dragen. Als u lange tijd een natte Watch draagt, kan dit effect hebben op uw huid.
- Als u uw Watch in het water gebruikt, verwijdert u vreemde materialen van uw huid en de Watch en droogt u daarna uw huid en Watch zorgvuldig om huidirritatie te voorkomen.
- Gebruik de accessoires, met uitzondering van de Watch, niet in het water.

De Watch dragen voor nauwkeurige metingen

Voor nauwkeurige metingen moet u de Watch stevig rond uw arm dragen, onder de pols, terwijl u een vinger ruimte laat zoals getoond in onderstaande afbeelding.




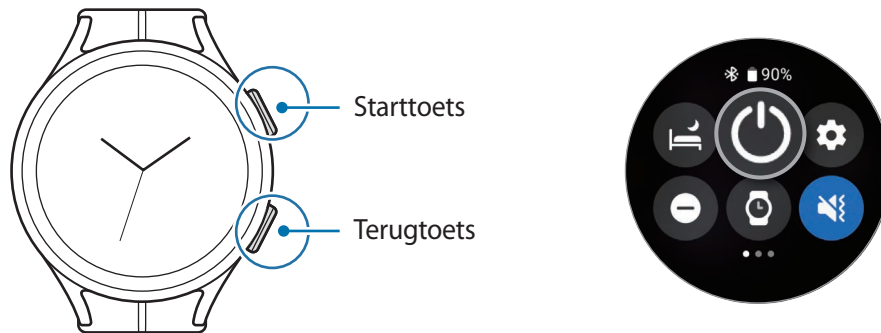
- Als u de Watch te strak bevestigt, kan er huidirritatie optreden, en als u de Watch niet strak genoeg bevestigt, kan er wrijving optreden.
- Kijk niet recht in de lampjes van de optische meetsensor voor de hartslag. Zorg ervoor dat kinderen niet recht in de lampjes kijken. Als u dit wel doet, kunt u oogletsel oplopen.
- Als de Watch heet aanvoelt, verwijdert u die totdat de Watch is afgekoeld. Als uw huid gedurende langere tijd wordt blootgesteld aan een heet oppervlak van de Watch, kan dit milde brandwonden veroorzaken.
- Verwijder al het water uit uw Watch en het bandje voordat u uw lichaamssamenstelling en ECG meet.
- Als er water, stof of vlekken op de infrarode temperatuursensor zitten, kunnen de metingen onnauwkeurig zijn.
- Maak de infrarode temperatuursensor schoon met een zachte doek of een wattenstaafje.



- Gebruik de hartslagfunctie alleen om uw hartslag te meten. De nauwkeurigheid van de optische meetsensor voor de hartslag kan afnemen, afhankelijk van de meetomstandigheden en omgeving.
- Lage omgevingstemperaturen kunnen van invloed zijn op uw meting; houd uzelf warm wanneer u uw hartslag controleert in de winter of bij koud weer.
- Roken of alcohol drinken voordat u begint met meten, kan ervoor zorgen dat uw hartslag anders is dan uw normale hartslag.
- Beweeg, praat, gaap of adem niet diep in terwijl u uw hartslag meet. Hierdoor kan uw hartslag mogelijk onjuist worden vastgelegd.
- Als uw hartslag zeer hoog of laag is, kunnen de metingen onjuist zijn.
- Wanneer u de hartslag van kinderen meet, is de meting mogelijk onnauwkeurig.
- Gebruikers met dunne polsen kunnen onjuiste hartslagmetingen krijgen wanneer het apparaat te los zit, omdat dan het licht ongelijkmatig wordt gereflecteerd. Draag in dit geval de Watch aan de binnenkant van uw onderarm.
- Als de hartslagmeting niet correct functioneert, verschuift u de optische meetsensor voor de hartslag van de Watch naar rechts, links, omhoog of omlaag op uw pols of draagt u de Watch aan de binnenkant van uw arm zodat de meetsensor voor de hartslag goed in contact komt met uw huid.
- Als de optische meetsensor voor de hartslag en de elektrische biosensoren vuil zijn, veegt u de sensoren schoon en probeert u het opnieuw. Als vreemd materiaal de gelijkmatige reflectie van het licht belemmert, is de meting mogelijk onnauwkeurig.
- De optische meetsensor voor hartslag kan worden beïnvloed door tatoeages, vlekken en haar op de pols waarop u uw Watch draagt. Deze kunnen ervoor zorgen dat uw Watch niet waarneemt dat u deze draagt en dat de functies van de Watch niet goed werken. Draag uw Watch daarom op een pols die de functies van de Watch niet verstoort.
- De meetfuncties werken mogelijk niet goed vanwege bepaalde factoren, bijvoorbeeld als het licht van de optische meetsensor voor hartslag wordt geblokkeerd, afhankelijk van de helderheid van uw huid, de bloedstroom onder uw huid en hoe schoon het sensorgebied is.
- Gebruik voor nauwkeurige metingen het Ridge-sportbandje. Het Ridge-sportbandje wordt mogelijk apart verkocht, afhankelijk van het model.

De Watch in- en uitschakelen

-  Houd u aan waarschuwingen en aanwijzingen van geautoriseerd personeel op plaatsen waar het gebruik van draadloze apparaten aan beperkingen onderhevig is, bijvoorbeeld in vliegtuigen en ziekenhuizen.




De Watch inschakelen



Houd de starttoets een aantal seconden ingedrukt om de Watch in te schakelen.

Wanneer u de Watch voor het eerst inschakelt of reset, worden de instructies voor het starten van de Galaxy Wearable-app op het scherm van uw smartphone weergegeven. Raadpleeg [De Watch met een smartphone verbinden](#) voor meer informatie.

De Watch uitschakelen

- 1 Houd de starttoets en de terugtoets tegelijkertijd ingedrukt. U kunt ook het quick panel openen door vanaf de bovenrand van het scherm naar beneden te vegen en op  te tikken.

- 2 Tik op **Uitschakelen**.

-  U kunt instellen dat de Watch wordt uitgeschakeld als u de starttoets ingedrukt houdt. Tik op het scherm Apps op  (**Instellingen**) → **Geavanceerde functies** → **Toetsen aanpassen**, tik op **Houd ingedrukt** onder de **Starttoets** en selecteer **Menu Uitschakelen**.

Geforceerd opnieuw opstarten

Als uw Watch vastloopt en niet reageert, houdt u de starttoets en de terugtoets meer dan 7 seconden tegelijkertijd ingedrukt om het apparaat opnieuw op te starten.

De Watch met een smartphone verbinden

De Galaxy Wearable-app installeren

Als u uw Watch wilt verbinden met een smartphone, installeert u de Galaxy Wearable-app op de smartphone.

Afhankelijk van uw smartphone kunt u de Galaxy Wearable-app downloaden op de volgende locaties:


- Samsung Android-smartphones: **Galaxy Store, Play Store**

- Andere Android-smartphones: **Play Store**



- Deze is compatibel met Android-smartphones die mobiele diensten van Google ondersteunen.
- U kunt de Galaxy Wearable-app niet installeren op smartphones die geen ondersteuning bieden voor synchronisatie met de Watch. Controleer of uw smartphone compatibel is met een Watch.
- De Watch kan niet worden verbonden met een tablet.

De Watch met een smartphone verbinden via Bluetooth


- 1 Schakel de Watch in.
- 2 Selecteer een taal om te gebruiken en tik op .
- 3 Selecteer een land of regio en tik op **Opn. starten**.
De Watch schakelt uit en start vervolgens opnieuw.
- 4 Veeg omhoog vanaf de onderkant van het scherm.
Er verschijnen instructies op het scherm voor het openen van de Galaxy Wearable-app.
- 5 Start de **Galaxy Wearable**-app op uw smartphone.
Werk zo nodig de Galaxy Wearable-app bij naar de nieuwste versie.
- 6 Tik op **Start**.
- 7 Selecteer uw Watch op het scherm.
Als u uw apparaat niet kunt vinden, tikt u op **De mijne zie ik niet**.
- 8 Volg de instructies op het scherm om de verbinding te voltooien.
Wanneer de verbinding is voltooid, tikt u op **STARTEN** en volgt u de instructies op het scherm om te leren hoe u de belangrijkste functies van de Watch gebruikt.



- Het eerste scherm voor de instellingen kan per regio verschillen.
- De verbindingsmethoden kunnen verschillen, afhankelijk van uw regio, model, smartphone en softwareversie.
- De Watch is kleiner dan normale smartphones, dus kan de netwerkkwaliteit lager zijn, vooral in gebieden met zwakke signalen of slechte ontvangst. Wanneer er geen Bluetooth-verbinding beschikbaar is, kan het zijn dat uw mobiele netwerk of internetverbinding slecht bereik heeft of is verbroken.
- Wanneer u uw Watch voor het eerst of na het resetten met een smartphone verbindt, raakt de batterij van de Watch mogelijk eerder leeg tijdens het synchroniseren van gegevens, zoals de contacten.
- Ondersteunde smartphones en functies kunnen verschillen, afhankelijk van uw regio, serviceprovider of fabrikant van het apparaat.
- Wanneer u geen Bluetooth-verbinding kunt instellen tussen uw Watch en de smartphone, verschijnt het indicatorpictogram  bovenaan het horlogescherm.


De Watch met een nieuwe smartphone verbinden

Wanneer u de Watch met een nieuwe smartphone verbindt, zet de Watch alle persoonlijke gegevens terug. Wanneer de vraag verschijnt voordat u uw Watch met een nieuwe smartphone verbindt, tikt u op **Back-up van gegevens** om de gegevens veilig te bewaren.

1 Tik op het scherm Apps op  (**Instellingen**) → **Algemeen** → **Verb. met nieuwe telefoon** → **Doorgaan**.
Na een reset wordt automatisch naar de Bluetooth-koppelingsstand gegaan.

2 Start de **Galaxy Wearable**-app op uw nieuwe smartphone om uw Watch te verbinden.



Als de smartphone waarmee u verbinding wilt maken al is verbonden met een ander apparaat, opent u de **Galaxy Wearable**-app op uw smartphone en tikt u vervolgens op  → **Nieuw apparaat toevoegen** om met een nieuw apparaat verbinding te maken.

Verbinding op afstand

Uw Watch en de smartphone zijn met elkaar verbonden via Bluetooth. U kunt uw smartphone synchroniseren met uw Watch wanneer beide apparaten op afstand met elkaar zijn verbonden, zelfs wanneer er geen Bluetooth-verbinding is. De Verbinding op afstand maakt gebruik van uw mobiele netwerk of Wi-Fi.

Als deze functie niet is ingeschakeld, opent u de app **Galaxy Wearable** op uw smartphone, tikt u op **Instellingen horloge** → **Geavanceerde functies** → **Verbinding op afstand** en tikt u op de schakelaar om deze functie in te schakelen.

Het scherm bedienen

Ring

Uw Watch heeft een aanraking aan de randen van het aanraakscherm. Veeg de ring naar links of naar rechts om de verschillende functies van de Watch eenvoudig te bedienen.



- **Door schermen bladeren:** veeg de ring om andere schermen te bekijken.
- **Tussen opties schakelen:** veeg de ring om van optie naar optie te gaan.
- **De invoerwaarde wijzigen:** veeg de ring om het volume of de helderheid aan te passen. Wanneer u de helderheid aanpast, veegt u naar rechts over de ring om het scherm helderder te maken.
- **De telefoon- of alarmfunctie gebruiken:** veeg de ring naar rechts om een inkomende oproep aan te nemen of een alarm uit te schakelen. Veeg de ring naar links om een inkomende oproep te weigeren of de sluimerfunctie te activeren voor een alarm.

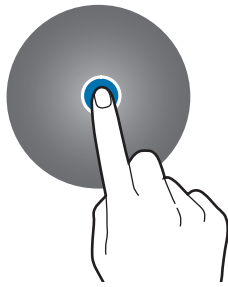


Als de ring niet werkt, brengt u de Watch naar een Samsung Servicecenter of een geautoriseerd servicecenter zonder het apparaat te demonteren.

Aanraakscherm

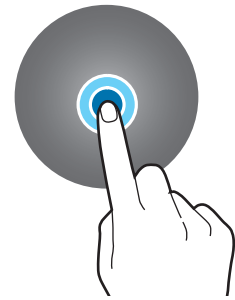
Tikken

Als u een app wilt openen, een menu-item wilt selecteren of op een toets op het scherm wilt drukken, tikt u hierop met uw vinger.



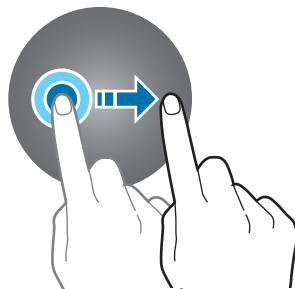
Tikken en blijven aanraken

Tik op het scherm en houd het twee seconden of langer ingedrukt om toegang te krijgen tot de bewerkingsmodus.



Slepen

Blijf een item aanraken en sleep het naar de gewenste locatie.



Dubbeltikken

Dubbeltik snel op een afbeelding om in of uit te zoomen.



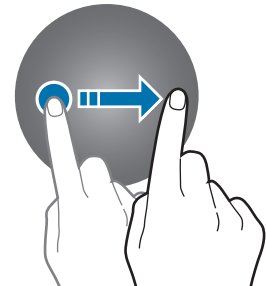
Spreaden en samenknijpen

Spread twee vingers of knijp ze samen op een afbeelding om in of uit te zoomen.



Vegen

Veeg naar links of rechts om andere vensters te bekijken.

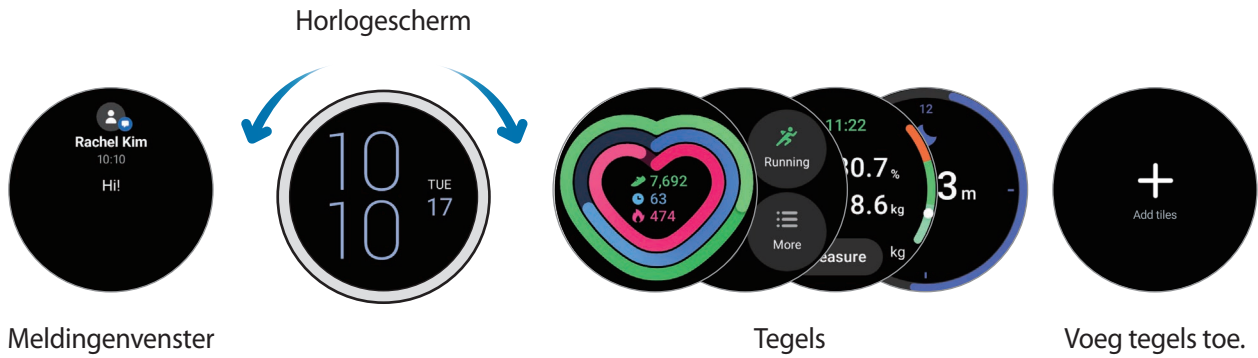



- ⚠️ • Zorg dat het aanraakscherm niet in aanraking komt met andere elektrische apparaten. Door elektrostatische ontladingen kan het aanraakscherm beschadigd raken.
- Beschadig het aanraakscherm niet, tik niet op het scherm met scherpe voorwerpen en oefen geen grote druk uit op het scherm met uw vingertoppen.
- Het wordt aanbevolen om geen vaste grafische afbeeldingen gedurende langere tijd weer te geven op het gehele of een deel van het aanraakscherm. Hierdoor kunnen nabeelden ontstaan (ingebrand scherm) of kan beeldschaduw optreden.
- 👉 • De Watch herkent invoer via aanraken mogelijk niet in de buurt van de randen van het scherm, omdat deze buiten het invoergebied voor aanraken vallen.
- Het aanraakscherm is mogelijk niet beschikbaar als de stand Watervergrendeling is ingeschakeld.

Schermindeling

Het horlogescherf is het beginpunt van het startscherm, dat bestaat uit meerdere pagina's.

U kunt tegels bekijken of het meldingenvenster openen door het scherm naar links of rechts te vegen of met de ring.




 De beschikbare schermen, tegels en de rangschikking daarvan kunnen verschillen, afhankelijk van de softwareversie.

Tegels gebruiken

Om een tegel toe te voegen, tikt u op **Tegels toevoegen** en selecteert u een tegel.



Wanneer u op een tegel tikt en deze blijft aanraken, kunt u de bewerkingsmodus openen om de indeling te wijzigen of de tegels te verwijderen.

- **De tegel verplaatsen:** tik op een tegel, blijf deze aanraken en sleep de tegel naar de gewenste locatie.
- **De tegel verwijderen:** tik op  op de tegel om deze te verwijderen.

Het scherm in- en uitschakelen

Het scherm inschakelen

Gebruik de volgende methoden om het scherm in te schakelen.

- **Het scherm inschakelen met toetsen:** druk op de starttoets of de terugtoets.
- **Het scherm inschakelen door uw pols op te tillen:** til uw pols op waaraan u de Watch draagt. Wanneer het scherm niet aan gaat nadat u uw pols optilt, tikt u op  (Instellingen) op het scherm Apps, tikt u op **Display** en vervolgens op de schakelaar **Til pols op voor activeren** onder **Scherf wekken** om dit in te schakelen.
- **Het scherm inschakelen door op het scherm te tikken:** tik op het scherm. Wanneer het scherm niet aan gaat nadat u op het scherm tikt, tikt u op  (Instellingen) op het scherm Apps, tikt u op **Display** en vervolgens op de schakelaar **Raak scherm aan voor act.** onder **Scherf wekken** om dit in te schakelen.

Het scherm uitschakelen

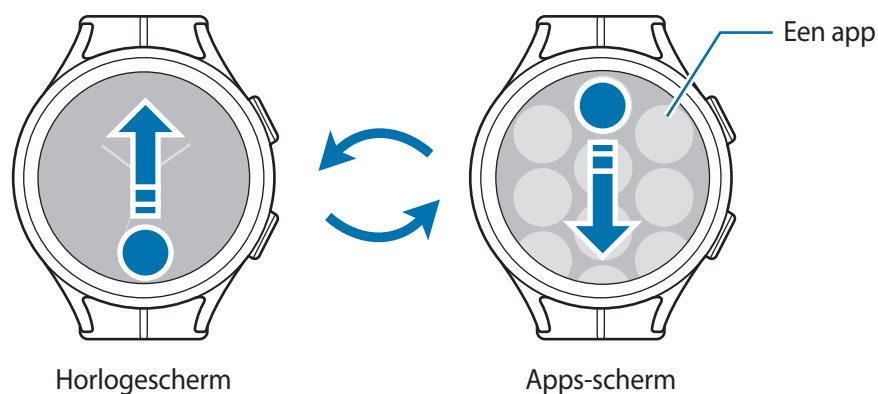
Dek het scherm af met uw handpalm als u het wilt uitschakelen. Het scherm wordt ook automatisch uitgeschakeld als de Watch gedurende een bepaalde periode niet wordt gebruikt.

Van scherm wijzigen

Schakelen tussen het horlogescherf en het scherm Apps

Veeg op het horlogescherf omhoog om het scherm Apps te openen.

Veeg in het Apps-scherf van boven naar beneden om terug te gaan naar het horlogescherf. U kunt ook op de starttoets of de terugtoets drukken.



Apps-scherm

Op het scherm Apps worden pictogrammen weergegeven voor alle apps die op de Watch zijn geïnstalleerd.




De beschikbare apps kunnen verschillen, afhankelijk van de softwareversie.

Apps openen

Tik op het scherm Apps op een app-pictogram om de app te openen.

Als u een app wilt openen vanuit de lijst met recente apps, tikt u op  (Recente apps) op het scherm Apps.

Apps sluiten

- 1 Tik op het scherm Apps op  (Recente apps).
- 2 Gebruik de ring of veeg op het scherm naar links of rechts om naar de te sluiten app te gaan.
- 3 Veeg omhoog op de app om deze te sluiten.

Als u alle actieve apps wilt sluiten, tikt u op **Alles sluiten**.


Teruggaan naar het vorige scherm

Als u wilt terugkeren naar het vorige scherm, veegt u naar rechts op het scherm of drukt u op de terugtoets.

Vergrendelscherm

Gebruik de functie schermvergrendeling om uw gegevens te beschermen, zoals persoonsgegevens opgeslagen op uw Watch. Nadat u deze functie hebt geactiveerd, vraagt de Watch u deze te ontgrendelen voor gebruik. Als u de Watch echter eenmaal ontgrendelt wanneer u deze draagt, blijft deze ontgrendeld.

De schermvergrendeling instellen

Tik op het scherm Apps op  (Instellingen) → **Beveiliging** → **Vergrendeltype** en selecteer de vergrendelingsmethode.

- **Patroon:** teken een patroon met vier of meer stippen om het scherm te ontgrendelen.
- **Pincode:** geef een pincode met cijfers in om het scherm te ontgrendelen.

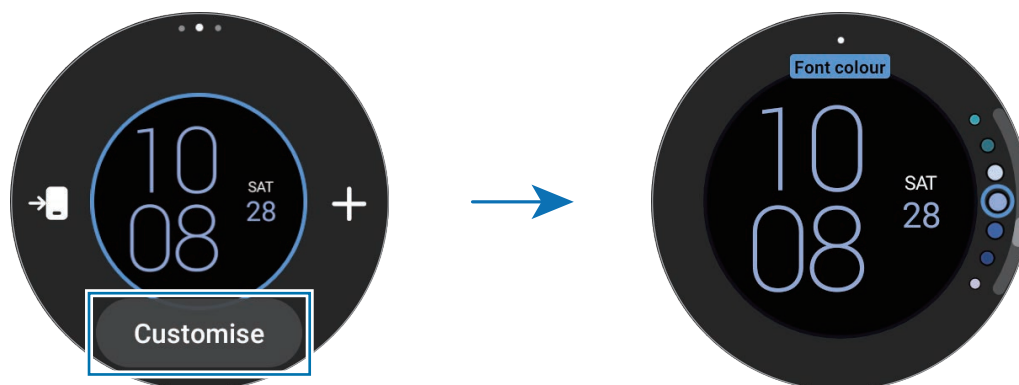
Watch


Horlogeschermb

U kunt de huidige tijd of andere informatie zien. Als u zich niet op het horlogeschermb bevindt, drukt u op de starttoets om terug te gaan naar het horlogeschermb.

Wijzerplaat wijzigen

- 1 Tik op het horlogeschermb en houd het vast, en tik op **Wijzerplaat toevoegen**.
- 2 Gebruik de ring of veeg op het scherm naar links of naar rechts en selecteer vervolgens een wijzerplaat. Als u op **Meer wijzerplaten** tikt, kunt u meer wijzerplaten downloaden uit de Play Store-app.
- 3 Tik op **Aanpassen** om de wijzerplaat aan te passen. Veeg naar links of rechts op het scherm om naar een optie te gaan die u wilt aanpassen en selecteer vervolgens de gewenste kleur en andere dingen door de ring te gebruiken of door op het scherm omhoog of omlaag te vegen. Om de complicaties in te stellen, tikt u op elk gewenst complicatiegebied.



 Ook kunt u de wijzerplaat wijzigen en naar wens aanpassen vanaf uw smartphone. Start de **Galaxy Wearable**-app op uw smartphone en tik op **Wijzerplaten**.

Een afbeelding als wijzerplaat gebruiken

U kunt een afbeelding als wijzerplaat gebruiken nadat u een afbeelding hebt geïmporteerd vanaf uw smartphone. Raadpleeg [Afbeeldingen importeren vanuit uw smartphone](#) voor meer informatie over het importeren van afbeeldingen vanaf een smartphone.

- 1 Tik op het horlogeschermb en houd het vast, en tik op **Wijzerplaat toevoegen**.
- 2 Tik op **Mijn foto+**.


3 Tik op **Aanpassen**.

4 Tik op het scherm en tik op **Foto toevoegen**.

5 Selecteer een afbeelding die u als wijzerplaat wilt gebruiken en tik op **OK** → **OK**.

Dubbeltik snel op de afbeelding om in en uit te zoomen, of spreid twee vingers of knijp ze samen. Als u op de afbeelding hebt ingezoomd, veeg dan over het scherm om een deel van de afbeelding zichtbaar te maken op het scherm.



- Tik op een afbeelding en blijf deze aanraken om meerdere afbeeldingen tegelijk te selecteren, selecteer de afbeeldingen met de ring of door links of rechts over het scherm te vegen en tik vervolgens op .
- Wanneer u na het selecteren van afbeeldingen nog meer afbeeldingen wilt toevoegen, tikt u op **Foto toevoegen**.
- Er kunnen maximaal twintig afbeeldingen worden toegevoegd als wijzerplaat. De afbeeldingen die u toevoegt verschijnen wanneer u op het scherm tikt.

6 Veeg over het scherm om de achtergrond en andere opties te wijzigen en terug te keren naar het vorige scherm.

De functie Always On Display activeren

Stel het horlogescherm en de schermen van bepaalde apps in zodat ze altijd aan blijven terwijl u uw Watch draagt. De batterij zal echter sneller leeg zijn dan normaal met deze functie ingeschakeld.

Open het quick panel door vanaf de bovenrand van het scherm naar beneden te vegen en op  te tikken. Of tik op het scherm Apps op  (**Instellingen**) → **Display** en tik op de schakelaar **Always On Display** om deze functie in te schakelen.

Alleen horloge activeren

In deze stand wordt alleen de tijd weergegeven en kunnen geen andere functies worden gebruikt.


Tik op het scherm Apps op  (**Instellingen**) → **Batterij** → **Alleen horloge** en tik op **Inschakelen**.

Houd de starttoets minstens drie seconden ingedrukt om de stand Alleen horloge uit te schakelen. U kunt de Watch ook op de draadloze oplader plaatsen.

Meldingen

Meldingenvenster

Bekijk een melding zoals een nieuw bericht of een gemiste oproep in het meldingenvenster. Veeg de ring naar links op het horlogescherf. Of veeg naar rechts op het scherm om het Meldingenvenster te openen.

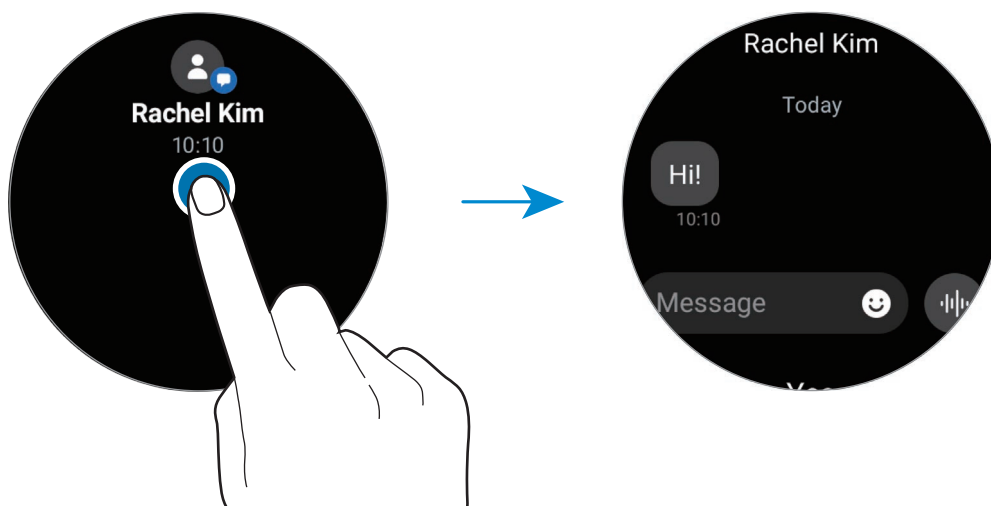
Wanneer er nieuwe meldingen zijn, wordt er een oranje meldingsindicator op het horlogescherf weergegeven. Wanneer de meldingsindicator niet verschijnt, tikt u op het scherm Apps op  (Instellingen) → **Meldingen** en tikt u op de schakelaar **Indicator meldingen** om deze functie in te schakelen.



Inkomende meldingen weergeven

Wanneer u een melding ontvangt, wordt informatie over de melding, zoals het type melding of het tijdstip waarop het is ontvangen, op het scherm weergegeven. Als u meer dan twee meldingen hebt ontvangen, gebruikt u de ring of veegt u naar links of naar rechts over het scherm om meer meldingen weer te geven.

Tik op de melding om de details te bekijken.



Meldingen verwijderen

Veeg omhoog terwijl u een melding weergeeft.

Apps selecteren voor het ontvangen van meldingen

Selecteer een app op uw smartphone of Watch om meldingen op uw Watch te ontvangen.

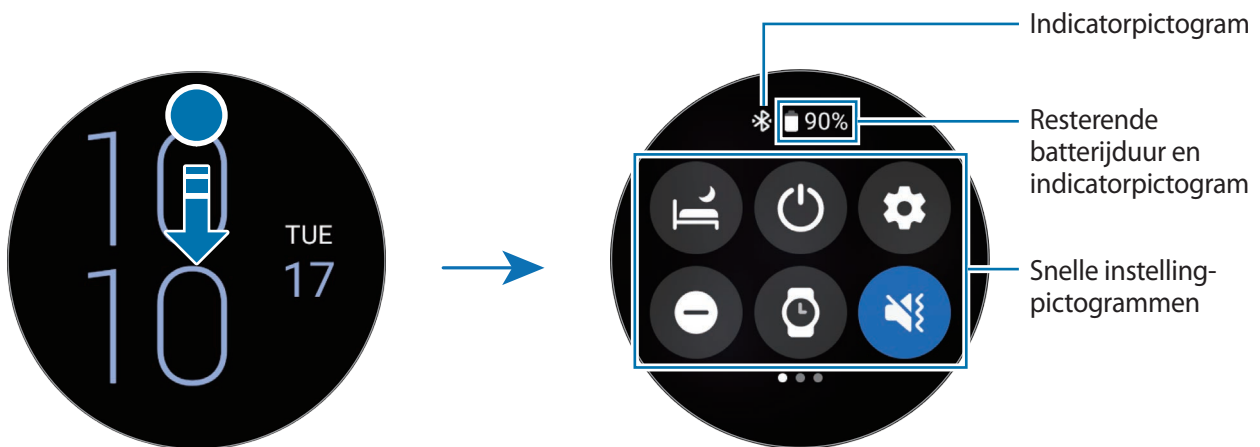
- 1 Start de **Galaxy Wearable**-app op uw smartphone en tik op **Instellingen horloge** → **Meldingen**.
- 2 Tik op **Meer** → ▼ → **Alle** en tik op de schakelaar naast de apps om meldingen van de lijst met apps te ontvangen.

Quick panel

In dit venster kunt u de huidige status van de Watch weergeven en instellingen configureren.







Als u het quick panel wilt openen, sleept u omlaag vanaf de bovenkant van het scherm. Als u het quick panel wilt sluiten, veegt u omhoog op het scherm.

Gebruik de ring of veeg op het scherm naar links of naar rechts om naar het volgende of vorige quick panel te gaan.



Betekenis van de indicatorpictogrammen

Indicatorpictogrammen worden bovenaan het quick panel weergegeven en laten u weten wat de huidige status van de Watch is. De pictogrammen die in de onderstaande tabel staan, worden het meest gebruikt.

Pictogram	Betekenis
	Bluetooth verbonden
	Signaalsterkte
	4G/LTE-netwerkverbinding
	Wi-Fi-verbinding
	Watch en smartphone zijn op afstand verbonden
	Batterijlading



De indicatorpictogrammen kunnen er anders uitzien, afhankelijk van de regio, serviceprovider of het model.

Betekenis van de Snelle instelling-pictogrammen


Snelle instelling-pictogrammen worden weergegeven op het quick panel. Tik op het pictogram om de basisinstellingen te wijzigen of de functie eenvoudig te starten. U kunt gedetailleerde instellingen bekijken als u een snelle instelling-pictogram blijft aanraken.



Raadpleeg [Een quick panel bewerken](#) voor meer informatie over het toevoegen of verwijderen van snelle instelling-pictogrammen aan of uit het quick panel.

Pictogram	Betekenis
	Bedtijdstand inschakelen
	De stroomopties openen
	De app Instellingen openen
	Stand Niet storen inschakelen
	De functie Always On Display activeren
	Stand Geluid, Trillen of Stil inschakelen
	Flitser inschakelen
	De helderheid aanpassen
	Sparstand inschakelen

Pictogram	Betekenis
	Het menu Volume openen
	Met Wi-Fi-netwerk verbinden
	Stand Watervergrendeling inschakelen
	Vliegtuigstand inschakelen
	De Bluetooth-headset verbinden
	De app Zoek mijn tel. openen
	De functie Locatiegegevens inschakelen
	Theaterstand inschakelen
	Verbinding maken met het mobiele netwerk (SM-R905F, SM-R915F, SM-R925F)
	De NFC-functie inschakelen
	De functie Aanraakgevoeligheid inschakelen
	Verbinding maken met Bluetooth (SM-R905F, SM-R915F, SM-R925F)

Een quick panel bewerken

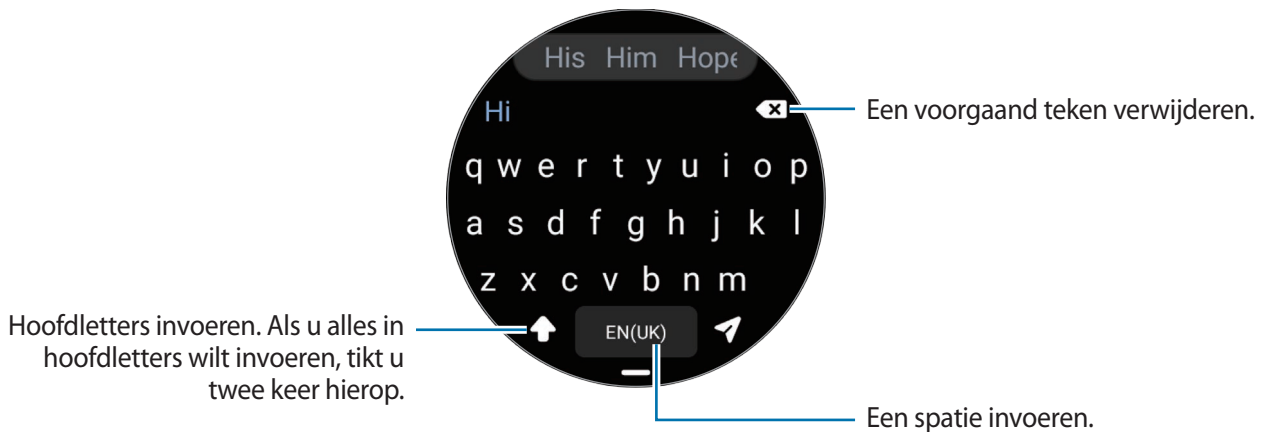
Tik op  om de bewerkingsmodus te openen en de opstelling van het snelle instelling-pictogram te wijzigen of het snelle instelling-pictogram toe te voegen of te verwijderen.

- **Het snelle instelling-pictogram verplaatsen:** tik op een snelle instelling-pictogram, blijf dit aanraken en sleep het naar de gewenste locatie.
- **Het snelle instelling-pictogram toevoegen:** tik op  op het snelle instelling-pictogram om het toe te voegen.
- **Het snelle instelling-pictogram verwijderen:** tik op  op het snelle instelling-pictogram om het te verwijderen.

Tekst invoeren


Toetsenbordindeling


Er verschijnt een toetsenbord wanneer u tekst invoert.




- Het tekstinvoerscherm kan variëren, afhankelijk van de app die u start.
- Tekstinvoer wordt in sommige talen niet ondersteund. Als u tekst wilt invoeren, moet u de invoertaal wijzigen in een van de ondersteunde talen.

De invoertaal wijzigen

Sleep het pictogram — omhoog, tik op  → **Invoertalen** → **Talen beheren** en selecteer vervolgens de talen die u wilt gebruiken. Als u twee talen selecteert, kunt u schakelen tussen de invoertalen door naar links of rechts te vegen op de spatiebalk. U kunt maximaal twee talen toevoegen.

- U kunt ook de invoertalen instellen door op  (**Instellingen**) op het scherm Apps te tikken en op **Algemeen** → **Invoer** → **Samsung Toetsenbord** → **Invoertalen** → **Talen beheren** te tikken.

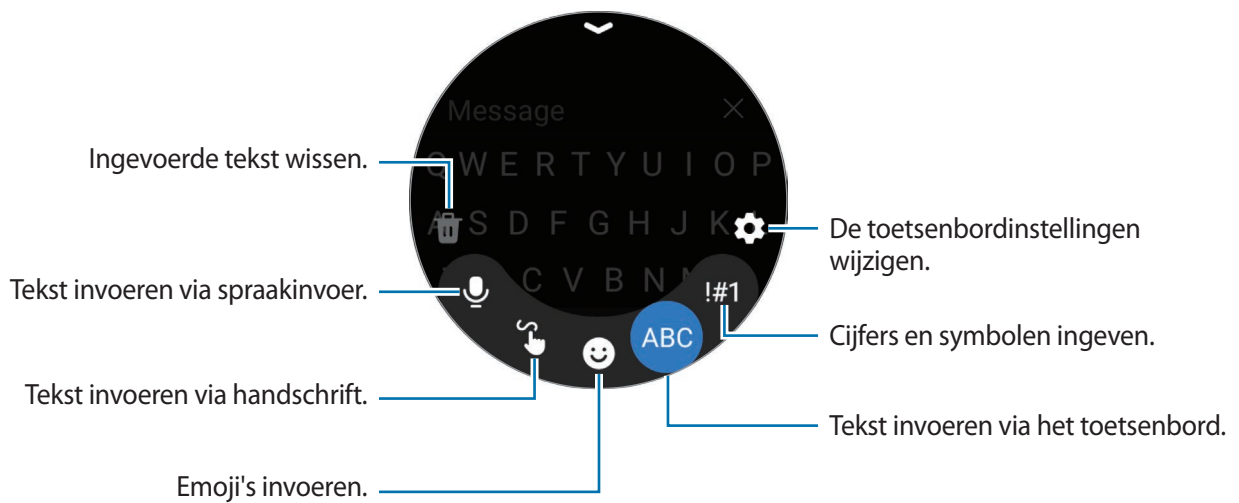
Het toetsenbordtype wijzigen

Sleep het pictogram — omhoog, tik op  → **Invoertalen**, selecteer een taal en selecteer vervolgens het gewenste toetsenbordtype.

- Op een 3 x 4 toetsenbord heeft een toets drie of vier tekens. Als u een teken wilt invoeren, tikt u herhaaldelijk op de betreffende toets totdat het gewenste teken wordt weergegeven.

Aanvullende toetsenbordfuncties gebruiken

Sleep het pictogram — omhoog om aanvullende toetsenbordfuncties te gebruiken.





Sommige functies zijn mogelijk niet beschikbaar, afhankelijk van de taal, de serviceprovider of het model.

Apps en functies

Apps installeren en beheren

Play Store

Hier kunt u apps kopen en downloaden.

Tik op  (**Play Store**) op het scherm Apps. Blader door apps op categorie of tik op  en zoek naar apps met een zoekterm.



- Registreer het Google-account op uw Watch om de Play Store-app te gebruiken. Open de **Galaxy Wearable**-app op uw smartphone, tik op **Instellingen horloge** → **Accounts en back-up** → **Google-account** → **Google-account toevoegen** en volg de instructies op het scherm om het Google-account te kopiëren van de smartphone naar uw Watch.
- Als u de instellingen voor automatisch bijwerken wilt wijzigen, tikt u op **Instellingen** en tikt u daarna op de schakelaar **Apps automatisch updaten** om deze in of uit te schakelen.

Apps beheren

Apps verwijderen of uitschakelen


Open de **Galaxy Wearable**-app op uw smartphone, tik op **Instellingen horloge** → **Apps**, tik op een app en selecteer vervolgens een optie.

- **Verwijderen:** gedownload apps verwijderen.
- **Uitschakelen:** hiermee kunt u geselecteerde standaard-apps uitschakelen die niet van de Watch kunnen worden verwijderd.




Bepaalde apps bieden mogelijk geen ondersteuning voor deze functie.

Apps inschakelen

Open de **Galaxy Wearable**-app op uw smartphone, tik op **Instellingen horloge** → **Apps**, selecteer  en tik vervolgens op **Uitgeschakeld**. Selecteer een app en tik op **Inschak**.

App-machtigingen inschakelen

Sommige apps werken alleen goed als ze beschikken over machtigingen om informatie op uw Watch te openen of te gebruiken.

Als u de instellingen voor app-machtigingen op machtigingscategorie wilt bekijken of wijzigen, tikt u in het scherm Apps op  (Instellingen) → Privacy → **Machtigingbeheer**. Selecteer een item en selecteer een app.



Als u geen machtigingen verleent aan apps, werken de basisfuncties van de apps mogelijk niet goed.

Berichten


U kunt berichten weergeven en beantwoorden via de Watch.

Voor berichten die u tijdens het roamen verstuurt of ontvangt, moet u wellicht extra betalen.



De Android-app Berichten is mogelijk beschikbaar, afhankelijk van de regio, en de instellingen voor de standaard berichten-app worden gesynchroniseerd met de verbonden smartphone.

Berichten bekijken

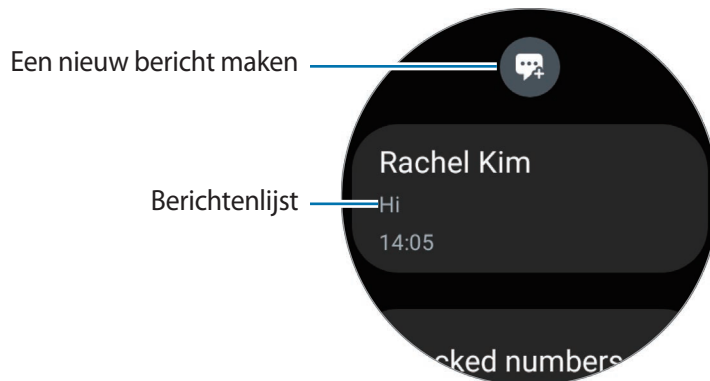
- 1 Tik op  (Berichten) op het scherm Apps.
Of open het meldingenvenster en bekijk een nieuw bericht.
- 2 Blader door de berichtenlijst of gebruik de ring en selecteer vervolgens een contact om uw gesprekken te bekijken.






Als u een bericht op uw mobiele apparaat wilt weergeven, tikt u op **Weerg. op tel.**

Als u een bericht wilt beantwoorden, tik op u het berichtinvoerveld en voert u een bericht in.

Berichten verzenden

- 1 Tik op  (Berichten) op het scherm Apps.

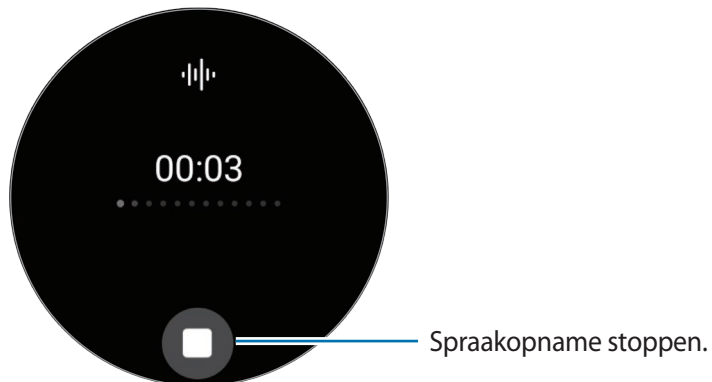


- 2 Tik op .
- 3 Tik op **Ontvanger** of tik op  om een ontvanger of een telefoonnummer voor het bericht in te voeren. Of tik op  en selecteer een ontvanger voor het bericht uit de contactenlijst.
- 4 Tik op het berichtinvoerveld en voer een bericht in of selecteer een berichtsjabloon, en tik vervolgens op  of .

Een spraakbericht opnemen en versturen

U kunt een geluidsbestand opsturen nadat u hebt opgenomen wat u wilt zeggen.

Tik op het berichtinvoerscherm op  en zeg wat u wilt verzenden.




Berichten verwijderen

- 1 Tik op  (Berichten) op het scherm Apps.
- 2 Blader door de berichtenlijst of gebruik de ring en selecteer vervolgens een contact om uw gesprekken te bekijken.
- 3 Blijf een bericht aanraken en tik op **Verwijderen**.
Als u meerdere berichten wilt verwijderen, blijft u een bericht aanraken, selecteert u de te verwijderen berichten en tikt u op **Verwijderen**.
Het bericht wordt verwijderd van zowel de Watch als de verbonden smartphone.


Telefoon

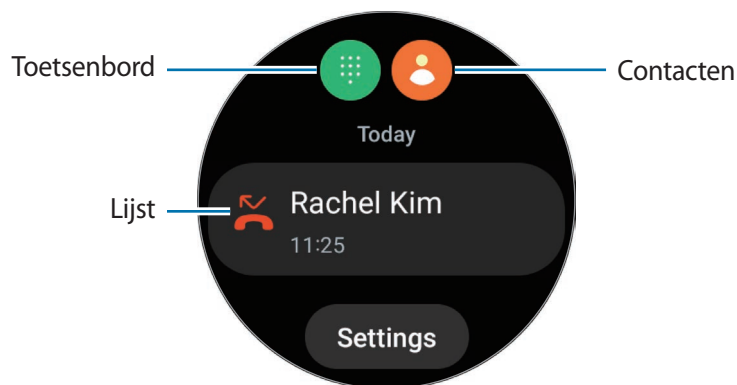
Introductie

U kunt zelf bellen en binnenkomende oproepen bekijken en ontvangen.






-  Het geluid is wellicht niet duidelijk te horen tijdens een oproep en u kunt alleen kort bellen in gebieden met een zwak signaal.

Zelf bellen

Tik op  (Telefoon) op het scherm Apps.




Gebruik een van de volgende methoden om te bellen.

- Tik op , geef een nummer in via het toetsenbord en tik op .
- Tik op , gebruik de ring of blader door de lijst met contacten, selecteer een item en tik op .
- Gebruik de ring of blader door de lijst, selecteer een item en tik op .

Het nummer selecteren waarvan u oproepen wilt plaatsen (SM-R905F, SM-R915F, SM-R925F)

U kunt het nummer selecteren dat u wilt gebruiken tussen het nummer van de Watch en het nummer van de verbonden smartphone wanneer u oproepen plaatst. Als uw Watch is verbonden met een smartphone die dubbele SIM-kaarten ondersteunt, kunt u ook een SIM-kaart selecteren waarmee u oproepen plaatst.

1 Tik op  (Telefoon) op het scherm Apps.

2 Tik op .

3 Tik op  en selecteer de gewenste optie.

- **Telefoon:** plaats oproepen met het nummer van de verbonden smartphone.
- **SIM 1:** plaats oproepen met het nummer van SIM-kaart 1 van de verbonden smartphone.
- **SIM 2:** plaats oproepen met het nummer van SIM-kaart 2 van de verbonden smartphone.
- **Horloge:** plaats oproepen met het nummer van de Watch.



- Sommige opties zijn mogelijk niet beschikbaar, afhankelijk van de verbonden smartphone.
- U kunt ook een nummer selecteren door op de oproeptoets te tikken en deze ingedrukt te houden nadat u een logboekvermelding hebt geselecteerd.

Van tevoren een voorkeursnummer instellen (SM-R905F, SM-R915F, SM-R925F)


1 Tik op  (Telefoon) op het scherm Apps.

2 Tik op **Instellingen**.

3 Tik op **Voorkeursnummer** en selecteer de gewenste optie.

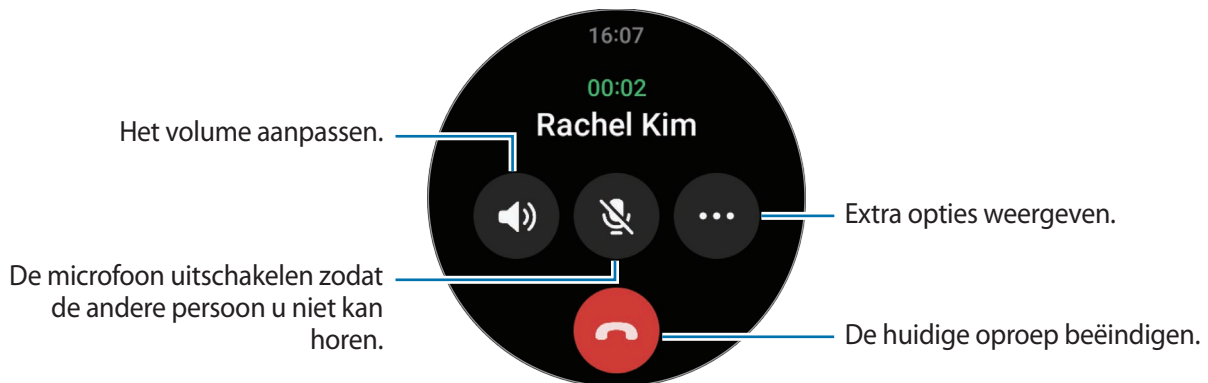
- **Telefoon:** stel deze optie in om oproepen met het nummer van de verbonden smartphone te plaatsen.
- **Horloge:** stel deze optie in om oproepen met het nummer van de Watch te plaatsen.
- **Altijd vragen:** stel deze optie in om altijd te vragen welk nummer u wilt gebruiken voor het plaatsen van oproepen.




Wanneer de verbonden smartphone dubbele SIM-kaarten ondersteunt, kunt u de SIM-kaart van de smartphone selecteren die u wilt gebruiken. Tik op het scherm Apps op  (**Instellingen**) → **Verbindingen** → **SIM-kaartbeheer** en selecteer een SIM-kaart voor het plaatsen van oproepen onder **Gewenste SIM bij oproepen**. Als u geen SIM-kaart selecteert, moet u een SIM-kaart selecteren op het moment dat u een oproep wilt plaatsen.

Opties tijdens gesprekken


De volgende opties zijn beschikbaar:



 Het uiterlijk van het scherm kan verschillen, afhankelijk van het model.


Bellen via een Bluetooth-headset

Wanneer er een Bluetooth-headset is verbonden, kunt u daarmee bellen.

Tik terwijl de Bluetooth-headset niet is verbonden op het scherm Apps op  (Instellingen) → **Verbindingen** → **Bluetooth**. Wanneer de lijst met beschikbare Bluetooth-apparaten verschijnt, selecteert u een Bluetooth-headset die u wilt gebruiken.

Oproepen ontvangen

Een oproep aannemen


Wanneer er een inkomende oproep is, veegt u de ring naar rechts. U kunt ook  buiten de grote cirkel slepen.

U kunt telefoongesprekken voeren via de interne microfoon van de Watch, luidspreker of een verbonden Bluetooth-headset.


Een oproep weigeren

U kunt een inkomende oproep weigeren en een weigerbericht verzenden naar de beller.

Wanneer er een inkomende oproep is, veegt u de ring naar links. U kunt ook  buiten de grote cirkel slepen.

Als u een bericht wilt verzenden wanneer u een inkomende oproep weigert, sleept u het pictogram  omhoog en selecteert u het gewenste bericht.


Gemiste oproepen

Bij een gemiste oproep wordt een gemiste oproepmelding weergegeven in het meldingenvenster. Bekijk in het meldingenvenster meldingen voor gemiste oproepen. Of tik op  (Telefoon) op het scherm Apps om gemiste oproepen weer te geven.


Contacten

U kunt bellen of een bericht naar een contact verzenden. De contacten die zijn opgeslagen op uw verbonden smartphone worden ook op uw Watch opgeslagen.



Tik op  (Contacten) op het scherm Apps.

 De favorietenlijst met contacten op de smartphone wordt bovenaan de lijst met contacten weergegeven.

Gebruik een van de volgende zoekmethoden:


- Tik op  en geef de zoekcriteria in bovenaan de lijst met contacten.
- Blader door de lijst met contacten.
- Gebruik de ring. Wanneer u snel over de ring veegt, wordt alfabetisch op de eerste letter door de lijst gebladerd.

Voer een van de volgende acties uit wanneer een contact is geselecteerd:

-  : het contact bellen.
-  : een bericht samenstellen.

Veelgebruikte contacten selecteren op de tegel

Voeg de veelgebruikte contacten toe vanuit de tegel **Contacten** om direct contact met ze op te nemen met een tekstbericht of telefoongesprek. Tik op **Toevoegen** →  en selecteer een contact.

-  • Als u deze functie wilt gebruiken, moet u de tegel **Contacten** toevoegen. Raadpleeg [Tegels gebruiken](#) voor meer informatie.
- Er kunnen maximaal vier contacten worden toegevoegd op de tegel.


Samsung Health

Introductie

Samsung Health legt uw activiteiten en slaappatroon gedurende 24 uur vast en spoort u aan te kiezen voor een gezonde levensstijl. U kunt gezondheidsgerelateerde gegevens opslaan en beheren in de Samsung Health-app van de verbonden smartphone.

Als u meer dan 10 minuten hebt getraind (3 minuten voor hardlopen) terwijl u de Watch draagt, wordt de functie Oefeningen automatisch herkennen geactiveerd. Daarnaast geeft de Watch u een melding en ziet u een aantal rekbewegingen om te doen of een scherm waarin u wordt aangemoedigd om lichte oefeningen te doen wanneer de Watch gedurende meer dan 50 minuten inactiviteit herkent. Wanneer uw Watch herkent dat u rijdt of slaapt, geeft deze mogelijk geen melding en toont geen rekscherm, ook al bent u fysiek inactief.

Ga naar www.samsung.com/samsung-health voor meer informatie.

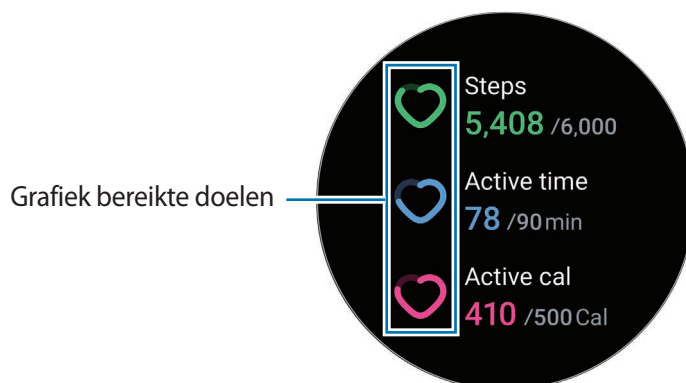
 De functies van Samsung Health zijn uitsluitend bedoeld voor ontspannings-, welzijns- en fitnessdoeleinden. Ze zijn niet voor medisch gebruik bedoeld. Voordat u deze functies gebruikt, moet u de instructies zorgvuldig lezen.

Dagelijkse activiteit

Controleer uw dagelijkse status, zoals stappen, tijden actief, activiteitencalorieën en doelen, en gerelateerde informatie.

Uw dagelijkse activiteit bekijken


Tik op  (Samsung Health) op het scherm Apps en tik op **Dagelijkse activiteit**.



- **Stappen:** bekijk het aantal stappen dat u gedurende de dag zet. Naarmate u uw stappendoel nadert, loopt de grafiek op.
- **Tijd actief:** bekijk de totale tijd waarbij u gedurende de dag fysiek actief was. Naarmate u uw doel voor tijd actief nadert door lichte activiteiten uit te voeren zoals strekken of wandelen, loopt de grafiek op.
- **Activiteitscal.:** bekijk het aantal calorieën dat u hebt verbrand tijdens een activiteit gedurende de dag. Naarmate u uw doel van activiteitencalorieën nadert, loopt de grafiek op.

Gebruik de ring of veeg omhoog of omlaag over het scherm om extra informatie over uw dagelijkse activiteit te bekijken.


Uw dagelijkse activiteitsdoel instellen

- 1 Tik op  (Samsung Health) op het scherm Apps.
- 2 Tik op **Dagelijkse activiteit** en tik op **Doelen instellen**.
- 3 Selecteer een optie voor activiteiten.
- 4 Gebruik de ring of veeg omhoog of omlaag over het scherm om het doel in te stellen.
- 5 Tik op **Gereed**.

Stappen

De Watch telt het totale aantal stappen dat u hebt gezet.

Uw aantal stappen meten

Tik op  (Samsung Health) op het scherm Apps en tik op **Stappen**.




Gebruik de ring of veeg omhoog of omlaag over het scherm om extra informatie over de stappen te bekijken.



- Wanneer u begint met uw stappen te meten, houdt de stappenteller uw stappen bij en geeft deze het aantal stappen na een korte vertraging weer omdat uw Watch uw bewegingen na enige tijd nauwkeurig herkent. Ten behoeve van een nauwkeurige telling van het aantal stappen merkt u wellicht een korte vertraging voordat de melding aangeeft dat er een bepaald doel is bereikt.
- Als u de stappenteller gebruikt terwijl u met de auto of de trein reist, kunnen trillingen van invloed zijn op uw stappentelling.
- Eén verdieping wordt berekend als ongeveer 3 meter. De verdiepingen die worden berekend, komen mogelijk niet overeen met de werkelijke verdiepingen die u omhoog loopt.
- De verdiepingen die worden geteld, zijn mogelijk niet correct, afhankelijk van de omgeving, de bewegingen van de gebruiker en de omstandigheden van gebouwen.
- Het gemeten aantal verdiepingen is mogelijk niet nauwkeurig als er water (van een douche of activiteit in het water) of vuil in de sensor atmosferische druk is gekomen. Als er reinigingsmiddel, zweet of regendruppels op de Watch zitten, spoelt u deze af met schoon water en droogt u de sensor atmosferische druk zorgvuldig vóór gebruik.

Het stappendoel instellen

- 1 Tik op  (Samsung Health) op het scherm Apps.
- 2 Tik op **Stappen** en tik op **Doel instellen**.
- 3 Gebruik de ring of veeg omhoog of omlaag over het scherm om het doel in te stellen.
- 4 Tik op **Gereed**.

Trainen

Registreer uw trainingsinformatie en bekijk de resultaten.





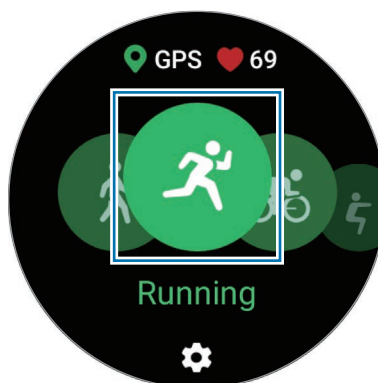
- Voordat deze functie wordt gebruikt, moeten zwangere vrouwen, ouderen, jonge kinderen en gebruikers die last hebben van bepaalde aandoeningen, zoals chronische hartkwalen of een hoge bloeddruk, contact opnemen met een arts.
- Als u duizelig bent, pijn ervaart of moeite met ademen hebt tijdens de training, stopt u direct met trainen en neemt u contact op met een arts.
- Uw hartslag wordt gemeten wanneer u begint met trainen. Draag voor nauwkeurige metingen de Watch om uw onderarm, onder de pols. Raadpleeg [De Watch dragen voor nauwkeurige metingen](#) voor meer informatie.
- Beweeg niet totdat uw hartslag wordt weergegeven op het scherm zodat deze nauwkeuriger kan worden gemeten.
- Uw hartslag kan om verschillende redenen soms tijdelijk niet zichtbaar zijn, bijvoorbeeld vanwege de omgeving, uw fysieke staat of de manier waarop u de Watch draagt.

Houd rekening met de volgende voorwaarden wanneer u traint bij koude weersomstandigheden:

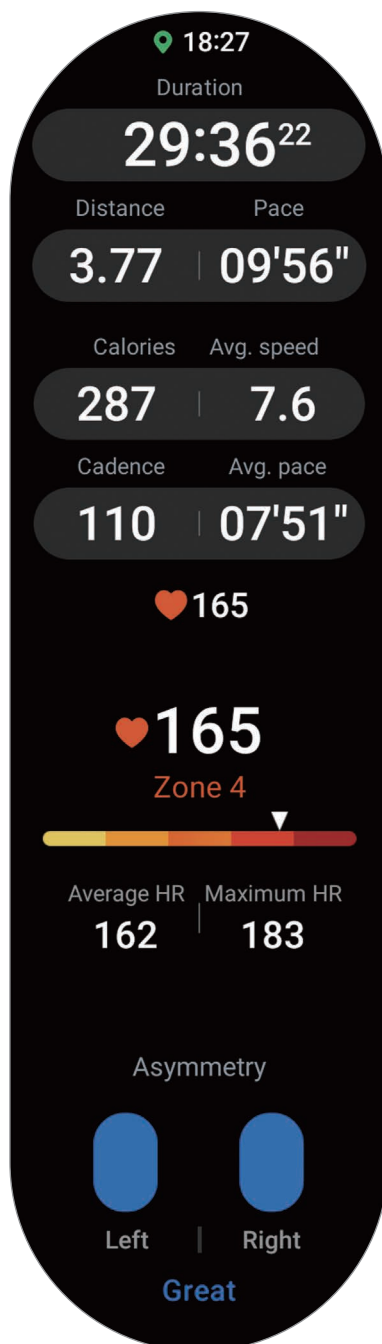
- Vermijd gebruik van het apparaat bij koud weer. Gebruik het apparaat indien mogelijk binnenshuis.
- Als u de Watch buiten gebruikt bij koud weer, bedekt u het apparaat met uw mouwen voordat u het gebruikt.

Trainingen starten

- 1 Tik op  (Samsung Health) op het scherm Apps.
- 2 Tik op **Trainen** → **Training kiezen**.
 U kunt direct beginnen met training vanuit de tegel **Multi-trainingen** nadat u er oefeningen aan hebt toegevoegd.
- 3 Gebruik de ring of veeg op het scherm naar links of naar rechts om een gewenst trainingstype te kiezen en te starten.
Als er geen type oefening bij staat dat u wilt, tikt u op **Toevoegen** en selecteert u het gewenste type oefeningen.



- 4 Gebruik de ring of veeg omhoog of omlaag over het scherm om trainingsinformatie zoals uw hartslag, afstand of tijd, op het trainingsscherm te zien.



U kunt muziek afspelen door naar links te vegen op het scherm.



- Wanneer u **Zwemmen** of **Zwemmen (buiten)** selecteert, wordt de stand Watervergrendeling automatisch ingeschakeld en wordt het aanraakscherm uitgeschakeld.
- Wanneer u **Zwemmen** of **Zwemmen (buiten)** selecteert, kan de vastgelegde waarde in de volgende gevallen onnauwkeurig zijn:
 - Als u stopt met zwemmen voordat u het einde van de baan hebt bereikt
 - Indien u halverwege de baan van zwemslag verandert
 - Als u stopt met het bewegen van uw armen voordat u het einde van de baan hebt bereikt
 - Indien u met uw benen op een zwemplank trappelt of zwemt zonder uw armen te bewegen
 - Als u zwemt met één arm.
 - Als u onder water zwemt.
 - Wanneer u de training niet pauzeert of opnieuw start, maar de oefening in rust eindigt

5 Veeg naar rechts op het scherm en tik op **Voltooien**.

Als u de training wilt pauzeren of herstarten, veegt u naar rechts op het scherm en tikt u op **Pauzeren** of **Hervat**. Of houd de terugtoets ingedrukt.



- Als u wilt stoppen met zwemmen, drukt u eerst op de Starttoets en houdt u deze vast om de stand Watervergrendeling uit te schakelen, schudt u uw Watch om het water er volledig uit te laten lopen, zodat de sensor voor de atmosferische druk naar behoren werkt en tikt u vervolgens op **OK**.
- Het afspelen van de muziek gaat door, ook als u ophoudt met trainen. Als u het afspelen van muziek wilt stoppen, stopt u de muziek voordat u de training hebt voltooid of start u de app **Muziek** of de app **Mediacontroller** om het afspelen van muziek te stoppen.

6 Gebruik na het voltooien van de oefening de ring of veeg omhoog of omlaag over het scherm en bekijk uw trainingsresultaten.

Meerdere oefeningen doen

U kunt verschillende oefeningen vastleggen en gelijk een volledige training doen door een andere oefening te starten direct nadat u de huidige oefening hebt beëindigd.


Veeg rechts over het scherm tijdens de oefening, tik op **Nieuw** en selecteer het volgende trainingstype om te beginnen.

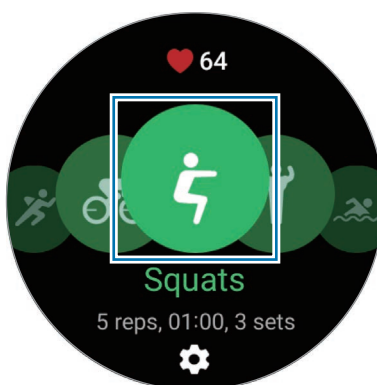


- Als u wilt stoppen met zwemmen, drukt u eerst op de Starttoets en houdt u deze vast om de stand Watervergrendeling uit te schakelen, schudt u uw Watch om het water er volledig uit te laten lopen, zodat de sensor voor de atmosferische druk naar behoren werkt en tikt u vervolgens op **OK**.

Beginnen met herhalende oefeningen

Wanneer u herhalende oefeningen uitvoert zoals squats of gewichtheffen, telt uw Watch met piepjes hoe vaak u de beweging herhaalt.

- 1 Tik op  (Samsung Health) op het scherm Apps.
- 2 Tik op **Trainen** → **Training kiezen**.
- 3 Gebruik de ring of veeg op het scherm naar links of naar rechts om een gewenst type herhalende oefening te kiezen en te starten.
Als er geen type herhalende oefening bij staat dat u wilt, tikt u op **Toevoegen** en selecteert u het gewenste type oefeningen.

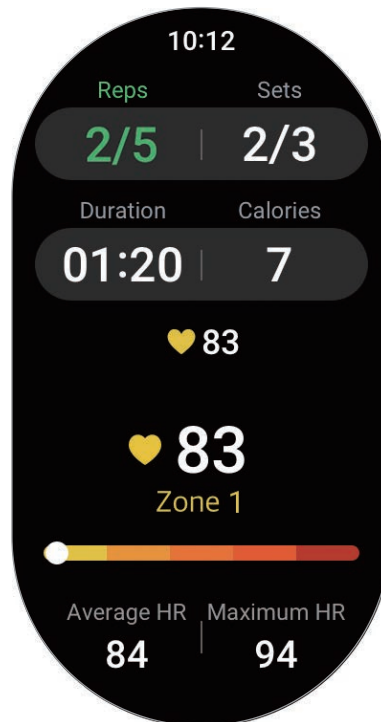


- 4 Om te starten, tikt u op **OK** en neemt u de juiste houding aan door de houding op het scherm na te doen.




Met de piepjes start het tellen.




- 5 Gebruik de ring of veeg omhoog of omlaag over het scherm om trainingsinformatie, zoals uw hartslag, het aantal herhalingen of calorieën, op het trainingsscherm te zien.



U kunt muziek afspelen door naar links te veegen op het scherm.

- 6 Neem even rust na het voltooien van een set herhalingen. Of tik op **Over slaan** als u door wilt gaan naar de volgende set herhalingen zonder te rusten. De oefening begint nadat u de juiste houding hebt aangenomen door de houding op het scherm na te doen.
- 7 Veeg naar rechts op het scherm en tik op **Voltoeien**.
Als u de training wilt pauzeren of herstarten, veegt u naar rechts op het scherm en tikt u op **Pauzeren** of **Hervat**. Of houd de terugtoets ingedrukt.
-  Het afspelen van de muziek gaat door, ook als u ophoudt met trainen. Als u het afspelen van muziek wilt stoppen, stopt u de muziek voordat u de training hebt voltooid of start u de app **Muziek** of de app **Mediacontroller** om het afspelen van muziek te stoppen.
- 8 Gebruik na het voltooien van de oefening de ring of veeg omhoog of omlaag over het scherm en bekijk uw trainingsresultaten.

De training instellen


- 1 Tik op  (Samsung Health) op het scherm Apps.
 - 2 Tik op **Trainen** → **Training kiezen**.
 - 3 Tik op  onder elk trainingstype en stel de verschillende trainingsopties in.
 - **Lengte zwembad:** stel de lengte van het zwembad in.
 - **Doel:** activeer de functie trainingsdoel en stel deze in.
 - **Terug volgen:** stel deze optie in om navigatiebegeleiding te ontvangen om terug te keren naar het beginpunt wanneer u wandelt of fietst. (SM-R920, SM-R925F)
 - **Trainingsscherm:** stel de schermen in die tijdens de oefeningen worden getoond.
 - **Berichten coachen:** instellen dat u coachberichten ontvangt voor het juiste tempo terwijl u traint.
 - **Frequentie gids:** instellen dat u begeleiding ontvangt wanneer de ingestelde afstand of tijdsduur is bereikt.
 - **Automatische ronde:** stel in om de rondetijd handmatig in te voeren door tweemaal snel op het scherm te tikken of automatisch op vaste afstanden of een vaste tijdsduur terwijl u traint.
 - **Autom. pauze:** stel de trainingsfunctie van de Watch zo in dat deze automatisch pauzeert als u stopt met trainen.
 - **Audiogids:** schakel de audiobegeleiding in of uit.
-  U kunt bepaalde instellingen ook wijzigen tijdens het sporten. Veeg tijdens het sporten naar rechts over het scherm en tik op **Instell.**

Functie Oefeningen automatisch herkennen

Zodra u meer dan 10 minuten hebt getraind (3 minuten voor hardlopen) terwijl u de Watch draagt, herkent deze automatisch dat u aan het trainen bent en worden trainingsgegevens zoals het trainingstype, de duur en het aantal verbrande calorieën vastgelegd.

Wanneer u meer dan één minuut stopt met een bepaalde oefening, herkent de Watch automatisch dat u bent opgehouden met trainen en wordt er niets meer vastgelegd.




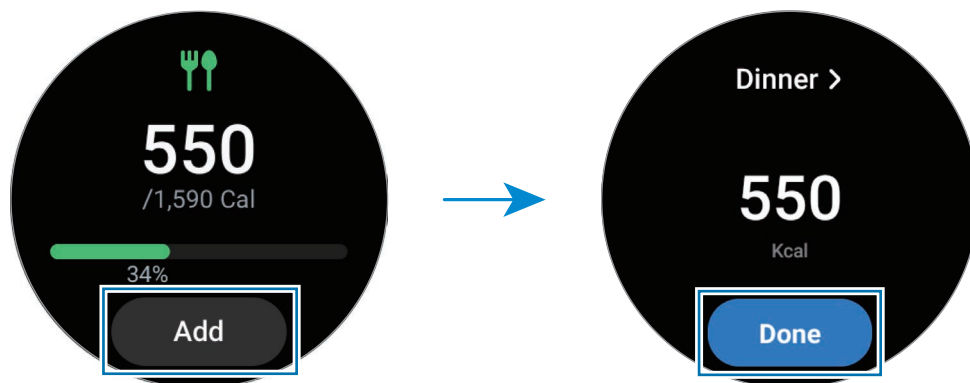
- U kunt de lijst met oefeningen die worden ondersteund bekijken via de functie Oefeningen automatisch herkennen. Tik op het scherm Apps op  (Samsung Health) en tik op **Instell.** → **Activ. detecteren.** Als de oefeningen niet automatisch worden herkend, schakelt u de functie Oefeningen automatisch herkennen in en tikt u op de schakelaar van het type oefening dat van deze functie gebruikmaakt.
- De functie Oefeningen automatisch herkennen meet aan de hand van de versnellingssensor verschillende dingen, waaronder de tijd die u hebt gesport en het aantal verbrande calorieën. De metingen kloppen mogelijk niet, afhankelijk van uw wandel- en trainingsgewoonten en levensstijl.
- Wanneer u loopt of hardloopt, kan de Watch een functie bieden om naar handmatige oefeningen te schakelen nadat ze automatisch zijn herkend. Als u de training nauwkeurig wilt bijhouden, inclusief de route die u loopt, schakelt u naar handmatige oefeningen. In dit geval moet u de trainingsfunctie van de Watch handmatig afronden wanneer u de training afrondt.

Eten

Houd bij hoeveel calorieën u op een dag eet en vergelijk dit met uw doel om uw gewicht op peil te houden.


De calorieën bijhouden

- 1 Tik op  (Samsung Health) op het scherm Apps.
- 2 Tik op Eten.
- 3 Tik op **Toevoegen**, tik bovenaan het scherm op het maaltijdtype en selecteer een optie.
- 4 Gebruik de ring of veeg omhoog of omlaag over het scherm om de calorie-inname in te stellen en tik op **Gereed**.




Gebruik de ring of veeg omhoog of omlaag over het scherm om extra informatie over de calorie-inname te bekijken.

Logboeken verwijderen

- 1 Tik op  (Samsung Health) op het scherm Apps.
- 2 Tik op Eten en tik op **Logbestand van vandaag verwijderen**.
- 3 Selecteer gegevens die u wilt verwijderen en tik op **Verwijderen**.

Een doel instellen voor uw calorie-inname

- 1 Tik op  (Samsung Health) op het scherm Apps.
- 2 Tik op Eten en tik op **Doel instellen**.
- 3 Gebruik de ring of veeg omhoog of omlaag over het scherm om het doel in te stellen.
- 4 Tik op **Gereed**.

Slaap

Analyseer uw slaap en leg die vast door uw hartslag en beweging te meten als u slaapt.




Deze functie is enkel voor uw algemene welbevinden en gezondheid. Gebruik deze daarom niet voor medische doeleinden, zoals het diagnosticeren van symptomen, behandeling of preventie van ziekte.

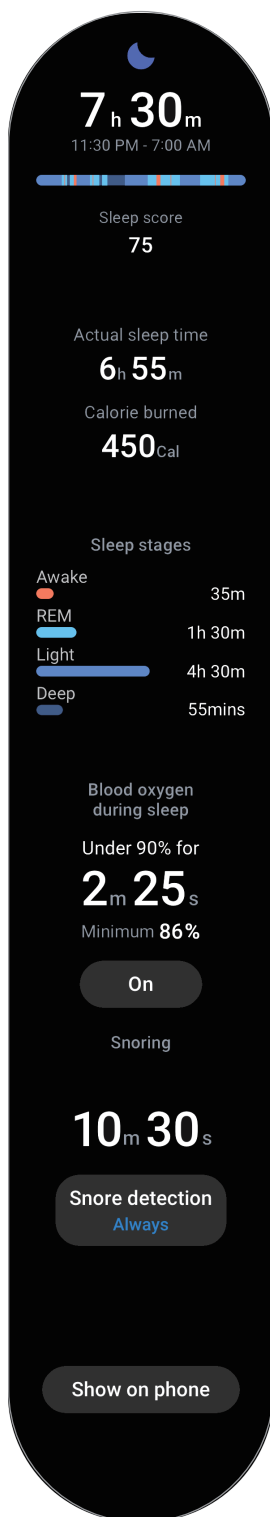


- Het slaappatroon kent vier fases (Wakker, REM, Licht, Diep), geanalyseerd aan de hand van uw beweging en veranderingen in hartslag tijdens uw slaap. Er wordt een grafiek weergegeven met aanbevolen bereiken voor elke gemeten slaafase.
- Als uw hartslag onregelmatig is of als uw Watch uw hartslag niet goed kan detecteren, wordt het slaappatroon geanalyseerd in drie fases (draaien, licht, niet draaien).
- U kunt de gedetailleerde slaapanalyse enkel bekijken wanneer uw Watch is verbonden met uw smartphone.
- Voordat u gaat meten, laadt u de batterij van de Watch op totdat deze meer dan 30% lading heeft.
- Draag voor nauwkeurige metingen de Watch om uw onderarm, onder de pols. Raadpleeg [De Watch dragen voor nauwkeurige metingen](#) voor meer informatie.

Uw slaap meten

- 1 Slaap met de Watch om uw pols.
De Watch meet uw slaap.
- 2 Tik op  (Samsung Health) op het scherm Apps nadat u wakker bent geworden.
- 3 Tik op **Slaap**.

- 4 Gebruik de ring of veeg op het scherm omhoog of omlaag om alle gegevens te bekijken die betrekking hebben op uw gemeten slaap.



De functie Snurkdetectie gebruiken

- 1 Tik op  (Samsung Health) op het scherm Apps.
- 2 Tik op **Instell.**
- 3 Tik op **Detectie van snurken** en schakel de functie in door de instructies op het scherm te volgen.
Uw snurken tijdens de slaap wordt gemeten samen met andere slaapegegevens wanneer u slaapt met de Watch om uw pols.



- De snurkdetectiefunctie kan worden geactiveerd in de Samsung Health-app (versie 6.18 of hoger) van de verbonden smartphone. U moet de microfoon van de verbonden smartphone ook zo plaatsen dat deze naar u toe gericht is.
- Als u uw snurken altijd wilt detecteren wanneer u slaapt, sluit u nadat u de functie voor snurkdetectie hebt ingesteld op **Altijd**, uw smartphone aan op de oplader voordat u gaat slapen. Als u dat niet doet, wordt het snurken mogelijk niet gemeten.

Lichaamssamenstelling

Meet de samenstelling van uw lichaam, zoals uw skelet-spiermassa of vetmassa.



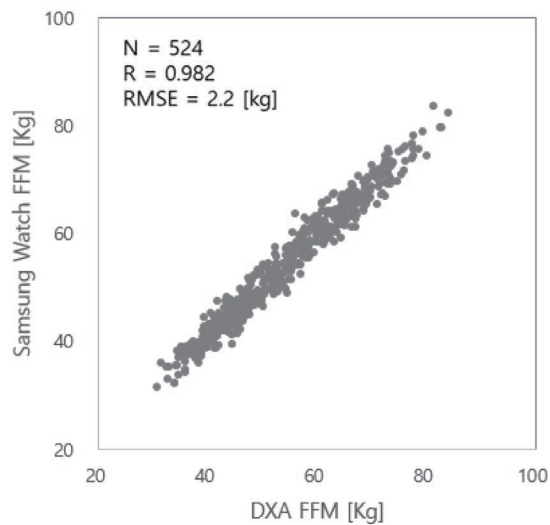
- Deze functie is enkel voor uw algemene welbevinden en gezondheid. Gebruik deze daarom niet voor medische doeleinden, zoals het diagnosticeren van symptomen, behandeling of preventie van ziekte.
- Meet uw lichaamssamenstelling niet wanneer u een geïmplanteerde pacemaker, defibrillator of ander elektronisch hulpmiddel in uw lichaam hebt.
- Er gaat een kleine elektrische stroom door uw lichaam wanneer uw lichaamssamenstelling wordt gemeten. Hoewel dit onschadelijk is voor mensen, moet u uw lichaamssamenstelling niet meten wanneer u zwanger bent.



- Draag voor nauwkeurige metingen de Watch om uw onderarm, onder de pols. Raadpleeg [De Watch dragen voor nauwkeurige metingen](#) voor meer informatie.
- Controleer, wanneer de gemeten resultaten voor de lichaamssamenstelling onnauwkeurig zijn, uw gebruikersprofiel in de Samsung Health-app op de smartphone en pas het aan.
- Anders dan professionele meetinstrumenten voor lichaamssamenstelling, meet de Watch, die om uw pols moet worden gedragen, de samenstelling van het bovenlichaam en maakt een schatting van uw hele lichaamssamenstelling voor de resultaten. Daarom kunnen de gemeten resultaten voor lichaamssamenstelling onnauwkeurig zijn in de volgende gevallen: wanneer de lichaamssamenstelling van uw boven- en onderlichaam te veel uit balans is, u last hebt van extreem overgewicht, of wanneer u zeer gespierd bent.





- De Watch maakt gebruik van de methode Bio-elektrische Impedantie Analyse (BIA) voor meting van de lichaamssamenstelling, die een correlatie heeft van meer dan 98% in vergelijking met de Dubbele energie-röntgenmethode (DXA), die als gouden standaard wordt beschouwd.

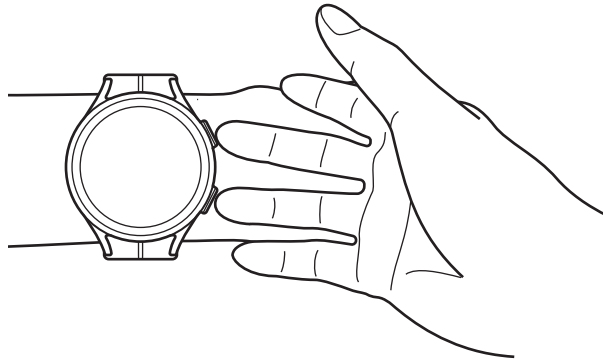


Houd rekening met de volgende factoren wanneer u uw lichaamssamenstelling meet:

- Wanneer u onder de 20 bent, zijn de resultaten mogelijk onnauwkeurig wanneer u uw lichaamssamenstelling meet.
- U kunt nauwkeurigere resultaten voor lichaamssamenstelling krijgen onder de volgende meetvoorwaarden:
 - Meten op dezelfde tijd van de dag (aanbevolen om 's ochtends te meten)
 - Meten met een lege maag
 - Meten na toiletbezoek
 - Meten wanneer u niet ongesteld bent
 - Meten vóór activiteiten waarbij uw lichaamstemperatuur stijgt, zoals sporten, douchen of saunabezoek.
 - Meten nadat metalen objecten van uw lichaam zijn verwijderd, zoals een kettinkje
 - Met het bandje dat bij het product is geleverd in plaats van een metalen bandje

Uw lichaamssamenstelling meten

- 1 Tik op  (Samsung Health) op het scherm Apps.
 - 2 Tik op **Lichaamssamenstelling**.
 - 3 Tik op **Metten**.
 - 4 Voer uw gewicht in en tik op **Bevestigen**.
-  • Voor nauwkeurige metingen van de lichaamssamenstelling moet u uw werkelijke lengte, gewicht en geslacht invoeren in uw profiel in de Samsung Health-app van de verbonden smartphone, en ook uw werkelijke leeftijd invoeren in uw Samsung account.
 - U kunt in detail op het scherm zien hoe u uw lichaamssamenstelling moet meten door op **Hoe meten** te tikken.
- 5 Plaats uw twee vingers op de start- en terugtoetsen door de instructies op het scherm te volgen om meting van de lichaamssamenstelling te starten.

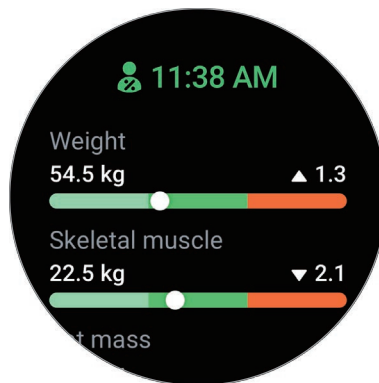


Pas uw houding aan om de lichaamssamenstelling te meten wanneer u de Watch om uw linkerpols draagt

Juiste meethouding

- Houd beide armen op borsthoogte waarbij u geen contact maakt met uw lichaam.
- Zorg dat de twee vingers die op de start- en terugtoetsen zijn geplaatst niet met elkaar in contact komen. Raak ook geen andere delen van uw Watch aan met uw vingers, behalve de toetsen.
- Blijf stabiel en beweeg niet voor nauwkeurige meetresultaten.
- Het signaal wordt mogelijk onderbroken als uw vinger droog is. Meet in dit geval uw lichaamssamenstelling nadat u toner of lotion hebt aangebracht om de huid van uw vinger vochtig te maken.
- De metingresultaten zijn mogelijk niet nauwkeurig omdat uw huid droog is of vanwege uw haar.
- Veeg de achterkant van de Watch schoon voordat u gaat meten om nauwkeurige meetresultaten te behalen.

Bekijk de meetresultaten voor lichaamssamenstelling op het scherm.




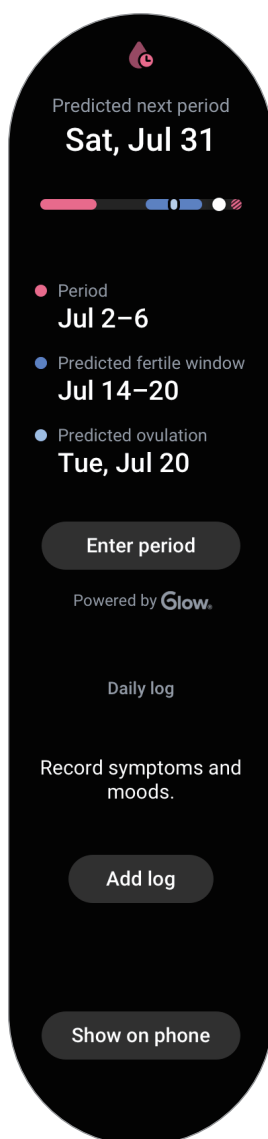
Gebruik de ring of veeg omhoog of omlaag over het scherm om extra informatie over de lichaamssamenstelling te bekijken.

Gezondh. vrouw

Voer uw menstruatieperiode in om uw cyclus bij te houden. Wanneer u uw menstruatiecyclus beheert en bijhoudt, kunt u datums voorspellen, zoals uw volgende menstruatie. Bovendien kunt u zo uw gezondheid in de gaten houden door uw symptomen en humeur vast te leggen.

- ⚠ • Deze functie is alleen voor het beheren en volgen van de menstruatiecyclus van vrouwen. Gebruik deze daarom niet voor medische doeleinden, zoals het diagnosticeren van symptomen, behandeling of preventie van ziekte.
- Deze functie is niet bedoeld om te worden gebruikt voor zwangerschapsplanning of anticonceptie.
- De voorspelde data zijn alleen als persoonlijke referentie bedoeld. De voorspelde data kunnen afwijken van de werkelijke data.
- Personen onder de 18 jaar mogen deze functie alleen gebruiken onder toezicht.
- Neem geen medische beslissingen op basis van voorspelde data zonder een arts te raadplegen. Ook moet u de informatie van de Samsung Health-app niet gebruiken en geen medische acties ondernemen zonder een gekwalificeerde medische deskundige te raadplegen.
- 📱 • Schakel de functie Vrouwelijke gezondheid in de Samsung Health-app op uw smartphone in om deze functie te gebruiken op uw Watch.
- Voorspelde data zijn mogelijk onnauwkeurig als u momenteel anticonceptie gebruikt of een hormoontherapie ondergaat om de ovulatie te onderdrukken.
- De voorspelde data kunnen variëren, afhankelijk van de ingevoerde gegevens.

- 1 Tik op  (Samsung Health) op het scherm Apps.
- 2 Tik op **Gezondh. vrouw.**
- 3 Tik op **Menstruatie invoeren.**
- 4 Tik op het invoerveld, gebruik de ring of veeg omhoog of omlaag over het scherm om de begindatum van uw menstruatie in te stellen.
- 5 Tik op **Opslaan.**
- 6 Gebruik de ring of veeg op het scherm omhoog of omlaag om alle gegevens te bekijken die betrekking hebben op uw vrouwelijke gezondheid.



Tik op **Logbest. toev.** en selecteer aanvullende informatie die u wilt vastleggen, zoals symptomen of humeur.

Hartslag

Uw hartslag opnemen en vastleggen.



De hartslagmeter op de Watch is alleen bedoeld voor fitness- en informatiedoeleinden en is niet bedoeld voor gebruik bij het stellen van een diagnose van ziekten of andere aandoeningen, of bij het genezen, verlichten, behandelen of voorkomen van ziekten.



Draag voor nauwkeurige metingen de Watch om uw onderarm, onder de pols. Raadpleeg [De Watch dragen voor nauwkeurige metingen](#) voor meer informatie.

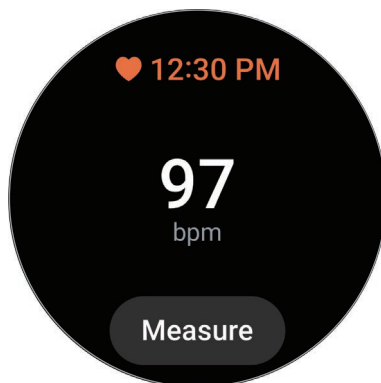
Houd rekening met de volgende factoren wanneer u uw hartslag meet:

- Rust 5 minuten voordat u begint met meten.
- Als de meting sterk afwijkt van de verwachte hartslag, rust u 30 minuten en meet u de hartslag opnieuw.
- Houd uzelf warm in de winter of bij koud weer wanneer u uw hartslag meet.
- Roken of alcohol drinken voordat u begint met meten, kan ervoor zorgen dat uw hartslag verhoogt, waardoor deze anders is dan uw normale hartslag.
- Praat, gaap of adem niet diep in terwijl u uw hartslag meet. Hierdoor kan uw hartslag mogelijk onjuist worden vastgelegd.
- Hartslagmetingen kunnen verschillen afhankelijk van de meetmethode en de omgeving waarin de metingen worden uitgevoerd.
- Als de sensor niet werkt, controleert u de positie van de Watch op uw pols en controleert u of de sensor niet wordt geblokkeerd. Als hetzelfde probleem met de sensor blijft bestaan, gaat u naar een Samsung Servicecenter of een geautoriseerd servicecenter.

Uw hartslag handmatig meten


- 1 Tik op  (Samsung Health) op het scherm Apps.
- 2 Tik op **Hartslag**.

- 3 Tik op **Metten** om uw hartslag te meten.
Controleer de gemeten hartslag op het scherm.




Gebruik de ring of veeg omhoog of omlaag over het scherm om extra informatie over de hartslag te bekijken.

De instellingen voor meten van de hartslag veranderen

- 1 Tik op  (Samsung Health) op het scherm Apps.
- 2 Tik op **Instell.**
- 3 Tik op **Hartslag** en selecteer de meetinstellingen onder **Meting**.
 - **Continu meten:** uw hartslag wordt doorlopend gemeten.
 - **Om de 10 min bij rust:** uw hartslag wordt iedere 10 minuten gemeten terwijl u rust.
 - **Alleen handmatig:** uw hartslag wordt enkel handmatig gemeten wanneer u op **Metten** tikt.

De hartslagmelding instellen

U kunt een melding ontvangen wanneer uw hartslag hoger of lager is dan de door u ingestelde rusthartslagwaarde en dit langer duurt dan 10 minuten.


- 1 Tik op  (Samsung Health) op het scherm Apps.
- 2 Tik op **Instell.**
- 3 Tik op **Hartslag** en stel de melding in onder **Melding hartslag**.
 - **Hoge hartslag:** stel deze optie in om een melding te ontvangen wanneer uw hartslag voortdurend hoger is dan de hartslagwaarde die u hebt ingesteld.
 - **Lage hartslag:** stel deze optie in om een melding te ontvangen wanneer uw hartslag voortdurend lager is dan de hartslagwaarde die u hebt ingesteld.

Stress

Bekijk uw stressniveau aan de hand van uw realtime-biomarkers en verlaag uw stress door de ademhalingsoefening te volgen die de Watch geeft.





- Hoe vaker u uw stressniveau meet, hoe nauwkeuriger de resultaten zullen zijn vanwege de verzamelde gegevens.
- Uw gemeten stressniveau is niet noodzakelijk gerelateerd aan uw emotionele toestand.
- Uw stressniveau wordt mogelijk niet gemeten wanneer u slaapt, traint, veel beweegt of direct na een oefening.
- Draag voor nauwkeurige metingen de Watch om uw onderarm, onder de pols. Raadpleeg [De Watch dragen voor nauwkeurige metingen](#) voor meer informatie.
- De beschikbaarheid van deze functie is afhankelijk van uw regio.

Uw stressniveau handmatig meten

- 1 Tik op  (Samsung Health) op het scherm Apps.
- 2 Tik op **Stress**.
- 3 Tik op **Metten** om uw stressniveau te meten.
Controleer het gemeten stressniveau op het scherm.




Stress verlichten met de ademhalingsoefening

- 1 Tik op  (Samsung Health) op het scherm Apps.
- 2 Tik op **Stress** en ga met de ring naar het ademhalingsscherm of door omhoog te vegen op het scherm.
- 3 Tik op  of  om het aantal ademhalingen te wijzigen. Als u de ademhalingsduur wilt wijzigen, tikt u op **Duur ademhaling**.
- 4 Tik op **Start** en begin te ademen.
Om te stoppen met de ademhalingsoefening, tikt u op het scherm en vervolgens op .

Bloedzuurstof


Meet het zuurstofniveau in uw bloed om te zien of uw bloed goed zuurstof levert aan de verschillende delen van uw lichaam.

 Deze functie is enkel voor uw algemene welbevinden en gezondheid. Gebruik deze daarom niet voor medische doeleinden, zoals het diagnosticeren van symptomen, behandeling of preventie van ziekte.

Houd rekening met de volgende voorwaarden wanneer u uw bloedzuurstofniveau meet:

- Rust 5 minuten voordat u begint met meten.
- Houd uzelf warm in de winter of bij koud weer wanneer u uw bloedzuurstofniveau meet.
- Metingen van het bloedzuurstofniveau kunnen verschillen afhankelijk van de meetmethode en de omgeving waarin de metingen worden uitgevoerd.

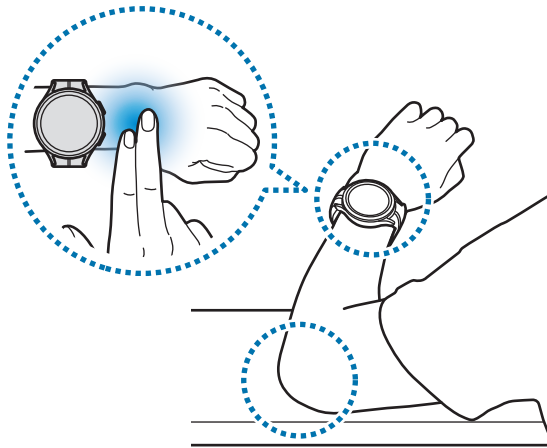
Uw bloedzuurstofniveau handmatig meten

- 1 Tik op  (Samsung Health) op het scherm Apps.
- 2 Tik op **Bloedzuurstof**.

3 Tik op **Meten** om uw bloedzuurstofniveau te meten.

 **Juiste meethouding**

- Voor nauwkeurige metingen moet u de Watch stevig rond uw arm dragen, onder de pols, terwijl u twee vingers ruimte laat zoals getoond in onderstaande afbeelding. Plaats een elleboog op de tafel en houd uw pols dicht bij uw hart.




- Beweeg niet en blijf in de juiste houding tot de meting is afgerond.
- U kunt in detail op het scherm zien hoe u uw bloedzuurstofniveau moet meten door op **Hoe meten** te tikken.

Controleer het gemeten bloedzuurstofniveau op het scherm. Wanneer uw bloedzuurstofniveau in rust tussen 95% en 100% ligt, geldt dit als binnen het normale bereik.



Uw bloedzuurstofniveau tijdens de slaap meten

U kunt instellen dat uw bloedzuurstofniveau tijdens de slaap continu wordt gemeten.

- 1 Tik op  (Samsung Health) op het scherm Apps.
- 2 Tik op **Instell.**
- 3 Tik op de schakelaar **Bloedzuurstof tijdens de slaap** om deze functie in te schakelen.

Uw bloedzuurstof tijdens de slaap wordt gemeten samen met andere slaapegevens wanneer u slaapt met de Watch om uw pols.






- Wanneer u de functie Bloedzuurstof tijdens de slaap inschakelt, zal de batterij sneller leeg zijn dan normaal.
- U kunt licht zien door de knipperende optische meetsensor voor hartslag terwijl deze uw bloedzuurstof meet.
- De Watch kan uw bloedzuurstof ook meten wanneer u niet slaapt, omdat de Watch tijdens bijvoorbeeld het lezen van een boek of het kijken naar tv of een film kan herkennen of u slaapt.
- Draag de Watch stevig, waarbij u zorgt dat er geen ruimte ontstaat tussen uw pols en de Watch doordat u zich in uw slaap omdraait.


Water

U kunt vastleggen en volgen hoeveel glazen water u drinkt.

Waterconsumptie vastleggen

- 1 Tik op  (Samsung Health) op het scherm Apps.
- 2 Tik op **Water**.
- 3 Tik op  wanneer u een glas water drinkt.
Als u per ongeluk een onjuiste waarde hebt toegevoegd, kunt u dit corrigeren door op  te tikken.

Uw doel voor consumptie instellen

- 1 Tik op  (Samsung Health) op het scherm Apps.
- 2 Tik op **Water** en tik op **Doel instellen**.
- 3 Gebruik de ring of veeg omhoog of omlaag over het scherm om het dagelijkse doel in te stellen.
- 4 Tik op **Gereed**.


Together

Vergelijk uw geregistreerde stappen met uw vrienden die ook de functie Together van de Samsung Health-app gebruiken. Wanneer u stappenwedstrijdjes aangaat met vrienden, kunt u uw rang zien op uw Watch.

1 Tik op  (Samsung Health) op het scherm Apps.


2 Tik op **Together**.

Tik op **Weerg. op tel.** om gedetailleerde informatie te bekijken, zoals de status van de uitdaging met uw vrienden die ook de functie Together gebruiken of de ranglijst van het aantal stappen voor de afgelopen zeven dagen op uw smartphone.

 Schakel de functie Together in de Samsung Health-app op uw smartphone in om de Together-gegevens op uw Watch te bekijken.

Instell.

U kunt de verschillende opties instellen voor sport en gezondheid.

Tik op  (Samsung Health) op het scherm Apps en tik op **Instell.**

- **Meting:** stel in hoe uw hartslag en stress worden gemeten, en schakel de aanvullende functies die tijdens de slaap kunnen worden gemeten in of uit.
- **Trainingen automat. detecteren:** stel de functie Oefeningen automatisch herkennen in en selecteer het type oefeningen dat moet worden herkend.
- **Inactieve tijd:** stel de tijd en de dagen in voor het ontvangen van meldingen na 50 minuten inactiviteit.
- **Gegevens delen met apparaten en services:** instellen dat gegevens worden gedeeld met andere verbonden gezondheidsplatform-apps, trainingsapparaten en tv's.

Samsung Health Monitor

Introductie

U kunt uw bloeddruk of ECG op elk gewenst moment eenvoudig meten met de app Samsung Health Monitor van uw Watch met daarin zowel een optische meetsensor voor hartslag als een elektrische biosensor. U kunt de meetgeschiedenis bekijken op uw smartphone met de app Samsung Health Monitor, aangezien uw Watch en smartphone automatisch worden gesynchroniseerd.

Houd uw gezondheid systematischer in de gaten met uw arts op basis van uw meetresultaten.



- Als u de app Samsung Health Monitor niet op uw verbonden smartphone hebt geïnstalleerd, opent u de app **Samsung Health Monitor** op uw Watch en volgt u de instructies op het scherm om de app naar de smartphone te downloaden vanuit de **Galaxy Store**.
- De app Samsung Health Monitor wordt enkel ondersteund op smartphones van Samsung.
- Personen onder de 22 jaar kunnen de app Samsung Health Monitor niet gebruiken om de bloeddruk te meten of een ECG te nemen.
- De beschikbaarheid van deze functie is afhankelijk van uw regio.

Voorzorgsmaatregelen voor het meten van de bloeddruk en een ECG



Algemene voorzorgsmaatregelen

- De app Samsung Health Monitor kan niet worden gebruikt voor medische doeleinden, zoals het diagnosticeren van een hoge bloeddruk, hartstoornissen en andere hartaandoeningen. Gebruik deze app onder geen enkele voorwaarde als vervanging van het medisch advies van een arts of behandeling. Neem in geval van nood direct contact op met een ziekenhuis in de buurt.
- Wijzig uw medicatie, dosering of gebruik niet zonder advies van uw arts.
- De metingen en resultaten uit de app Samsung Health Monitor dienen enkel ter referentie. Gebruik ze nooit voor het nemen van medische beslissingen zonder advies van uw arts.
- Draag voor nauwkeurige metingen de Watch om uw onderarm, onder de pols. Raadpleeg [De Watch dragen voor nauwkeurige metingen](#) voor meer informatie.



- Zet voor de meting van uw bloeddruk of ECG een comfortabele stoel neer en een tafel om uw arm en smartphone op te leggen.
- Ga op de comfortabele stoel zitten die u hebt klaargezet, waarbij uw rug wordt ondersteund. Ga niet met gekruiste benen zitten en houd beide voeten op de grond.
- Zorg dat uw arm comfortabel op tafel ligt wanneer u uw bloeddruk meet of een ECG maakt.
- Rust minimaal vijf minuten in een comfortabele houding voordat u uw bloeddruk meet of uw ECG maakt.
- Meet uw bloeddruk of ECG op een rustige plek binnenshuis.
- Meet uw bloeddruk of ECG niet terwijl u fysiek bezig bent.
- Blijf stil zitten en spreek niet zodra u uw bloeddruk meet of uw ECG meet, en beweeg of spreek niet tot de meting is voltooid.
- Meet uw bloeddruk niet of maak geen ECG terwijl u in de buurt bent van apparaten die sterke elektrische velden veroorzaken, zoals MRI-scanners (magnetische resonantiebeeldvorming), röntgenapparaten, elektromagnetische antidiefstalsystemen of metaaldetectoren.
- Verbind uw Watch altijd thuis met uw smartphone of op een veilige plaats via Bluetooth vanwege de beveiliging. Het wordt niet aanbevolen in een openbare ruimte met een smartphone te verbinden.
- Meet uw bloeddruk niet en maak geen ECG tijdens medische behandelingen, zoals chirurgie of defibrillatie.
- Meet uw bloeddruk of ECG in een omgeving waar de temperatuur tussen 12 °C en 40 °C ligt en waar de relatieve vochtigheid tussen 30% en 90% ligt.



Voorzorgsmaatregelen voor het meten van de bloeddruk

- Vermijd het gebruik van alcohol, voedsel met cafeïne, roken, sporten en baden gedurende 30 minuten vóór u uw bloeddruk meet.
- Zorg dat uw pols droog is wanneer u uw bloeddruk meet en meet deze niet wanneer u lotion hebt aangebracht of overmatig zweet.
- Adem niet diep in en adem niet expres langzaam, maar adem zoals u gewend bent terwijl u uw bloeddruk meet.
- Wanneer u zwanger bent kunnen de resultaten onnauwkeurig zijn wanneer u uw bloeddruk meet.
- Meet uw bloeddruk niet met de app Samsung Health Monitor indien u lijdt aan een van de volgende aandoeningen:
 - Aritmie
 - Onderliggende hartaandoening of een eerdere hartaanval
 - Circulatie- of perifere vaataandoening
 - Hartklepaandoening (aortaklepaandoening)
 - Myocardiopathie
 - Andere cardiovasculaire aandoening
 - Eindstadium nierfalen (ESRD)
 - Diabetes
 - Neurotische stoornissen (bijv. rillen)
 - Hemostatische stoornissen of wanneer u een bloedverdunner gebruikt
- Gebruik bij het meten van uw bloeddruk geen pols met tatoeages of littekens, omdat de optische meetsensor voor hartslag door de tatoeages of littekens kan worden beïnvloed.
- De app Samsung Health Monitor kalibreert en meet bloeddruk op basis van de meetwaarden van de arm die de bloeddrukmanometer draagt. U moet uw arts raadplegen wanneer er een groot verschil is tussen de bloeddruk in beide armen (meer dan 10 mmHg).



- Gebruik nooit een Watch die is gekalibreerd voor anderen om uw eigen bloeddruk te meten.
- Het meetbereik van de app Samsung Health Monitor voor bloeddruk is als volgt: indien gekalibreerd, is het systolische bloeddrukbereik 80 mmHg tot 170 mmHg, en de diastolische bloeddruk is 50 mmHg tot 110 mmHg. Bij metingen is het systolische bloeddrukbereik 70 mmHg tot 180 mmHg, en de diastolische bloeddruk is 40 mmHg tot 120 mmHg.
- Het signaal kan worden beïnvloed door de helderheid van iemands huid, doorbloeding van de huid en hoe schoon het sensorgebied is.



Voorzorgsmaatregelen voor het meten van het ECG

- Zorg dat uw pols niet te droog is wanneer u uw ECG meet. U kunt een nauwkeuriger ECG-signaal krijgen wanneer uw huid die in contact komt met de sensor vochtig is met een kleine hoeveelheid zweet, toner of lotion.
- Meet uw ECG niet wanneer u een geïmplanteerde pacemaker, defibrillator of ander elektronisch hulpmiddel in uw lichaam hebt.
- Wanneer u zwanger bent kunnen de resultaten onnauwkeurig zijn wanneer u uw ECG maakt.
- Maak geen ECG met de app Samsung Health Monitor wanneer u aritmie hebt, tenzij dit komt door atriale fibrillatie.
- De app Samsung Health Monitor kan geen hartaanvallen herkennen. Neem bij verdachte symptomen die op een hartaanval duiden direct contact op met de noodhulpdiensten.

Meting van de bloeddruk starten

Vorbereiding voor het meten van de bloeddruk

Voer uw profiel in de app Samsung Health Monitor in en kalibreer uw Watch voordat u uw bloeddruk meet. Wanneer u geen profiel invoert kunt u uw bloeddruk niet meten, en wanneer u de Watch niet kalibreert of hem door iemand anders laat kalibreren, zijn de metingen ongeldig.




- Zorg ervoor dat u de Watch kalibreert met een bloeddrukmanometer met manchet wanneer u uw bloeddruk voor de eerste keer na aankoop van de Watch meet met de app Samsung Health Monitor. Kalibreer de Watch vervolgens iedere 28 dagen. De bandtype bloeddrukmeter wordt afzonderlijk verkocht.

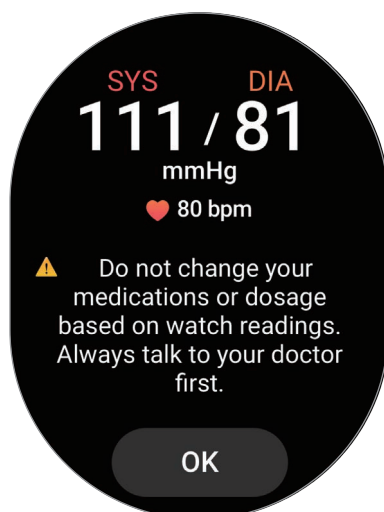
- 1 Tik op  (Samsung Health Monitor) op het scherm Apps.
- 2 Tik op **Bloeddruk** → **Open telefoon-app**.
De app Samsung Health Monitor wordt geopend op uw smartphone.
- 3 Tik op **Accepteren**.
- 4 Voer uw profielgegevens in, zoals uw naam, geslacht en verjaardag, en tik op **Doorgaan**.
- 5 Tik op **Het horloge kalibreren**.
- 6 Draag de band van de bloeddrukmeter om het bovenste gedeelte van de arm die niet de Watch draagt. Raadpleeg de gebruiksaanwijzing van de bloeddrukmeter voor meer informatie over hoe u de band moet dragen.
- 7 Volg de instructies op het scherm om de kalibratie te voltooien.

Uw bloeddruk meten

U kunt uw bloeddruk meten door de optische meetsensor voor hartslag van uw Watch te gebruiken zonder gebruik van andere medische hulpmiddelen, zoals de bandtype bloeddrukmeter, na kalibratie.

 U moet uw Watch om dezelfde pols dragen voor de kalibratie.

- 1 Tik op  (Samsung Health Monitor) op het scherm Apps.
- 2 Tik op **Bloeddruk** → **Metten**.
Bekijk de gemeten systolische en diastolische bloeddruk en hartslag op het scherm.



De metingen bekijken


Bekijk de metingen op het scherm van de Watch nadat u uw bloeddruk hebt gemeten. U kunt de eerdere metingen en informatie bekijken in de app Samsung Health Monitor op de verbonden smartphone. Deel, verwijder en beheer uw resultaten in de app Samsung Health Monitor op de smartphone.

Wanneer uw meetwaarden abnormaal hoog of laag zijn en u ongebruikelijke lichamelijke symptomen ervaart, moet u direct contact opnemen met een ziekenhuis in de buurt voor goed medisch advies. Meet nog minimaal 2 keer extra wanneer de arts oordeelt dat u niet in nood verkeert.

Meting van het ECG starten


Vorbereidingen voor meting van het ECG

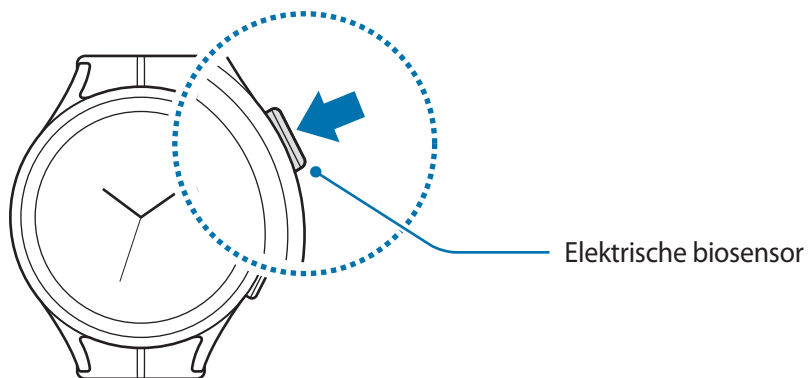
Voer uw profiel in de app Samsung Health Monitor in voordat u uw ECG meet. Als u geen profiel invoert kunt u geen ECG meten.

- 1 Tik op  (Samsung Health Monitor) op het scherm Apps.
- 2 Tik op **ECG** → **Open telefoon-app**.
De app Samsung Health Monitor wordt geopend op uw smartphone.
- 3 Tik op **Accepteren**.
- 4 Voer uw profielgegevens in, zoals uw naam, geslacht en verjaardag, en tik op **Doorgaan**.
- 5 Tik op **Aan de slag** en volg de instructie op het scherm om uw ECG-meting te starten.

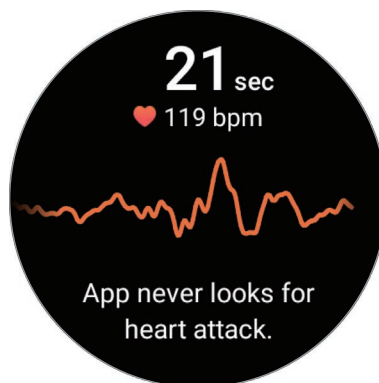
Het ECG meten

Controleer uw gezondheid door de conditie van uw hart makkelijk van tevoren te bekijken met de ECG-meetresultaten.

- 1 Tik op  (Samsung Health Monitor) op het scherm Apps.
- 2 Tik op **ECG** → **OK** en plaats een vinger lichtjes op de elektrische biosensor. Laat geen ruimte tussen uw pols en uw Watch.



De meting start en de ECG-grafiek verschijnt op het scherm.



- 3 Tik op **Toevoegen** om aanvullende lichamelijke symptomen te selecteren die u na de meting ervaart en tik op **Opslaan**.
- 4 Tik op **Gereed**.

De resultaten bekijken

Bekijk de resultaten en ECG-grafiek op het scherm van de Watch en het scherm van de app Samsung Health Monitor op de verbonden smartphone nadat u uw ECG hebt gemaakt. De ECG-grafiek toont het hartritme en de elektrische activiteit van uw hart, en is onderverdeeld in verschillende delen. Deel de ECG-grafiek en resultaten met uw arts om een nauwkeurige diagnose te krijgen door een grondigere controle wanneer u abnormale resultaten krijgt in uw ECG-golf en meetwaarden.


U kunt de eerdere resultaten en informatie bekijken in de app Samsung Health Monitor op de verbonden smartphone. Deel, verwijder en beheer uw resultaten in de app Samsung Health Monitor op de smartphone.

- **Sinusritme:** een normaal hartslagritme dat ligt tussen 50 - 100 BPM.
- **Atriumfibrillatie:** een type aritmie waarbij het hart onregelmatig slaat. Raadpleeg uw arts.
- **Onduidelijk:** het resultaat is geen type **Sinusritme** of **Atriumfibrillatie** en valt in een van de volgende categorieën:
 - Wanneer de hartslag minder dan 50 is of meer dan 100 BPM tijdens registratie van de ECG-golf en er geen **Atriumfibrillatie** is
 - Wanneer de ECG-golf niet is beoordeeld als **Sinusritme** of **Atriumfibrillatie**
 - Wanneer de hartslag meer dan 120 BPM is en de ECG-golf duidt op **Atriumfibrillatie**
- **Slechte opname:** dit doet zich voor wanneer de signalen voor analyse van het ECG-meetresultaat niet juist worden gemeten. Voer in dit geval de meting opnieuw uit.



Neem contact op met uw arts of een ziekenhuis in de buurt wanneer telkens de melding **Onduidelijk** of **Slechte opname** verschijnt en u ongebruikelijke lichamelijke symptomen ervaart.




- Als steeds de melding **Slechte opname** verschijnt, maakt u de elektrische biosensor schoon en meet u uw ECG nogmaals. Het signaal kan verstoord worden door de droogte van uw huid op de sensor of haar op uw pols. Meet in dit geval uw ECG nadat u toner of lotion hebt aangebracht om uw huid vochtig te maken of verwijder eerst wat haar.
- Wanneer de ECG-golf ondersteboven wordt getoond, is de analyse mogelijk niet correct. Draag uw Watch in de juiste richting en meet uw ECG nogmaals nadat u de instellingen voor de pols waarop u hem draagt hebt gecontroleerd. U kunt de Watch zo instellen dat deze overeenkomt met de pols waarom u hem draagt, of het nu de linker- of de rechterpols is, door te tikken op  (**Instellingen**) op het scherm Apps en vervolgens te tikken op **Algemeen** → **Richting**.

GPS

De Watch heeft een GPS-antenne zodat u in realtime uw locatiegegevens kunt bekijken zonder verbinding te maken met een smartphone.


Tik op het scherm Apps op  (**Instellingen**) → **Locatie** en tik op de schakelaar om deze functie in te schakelen.

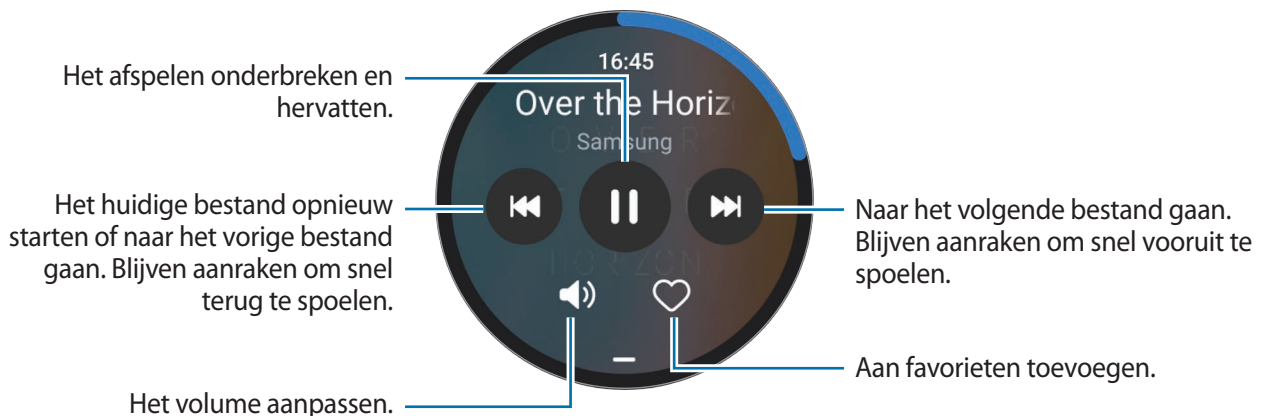
-  • Wanneer uw Watch en uw smartphone zijn verbonden, gebruikt deze functie de GPS van de smartphone. Activeer de locatiefunctie van de smartphone om de GPS-sensor te gebruiken.
- De GPS-antenne in uw Watch wordt gebruikt wanneer u de Samsung Health-functie en gezondheidsplatform-apps gebruikt, zelfs wanneer uw Watch verbonden is met een smartphone.
- De sterkte van het GPS-signaal kan afnemen op locaties waar het signaal wordt geblokkeerd, zoals tussen gebouwen, in laaggelegen gebieden of in slechte weersomstandigheden.


Muziek

Luister naar muziek die is opgeslagen in uw Watch.

Tik op  (**Muziek**) op het scherm Apps.

Sleep het pictogram  omhoog en tik op **Bibliotheek** om het bibliotheekscherm te openen. Op het bibliotheekscherm kunt u de afspeellijst bekijken en muziek indelen op nummers, albums en artiesten.



-  Als u muziek op uw Watch wilt opslaan, opent u de **Galaxy Wearable**-app op uw smartphone, tikt u op **Instellingen horloge** → **Inhoud beheren** → **Nummers toevoegen**, selecteert u de gewenste muziek om van de verbonden smartphone naar de Watch te sturen en tikt u op **Op horloge**.


Mediacontroller

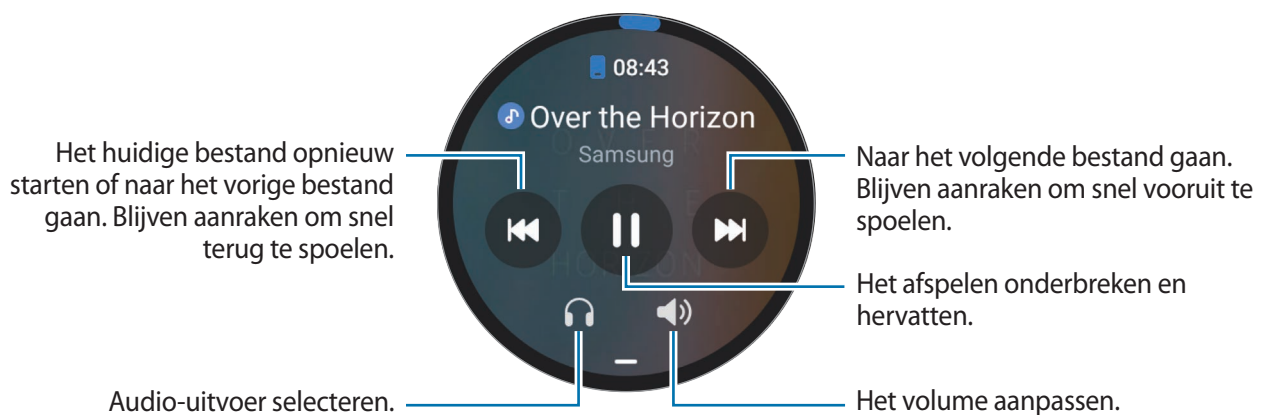
Introductie

Bedien de media-app die is geïnstalleerd op uw Watch of de verbonden smartphone om muziek en video af te spelen of te pauzeren.


- Om deze app automatisch vanaf uw Watch te starten wanneer u muziek of video's op de verbonden smartphone afspeelt, tikt u op het scherm Apps op  (**Instellingen**) → **Display** en tikt u vervolgens op de schakelaar **Mediacontrols weergeven** om deze in te schakelen.

De muzikspeler bedienen

- Tik op  (**Mediacontroller**) op het scherm Apps.
- Selecteer **Telefoon** of **Horloge**.
Wanneer u **Telefoon** selecteert, kunt u muziek afspelen in de muziek-app van de verbonden smartphone en u kunt de muzikspeler bedienen met uw Watch.
Wanneer u **Horloge** selecteert, kunt u muziek afspelen in de muziek-app van uw Watch en kunt u naar muziek luisteren met de luidspreker van uw Watch of met verbonden Bluetooth-oortjes.



De videospeler bedienen

- Speel video af op de verbonden smartphone.
- Tik op  (**Mediacontroller**) op het scherm Apps.
- Tik op **Telefoon**.
U kunt de videospeler bedienen met uw Watch.

Reminder

Leg actiepunten als herinneringen vast en ontvang meldingen op basis van de voorwaarden die u hebt ingesteld.



- U moet uw Watch met uw smartphone verbinden via Bluetooth om herinneringsmeldingen op een specifieke plek te ontvangen. De functie om in te stellen dat u herinneringsmeldingen ontvangt op een specifieke plaats is echter alleen beschikbaar op uw smartphone.
- Alle herinneringen die zijn gepland op uw Watch, worden automatisch gesynchroniseerd met de verbonden smartphone, zodat u ook alarmen kunt ontvangen en deze vanaf de smartphone kunt bekijken.

- 1 Tik op  (**Reminder**) op het scherm Apps en tik op **Schrijven**.
Als u een herinnering hebt opgeslagen, tikt u op  bovenaan de lijst.
- 2 Voer de herinnering in.
- 3 Tik op **Tijd instellen** om een melding in te stellen.
- 4 Tik op het invoerveld, gebruik de ring of veeg omhoog of omlaag over het scherm om de tijd in te stellen en tik op **Volgende**.
- 5 Stel andere meldingsopties in, zoals de datum waarop u de melding wilt ontvangen en of u de melding wilt herhalen, en tik op **Gereed**.
- 6 Tik op **Opslaan**.
De opgeslagen herinnering wordt aan de lijst met herinneringen toegevoegd en de herinnering wordt getoond op de ingestelde tijd met een alarm.

Herinneringen voltooien

Tik op de lijst met herinneringen op of selecteer een herinnering en tik op **Voltooien**.

Herinneringen herstellen


U kunt voltooide herinneringen herstellen.

- 1 Tik in de lijst met herinneringen op **Voltooid**.
- 2 Selecteer een herinnering om deze te herstellen en tik op **Herstellen**.
Herinneringen worden toegevoegd aan de lijst met herinneringen en u ontvangt opnieuw een herinnering.

Herinneringen verwijderen

Tik op de herinnering in de herinneringenlijst, houd deze ingedrukt en tik vervolgens op **Wissen**.

Agenda

U kunt de 7-daagse agenda met afspraken die is opgeslagen op uw smartphone op uw Watch raadplegen. Tik op  (**Agenda**) op het scherm Apps om de agenda met afspraken te bekijken die is opgeslagen op uw smartphone.

Tik op **Weerg. op tel.** om uw agenda toe te voegen en voeg deze toe op de verbonden smartphone.

Bixby

Bixby is een gebruikersinterface die u helpt uw Watch efficiënter te gebruiken.

U kunt met Bixby praten. Bixby start de gevraagde functie of geeft de gewenste informatie weer.


Ga naar www.samsung.com/bixby voor meer informatie.



- Zorg dat de microfoon van de Watch niet wordt geblokkeerd wanneer u erin spreekt.
- Bixby is slechts in enkele talen beschikbaar en bepaalde functies zijn alleen afhankelijk van uw regio beschikbaar.

Bixby starten

Houd de starttoets ingedrukt om Bixby te starten. De Bixby-intropagina wordt weergegeven. Voltooi de installatie door de instructies op het scherm te volgen.


Als u Bixby niet kunt starten met de starttoets, tikt u op het scherm Apps op  (**Instellingen**) → **Geavanceerde functies** → **Toetsen aanpassen**, tikt u op **Houd ingedrukt** onder de **Starttoets** en selecteert u **Bixby**.

Bixby gebruiken

Houd de starttoets ingedrukt, zeg iets tegen Bixby en laat de toets vervolgens los. U kunt ook 'Hi, Bixby' zeggen nadat u het scherm hebt geactiveerd en zeggen wat u wilt.

Zeg bijvoorbeeld 'How's the weather today?' terwijl u de starttoets ingedrukt houdt. Het weerbericht wordt weergegeven op het scherm met stemterugkoppeling.

Als u het weer van morgen wilt weten, zegt u 'Tomorrow?' terwijl u de starttoets ingedrukt houdt.

Als Bixby u tijdens een gesprek, terwijl u de starttoets ingedrukt houdt, een vraag stelt, geeft u antwoord. U kunt ook op  tikken om antwoord te geven.





Tips voor betere stemherkenning

- Spreek duidelijk.
- Spreek op plekken met weinig lawaai.
- Gebruik geen aanstootgevende taal of streektaal.
- Gebruik geen dialect.

De Watch herkent uw opdrachten mogelijk niet of kan ongewenste opdrachten uitvoeren afhankelijk van uw omgeving of de manier waarop u de opdrachten uitspreekt.

Bixby wekken met uw stem

U kunt een gesprek starten met Bixby door 'Hi, Bixby' te zeggen.

- 1 Tik op  (Bixby) op het scherm Apps. U kunt ook op de starttoets tikken en deze ingedrukt houden.
- 2 Tik op  → **Settings** → **Voice wake-up**.
- 3 Tik op de schakelaar **Voice wake-up** om deze in te schakelen.

Weer

U kunt de weersverwachting op de Watch bekijken voor locaties die zijn ingesteld op de gekoppelde smartphone.

Tik op  (Weer) op het scherm Apps.

Gebruik de ring of veeg omhoog of omlaag over het scherm om weersinformatie te bekijken, zoals het weer op dat moment of het weekweerbericht.

Als u weersinformatie van een andere stad wilt toevoegen, tikt u op uw huidige locatie bovenaan het scherm, tikt u op **Beheren op telef.** en voegt u vervolgens de stad toe van de aangesloten smartphone.

Alarm

Stel de alarmen van de Watch en de smartphone afzonderlijk in.




Wanneer uw Watch met uw smartphone is verbonden via Bluetooth, kunt u alle alarmlijsten op uw smartphone vanuit de Watch bekijken.


Alarmen instellen

- 1 Tik op  (**Alarm**) op het scherm Apps.
- 2 Tik op **Toev. op horloge** om alarmen in te stellen die enkel op uw Watch afgaan.
U kunt ook een alarm toevoegen vanaf de verbonden smartphone door op **Toev. op telefoon** te tikken.
- 3 Tik op het invoerveld, gebruik de ring of veeg omhoog of omlaag over het scherm om de alarmtijd in te stellen en tik op **Volgende**.
- 4 Stel andere alarmopties in, zoals de datum waarop het alarm moet afgaan en of het alarm herhaald moet worden, en tik op **Opslaan**.
Het opgeslagen alarm wordt aan de lijst met alarmen toegevoegd.

Als u alarmen wilt in- of uitschakelen, tikt u op de schakelaar naast het alarm in de lijst met alarmen.

Alarmen stoppen


Sleep  buiten de grote cirkel om een alarm te stoppen. U kunt ook de ring naar rechts vegen.

Als u de sluimerfunctie wilt gebruiken, sleept u  buiten de grote cirkel. U kunt ook de ring naar links vegen.

Alarmen verwijderen

Tik in de lijst met alarmen op een alarm en houd het vast, en tik op **Verwijderen**.




Wereldklok


Tik op  (**Wereldklok**) op het scherm Apps om de wereldklokken te bekijken die vanaf de smartphone zijn toegevoegd.

Tik op **Toev. op telefoon** om een wereldklok toe te voegen. Of, als u wereldklokken hebt toegevoegd, tik op **Beheren op telef.**, en voeg een wereldklok toe of verwijder deze op de verbonden smartphone.

Timer

Een timer instellen

- 1 Tik op  (**Timer**) op het scherm Apps.
- 2 Tik op .
- 3 Tik op het invoerveld, gebruik de ring of veeg omhoog of omlaag over het scherm om de duur in te stellen en tik op .



 Wanneer u een standaardinstelling selecteert, start de timer direct. U kunt ook meerdere standaardinstellingen bekijken met de ring of door omhoog of omlaag te veegen op het scherm.

Een timer uitzetten

Sleep  buiten de grote cirkel wanneer uw timer afgaat. U kunt ook de ring naar rechts veegen.

Sleep  buiten de grote cirkel om de timer opnieuw te starten. U kunt ook de ring naar links veegen.

Stopwatch

- 1 Tik op  (**Stopwatch**) op het scherm Apps.
- 2 Selecteer de gewenste stopwatchstijl met de ring of door naar links of rechts te veegen op het scherm. Tik op het scherm en blijf het aanraken om de stopwatchstijl te wijzigen.
- 3 Tik op **Starten** om de tijd van een gebeurtenis bij te houden.
Als u rondetijden wilt opnemen terwijl u een gebeurtenis timet, tikt u op **Ronde** of .
- 4 Tik op **Stop** of  om het timen te stoppen.
 - Als u het timen opnieuw wilt starten, tikt u op **Hervat** of .
 - Als u rondetijden wilt wissen, tikt u op **Resetten** of .

Galerij


Afbeeldingen importeren en exporteren

Afbeeldingen importeren vanuit uw smartphone

- 1 Start de **Galaxy Wearable**-app op uw smartphone.
- 2 Tik op **Instellingen horloge** → **Inhoud beheren**.
- 3 Tik op **Afbeeldingen toevoegen**.
- 4 Selecteer een categorie, selecteer bestanden en tik op **Klaar**.


Als u de afbeeldingen op uw smartphone met uw Watch wilt synchroniseren, tikt u op de schakelaar **Autom. synchron.** onder **Galerij** om deze in te schakelen. Tik vervolgens op **Albums voor synchr.**, selecteer de albums die naar uw Watch worden geïmporteerd en tik op **Gereed**. De geselecteerde albums worden automatisch met uw Watch gesynchroniseerd wanneer deze meer dan 15% batterijlading heeft, de vrije opslagruimte meer dan 50 MB bedraagt en de spaarstand op uw Watch is uitgeschakeld.

Afbeeldingen exporteren naar uw smartphone

- 1 Tik op  (**Galerij**) op het scherm Apps.
- 2 Tik op een afbeelding die u wilt exporteren en houd deze ingedrukt.
- 3 Gebruik de ring of veeg op het scherm naar links of naar rechts en selecteer afbeeldingen om meer te exporteren.
Tik op **Alles** om alle afbeeldingen te selecteren.
- 4 Tik op .
U kunt de geëxporteerde afbeeldingen bekijken in apps als Galerij op uw smartphone.

Afbeeldingen weergeven

De opgeslagen afbeeldingen op uw Watch weergeven en beheren.



- 1 Tik op  (**Galerij**) op het scherm Apps.
- 2 Gebruik de ring of veeg op het scherm omhoog of omlaag om door de lijst met afbeeldingen te bladeren en selecteer een afbeelding.

In- of uitzoomen

Dubbeltik snel op een afbeelding, spreid twee vingers of knijp samen op een afbeelding als u wilt in- of uitzoomen wanneer u een afbeelding bekijkt.


Wanneer een afbeelding wordt vergroot, kunt u de rest van de afbeelding weergeven door over het scherm te schuiven.

Afbeeldingen verwijderen

- 1 Tik op  (**Galerij**) op het scherm Apps.
- 2 Tik op een afbeelding die u wilt verwijderen en houd deze ingedrukt.
- 3 Gebruik de ring of veeg op het scherm naar links of naar rechts en selecteer afbeeldingen om meer te verwijderen.
Tik op **Alles** om alle afbeeldingen te selecteren.
- 4 Tik op .

Zoek mijn tel.

Als u de smartphone kwijtraakt, kunt u die met de Watch terugvinden.

- 1 Tik op  (**Zoek mijn tel.**) op het scherm Apps.
- 2 Tik op **Start**.
De smartphone laat een geluid horen en trilt en het scherm wordt ingeschakeld.
Als u het geluid en trillen wilt stoppen, tikt u op  en versleept u het op het mobiele apparaat of tikt u op **Stoppen** op de Watch.


Zoek mijn horloge

Wanneer u uw Watch kwijtraakt, kan de Galaxy Wearable-app op uw verbonden smartphone of de functie SmartThings Find van de SmartThings-app op uw verbonden smartphone helpen zoeken.



Het scherm kan automatisch worden ingeschakeld om uw Watch te vinden met de functie SmartThings Find wanneer de verbonden smartphone de functie SmartThings Find ondersteunt.

Zoeken met de Galaxy Wearable-app

- 1 Start de **Galaxy Wearable**-app op uw smartphone en tik op **Zoek mijn horloge**.
- 2 Tik op **Start**.
De Watch laat een geluid horen en trilt en het scherm wordt ingeschakeld.
Om het geluid en trillen te stoppen, sleept u  buiten de grote cirkel op de Watch. U kunt de ring ook vegen. U kunt ook stoppen door op **Stoppen** te tikken op de smartphone.

De Watch op afstand bedienen

Open bij verlies of diefstal van uw Watch de **Galaxy Wearable**-app op uw smartphone, tik op **Zoek mijn horloge** → **Beveiliging instellen**, en bedien vervolgens uw Watch op afstand.

Zoeken met de functie SmartThings Find van de SmartThings-app

Start de **Galaxy Wearable**-app op uw smartphone en tik op **Zoek mijn horloge**.

Het scherm SmartThings Find van de SmartThings-app verschijnt op de smartphone en u kunt de locatie van uw verloren Watch terugzien op de kaart. U kunt deze ook zoeken met behulp van het geluid dat door uw Watch wordt uitgezonden.

Een SOS verzenden

Introductie

In een noodsituatie kunt u een SOS-bericht met uw locatiegegevens verzenden naar eerder geregistreerde contacten. U kunt ook uw Watch zo instellen dat automatisch een SOS-bericht wordt verzonden wanneer u gewond bent geraakt tijdens een val en uw Watch dit herkent. U kunt de Watch ook zo instellen dat automatisch een noodoproep wordt gemaakt naar een eerder geregistreerd contact.



- Als de GPS-functie niet is ingeschakeld op uw Watch wanneer u een SOS verzendt, wordt de GPS-functie automatisch ingeschakeld om de locatiegegevens te verzenden.
- Uw locatiegegevens worden afhankelijk van uw regio of situatie mogelijk niet verzonden.

De noodcontacten registreren

Registreer de noodcontacten naar wie bij een noodsituatie een SOS-bericht moet worden verzonden en moet worden gebeld.

- 1 Start de **Galaxy Wearable**-app op uw smartphone en tik op **Instellingen horloge** → **Veiligheid en noodsituaties**.
- 2 Tik op **Berichten verzenden naar**.
- 3 Tik op **Contact toevoegen** en voer nieuwe contactinformatie in of tik op **Selecteren uit contacten** om een bestaand contact als noodcontact toe te voegen.

U kunt in de lijst met contacten die u hebt geregistreerd voor SOS-berichten een contact selecteren naar wie een noodoproep moet worden gemaakt. Start de **Galaxy Wearable**-app op uw smartphone en tik op **Instellingen horloge** → **Veiligheid en noodsituaties** → **SOS-oproep starten** en selecteer vervolgens een contactpersoon.

Een SOS-verzoek doen


Het SOS-verzoek instellen

- 1 Start de **Galaxy Wearable**-app op uw smartphone en tik op **Instellingen horloge** → **Veiligheid en noodsituaties**.
- 2 Tik op **SOS met Starttoets** en tik op de schakelaar om deze functie in te schakelen.
Als u een vertragingstijd voor het verzenden van een SOS-bericht wilt instellen waardoor u tijd hebt om het bericht te annuleren nadat u snel meerdere keren op de starttoets van de Watch hebt gedrukt, tikt u op de schakelaar **Aftellen voor verzenden** om deze functie in te schakelen.

Een SOS-verzoek verzenden

Druk in een noodgeval meerdere keren snel op de starttoets van de Watch.

Het SOS-bericht wordt verzonden en de noodoproep wordt gemaakt naar de eerder geregistreerde contacten.

Het pictogram  wordt weergegeven op het horlogescherf wanneer u een SOS-bericht verzendt en u kunt het resultaat van uw SOS-verzoek bekijken in het meldingenvenster nadat het bericht is verzonden.

Een SOS-verzoek doen wanneer u gewond bent geraakt tijdens een val

Het SOS-verzoek instellen wanneer u gewond bent geraakt tijdens een val

- 1 Start de **Galaxy Wearable**-app op uw smartphone en tik op **Instellingen horloge** → **Veiligheid en noodsituaties**.
- 2 Tik op **Detectie hard vallen** en tik op de schakelaar om deze functie in te schakelen.
Kies de voorwaarde waaronder uw Watch de verwonding door een val detecteert onder **Wanneer vallen detecteren**.

Een SOS-verzoek verzenden wanneer u gewond bent geraakt tijdens een val

Bij een grote impact detecteert de Watch de pijn van een val aan de hand van de beweging van uw arm, waarna de Watch de melding weergeeft, terwijl hij trilt en geluid uitzendt.



Als u niet binnen 60 seconden reageert, gaat gedurende 30 seconden een sirene af en wordt automatisch een SOS-bericht verzonden. De noodoproep wordt gemaakt naar een eerder geregistreerd contact.


Nadat de Watch uw val detecteert, annuleert u op een gewenst moment het alarm zodat geen SOS wordt verzonden of om handmatig een SOS te verzenden.



De Watch kan veronderstellen dat u gewond bent geraakt tijdens een val als u een zware oefening doet. Als dit het geval is, annuleert u het alarm om geen SOS-bericht te verzenden.

SOS-berichten stoppen




Wanneer het pictogram  op het horlogescherf verschijnt, controleert u de deelstatus van uw locatiegegevens op het meldingenvenster. Als u het delen van uw locatiegegevens wilt stoppen, tikt u op het scherm en tikt u op **Delen stoppen** → .

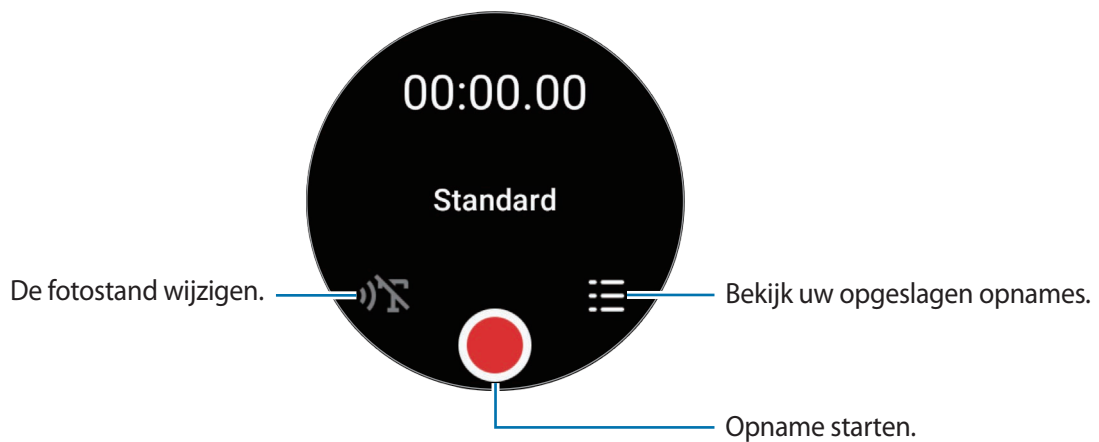
 Als u het verzenden van SOS-berichten niet stopt, worden er gedurende 24 uur nadat het eerste SOS-bericht is verzonden, elke 15 minuten aanvullende berichten met uw locatiegegevens verzonden naar de eerder geregistreerde contactpersonen. Het bericht wordt alleen verzonden als uw huidige locatie afwijkt van de locatie van waar het laatste bericht is verzonden.


Spraak recorder

Neem een spraakopname op of speel deze af.

Spraakopnamen maken

- 1 Tik op  (**Spraak recorder**) op het scherm Apps.
- 2 Tik op  om de opname te starten. Praat in de microfoon van de Watch.
Als u het opnemen wilt onderbreken, tikt u op .






- 3 Tik op  om de opname te stoppen.
De opname wordt automatisch opgeslagen.
- 4 Als u naar het opgenomen geluid wilt luisteren, selecteert u een opnamebestand en tikt u op **Spelen**.

De opnamestand wijzigen


Tik op  (**Spraak recorder**) op het scherm Apps.


Selecteer de gewenste stand.

-  : dit is de normale opnamestand.
-  : de Watch neemt uw spraak gedurende maximaal 10 minuten op, converteert deze naar tekst en slaat deze vervolgens op. Voor de beste resultaten houdt u de Watch in de buurt van uw mond en spreekt u luid en duidelijk op een rustige plaats.
 Als de taal van spraak-naar-tekst niet overeenkomt met de taal die u spreekt, herkent de Watch uw stem niet. Voordat u deze functie gebruikt, tikt u op **Spraak naar tekst** om de taal voor spraak-naar-tekst in te stellen.

Calculator


U kunt eenvoudige berekeningen uitvoeren.


Tik op  (**Calculator**) op het scherm Apps.



U kunt deze app gebruiken bij het geven van een fooi of bij het omrekenen van eenheden door het pictogram  omhoog te slepen.

Kompas

U kunt uw Watch gebruiken als kompas.

Tik op  (**Kompas**) op het scherm Apps.

U kunt extra informatie bekijken, zoals de helling, hoogte en atmosferische druk, door het pictogram  omhoog te slepen.

-  De aanwezigheid van magnetische materialen, zoals de draadloze oplader, kunnen invloed hebben op de interne kompassensor van uw Watch en de nauwkeurigheid verkleinen. Sleep het pictogram  omhoog en tik op **Kalibreren** om het kompas te kalibreren door de pols te zwaaien waarom u de Watch draagt.






Buds Controller

U kunt de batterijstatus van de Galaxy Buds verbonden met de Watch controleren en hun instellingen wijzigen.


Tik op  (Buds Controller) op het scherm Apps.

Cameracontroller

U kunt de camera's van de smartphone verbonden met de Watch op afstand bedienen en foto's maken of video's maken van een afstand.

- 1 Tik op  (Cameracontroller) op het scherm Apps.
De camera-app wordt geopend op de verbonden smartphone.
- 2 Bekijk het voorbeeldscherm en tik op  om een foto te maken of op  om een video te maken.
Als u de opnamestand wilt wijzigen, tikt u op  of .



 Deze app is mogelijk niet beschikbaar afhankelijk van de verbonden smartphone.

Samsung Global Goals

De Global Goals, die in 2015 door de Algemene Vergadering van de Verenigde Naties zijn vastgesteld, bestaan uit doelstellingen die gericht zijn op het creëren van een duurzame samenleving. Met deze doelstellingen kan een einde worden gemaakt aan armoede, ongelijkheid worden bestreden en de klimaatverandering een halt toe worden geroepen.

Met Samsung Global Goals komt u meer te weten over de wereldwijde doelstellingen en sluit u zich aan bij de beweging voor een betere toekomst.

Google-apps

Google biedt een aantal apps voor de Watch. U hebt mogelijk een Google-account nodig om bepaalde apps te kunnen gebruiken.

- **Maps:** vind uw locatie op de kaart en zoek op de wereldkaart.
- **Berichten:** verzend en ontvang berichten op uw Watch of smartphone.



Sommige apps zijn mogelijk niet beschikbaar, afhankelijk van de serviceprovider of het model.

Instellingen

Introductie

U kunt de instellingen voor functies en apps aanpassen. Stel uw Watch in op basis van uw gebruikspatroon door diverse instellingen te configureren.

Tik op  (**Instellingen**) op het scherm Apps.



Sommige functies in Instellingen zijn mogelijk niet beschikbaar afhankelijk van de regio, de serviceprovider of het model.

Samsung account

Registreer het Samsung account op uw verbonden smartphone of controleer het eerder geregistreerde Samsung account.

Tik op het scherm Instellingen op **Samsung account**.

Verbindingen

Bluetooth

Maak verbinding met een smartphone via Bluetooth. U kunt ook andere apparaten met Bluetooth verbinden, zoals een Bluetooth-headset of computer.

Tik op het scherm Instellingen op **Verbindingen** → **Bluetooth**.

Voorzorgsmaatregelen voor het gebruik van Bluetooth

- Samsung is niet verantwoordelijk voor het verlies, de onderschepping of het misbruik van gegevens die via Bluetooth zijn verzonden of ontvangen.
- Zorg altijd dat u gegevens deelt met en ontvangt van vertrouwde apparaten die goed zijn beveiligd. Als er voorwerpen tussen de apparaten staan, is het mogelijk dat de afstand waarop de apparaten kunnen communiceren afneemt.
- Sommige apparaten, vooral apparaten die niet door Bluetooth SIG zijn getest of goedgekeurd, zijn mogelijk niet compatibel met uw apparaat.
- Gebruik de Bluetooth-functie niet voor illegale doeleinden (bijvoorbeeld illegale kopieën maken van bestanden of illegaal gesprekken opnemen voor commerciële doeleinden). Samsung is niet verantwoordelijk voor de gevolgen van illegaal gebruik van de Bluetooth-functie.

Wi-Fi

U kunt de functie Wi-Fi inschakelen om verbinding te maken met een Wi-Fi-netwerk.

- 1 Tik op het scherm Instellingen op **Verbindingen** → **Wi-Fi**, en tik vervolgens op de schakelaar om deze functie in te schakelen.
- 2 Selecteer een netwerk in de lijst met Wi-Fi-netwerken onder **Beschikbare netwerken**. Netwerken waarvoor een wachtwoord is vereist, worden weergegeven met een slotpictogram.
- 3 Tik op **Verbinden**.



Als u geen verbinding met een Wi-Fi-netwerk kunt maken, start u de functie Wi-Fi van uw Watch of de draadloze router opnieuw.

NFC

U kunt deze functie gebruiken voor betalingen en om bijvoorbeeld treinkaartjes of tickets voor evenementen te kopen. U moet dan wel eerst de daarvoor vereiste apps downloaden.

Tik op het scherm Instellingen op **Verbindingen** → **NFC**.



De Watch bevat een ingebouwde NFC-antenne. Behandel de Watch altijd voorzichtig om beschadiging van de NFC-antenne te voorkomen.


Betalen met de NFC-functie

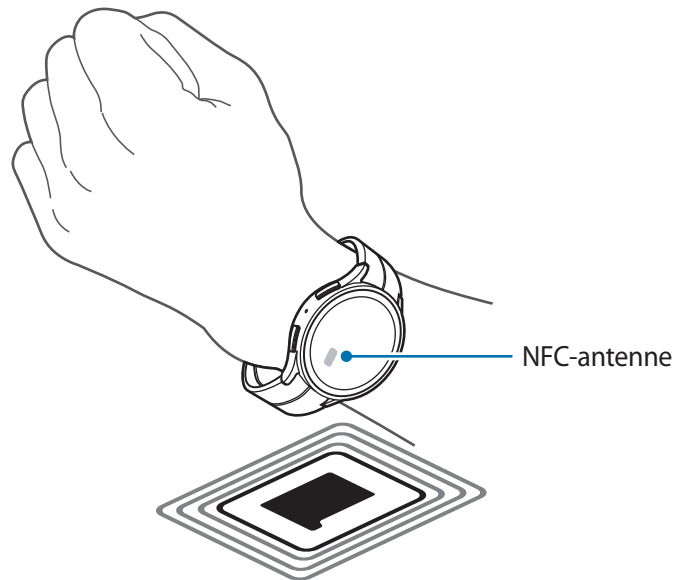
Voordat u de NFC-functie kunt gebruiken om een betaling te doen, moet u zich aanmelden bij een service voor mobiele betalingen. Neem voor aanmelding of meer informatie over de service contact op met uw serviceprovider.

- 1 Tik op het scherm Instellingen op **Verbindingen** → **NFC** en tik vervolgens op de schakelaar om deze functie in te schakelen.

- 2 Tik met het NFC-antennegebied aan de bovenkant van het aanraakscherm van de Watch tegen de NFC-kaartlezer.

Als u de standaard-app wilt instellen, tikt u op het scherm Instellingen op **Verbindingen** → **NFC** → **Betaling** en selecteert u een app.

-  De lijst met betalingsservices omvat mogelijk niet alle beschikbare betaalapps.



Meldingen voor verbinding verbreken


Stel in op trillen of een alarm geven wanneer de Bluetooth-verbinding met uw smartphone is verbroken terwijl u uw Watch draagt.

Tik op het scherm Instellingen op **Verbindingen** → **Meldingen voor verbinding verbreken** en selecteer de gewenste melding.

Vliegtuigstand

Alle draadloze functies van de Watch uitschakelen. U kunt alleen diensten gebruiken waarvoor geen netwerk vereist is.



Tik op het scherm Instellingen op **Verbindingen** en tik op de schakelaar **Vliegtuigstand** om deze functie in te schakelen.

-  Houd u aan de regelgeving verstrekt door de luchtvaartmaatschappij en de instructies van het personeel in het vliegtuig. Als u het apparaat mag gebruiken, moet u het altijd gebruiken in de vliegtuigstand.

Mobiele netwerken (SM-R905F, SM-R915F, SM-R925F)

Instellingen aanpassen om mobiele netwerken te beheren.

Tik op het scherm Instellingen op **Verbindingen** → **Mobiele netwerken** en selecteer een netwerkverbindingsoptie.

- **Automatisch:** stel dit in om automatisch het mobiele netwerk van de Watch te gebruiken wanneer de Bluetooth-verbinding met uw smartphone is verbroken.
 -  • Wanneer de Watch via Bluetooth is verbonden met de smartphone, wordt het mobiele netwerk van de Watch uitgeschakeld om batterijlading te besparen. U kunt dan geen berichten en oproepen ontvangen die zijn gemaakt naar het nummer van de Watch.
 - Wanneer de Bluetooth-verbinding met uw smartphone is verbroken, maakt het mobiele netwerk van uw Watch automatisch verbinding. U kunt dan berichten en oproepen ontvangen die zijn gemaakt naar het nummer van de Watch.
- **Altijd aan:** stel dit in om altijd het mobiele netwerk van de Watch te gebruiken ongeacht de verbinding met de smartphone.
- **Altijd uit:** stel dit in zodat het mobiele netwerk van de Watch niet wordt gebruikt.
- **Mobiele abonnementen:** sluit het mobiele abonnement van de serviceprovider of aanvullende services af.
 -  • Sommige diensten waarvoor een netwerkverbinding is vereist, zijn wellicht niet beschikbaar, afhankelijk van de serviceprovider.
 - Wanneer u niet bent geabonneerd op het mobiele abonnement van de serviceprovider, wordt het mobiele netwerk van de Watch uitgeschakeld om de batterij te sparen en zijn de netwerkdiensten mogelijk niet beschikbaar.

Gegevensgebruik (SM-R905F, SM-R915F, SM-R925F)

U kunt uw gegevensgebruik bijhouden en limietinstellingen aanpassen. Stel de Watch zo in dat de mobiele gegevensverbinding automatisch wordt uitgeschakeld wanneer u uw opgegeven mobiele datalimiet hebt bereikt.

Tik op het scherm Instellingen op **Verbindingen** → **Gegevensgebruik**.

- **Factuurcyclus starten op:** stel de maandelijkse startdatum voor datagebruik van uw abonnement in.
- **Gegevenslimiet instellen:** activeer of deactiveer de functie om de mobiele gegevensverbinding automatisch uit te schakelen wanneer u uw opgegeven mobiele datalimiet hebt bereikt.
- **Gegevenslimiet:** stel de mobiele datalimiet in.

Meldingen

De instellingen voor meldingen wijzigen.

Tik op het scherm Instellingen op **Meldingen**.

- **Telefoonmeldingen weergeven op horloge:** stel de voorwaarden in voor het verzenden van smartphonemeldingen naar uw Watch tijdens het dragen.
- **Meldingen dempen op telefoon:** instellen dat de smartphone wordt gedempt wanneer deze meldingen ontvangt die ook naar uw Watch worden verzonden terwijl u hem draagt.
- **Niet storen:** stel de Watch zo in dat alle meldingen worden gedempt, inclusief meldingen van inkomende oproepen, en dat het scherm niet wordt ingeschakeld bij meldingen of inkomende oproepen.
- **Geavanceerde instellingen:** configureer geavanceerde instellingen voor de meldingen.
- **Draadloze noodwaarschuwingen:** wijzig de instellingen voor noodmeldingen.



Sommige functies zijn mogelijk niet beschikbaar afhankelijk van de regio, de serviceprovider of het model.

Geluiden en trillen

U kunt de geluids- en trillingsinstellingen wijzigen.

Tik op het scherm Instellingen op **Geluiden en trillen**.

- **Geluidstand:** instellen dat de geluidstand, de trilstand of de stille stand wordt gebruikt.
- **Trillen met geluid:** stel de Watch in zodat hij trilt met geluid.
- **Trillen:** stel de trillingsduur en intensiteit in.
- **Trillen bij oproep:** een trillingspatroon selecteren voor inkomende oproepen.
- **Trilstand melding:** een trillingspatroon selecteren voor meldingen.
- **Volume:** het volumeniveau aanpassen.
- **Beltoon:** de beltoon wijzigen.
- **Meldingsgeluid:** het meldingsgeluid wijzigen.
- **Trilstand systeem:** schakel trillingen in voor bepaalde acties.
- **Systeemgeluiden:** schakel geluiden in voor bepaalde acties.



Sommige functies zijn mogelijk niet beschikbaar afhankelijk van de regio, de serviceprovider of het model.

Display

De instellingen voor het scherm wijzigen.

Tik op het scherm Instellingen op **Display**.

- **Helderheid:** de helderheid van het scherm aanpassen.
- **Automatische helderheid:** de Watch zo instellen dat deze de helderheid automatisch aanpast, afhankelijk van het omgevingslicht.
- **Always On Display:** stel het horlogeschermbord en de schermen van bepaalde apps in zodat ze altijd blijven ingeschakeld wanneer u uw Watch draagt. De batterij zal echter sneller leeg zijn dan normaal met deze functie ingeschakeld.
- **Schermbord wekken:** selecteer hoe het scherm wordt ingeschakeld. Raadpleeg [Het scherm in- en uitschakelen](#) voor meer informatie.
- **Mediacontrols weergeven:** stel in dat automatisch de **Mediacontroller**-app op uw Watch wordt gestart wanneer muziek of video wordt afgespeeld op de verbonden smartphone.
- **Time-out scherm:** instellen na hoeveel tijd de achtergrondverlichting van het scherm moet worden uitgeschakeld door de Watch.
- **Laatste app:** instellen hoelang de laatste gebruikte app zichtbaar blijft nadat het scherm wordt uitgeschakeld. Wanneer u het scherm nogmaals inschakelt binnen de ingestelde tijd nadat het is uitgeschakeld, verschijnt het scherm van de laatste gebruikte app in plaats van het horlogeschermbord.
- **Lettertype:** selecteer het lettertype voor het scherm.
- **Tikgevoeligheid:** hiermee kunt u de Watch zo instellen dat het aanraakschermbord van het apparaat kan worden gebruikt terwijl de gebruiker handschoenen draagt.
- **Oplaadinfo weergeven:** de Watch instellen om de oplaadgegevens tijdens het opladen weer te geven wanneer het scherm is uitgeschakeld.

Samsung Health

U kunt de verschillende opties instellen voor sport en gezondheid.

Tik op het scherm Instellingen op **Samsung Health**.

- **Meting:** stel in hoe uw hartslag en stress worden gemeten, en schakel de aanvullende functies die tijdens de slaap kunnen worden gemeten in of uit.
- **Trainingen automat. detecteren:** stel de functie Oefeningen automatisch herkennen in en selecteer het type oefeningen dat moet worden herkend.
- **Inactieve tijd:** stel de tijd en de dagen in voor het ontvangen van meldingen na 50 minuten inactiviteit.
- **Gegevens delen met apparaten en services:** instellen dat gegevens worden gedeeld met andere verbonden gezondheidsplatform-apps, trainingsapparaten en tv's.

Geavanceerde functies

De geavanceerde functies inschakelen.

Tik op het scherm Instellingen op **Geavanceerde functies**.

- **Watervergrendeling:** de stand Watervergrendeling instellen voordat u het water ingaat. De aanraakscherm-functie wordt gedeactiveerd.
- **Stand Bedtijd:** de functie Bedtijd inschakelen om uw ogen minder te belasten voordat u gaat slapen en om te voorkomen dat uw nachtrust wordt verstoord.
- **Theaterstand:** schakel de theaterstand in als u zich wilt focussen op het kijken van films.
- **Toetsen aanpassen:** kies een app of functie die moet worden uitgevoerd wanneer u twee keer op de starttoets drukt en deze ingedrukt houdt. U kunt ook een functie selecteren om te starten wanneer u op de terugtoets drukt.
- **Gebaren:** activeer de gebarenfunctie en stel de instellingen in. Raadpleeg [Gebaren](#) voor meer informatie.

Gebaren

Activeer de gebarenfunctie en stel de instellingen in.

Tik op het scherm Instellingen op **Geavanceerde functies** en selecteer de gewenste functie onder **Gebaren**.

- **Oproepen beantw.:** instellen dat u oproepen kunt beantwoorden door met een gebogen elleboog twee keer met de arm te schudden waarom u de Watch draagt.
- **Meldingen en oproepen sluiten:** hiermee kunt u meldingen en oproepen afwijzen door de pols die de Watch draagt twee keer te draaien.
- **Snel starten:** instellen dat de geselecteerde functie snel wordt gestart door de pols waarom u uw Watch draagt binnen vijf seconden na het inschakelen van het scherm twee keer op en neer te bewegen, terwijl u uw vuist sluit. Tik op **Selecteer een optie** en stel de functie in die u snel wilt starten.

Batterij

Controleer de resterende batterijlading. Wanneer de batterij bijna leeg is, kunt u de energiebesparende stand activeren om het batterijverbruik te verminderen.

Tik op het scherm Instellingen op **Batterij**.

- **Spaarstand:** activeer de spaarstand, waarbij sommige functies worden beperkt om het batterijverbruik te verminderen.

- **Alleen horloge:** hiermee wordt alleen het horloge op het scherm weergegeven en alle andere functies worden uitgeschakeld om het batterijverbruik te verminderen. Druk op de starttoets om het horloge weer te geven. Houd de starttoets minstens drie seconden ingedrukt om de stand Alleen horloge uit te schakelen. U kunt de Watch ook op de draadloze oplader plaatsen.



De resterende gebruiksduur geeft aan wanneer de batterij leeg is. De gebruiksduur kan verschillen afhankelijk van uw Watch-instellingen en de gebruiksomstandigheden.

Apps

Configureer de instellingen voor de Watch-app.

Tik op het scherm Instellingen op **Apps**.

- **Standaard-apps kiezen:** kies standaard-apps voor soortgelijke functies.
- **Health Platform:** stel uw profiel in om te gebruiken voor het beheer van uw gezondheidsgegevens en stel het delen van gegevens in met andere aangesloten gezondheidsplatform-apps, trainingsapparaten en tv's.
- **Machtigingen:** bekijk de machtigenlijst voor alle apps en wijzig de machtigingsinstellingen.
- **Updates Samsung-apps:** controleer op updates voor sommige vooraf geïnstalleerde Samsung-apps.

Algemeen

Pas de algemene instellingen van uw Watch aan of stel uw Watch opnieuw in.


Tik op het scherm Instellingen op **Algemeen**.

- **Ring aanraken:** wijzig de instellingen van de aanraakring.
 - **Tekst naar spraak:** de gebruikte tekst-naar-spraak-functies wijzigen die worden gebruikt wanneer TalkBack is ingeschakeld, zoals talen, snelheid, enzovoort.
 - **Invoer:** wijzig de instellingen voor het toetsenbord en stel de functie voor snelle reacties in.
 - **Datum en tijd:** stel de huidige datum en tijd handmatig in.
-  Ontkoppel uw Watch van de smartphone om deze functie te gebruiken, aangezien deze wordt gesynchroniseerd met de verbonden smartphone.
- **Richting:** stel de Watch zo in dat deze overeenkomt met de pols waarom u hem draagt (links of rechts) en stel de oriëntatie van de starttoets of de terugtoets in na het dragen van uw Watch.
 - **Verb. met nieuwe telefoon:** verbind de Watch met een andere, nieuwe smartphone nadat u al uw persoonlijke gegevens hebt gereset.
 - **Resetten:** verwijder alle gegevens uit uw Watch.

Toegankelijkheid

U kunt verschillende instellingen configureren om de toegankelijkheid van de Watch te verbeteren.

Tik op het scherm Instellingen op **Toegankelijkheid**.

- **Functies die u gebruikt:** bekijk de toegankelijkheidsfuncties die u gebruikt.
 Deze functie wordt alleen weergegeven wanneer u de toegankelijkheidsfunctie gebruikt.
- **TalkBack:** TalkBack inschakelen voor gesproken feedback. Tik op **Instellingen** → **Tutorial en hulp** voor helpinformatie over het gebruik van deze functie.
- **Verbeteringen zichtbaarheid:** hiermee kunt u instellingen aanpassen voor een verbeterde toegankelijkheid voor slechtziende gebruikers.
- **Gehoorverbeteringen:** hiermee kunt u instellingen aanpassen voor een verbeterde toegankelijkheid voor dove en slechthorende gebruikers.
- **Interactie en behendigheid:** hiermee kunt u instellingen aanpassen voor een verbeterde toegankelijkheid voor gebruikers met verminderd gebruik van hun handen.
- **Geavanceerde instellingen:** beheer andere geavanceerde functies.
- **Geïnstalleerde apps:** bekijk de toegankelijkheidsservices die op de Watch zijn geïnstalleerd.

Beveiliging

Configureer de beveiligingsinstellingen van uw Watch.

Tik op het scherm Instellingen op **Beveiliging**.

- **Vergrendeltype:** wijzig de methode voor schermvergrendeling. Raadpleeg [Vergrendelscherm](#) voor meer informatie.

Privacy

U kunt uw privacyinstellingen wijzigen.

Tik op het scherm Instellingen op **Privacy**.

- **Machtigingbeheer:** de lijst bekijken met functies en apps die beschikken over rechten om ze te gebruiken. U kunt ook de instellingen voor rechten bewerken.
- **Aangepaste service:** stel een gepersonaliseerde service in op basis van uw interesses en hoe u uw Watch gebruikt.

Locatie

U kunt instellingen wijzigen voor gebruik van locatiegegevens.

Tik op het scherm Instellingen op **Locatie**.

- **Machtigingen:** stel de toestemming van de functie in om locatiegegevens te gebruiken.
- **Locatieservices:** bekijk de locatiegegevens die uw Watch gebruikt.

Veiligheid en noodsituaties

Wijzig de instellingen voor noodmeldingen. U kunt ook instellen dat automatisch of handmatig een SOS-oproep wordt geplaatst wanneer u in een noodsituatie verkeert. Raadpleeg [Een SOS verzenden](#) voor meer informatie.

Tik op het scherm Instellingen op **Veiligheid en noodsituaties**.

- **SOS met Starttoets:** stel in om in noodsituaties SOS-oproepen te doen door meerdere malen snel op de starttoets van de Watch te drukken.
- **Detectie hard vallen:** instellen dat u automatisch een SOS-oproep doet wanneer u gewond bent door een val en uw Watch dit herkent.
- **Draadloze noodwaarschuwingen:** wijzig de instellingen voor noodfuncties, zoals draadloze noodwaarschuwingen.



Sommige functies zijn mogelijk niet beschikbaar afhankelijk van de regio, de serviceprovider of het model.

Accounts en back-up

U kunt verschillende functies van de Watch gebruiken, nadat u uw Samsung- of Google-account op uw verbonden smartphone hebt geregistreerd.

Tik op het scherm Instellingen op **Accounts en back-up**.

- **Samsung account:** registreer het Samsung account op uw verbonden smartphone of bekijk het eerder geregistreerde Samsung account.
- **Google-account:** raadpleeg het Google-account geregistreerd op uw gekoppelde smartphone en kopieer het naar uw Watch.

Google

Instellingen voor Google wijzigen.

Tik op het scherm Instellingen op **Google**.

- **Accounts:** raadpleeg het Google-account geregistreerd op uw gekoppelde smartphone en kopieer het naar uw Watch.

Softwareupdate

Werk de software van uw Watch bij via de firmware-over-the-air (FOTA)-service. U kunt ook de update-instellingen wijzigen.

Tik op het scherm Instellingen op **Softwareupdate**.

- **Downloaden en installeren:** controleer op updates en installeer deze updates handmatig.
- **Automatisch installeren:** stel de Watch zo in dat deze 's nachts automatisch updates installeert, terwijl hij wordt opgeladen en meer dan 30% batterijlading heeft.

Tips en zelfstudies

Lees de basistips voor gebruik van uw Watch en bekijk de gebruiksaanwijzing op de verbonden smartphone.

Tik op het scherm Instellingen op **Tips en zelfstudies**.

- **Zelfstudie:** bekijk de handleiding om de basisgebruikstips voor de Watch te leren kennen.
- **Tips weergeven op telefoon:** bekijk de gedetailleerde gebruikstips voor uw Watch op de verbonden smartphone.

Over horloge

Bekijk informatie over de Watch.

Tik op het scherm Instellingen op **Over horloge**.


- **Opslag:** de status van het gebruikte en beschikbare geheugen controleren.
- **Statusinfo:** bekijk de informatie, zoals het MAC-adres van de Wi-Fi, het Bluetooth-adres en het serienummer.
- **Juridische info:** bekijk juridische informatie met betrekking tot de Watch. U kunt ook diagnostische gegevens van de Watch naar Samsung verzenden.
- **Software-info:** bekijk de softwareversie en beveiligingsstatus.
- **Batterij-info:** bekijk de batterijgegevens.


Galaxy Wearable-app

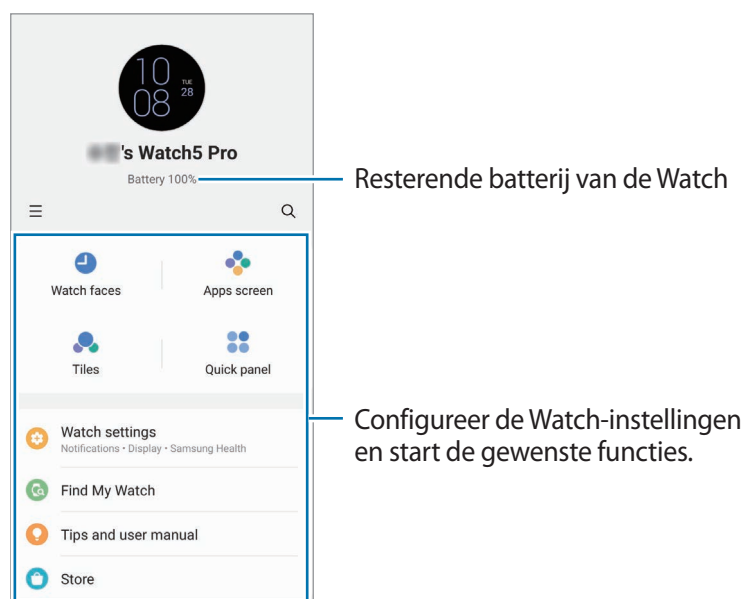
Introductie

Als u uw Watch wilt verbinden met een smartphone, installeert u de Galaxy Wearable-app op uw smartphone. U kunt de resterende batterij van de Watch bekijken en de instellingen configureren met de Galaxy Wearable-app.

Start de **Galaxy Wearable**-app op uw smartphone.


Tik op  om naar instellingen te zoeken met zoektermen. U kunt ook naar instellingen zoeken door een tag te selecteren onder **Suggesties**.

 Sommige opties zijn mogelijk niet beschikbaar afhankelijk van het type van de verbonden smartphone.



Tik op  om de volgende extra opties te gebruiken:

- **Nieuw apparaat toevoegen:** ontkoppel uw apparaat van de momenteel verbonden smartphone en verbind het met een nieuw apparaat. Volg de instructies op het scherm om de verbinding te voltooien. Raadpleeg [De Watch met een smartphone verbinden via Bluetooth](#) voor meer informatie.
- **Autom. wisselen:** als u de Watch om uw pols draagt, maakt deze nog steeds automatisch verbinding met uw smartphone.

 Deze functie wordt alleen weergegeven wanneer er meer dan twee apparaten zijn gekoppeld aan uw smartphone die de functie voor automatisch wisselen ondersteunen.

- **Apparaten beheren:** beheer verbonden apparaten wanneer er meer dan twee apparaten zijn gekoppeld aan uw smartphone. Om een apparaat los te koppelen van uw smartphone, selecteert u een apparaat en tikt u op **Verwijderen**.
- **Neem contact op: Samsung Members** biedt ondersteuning aan klanten, zoals apparaatprobleemdiagnose, en gebruikers kunnen hier vragen stellen en foutrapporten indienen. U kunt ook informatie delen met anderen in de community van de Galaxy-gebruikers of de laatste nieuwsberichten en tips bekijken. **Samsung Members** kan u helpen met het oplossen van problemen die u kunt tegenkomen tijdens het gebruik van uw apparaat.
- **Over Galaxy Wearable:** bekijk de versie-informatie van de Galaxy Wearable-app bekijken en wijzig de instellingen voor automatisch bijwerken.



Sommige functies zijn mogelijk niet beschikbaar afhankelijk van de regio, de serviceprovider of het model.

Wijzerplaten

U kunt het type horloge wijzigen dat wordt weergegeven op het horlogescherf.

Tik op het Galaxy Wearable-scherf van de smartphone op **Wijzerplaten**.

Selecteer de gewenste wijzerplaat en tik op **Aanpassen** om schermkleuren of -componenten te wijzigen, zoals wijzers en toetsen, en zelfs items te selecteren om weer te geven op het horlogescherf.

Wijzerplaten met uw stijl maken

Verander de wijzerplaat in een patroonafbeelding waarin een kleurencombinatie wordt gebruikt die wordt overgenomen uit de foto die u hebt gemaakt. U kunt de wijzerplaat van uw Watch afstemmen op de gewenste mode.



Deze functie is alleen beschikbaar op Samsung- of Android-smartphones.


- 1 Tik op het Galaxy Wearable-scherf van de smartphone op **Wijzerplaten**.
- 2 Selecteer **Mijn stijl** onder **Grafisch**.
- 3 Tik op **Aanpassen** → **Achtergrond** → **Camera**.
Als u een foto wilt selecteren die is opgeslagen op uw smartphone, tikt u op **Galerij**.
- 4 Tik op om een foto te maken en tik op **OK**.
- 5 Sleep de foto naar de kleurenverzameling die u wilt gebruiken.

- 6 Selecteer een patroontype en tik op **Gereed**.
- 7 Tik op **Opslaan**.
De wijzerplaat wordt gewijzigd in de versie van Mijn stijl.

Wijzerplaten met AR EMOJI's maken

Wijzig uw wijzerplaat in uw eigen AR EMOJI.

 Deze functie is alleen beschikbaar op Samsung-smartphones die de AR EMOJI-functies ondersteunen.

- 1 Tik op het Galaxy Wearable-scherf van de smartphone op **Wijzerplaten**.
- 2 Selecteer **AR Emoji** onder **Grafisch**.
- 3 Tik op **Aanpassen** → **Teken**.
- 4 Tik op  en volg de instructies op het scherm om uw AR EMOJI te maken.
- 5 Selecteer de toegevoegde AR EMOJI onder **Andere emoji's** om hem naar uw Watch over te brengen.
- 6 Tik op **Opslaan**.
De wijzerplaat wordt gewijzigd in de versie van de AR EMOJI.



Apps-scherf

Herschik apps op het scherm Apps.

Tik op het Galaxy Wearable-scherf van de smartphone op **Apps-scherf**.

Om apps te herschikken, tikt u op een app die u wilt verplaatsen, blijft u deze aanraken, sleept u hem naar de gewenste positie en tikt u vervolgens op **Opslaan**.

Tegels

U kunt de tegels op de Watch aanpassen. U kunt de volgorde van tegels ook wijzigen.

Tik op het Galaxy Wearable-scherf van de smartphone op **Tegels**.

Tegels toevoegen of verwijderen

Tik op **+** van de toe te voegen tegel onder **Tegels toevoegen** of tik op **-** op de tegels die u wilt verwijderen en tik vervolgens op **Opslaan**.

Tegels herschikken

Tik op een te verplaatsen tegel en blijf deze aanraken, sleep die naar de gewenste positie en tik vervolgens op **Opslaan**.

Quick panel

Selecteer de pictogrammen voor snelinstellingen op het quick panel van uw Watch. U kunt de pictogrammen voor snelinstellingen ook herschikken.

Tik op het Galaxy Wearable-scherf van de smartphone op **Quick panel**.

Snelle instelling-pictogrammen toevoegen of verwijderen

Tik op **+** op het toe te voegen pictogram onder **Beschikbare knoppen** of tik op **-** op het te verwijderen pictogram en tik vervolgens op **Opslaan**.

Snelle instelling-pictogrammen herschikken

Tik op een te verplaatsen pictogram en blijf dit aanraken, sleep die naar de gewenste positie en tik vervolgens op **Opslaan**.

Instellingen horloge

Introductie

Bekijk hier de status van uw Watch en pas de instellingen van uw Watch aan.

Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de smartphone op **Instellingen horloge**.

Samsung account

Registreer het Samsung account op uw verbonden smartphone of controleer het eerder geregistreerde Samsung account.

Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de smartphone op **Instellingen horloge** → **Samsung account**.

Meldingen

De instellingen voor meldingen wijzigen.

Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de smartphone op **Instellingen horloge** → **Meldingen**.

- **Telefoonmeldingen weerg. op horloge:** stel de voorwaarden in voor het verzenden van smartphonemeldingen naar uw Watch tijdens het dragen.
- **Meldingen dempen op telefoon:** instellen dat de smartphone wordt gedempt wanneer deze meldingen ontvangt die ook naar uw Watch worden verzonden terwijl u hem draagt.
- **Meest recent op telefoon of horloge:** hiermee geeft u de apps weer die recent meldingen hebben gehad en kunt u de instellingen voor meldingen wijzigen. Als u de instellingen voor meldingen voor meer apps wilt aanpassen, tikt u op **Meer** → ▼ → **Alle** en selecteert u een app in de app-lijst.
- **Niet storen synch. met telefoon:** instellen dat de instellingen voor Niet storen van uw Watch en de verbonden smartphone worden gesynchroniseerd.
- **Geavanceerde meldinginstellingen:** configureer geavanceerde instellingen voor de meldingen.

Geluiden en trillen

U kunt de geluids- en trillingsinstellingen wijzigen.

Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de smartphone op **Instellingen horloge** → **Geluiden en trillen**.

Raadpleeg [Geluiden en trillen](#) in Apps en functies voor meer informatie.

Display

De instellingen voor het scherm wijzigen.

Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de smartphone op **Instellingen horloge** → **Display**. Raadpleeg [Display](#) in Apps en functies voor meer informatie.

Samsung Health

U kunt de verschillende opties instellen voor sport en gezondheid.

Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de smartphone op **Instellingen horloge** → **Samsung Health**. Raadpleeg [Samsung Health](#) in Apps en functies voor meer informatie.

Geavanceerde functies

De geavanceerde functies inschakelen.

Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de smartphone op **Instellingen horloge** → **Geavanceerde functies**. Raadpleeg [Geavanceerde functies](#) in Apps en functies voor meer informatie over andere functies behalve die hieronder staan vermeld.

- **Verbinding op afstand:** instellen dat de Watch op afstand verbinding maakt met het mobiele netwerk of Wi-Fi-netwerk wanneer er geen Bluetooth-verbinding tussen de apparaten beschikbaar is.

Batterij

Controleer de resterende batterijlading. Wanneer de batterij bijna leeg is, kunt u de energiebesparende stand activeren om het batterijverbruik te verminderen.

Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de smartphone op **Instellingen horloge** → **Batterij**. Raadpleeg [Batterij](#) in Apps en functies voor meer informatie.

Apps

Hiermee kunt u de apps op de Watch beheren en de app-instellingen wijzigen.

Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de smartphone op **Instellingen horloge** → **Apps**.

- **App-instellingen:** wijzig de uitgebreide instellingen van bepaalde apps van de Watch.
- **Uw apps:** beheer de apps van de Watch, bekijk de gebruiksinformatie van elke app en verwijder overbodige apps of schakel deze uit.

Inhoud beheren

Breng opgeslagen audio- of afbeeldingsbestanden handmatig of automatisch van uw smartphone naar uw Watch over en verwijder audio- of afbeeldingsbestanden die op uw Watch zijn opgeslagen uit de smartphone.

Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de smartphone op **Instellingen horloge** → **Inhoud beheren**.

• Muziek

- **Nummers toevoegen:** hier kunt u audiobestanden selecteren en deze handmatig van de smartphone naar de Watch verzenden.
- **Nummers verwijderen:** verwijder audiobestanden die op uw Watch zijn opgeslagen.
- **Autom. synchron.:** stel de smartphone zo in dat recent toegevoegde audiobestanden automatisch met de Watch worden gesynchroniseerd wanneer de batterijlading meer is dan 15%, de opslagruimte meer dan 50 MB is en de spaarstand op uw Watch is uitgeschakeld.



Wanneer de muziekbestanden die op de Watch zijn opgeslagen, meer dan 1 GB aan ruimte innemen, worden er bestanden verwijderd die u niet hebt ingesteld als favoriet, in de volgorde waarin u de muziekbestanden hebt toegevoegd.

- **Afspeellst. voor synchr.:** hier selecteert u een afspeellijst die u automatisch met de Watch wilt synchroniseren.



Deze functie verschijnt mogelijk alleen wanneer de app Samsung Music is geïnstalleerd op uw smartphone en wanneer u de functie **Autom. synchron.** inschakelt.

• Galerij

- **Afbeeldingen toevoegen:** selecteer afbeeldingen en verzendt deze handmatig van de smartphone naar de Watch.
- **Afbeeldingen verwijderen:** verwijder afbeeldingsbestanden die op uw Watch zijn opgeslagen.
- **Autom. synchron.:** stel de smartphone zo in dat afbeeldingen automatisch met de Watch worden gesynchroniseerd wanneer de batterijlading meer is dan 15%, de opslagruimte meer dan 50 MB is en de spaarstand op uw Watch is uitgeschakeld.
- **Limiet afbeelding:** hiermee selecteert u het aantal afbeeldingen dat vanaf een smartphone per keer naar uw Watch moet worden verzonden.
- **Albums voor synchr.:** hiermee selecteert u een map met afbeeldingen die automatisch met de Watch moeten worden gesynchroniseerd.



Limiet afbeelding en **Albums voor synchr.** kunnen verschijnen wanneer u de functie **Autom. synchron.** inschakelt.

Mobiele abonnementen (SM-R905F, SM-R915F, SM-R925F)

Gebruik verschillende andere diensten via het mobiele netwerk nadat u die hebt ingeschakeld op de Watch.

Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de smartphone op **Instellingen horloge** → **Mobiele abonnementen**.

Algemeen

Pas de algemene instellingen van uw Watch aan of stel uw Watch opnieuw in.

Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de smartphone op **Instellingen horloge** → **Algemeen**. Raadpleeg [Algemeen](#) in Apps en functies voor meer informatie.

Toegankelijkheid

U kunt verschillende instellingen configureren om de toegankelijkheid van de Watch te verbeteren.

Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de smartphone op **Instellingen horloge** → **Toegankelijkheid**. Raadpleeg [Toegankelijkheid](#) in Apps en functies voor meer informatie.

Veiligheid en noodsituaties

Beheer uw medische informatie en contacten voor noodgevallen. U kunt ook instellen dat automatisch of handmatig een SOS-oproep wordt geplaatst wanneer u in een noodsituatie verkeert. Raadpleeg [Een SOS verzenden](#) voor meer informatie.

Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de smartphone op **Instellingen horloge** → **Veiligheid en noodsituaties**.

- **Medische gegevens:** uw medische informatie invoeren.
- **Berichten verzenden naar:** registreer de contactpersoon voor noodgevallen naar wie een SOS-bericht moet worden verzonden.
- **SOS-oproep starten:** selecteer een contactpersoon naar wie u een noodoproep wilt plaatsen.
- **SOS met Starttoets:** stel in om in noodsituaties SOS-oproepen te doen door meerdere malen snel op de starttoets van de Watch te drukken.
- **Detectie hard vallen:** instellen dat u automatisch een SOS-oproep doet wanneer u gewond bent door een val en uw Watch dit herkent.

Accounts en back-up

Synchroniseer de gegevens van uw Watch met Samsung Cloud of maak een back-up of herstel de gegevens van uw Watch met Samsung Cloud of Smart Switch. U kunt ook uw Samsung en Google-accounts registreren op uw verbonden smartphone en deze naar uw Watch kopiëren.

Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de smartphone op **Instellingen horloge** → **Accounts en back-up**.



- Maak regelmatig een back-up van uw gegevens op een veilige locatie, zoals Samsung Cloud of een computer, zodat u deze kunt terugzetten als de gegevens beschadigd raken of verloren gaan als het apparaat per ongeluk wordt teruggezet op de fabrieksinstellingen.
- Er wordt geen back-up gemaakt van muziek en afbeeldingen.
- Voor de Samsung Health-app worden alleen records van de afgelopen 28 dagen opgeslagen op uw Watch. Als u een opgeslagen record wilt bekijken die ouder is dan 28 dagen, installeert u de Samsung Health-app op de verbonden smartphone en maakt u automatisch een back-up van gegevens.
- **Accounts:** registreer uw Samsung of Google-account op uw verbonden smartphone en kopieer deze naar uw Watch.
- **Samsung Cloud:** maak een back-up van de gegevens en instellingen van uw Watch, en herstel eerdere gegevens en instellingen van de Watch met behulp van Samsung Cloud, zelfs wanneer u dit niet hebt. Raadpleeg [Samsung Cloud](#) voor meer informatie.
- **Smart Switch:** maak een back-up van de gegevens en instellingen van uw Watch op de verbonden smartphone, en herstel de gegevens en instellingen van de vorige Watch naar de nieuwe Watch met behulp van Smart Switch. Raadpleeg [Smart Switch](#) voor meer informatie.

Samsung Cloud

Maak een back-up van de gegevens van uw Watch naar Samsung Cloud en herstel deze later.

Back-up maken van gegevens naar Samsung Cloud

U kunt een back-up maken van de gegevens van uw Watch naar Samsung Cloud.

- 1 Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de smartphone op **Instellingen horloge** → **Accounts en back-up**.
- 2 Tik op **Gegevensback-up** onder **Samsung Cloud**.
- 3 Vink de items aan waarvan u een back-up wilt maken en tik op **Back-up**.
- 4 Tik op **Gereed**.

Gegevens terugzetten vanaf Samsung Cloud

U kunt uw gegevensback-up van Samsung Cloud terugzetten naar uw Watch.

- 1 Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de smartphone op **Instellingen horloge** → **Accounts en back-up**.
- 2 Tik op **Gegevens herstellen** onder **Samsung Cloud** en selecteer de gewenste Watch.
- 3 Vink de items aan die u wilt herstellen en tik op **Herstellen**.
- 4 Tik op **Gereed**.

Smart Switch

Maak een back-up van de gegevens en instellingen van uw Watch op de verbonden smartphone en herstel de gegevens en instellingen van de vorige Watch naar de nieuwe Watch met behulp van Smart Switch.



- Deze functie wordt mogelijk op sommige Watches niet ondersteund.
- Er zijn beperkingen van toepassing. Ga naar www.samsung.com/smartswitch voor meer informatie. Samsung neemt copyright uiterst serieus. U mag alleen inhoud overzetten die uw eigendom is of waarvoor u beschikt over overdrachtsrechten.

Een back-up van gegevens maken op de verbonden smartphone

Met Smart Switch kunt u een back-up van de gegevens van uw Watch maken op de verbonden smartphone.

- 1 Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de smartphone op **Instellingen horloge** → **Accounts en back-up**.
- 2 Tik op **Gegevensback-up** onder **Smart Switch**.
Op uw Watch wordt Smart Switch geopend.
- 3 Vink de items aan waarvan u een back-up wilt maken en tik op **Back-up**.
- 4 Tik op **Gereed**.

Gegevens terugzetten vanaf de verbonden smartphone

U kunt uw gegevensback-up vanaf de verbonden smartphone terugzetten op uw nieuwe Watch door Smart Switch te gebruiken.

- 1 Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de smartphone op **Instellingen horloge** → **Accounts en back-up**.
- 2 Tik op **Gegevens herstellen** onder **Smart Switch**.
Op uw Watch wordt Smart Switch geopend.

3 Vink de items aan die u wilt herstellen en tik op **Herstellen**.

4 Tik op **Gereed**.

Update horlogesoftware

Werk de software van uw Watch bij via de firmware-over-the-air (FOTA)-service. U kunt ook de update-instellingen wijzigen.

Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de smartphone op **Instellingen horloge** → **Update horlogesoftware**. Raadpleeg [Softwareupdate](#) voor meer informatie.

Over horloge

Bekijk informatie over de Watch.

Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de smartphone op **Instellingen horloge** → **Over horloge**. Raadpleeg [Over horloge](#) in Apps en functies voor meer informatie.

Zoek mijn horloge

Vind uw verloren of zoekgeraakte Watch en bedien hem op afstand.

Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de smartphone op **Zoek mijn horloge**.

- **Start:** bekijk waar uw Watch nu is. Raadpleeg [Zoek mijn horloge](#) in Apps en functies voor meer informatie.
- **Beveiliging instellen:**
 - **Horloge vergrendelen:** vergrendel de Watch op afstand om onbevoegde toegang te voorkomen. U kunt deze functie gebruiken wanneer uw smartphone via Bluetooth of een verbinding op afstand is verbonden met uw Watch. Wanneer uw Watch is vergrendeld, ontgrendelt u deze handmatig door een vooraf ingestelde pincode in te voeren, of verbindt u de Watch met uw smartphone via Bluetooth om deze automatisch te ontgrendelen.
 - **Horloge resetten:** alle persoonlijke gegevens op de Watch op afstand wissen. Wanneer de Watch is teruggezet, kunt u de informatie niet herstellen of de functie Zoek mijn horloge gebruiken, dus het wordt aanbevolen uw gegevens veilig te kopiëren door op **Gegevensback-up** te tikken.

Tips en gebruiksaanwijzing

Bekijk de basisbediening van de Watch en de gebruiksaanwijzing. U kunt verschillende andere diensten via het mobiele netwerk gebruiken nadat u die hebt ingeschakeld op de Watch.

Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de smartphone op **Tips en gebruiksaanwijzing**.

Winkel

Download de apps en wijzerplaten voor gebruik op uw Watch.



Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de smartphone op **Winkel**.


Kennisgevingen voor gebruik

Vorzorgsmaatregelen voor het gebruik van het apparaat

Lees deze gebruiksaanwijzing door zodat u het apparaat veilig en correct in gebruik neemt.




- Beschrijvingen zijn gebaseerd op de standaardinstellingen van het apparaat.
- Bepaalde inhoud kan afwijken van uw apparaat, afhankelijk van uw regio, serviceprovider, modelspecificaties of software van het apparaat.
- Bij het gebruik van sommige apps of functies kan het apparaat een verbinding met een Wi-Fi- of mobiel netwerk vereisen.
- Inhoud (van hoge kwaliteit) waarvoor veel gebruik wordt gemaakt van de CPU en het RAM-geheugen, beïnvloedt de algehele prestaties van het apparaat. Apps met dergelijke inhoud werken mogelijk niet correct, afhankelijk van de specificaties van het apparaat en de omgeving waarin het wordt gebruikt.
- Samsung is niet aansprakelijk voor prestatieproblemen die worden veroorzaakt door apps die worden aangeboden door andere providers dan Samsung.
- Samsung is niet aansprakelijk voor prestatie- of compatibiliteitsproblemen die worden veroorzaakt door het bewerken van de instellingen in het register of door het gebruik van zelfgekozen besturingssysteemsoftware. Wanneer u probeert het besturingssysteem aan te passen, kan dit ertoe leiden dat uw apparaat en apps niet correct werken.
- Voor alle software, geluidsbronnen, achtergronden, afbeeldingen en andere media die bij dit apparaat worden geleverd, is een licentie voor beperkt gebruik verleend. Het overnemen en gebruiken van deze materialen voor commerciële of andere doeleinden maakt inbreuk op de copyrightwetgeving. Gebruikers zijn volledig verantwoordelijk voor het illegale gebruik van media.
- Afhankelijk van uw abonnement kunnen er extra kosten in rekening worden gebracht voor gegevensservices zoals het verzenden van chatberichten, uploaden en downloaden, automatisch synchroniseren of het gebruik van locatieservices. Voor grote gegevensoverdrachten kunt u het beste de Wi-Fi-functie gebruiken.
- Standaard-apps die bij het apparaat worden geleverd, zijn onderhevig aan updates en worden mogelijk niet langer ondersteund zonder voorafgaande kennisgeving.
- Het besturingssysteem van dit apparaat is anders dan die van eerdere Galaxy Watch-series, waardoor u eerder gekochte inhoud niet kunt gebruiken vanwege de compatibiliteitsproblemen.
- De modelspecificaties en ondersteunde diensten verschillen afhankelijk van de regio.

- Het aanpassen van het besturingssysteem van het apparaat of het installeren van software van niet-officiële bronnen kan ervoor zorgen dat het apparaat niet correct functioneert of dat gegevens beschadigd raken of verloren gaan. Deze acties zijn schendingen van uw Samsung-licentieovereenkomst en zorgen ervoor dat uw garantie vervalft.
- Sommige functies werken mogelijk niet zoals wordt beschreven in deze gebruiksaanwijzing, afhankelijk van de fabrikant en het model van de smartphone die u verbindt met uw Watch.
- U kunt het aanraakscherm zelfs buitenshuis in fel zonlicht duidelijk zien, omdat het contrast zich automatisch kan aanpassen aan de omgeving. Vanwege de aard van het product kan het weergegeven van stilstaande beelden voor gedurende langere tijd leiden tot nabebelden (ingebrande beelden op het scherm) of kan beeldschaduw optreden.
 - Het wordt aanbevolen om geen stilstaande beelden voor gedurende langere tijd op een deel van of het hele aanraakscherm te gebruiken en het aanraakscherm uit te schakelen wanneer u het apparaat niet gebruikt.
 - U kunt instellen dat het aanraakscherm automatisch wordt uitgeschakeld wanneer u het niet gebruikt. Tik op het scherm Apps van de Watch op  (Instellingen) → **Display** → **Time-out scherm** en selecteer vervolgens na hoeveel tijd het aanraakscherm moet worden uitgeschakeld.
 - Als u wilt instellen dat het aanraakscherm de helderheid automatisch aanpast op basis van de omgeving, tikt u in het scherm Apps van de Watch op  (Instellingen) → **Display** en tikt u vervolgens op de schakelaar **Automatische helderheid** om deze functie in te schakelen.
- Afhankelijk van uw regio of model moeten sommige apparaten goedkeuring krijgen van de Amerikaanse Federal Communications Commission (FCC).

Als uw apparaat door de FCC is goedgekeurd, kunt u de FCC-identificatiecode van de Watch weergeven. Om de FCC-id te bekijken, tikt u op het scherm Apps van de Watch op  (Instellingen) → **Over horloge** → **Statusinfo**. Als uw apparaat geen FCC-identificatiecode heeft, dan is het apparaat niet te koop in de V.S. en mag het apparaat alleen naar de V.S. worden meegenomen voor persoonlijk gebruik door de eigenaar.

- Uw apparaat bevat magneten. Houd het uit de buurt van creditcards, geïmplanteerde medische apparatuur en andere apparaten die door magneten kunnen worden beïnvloed. Zorg er in het geval van medische apparaten voor dat u uw apparaat op meer dan 15 cm afstand houdt. Stop met het gebruik van uw apparaat als u vermoedt dat er storing is met uw medische apparaat en raadpleeg uw arts of de fabrikant van het medische apparaat.

Symbolen in deze gebruiksaanwijzing

-  **Waarschuwing:** situaties die letsel kunnen veroorzaken bij u of anderen
-  **Let op:** situaties die schade aan het apparaat of andere apparatuur kunnen veroorzaken
-  **Opmerking:** opmerkingen, gebruikstips of aanvullende informatie

Opmerkingen over de inhoud van de verpakking en de accessoires

Raadpleeg de snelstartgids voor de inhoud van de verpakking.

- Welke onderdelen bij de Watch worden geleverd en welke accessoires beschikbaar zijn, is afhankelijk van uw regio of serviceprovider.
- De meegeleverde onderdelen zijn uitsluitend voor deze Watch ontworpen en zijn mogelijk niet compatibel met andere apparaten.
- Afbeeldingen en specificaties zijn onderhevig aan wijzigingen zonder voorafgaande kennisgeving.
- Bij de plaatselijke Samsung-dealer kunt u extra accessoires kopen. Controleer of ze compatibel zijn met de Watch voordat u ze aanschaft.
- Met uitzondering van de Watch, hebben sommige meegeleverde items en accessoires mogelijk niet dezelfde gecertificeerde bestendigheid tegen water en stof.
- Gebruik alleen door Samsung goedgekeurde accessoires. Het gebruik van niet-goedgekeurde accessoires kan prestatieproblemen veroorzaken en defecten die niet door de garantie worden gedekt.
- De beschikbaarheid van alle accessoires is onderhevig aan wijziging en is volledig afhankelijk van de fabrikanten. Raadpleeg de Samsung-website voor meer informatie over beschikbare accessoires.

Water- en stofbestendigheid van het apparaat behouden

- Dit apparaat is bestand tegen water en stof en voldoet aan de volgende internationale standaarden.
 - 5ATM-certificering voor classificatie van waterbestendigheid: is getest door het apparaat gedurende 10 minuten ondergedompeld te houden in zoet water van 50 m, waarbij het stil werd gehouden zonder enige beweging, om te voldoen aan de vereisten van ISO 22810:2010.
 - IPX8-certificering voor classificatie van waterbestendigheid: is getest door het apparaat gedurende 30 minuten ondergedompeld te houden in zoet water van 1,5 m, waarbij het stil werd gehouden zonder enige beweging, om te voldoen aan de vereisten van IEC 60529.
 - IP6X-certificering voor classificatie van stofbestendigheid: is getest om te voldoen aan de vereisten van IEC 60529.
- U kunt dit apparaat gebruiken wanneer u sport, wanneer u uw handen wast of op een regenachtige dag.
- U kunt dit apparaat gebruiken wanneer u zwemt in een zwembad of in zee, op plaatsen waar het water niet diep is.
- U moet de onderstaande richtlijnen opvolgen om de water- en stofbestendigheid van uw apparaat te behouden.
 - Na het zwemmen en voordat het zwembad- of zeewater op het apparaat is opgedroogd, spoelt u het apparaat af met zoet water en maakt u het goed droog met een zachte, schone doek, zodat de waterbestendigheid behouden blijft. De waterbestendigheid kan worden aangetast door desinfectiemiddelen in zwembadwater of het zoute zeewater.
 - Als het apparaat nat wordt door een andere vloeistof dan zoet water, zoals koffie, frisdrank, water met zeep, olie, parfum, zonnebrandcrème, desinfecterende handgel of chemische producten zoals cosmetica, spoelt u het apparaat af met zoet water en droog het vervolgens goed af met een zachte, schone doek, zodat de waterbestendigheid behouden blijft.
 - Houd het apparaat niet langdurig ondergedompeld in water, ga niet snorkelen, duiken, diepzeeduiken of watersporten, zoals waterskiën of surfen en ga niet zwemmen in snelstromend water, zoals een rivier, terwijl u uw apparaat draagt. Stel het apparaat ook niet bloot aan hogedrukreinigers of dergelijke. Hierdoor neemt de waterdruk enorm toe, waardoor de waterbestendigheid die wordt gegarandeerd door ons bedrijf kan veranderen.
 - Als er op het apparaat wordt geslagen of als het beschadigd is, kan de water- en stofbestendigheid in gevaar komen.
 - Demonteer het apparaat niet zonder de juiste begeleiding.
 - Als u uw apparaat droogt met een machine die warme lucht blaast, zoals een föhn, of als u uw apparaat gebruikt in een hete omgeving, zoals de sauna, kan de waterbestendigheid worden aangetast vanwege de sterke temperatuurverandering van de lucht of het water.

Voorzorgsmaatregelen voor oververhitting

Als het gebruik niet meer comfortabel aanvoelt vanwege oververhitting, stopt u direct het gebruik van het apparaat en verwijdert u het van uw pols.

Om problemen te voorkomen zoals storing in het apparaat, ongemak of schade aan uw huid en om te voorkomen dat de batterij leegloopt, wordt een eerste waarschuwing weergegeven op het apparaat als het een bepaalde temperatuur bereikt. Wanneer de eerste waarschuwing wordt weergegeven, worden de apparaatfuncties uitgeschakeld tot het apparaat is afgekoeld tot een bepaalde temperatuur. De noodoproepfunctie blijft echter beschikbaar op het LTE-model.

Als de temperatuur van het apparaat blijft stijgen, wordt een tweede waarschuwing weergegeven. Op dit moment wordt het apparaat uitgeschakeld. Gebruik het apparaat pas weer als het is afgekoeld tot een bepaalde temperatuur. Wanneer echter het LTE-model wordt gebruikt, blijft de noodoproepfunctie die eerder werd verbonden actief tot u klaar bent, zelfs wanneer de tweede waarschuwing verschijnt.

De Watch reinigen en onderhouden

Volg de onderstaande punten om ervoor te zorgen dat uw Watch correct functioneert en zijn mooie uiterlijk behoudt. Als u dit niet doet, kan de Watch beschadigd raken en kan er huidirritatie optreden.

- Schakel de Watch uit en verwijder het bandje voordat u het schoonmaakt.
- Voorkom dat het apparaat wordt blootgesteld aan stof, zweet, inkt, olie en chemische producten zoals cosmetica, antibacteriële spray, handreiniger, schoonmaakmiddel en bestrijdingsmiddelen tegen insecten. De behuizing en interne onderdelen van de Watch kunnen beschadigd raken of de prestaties kunnen afnemen. Als uw Watch wordt blootgesteld aan een van de voorgaande stoffen, moet u het product schoonmaken met een stofvrije en zachte doek.
- Gebruik geen zeep, reinigingsmiddelen, schuurmiddelen of perslucht wanneer u uw Watch schoonmaakt en droog de Watch niet met ultrasone golven of externe warmtebronnen. Anders kan de Watch beschadigd raken. Er kan huidirritatie optreden als er restanten zeep, wasmiddel, ontsmettingsmiddelen of reinigingsmiddelen achterblijven op de Watch.
- Wanneer u zonnebrandcrème, lotion of olie verwijdert, gebruikt u een zeepvrij reinigingsmiddel, waarna u uw Watch zorgvuldig afspoelt en droogt.



Het geleverde bandje kan afwijken, afhankelijk van de regio of het model. Maak uw bandje goed schoon en onderhoud het goed.

Wees voorzichtig als u allergisch bent voor materialen waarvan de Watch is gemaakt

- Samsung heeft de gevaarlijke materialen die aanwezig zijn in de Watch, getest via interne en externe certificeringsinstanties, waaronder een test van alle stoffen waarmee de huid in contact komt, een toxiciteitstest voor de huid en een draagtest voor de Watch.
- De Watch bevat nikkel. Neem de benodigde maatregelen als uw huid overgevoelig is of als u allergisch bent voor de materialen waarvan de Watch is gemaakt.
 - **Nikkel:** de Watch bevat een kleine hoeveelheid nikkel, die onder het referentiepunt valt dat wordt aangegeven door de Europese REACH-voorschriften. U wordt niet blootgesteld aan het nikkel in de Watch en de Watch heeft de internationale gecertificeerde test doorstaan. Als u echter gevoelig bent voor nikkel, moet u voorzichtig zijn wanneer u de Watch gebruikt.
- Er worden alleen materialen die voldoen aan de standaarden van de Amerikaanse Consumer Product Safety Commission (CPSC), de voorschriften van de Europese landen en andere internationale standaarden gebruikt om een Watch te maken.
- Ga naar de website van Samsung (<https://www.samsung.com/uk/aboutsamsung/sustainability/environment/>, <https://www.samsung.com/au/support/newsalert/119791/>) voor meer informatie over hoe Samsung chemische stoffen beheert.

Bijlage

Problemen oplossen

Voordat u contact opneemt met een Samsung Servicecenter of een geautoriseerd servicecenter, probeert u de volgende oplossingen. Sommige situaties zijn mogelijk niet van toepassing op uw Watch.

U kunt ook Samsung Members gebruiken om problemen op te lossen die u kunt tegenkomen tijdens het gebruik van uw apparaat.

Het quick panel geeft netwerk- of servicefoutmeldingen weer

- Wanneer u zich in een gebied met een zwak signaal of slechte ontvangst bevindt, hebt u mogelijk geen ontvangst. Ga naar een andere locatie en probeer het opnieuw. Terwijl u naar een andere locatie gaat, kunnen er herhaaldelijk foutmeldingen worden weergegeven.
- U kunt bepaalde opties niet gebruiken zonder abonnement. Neem voor meer informatie contact op met uw serviceprovider.

Uw Watch wordt niet ingeschakeld

Wanneer de batterij volledig is ontladen, wordt uw Watch niet ingeschakeld. Laad de batterij volledig op voordat u de Watch inschakelt.

Het aanraakscherm reageert traag of niet goed

- Als u beschermfolie of optionele accessoires op het aanraakscherm bevestigt, functioneert het aanraakscherm mogelijk niet correct.
- Als u handschoenen draagt, als uw handen niet schoon zijn wanneer u het aanraakscherm bedient of als u met scherpe voorwerpen of uw vingertoppen op het scherm tikt, functioneert het aanraakscherm mogelijk niet correct.
- Het aanraakscherm kan in vochtige omstandigheden of door blootstelling aan water beschadigd raken.
- Start uw Watch opnieuw op om tijdelijke softwarefouten te verwijderen.
- Controleer of uw Watch-software is bijgewerkt naar de nieuwste versie.
- Als het scherm is bekrast of beschadigd, gaat u naar een Samsung Servicecenter of een geautoriseerd servicecenter.

Uw Watch loopt vast of functioneert niet goed

Probeer de volgende oplossingen. Als het probleem nog steeds niet is verholpen, neemt u contact op met een Samsung Servicecenter of een geautoriseerd servicecenter.

De Watch opnieuw opstarten

Als uw Watch vastloopt, sluit u eventueel apps en schakelt u de Watch uit en weer in.

Geforceerd opnieuw opstarten

Als uw Watch vastloopt en niet reageert, houdt u de starttoets en de terugtoets meer dan 7 seconden tegelijkertijd ingedrukt om het apparaat opnieuw op te starten.

De Watch resetten

Als het probleem hiermee niet wordt opgelost, moet u de fabrieksinstellingen herstellen.

Tik op het scherm Apps op  (Instellingen) → **Algemeen** → **Resetten** → **Resetten**. Of start de **Galaxy Wearable**-app op uw smartphone en tik op **Instellingen horloge** → **Algemeen** → **Resetten** → **Resetten**. Maak voordat u de fabrieksinstellingen van het apparaat reset, een back-up van alle belangrijke gegevens op de Watch.

Een ander Bluetooth-apparaat kan uw Watch niet vinden

- Controleer of de draadloze Bluetooth-functie is ingeschakeld op uw Watch.
- Reset uw Watch en probeer het opnieuw.
- Controleer of uw Watch en het andere Bluetooth-apparaat zich binnen het Bluetooth-bereik (10 m) bevinden. De afstand kan verschillen afhankelijk van de omgeving waarin de apparaten worden gebruikt.

Als het probleem niet wordt opgelost met de bovenstaande tips, kunt u contact opnemen met een Samsung Servicecenter of een geautoriseerd servicecenter.

Er wordt geen Bluetooth-verbinding tot stand gebracht of de verbinding tussen uw Watch en het mobiele apparaat is verbroken

- Zorg ervoor dat de Bluetooth-functie op beide apparaten is ingeschakeld.
- Zorg ervoor dat er zich geen obstakels, zoals muren of elektrische apparaten, bevinden tussen de apparaten.
- Zorg ervoor dat de nieuwste versie van de Galaxy Wearable-app is geïnstalleerd op de smartphone. Werk zo nodig de Galaxy Wearable-app bij naar de nieuwste versie.
- Controleer of uw Watch en het andere Bluetooth-apparaat zich binnen het Bluetooth-bereik (10 m) bevinden. De afstand kan verschillen afhankelijk van de omgeving waarin de apparaten worden gebruikt.
- Start beide apparaten opnieuw op en start de **Galaxy Wearable**-app opnieuw op de smartphone.

Oproepen worden niet verbonden

- Zorg ervoor dat uw Watch via Bluetooth is verbonden met een smartphone.
- Zorg ervoor dat uw smartphone en Watch toegang hebben tot het juiste mobiele netwerk.
- Controleer of u oproepblokkering niet hebt ingesteld voor het telefoonnummer dat u belt op de smartphone.
- Controleer of u oproepblokkering niet hebt ingesteld voor het inkomende telefoonnummer op de smartphone.
- Controleer of de stand Niet storen, Theaterstand of Bedtijd is ingeschakeld. Wanneer een van deze modi is geactiveerd, zullen inkomende berichten worden gedempt en het scherm zal niet inschakelen bij het ontvangen van inkomende oproepen. Tik op het scherm of druk op de toets om het scherm in te schakelen en controleer de inkomende oproep.

Anderen kunnen u niet horen tijdens een oproep

- Controleer of u de ingebouwde microfoon niet bedekt.
- Zorg ervoor dat u de microfoon dicht bij uw mond houdt.
- Als u een Bluetooth-headset gebruikt, controleert u of deze correct is aangesloten.

Er zijn geluidsecho's tijdens een oproep

Pas het volume aan of ga ergens anders staan.

De verbinding met een mobiel netwerk of internet wordt vaak verbroken of de audiokwaliteit is slecht

- Controleer of u de interne antenne van de Watch niet blokkeert.
- Wanneer u zich in een gebied met een zwak signaal of slechte ontvangst bevindt, hebt u mogelijk geen ontvangst. U kunt verbindingproblemen hebben wegens problemen met het basisstation van de serviceprovider. Ga naar een andere locatie en probeer het opnieuw.
- Als u het apparaat gebruikt terwijl u naar een andere locatie gaat, kunnen draadloze netwerkservices worden uitgeschakeld wegens problemen met het netwerk van de serviceprovider.

De batterij laadt niet goed op (bij gebruik van een door Samsung goedgekeurde oplader)

- Zorg ervoor dat u de Watch correct verbindt met de draadloze oplader.
- Ga naar een Samsung Servicecenter of een geautoriseerd servicecenter en laat de batterij vervangen.

De batterij raakt sneller leeg dan toen het apparaat net was gekocht

- Wanneer u de Watch of de batterij blootstelt aan zeer koude of zeer hete temperaturen, kan de bruikbare lading van de batterij afnemen.
- Het batterijverbruik neemt toe wanneer u bepaalde apps gebruikt.
- De batterij is een verbruiksproduct en de bruikbare lading neemt in de loop der tijd af.

Uw Watch voelt heet aan

Wanneer u apps gebruikt waarvoor meer stroom is vereist of wanneer u langere tijd apps gebruikt op uw Watch, kan uw Watch warm aanvoelen. Dit is normaal en heeft geen nadelige invloed op de levensduur of prestaties van uw Watch.

Gebruik de Watch enige tijd niet wanneer deze oververhit raakt of gedurende langere tijd heet aanvoelt. Als de Watch oververhit blijft raken, neemt u contact op met een Samsung Servicecenter of een geautoriseerd servicecenter.

Uw Watch kan uw huidige locatie niet bepalen

De Watch gebruikt de locatiegegevens van uw smartphone. GPS-signalen kunnen worden geblokkeerd op bepaalde locaties, zoals binnenshuis. Stel in om Wi-Fi of een mobiel netwerk te gebruiken om uw huidige locatie te bepalen.

Gegevens die waren opgeslagen op de Watch, zijn verloren gegaan

Maak altijd een back-up van alle belangrijke gegevens die op de Watch zijn opgeslagen. Anders kunnen de gegevens niet worden hersteld als deze beschadigd raken of verloren gaan. Samsung is niet verantwoordelijk voor het verlies van gegevens die zijn opgeslagen op de Watch.

Er is een kleine opening zichtbaar rond de buitenzijde van de behuizing van de Watch

- Deze opening is noodzakelijk voor de fabricage en de onderdelen kunnen enigszins bewegen of trillen.
- De wrijving tussen onderdelen kan ervoor zorgen dat deze opening na verloop van tijd enigszins groter wordt.

Er is onvoldoende opslagruimte beschikbaar op de Watch

Verwijder ongebruikte apps of bestanden om opslagruimte vrij te maken.

De batterij verwijderen

- **Als u de batterij wilt verwijderen, neemt u contact op met een goedgekeurd servicecenter. Ga naar www.samsung.com/global/ecodesign_energy voor instructies voor het verwijderen van de batterij.**
- Voor uw eigen veiligheid moet u **niet proberen de batterij te verwijderen**. Als de batterij niet correct wordt verwijderd, kan dit schade aan de batterij en het apparaat of lichamelijk letsel veroorzaken en/of ervoor zorgen dat het apparaat niet meer veilig is.
- Samsung is niet aansprakelijk voor enige schade of verlies (noch contractueel, noch uit onrechtmatige daad, inclusief nalatigheid) die kan voortvloeien uit het niet nauwkeurig volgen van deze waarschuwingen en instructies, tenzij de dood of persoonlijk letsel is veroorzaakt door nalatigheid van Samsung.

Drukfouten voorbehouden.

Copyright

Copyright © 2022 Samsung Electronics Co., Ltd.

Deze gebruiksaanwijzing is beschermd onder internationale copyrightwetten.

Geen enkel onderdeel van deze gebruiksaanwijzing mag worden gereproduceerd, gedistribueerd, vertaald of verzonden in welke vorm dan ook of op welke elektronische of mechanische wijze dan ook, inclusief door deze te fotokopiëren, op te nemen of op te slaan in een systeem voor het opslaan en ophalen van informatie.

Handelsmerken

- SAMSUNG en het SAMSUNG-logo zijn gedeponeerde handelsmerken van Samsung Electronics Co., Ltd.
- Bluetooth[®] is wereldwijd een gedeponeerd handelsmerk van Bluetooth SIG, Inc.
- Wi-Fi[®], Wi-Fi Direct[™], Wi-Fi CERTIFIED[™] en het Wi-Fi-logo zijn gedeponeerde handelsmerken van de Wi-Fi Alliance.
- Alle overige handelsmerken en copyrights zijn het eigendom van de betreffende eigenaren.