

Gebruikershandleiding



Lenovo

IdeaPad 5i Pro (14",6), IdeaPad 5 Pro (14",6), IdeaPad Slim 5i Pro (14",6) en IdeaPad Slim 5 Pro (14",6)

Lees dit eerst

Lees het volgende aandachtig door voordat u deze documentatie en het bijbehorende product gebruikt:

- [Algemene kennisgevingen over veiligheid en naleving](#)
- *Veiligheid en garantie*
- *Installatiegids*

Eerste uitgave (Februari 2021)

© Copyright Lenovo 2021.

KENNISGEVING BEGRENSEDE EN BEPERKTE RECHTEN: als gegevens of software word(t)(en) geleverd conform een 'GSA'-contract (General Services Administration), zijn gebruik, vermenigvuldiging en openbaarmaking onderhevig aan beperkingen zoals beschreven in Contractnr. GS-35F-05925.

Inhoud

Over deze handleiding iii

Hoofdstuk 1. Leer uw computer kennen 1

Voorkant	1
Bovenaanzicht	2
Linkerkant	3
Rechterkant	4
Voorzieningen en specificaties	5
Verklaring op USB overdrachtssnelheid.	6
Gebruiksomgeving	6

Hoofdstuk 2. Aan de slag met uw computer. 9

Aan de slag met Windows 10	9
Windows-account	9
Bureaublad van Windows	10
Windows-updates	11
Lenovo Vantage en Lenovo PC Manager	11
Verbinding maken met Wi-Fi-netwerken	12
Een Wi-Fi-netwerk vergeten	12
Vliegtuigstand in- of uitschakelen	12
Verbinden met een extern beeldscherm	13
Verbinden met een bekabeld beeldscherm	13
Verbinden met een draadloos beeldscherm	13
Het menu van de Novo-knop	14
Het menu van de Novo-knop openen	14
Communiceren met uw computer.	14
Toetsenbordsneltoetsen	14

Hoofdstuk 3. Uw computer verkennen 17

Intelligente functies	17
Intelligente functies in Lenovo Vantage aanpassen	17
Glance by Mirametrix gebruiken	18
Energie beheren	20
De status van de batterij controleren	20
De batterij opladen	20
Gedrag van de aan/uit-knop instellen	21
Een energiebeheerschema.	21
Prestatiemodus instellen	21
Instellingen in de UEFI/BIOS Setup Utility wijzigen	21

Wat is de UEFI/BIOS Setup Utility	21
De UEFI/BIOS Setup Utility openen	22
De opstartvolgorde wijzigen	22
Hotkey Mode wijzigen	22
Always On inschakelen of uitschakelen	22
Flip to Boot inschakelen of uitschakelen	22
Wachtwoorden in de UEFI/BIOS Setup Utility instellen	22
Wachtwoordtypen	22
Beheerderswachtwoord instellen	23
Beheerderswachtwoord wijzigen of wissen	23
Gebruikerswachtwoord instellen	24
Systeemwachtwoord inschakelen	24
Vaste-schijfwachtwoord instellen	24
Vaste-schijfwachtwoord wijzigen of wissen	25
Windows opnieuw instellen of herstellen	25
Herstelopties voor Windows 10	25
Windows Systeemherstel	25
Windows opnieuw instellen	26
Een herstelstation maken	26
Een herstelstation gebruiken om Windows te herstellen of opnieuw in te stellen	27

Hoofdstuk 4. Help en ondersteuning 29

Veelgestelde vragen	29
Zelfhulpbronnen	29
Wat is een CRU?	30
CRU's voor uw productmodel	31
Lenovo bellen	31
Voordat u contact opneemt met Lenovo	31
Klantsupportcentrum van Lenovo	31
Aanvullende services aanschaffen	32

Bijlage A. Informatie over toegankelijkheid en ergonomie 33

Bijlage B. Veiligheids- en nalevinginformatie 39

Bijlage C. Kennisgevingen en handelsmerken 41

Over deze handleiding

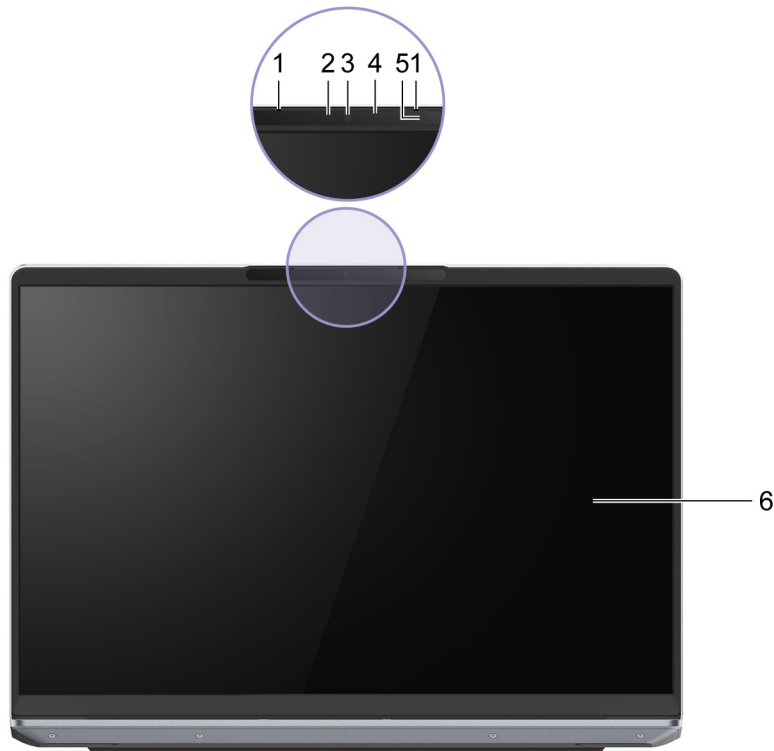
- Deze handleiding is van toepassing op Lenovo-productmodellen die hieronder staan vermeld. De afbeeldingen in deze gebruikershandleiding kunnen er mogelijk anders uitzien dan uw productmodel.

Modelnaam	Machinetype (MT)
IdeaPad 5 Pro 14ITL6	82L3
IdeaPad 5 Pro 14ACN6	82L7

- Deze handleiding bevat mogelijk informatie over accessoires, functies en software die niet beschikbaar zijn in alle modellen.
- Deze handleiding bevat instructies die zijn gebaseerd op het besturingssysteem Windows 10. Deze instructies zijn niet van toepassing als u andere besturingssystemen installeert en gebruikt.
- Microsoft® brengt periodiek functiewijzigingen in het Windows®-besturingssysteem aan via Windows Update. Hierdoor kunnen de instructies die betrekking hebben op het besturingssysteem verouderd raken. Raadpleeg de Microsoft-bronnen voor de meest recente informatie.
- De inhoud van de gebruikershandleiding kan zonder kennisgeving worden gewijzigd. U kunt de nieuwste versie downloaden vanaf <https://support.lenovo.com>.

Hoofdstuk 1. Leer uw computer kennen

Voorkant



1. Serie microfoons	Neem geluid en spraak op.
2. Infrarood LED	Infrarood lampje (IR) voor gezichtsherkenning uitzenden.
3. Camera	<ul style="list-style-type: none">• Leg stilstaande en bewegende beelden vast om Foto's te maken, Video's op te nemen en video-chatten.• Leg uw gezichtsafbeeldingen vast voor gezichtsherkenning. <p>Opmerking: Gebruik Windows Hello om uw gezicht te registreren voor gezichtsherkenning.</p>
4. Cameralampje	Als het lampje brandt, is de camera in gebruik.
5. ToF-sensor (Time of flight)	Detecteer menselijke aanwezigheid vóór de computer om zero touch en andere handige functies te vergemakkelijken.
6. Scherm	Hierop geeft u tekst, afbeeldingen en video's weer.

Bovenaanzicht



1. Aan/uit-knop	Druk op de knop om de computer in te schakelen of om de computer in de slaapstand te zetten.
2. Aan/uit-lampje	<ul style="list-style-type: none">• Continu wit: De computer staat aan. Batterijcapaciteit 21% tot 100%.• Snel knipperend: De computer staat aan. Batterijcapaciteit 1% tot 20%.• Traag aan het knipperen: De computer staat in de slaapstand.• Uit: De computer is uitgeschakeld of staat in de sluimerstand.
3. Toetsenbord	Voer tekens in en heb interactie met programma's. Opmerking: Het toetsenbord beschikt ook over sneltoetsen en functietoetsen om instellingen te wijzigen en snel taken uit te voeren.
4. Touchpad	Gebruik vingerbewegingen en alle functies van een traditionele muis. Opmerking: De touchpad ondersteunt ook de functie multi-touch.
5. Draadloze antennes	Zend en ontvang radiogolven voor het ingebouwde draadloos LAN (Local Area Network) en de ingebouwde Bluetooth-module. Opmerking: De antennes zijn van buitenaf niet zichtbaar.

Linkerkant



1. USB-C®-aansluiting

Een multifunctionele connector voor:

- Stroominvoer ontvangend. Gebruik de bijgeleverde voedingsadapter om verbinding te maken met een elektrische aansluiting.
- USB-gegevens toestellen verbinden
- Weergavetoestellen verbinden

2. Oplaadlampje

- Continu wit: Aangesloten op de netvoeding; batterijcapaciteit 91% tot 100%
- Continu oranje: Aangesloten op de netvoeding; batterijcapaciteit 1% tot 90%
- Uit: niet aangesloten op de netvoeding

3. HDMI™-aansluiting

Sluit een compatibel digitaal audioapparaat of digitale videomonitor aan, bijvoorbeeld een HDTV.

4. Gecombineerde audio-aansluiting

Sluit hoofdtelefoons of headsets aan met een 3,5 mm 4-polige stekker.

Opmerking: Deze aansluiting biedt geen ondersteuning voor zelfstandige externe microfoons. Als u een headset gebruikt, kiest u een headset met een enkele stekker.

5. Luidspreker

Produceren geluid.

Rechterkant



1. Luidspreker	Produceren geluid.
2. Aan/uit-lampje	<ul style="list-style-type: none">• Continu wit: De computer staat aan. Batterijcapaciteit 21% tot 100%.• Snel knipperend: De computer staat aan. Batterijcapaciteit 1% tot 20%.• Traag aan het knipperen: De computer staat in de slaapstand.• Uit: De computer is uitgeschakeld of staat in de sluimerstand.
3. Gat van de Novo-knop	Druk op de Novo-knop om het menu van de Novo-knop te openen. U kunt vanuit het menu ervoor kiezen om de UEFI/BIOS Setup Utility, het opstartmenu of het scherm met opstartopties voor Windows te openen.
4. SD-kaartsleuf	Plaats een SD-kaart of een MultiMediaCard (MMC) in de sleuf voor gegevensoverdracht of opslag.
5. USB (3.2 Gen 1) Type-A-aansluiting	Sluit aan op een USB-compatibel apparaat aan, zoals een USB-toetsenbord, USB-muis, USB-opslagapparaat of USB-printer.
6. USB (3.2 Gen 1) Type-A-aansluiting (Always-On)	De Always-On-aansluiting kan externe apparatuur opladen wanneer de computer is uitgeschakeld, in de slaapstand staat of in de sluimerstand staat. De functie Always-On kan worden in- of uitgeschakeld in het UEFI/BIOS Setup Utility. Opmerking: Als Lenovo Vantage vooraf op uw computer is geïnstalleerd, kunt u de functie Always-On ook instellen in die software.

Voorzieningen en specificaties

Afmetingen

- Breedte: 312,2 mm
- Diepte: 221 mm
- Dikte
 - Dunste: 15,95 mm
 - Dikste: 17,9 mm

Netvoedingsadapter

- Ingang: 100 V AC - 240 V AC, 50 Hz - 60 Hz
- Maximale uitgang: 20 V DC, 3,25 A
- Maximaal vermogen: 65 W

Batterij

- Capaciteit: 56,5 Wh

Opmerking: De hier opgegeven batterijcapaciteit is de gebruikelijke of gemiddelde capaciteit zoals gemeten in een specifieke testomgeving. Capaciteiten gemeten in andere omgevingen kunnen verschillen, maar zijn niet lager dan de vermelde capaciteit (zie productlabel).

- Aantal cellen: 3

Microprocessor

Als u de informatie over de microprocessor van uw computer wilt weergeven, klikt u met de rechtermuisknop op de knop Start en selecteert u vervolgens **Systeem**.

Geheugen

- Type: DDR4
- Aantal fysieke sleuven: 0

Opslagtoestel

- Type: SSD-station
- Vormfactor: M.2 (2242/2280)
- Bus: PCI Express

Scherm

- Omvang: 14 inches
- Beeldschermresolutie
 - 2240 × 1400 pixels
 - 2880 × 1800 pixels

Toetsenbord

- Functietoetsen
 - Sneltoetsen
-

Aansluitingen en sleuven	<ul style="list-style-type: none"> • Gecombineerde audio-aansluiting • USB Type-A-aansluiting × 2 (één aansluiting met Always-On-functie) • USB-C-aansluiting × 2 <ul style="list-style-type: none"> – Voedingsinvoer tot 65 W via de bijgeleverde ac-vermogenadapter – Voedingsuitvoer tot 5 V en 3 A – Overdrachtsgehalte USB-gegevens tot 5 Gbps voor USB 3.2 Gen 1 – DisplayPort 1.4. Tot 5120 × 3200 uitvoerresolutie, op 60 Hz framesnelheid en kleurdiepte van 24 bpp (bits per pixel). <p>Opmerking: Databereik en prestatiebeoordelingen zijn afhankelijk van verbonden toestellen en kabels, wanneer ze gebruikt worden. Voor DisplayPort-verbinding via een USB-C poort is de opgelijste maximale uitvoercapaciteit alleen beschikbaar op externe beeldschermen met een DisplayPort, een Mini DisplayPort of een USB-C poort die DisplayPort Alternierende Modus ondersteunt. Voor verbindingen via een converter of een adapter kan de eigenlijke uitvoerresolutie lager zijn.</p> • SD-kaartsleuf • HDMI 1.4-aansluiting
Beveiligingsvoorzieningen	<ul style="list-style-type: none"> • UEFI/BIOS-wachtwoorden <ul style="list-style-type: none"> – Beheerderswachtwoord – Gebruikerswachtwoord – Masterwachtwoord voor de vaste schijf – Gebruikerswachtwoord voor de vaste schijf
Draadloze voorzieningen	<ul style="list-style-type: none"> • Bluetooth • Draadloos LAN

Verklaring op USB overdrachtssnelheid

Afhankelijk van vele factoren, zoals de verwerkingscapaciteit van de host en randapparaten, bestandseigenschappen en andere factoren die betrekking hebben op de systeemconfiguratie en gebruiksomgevingen, kan de feitelijke overdrachtssnelheid met behulp van de verschillende USB-aansluitingen op dit apparaat variëren en langzamer zijn dan de opgegeven gegevenssnelheid voor elk onderstaand overeenkomstig apparaat.

USB-apparaat	Gegevenssnelheid (Gbit/s)
3.2 Gen 1	5
3.2 Gen 2	10

Gebruiksomgeving

Maximumhoogte (zonder kunstmatige druk)

3048 m

Temperatuur

- Op hoogten tot 2438 m
 - In bedrijf: 5 °C tot 35 °C

- In opslag: 5 °C tot 43 °C
- Op hoogten boven 2438 m
 - Maximumtemperatuur bij werking zonder kunstmatige druk: 31,3 °C

Opmerking: Bij het opladen van de batterij mag de temperatuur niet lager dan 10 °C zijn.

Relatieve vochtigheid

- In bedrijf: 8% tot 95% bij een natteboltemperatuur van 23 °C
- In opslag: 5% tot 95% bij een natteboltemperatuur van 27 °C

Hoofdstuk 2. Aan de slag met uw computer

Aan de slag met Windows 10

Maak kennis met de basisbeginselen van Windows 10 en ga meteen met het besturingssysteem aan de slag. Raadpleeg de Help-informatie van Windows voor meer informatie over Windows 10.

Windows-account

U moet ten minste één account maken om het Windows-besturingssysteem te kunnen gebruiken. Dit kan een lokaal account of een Microsoft-account zijn.

Lokale accounts

Een lokaal account wordt op een bepaald Windows-apparaat gemaakt en kan alleen op dat apparaat worden gebruikt. U wordt aangeraden een wachtwoord in te stellen voor elk lokaal account om te voorkomen dat onbevoegden toegang tot het apparaat hebben.

Microsoft-accounts

Een Microsoft-account is een gebruikersaccount dat u gebruikt om u aan te melden bij software en services van Microsoft. Als u Microsoft-services zoals OneDrive, Outlook.com, Xbox Live, Office 365 en Skype gebruikt, hebt u waarschijnlijk al een account. Als u nog geen Microsoft-account hebt, kunt u gratis een account maken.

Er zijn twee belangrijke voordelen als u een Microsoft-account gebruikt:

- U hoeft zich slechts één keer aan te melden. Als u een Microsoft-account gebruikt om u aan te melden bij Windows 10, hoeft u zich niet opnieuw aan te melden als u OneDrive, Skype, Outlook.com en andere Microsoft-services wilt gebruiken.
- Instellingen kunnen worden gesynchroniseerd. Als u uw Microsoft-account gebruikt om u bij meerdere Windows-apparaten aan te melden, kunnen bepaalde Windows-instellingen worden gesynchroniseerd tussen de apparaten.

Schakelen tussen een lokaal account en een Microsoft-account

Als u een lokaal account gebruikt om u aan te melden bij Windows 10, kunt u ook overschakelen als u in plaats daarvan een Microsoft-account wilt gebruiken.

Stap 1. Open het menu Start en selecteer **Instellingen → Accounts**.

Stap 2. Selecteer **In plaats daarvan aanmelden met een Microsoft-account**.

Stap 3. Als u al een Microsoft-account hebt, voert u de naam en het wachtwoord van het account in om u aan te melden. Selecteer anders **Maak er een** om een nieuw Microsoft-account te maken.

Opmerking: Het apparaat moet toegang tot internet hebben de eerste keer dat u een Microsoft-account op dat apparaat gebruikt.

Als u weer wilt overschakelen naar een lokaal account, opent u het menu Start en selecteert u **Instellingen → Accounts → In plaats daarvan aanmelden met een lokaal account**.

Extra gebruikersaccounts toevoegen

Als u extra gebruikersaccounts aan Windows wilt toevoegen, moet uw account van het type 'Administrator' zijn.

Voeg extra gebruikersaccounts toe als u uw computer deelt met uw gezinsleden of andere gebruikers.

Stap 1. Open het menu Start en selecteer **Instellingen** → **Accounts** → **Gezin en andere personen**.

Stap 2. Selecteer **Iemand anders aan deze pc toevoegen**.

Opmerking: Als u familieleden wilt toevoegen, moet u zich aanmelden met een Microsoft-account.

Stap 3. Stel de gebruikersnaam en het wachtwoord voor het gebruikersaccount in.

Gezichtsherkenning instellen

Als uw computer beschikt over een infraroodcamera die compatibel is met Windows Hello, kunt u gezichtsherkenning instellen om u aan te melden met uw gezicht.

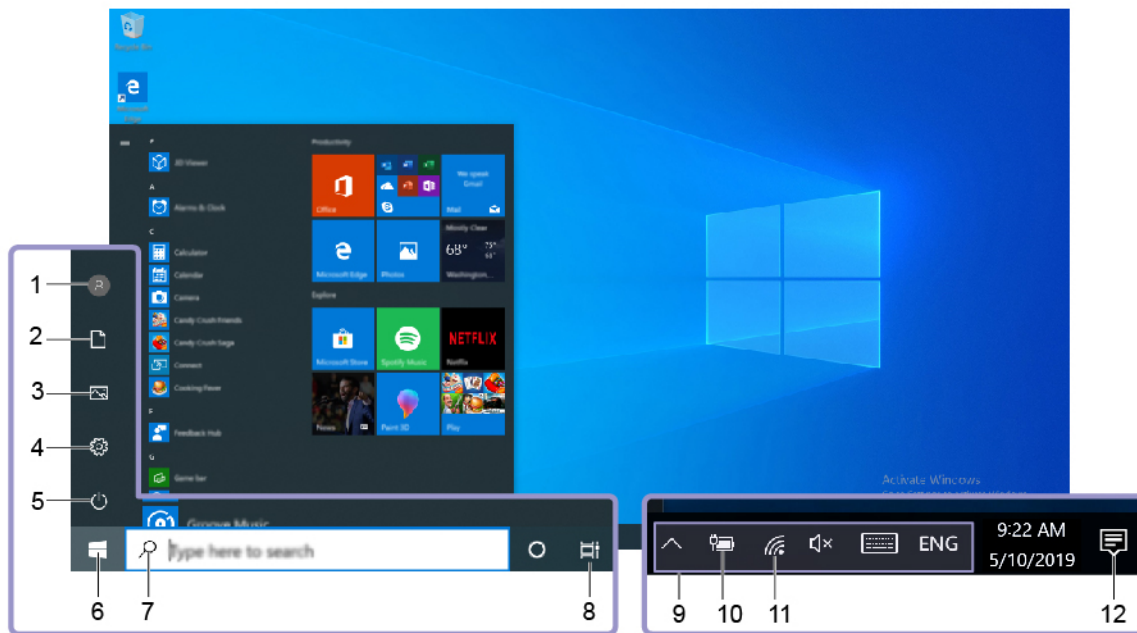
Stap 1. Open het menu Start en selecteer **Instellingen** → **Accounts** → **Aanmeldingsopties**.

Opmerking: Als u een lokaal account gebruikt, moet het account zijn beveiligd met een wachtwoord. Als dat niet het geval is, kunt u geen gezichtsherkenning instellen.

Stap 2. Onder **Beheer hoe u zich aanmeldt bij uw apparaat**, selecteer **Windows Hello Face** → **Set up** → **Aan de slag**.

Stap 3. Volg de aanwijzingen op het scherm om het instellen van gezichtsherkenning te voltooien. Maak een PIN wanneer daarom wordt gevraagd, voor het geval dat gezichtsherkenning niet werkt bij het aanmelden bij Windows.

Bureaublad van Windows



1. Account







Wijzig accountinstellingen, vergrendel de computer of meld u af bij het huidige account.

2. Documenten

Open de map **Documenten**, een standaardmap voor het opslaan van uw ontvangen bestanden.

3. Afbeeldingen

Open de map **Afbeeldingen**, een standaardmap voor het opslaan van uw ontvangen afbeeldingen.

4. Instellingen 	Open Instellingen.
5. Aan/uit 	Sluit de computer af, start de computer opnieuw op of zet de computer in de slaapstand.
6. Knop Start 	Open het menu Start.
7. Windows Search 	Voer in het zoekvak in wat u zoekt en haal zoekresultaten op van uw computer en internet.
8. Taakweergave 	Geef alle geopende apps weer en schakel tussen de apps.
9. Windows-systeemvak	Geef kennisgevingen en de status van enkele functies weer.
10. Batterijstatuspictogram  	Geef de stroomstatus weer en wijzig de instellingen voor de batterij of de energie-instellingen.
11. Netwerkpictogram 	Maak verbinding met een beschikbaar draadloos netwerk en geef de netwerkstatus weer.
12. Actiecentrum 	Geef de meest recente kennisgevingen van apps weer en voer snel bepaalde acties uit.

Het menu Start openen

- Klik op de knop **Start**.
- Druk op de toets met het Windows-logo op het toetsenbord.

Het Configuratiescherm openen

- Open het menu Start en selecteer **Windows Systeem → Configuratiescherm**.
- Windows Search gebruiken.

Een app openen

- Open het menu Start en selecteer de app die u wilt openen.
- Windows Search gebruiken.

Windows-updates

Microsoft brengt periodiek functiewijzigingen en beveiligingsupdates aan in het Windows-besturingssysteem. Updates die van toepassing zijn op uw versie van Windows, worden automatisch gedownload als uw computer verbinding heeft met internet. Wanneer updates worden gedownload, wordt u gevraagd om de computer opnieuw op te starten om deze updates te installeren.

Handmatig controleren op updates

Updates voor Windows worden automatisch gedownload. U kunt echter ook handmatig controleren of er updates beschikbaar zijn voor de geïnstalleerde versie van Windows.

Attentie: Download en installeer alleen updates door Windows Update te gebruiken. Updates die van andere bronnen zijn gedownload, kunnen beveiligingsrisico's met zich meebrengen.

Stap 1. Selecteer **Start → Instellingen → Bijwerken en beveiliging**.

Stap 2. Klik op **Controleren op updates**.

Lenovo Vantage en Lenovo PC Manager

Het zijn beide apps die door Lenovo ontwikkeld werden. Door één van beiden te gebruiken, kunt u:

- Productinformatie en systeemstatus bekijken
- Toestelinstellingen beheren en wijzigen
- Systeemupdate controleren en uitvoeren

Opmerking: Deze functie is enkel beschikbaar op Lenovo Vantage. Bij Lenovo PC Manager kunt u updates van stuurprogramma's controleren en uitvoeren.

Afhankelijk van het land of de regio waar uw computer aangekocht werd, kan één van de apps al vooraf geïnstalleerd zijn op uw computer. Typ, om het te openen, de naam ervan in het Windows Search-vak en selecteer het overeenstemmende resultaat. Wanneer geen van de apps vooraf geïnstalleerd is, kunt u er zelf één installeren. Lenovo Vantage is beschikbaar voor gratis downloaden via de Microsoft Store.

Opmerking: App-functies zijn onderhevig aan wijzigingen door updates en specifieke functies zijn wellicht niet beschikbaar op alle Lenovo-producten.

Verbinding maken met Wi-Fi-netwerken

Als uw computer is voorzien van een draadloos LAN-module, kunt u uw computer verbinden met Wi-Fi®-netwerken. De draadloos LAN-module in uw computer ondersteunt mogelijk verschillende standaarden. In sommige landen of regio's is het gebruik van 802.11ax mogelijk uitgeschakeld, overeenkomstig de plaatselijke voorschriften.

Stap 1. Klik op het pictogram van het netwerk in het systeemvak van Windows. Er wordt een lijst met netwerken in de buurt weergegeven.

Opmerking: Als er geen netwerk wordt weergegeven, controleert u dat de vliegtuigstand niet is ingeschakeld.

Stap 2. Selecteer een netwerk en klik op **Verbinding maken**. Geef een beveiligingssleutel op als daarom wordt gevraagd.

Opmerking: De netwerksleutel wordt doorgaans beheerd door de netwerkbeheerder.

Een Wi-Fi-netwerk vergeten

Windows slaat een lijst met Wi-Fi-netwerken op waarmee u verbinding hebt gemaakt, samen met de bijbehorende wachtwoorden en andere instellingen. Zo maakt uw computer automatisch verbinding wanneer deze zich bevindt binnen het bereik van een netwerk waarmee eerder verbinding is gemaakt. Als het netwerkwachtwoord echter is gewijzigd, moet u het netwerk vergeten om een nieuw wachtwoord te kunnen invoeren.

Stap 1. Selecteer **Start → Instellingen → Netwerk en internet → Wi-Fi**.

Stap 2. Klik op **Bekende netwerken beheren**.

Stap 3. Klik op de netwerknaam en klik op **Niet onthouden**.

Vliegtuigstand in- of uitschakelen

De vliegtuigstand is een handige instelling om alle draadloze communicatie van uw computer in of uit te schakelen. U moet de vliegtuigstand mogelijk inschakelen wanneer u aan boord van een vliegtuig stapt.

Stap 1. Klik op het pictogram van het actiecentrum in het systeemvak van Windows.

Stap 2. Klik op het pictogram voor de **Vliegtuigstand** om deze in of uit te schakelen.

Opmerking: Klik op **Uitvouwen** als u het pictogram voor de vliegtuigstand niet kunt vinden.

Verbinden met een extern beeldscherm

U kan uw computer verbinden met een extern beeldscherm via bekabeld of draadloze verbindingen.

Verbindingstype	Vereisten
Bekabeld	U moet één van de volgende zaken hebben: <ul style="list-style-type: none">• HDMI-kabel• Een geschikte USB-C adapter en videokabel• Een USB-C tot USB-C kabel (wanneer het externe beeldscherm een USB-C poort heeft die DisplayPort Alternierende Modus heeft).
Draadloos	U moet één van de volgende zaken hebben: <ul style="list-style-type: none">• Een extern beeldscherm dat Miracast ondersteunt®• Een Miracast adapter voor het externe beeldscherm

Verbinden met een bekabeld beeldscherm

HDMI

Gebruik een HDMI-kabel (niet meegeleverd) om uw computer aan te sluiten op een bekabeld beeldscherm. Lees de documentatie van het beeldscherm voordat u een kabel koopt.

Stap 1. Steek één uiteinde van de HDMI-kabel in de HDMI-aansluiting op uw computer.

Stap 2. Steek het andere uiteinde van de HDMI-kabel in de juiste HDMI-aansluiting op het beeldscherm.

USB-C

Met een geschikte kabel, dock of adapter kan u een extern beeldscherm verbinden via de USB-C-aansluiting op uw computer. De volgende tabel helpt u beslissen welke kabels, adapters of randapparatuur te gebruiken, gebaseerd op de capaciteit van het externe beeldscherm.

Poort voorzien door het externe beeldscherm	Vereiste kabels, adapters of andere randapparatuur
Een USB-C poort die DisplayPort Alternierende Modus ondersteunt	Een kabel met USB-C plugs aan beide uiteinden
Een oorspronkelijke DisplayPort	Een kabel met een USB-C plug aan één uiteinde en een DisplayPort-plug aan het andere
Een HDMI, een DVI of een VGA-poort	<ul style="list-style-type: none">• Een USB-C tot HDMI, DVI of VGA-adapter• Een dock die verbinding maakt met de USB-C-aansluiting van de computer en biedt HDMI, DVI of VGA-poort

Verbinden met een draadloos beeldscherm

U kunt uw computer via Miracast verbinden met een extern beeldscherm.

Opmerking: Het is mogelijk om gebruik te maken van een beeldscherm dat Miracast direct ondersteunt, maar u kunt ook gebruik maken van een adapter die Miracast ondersteunt.

Stap 1. In Windows 10 selecteer **Start → Instellingen → Apparaten**.

Stap 2. Selecteer **Bluetooth- of ander apparaat toevoegen** → **Draadloos beeldscherm of dockingstation**.

Stap 3. Selecteer de naam van het apparaat waarmee u verbinding wilt maken.

Opmerkingen: Als de naam van het apparaat niet wordt weergegeven, controleert u het volgende

- Wi-Fi is ingeschakeld op uw computer.
- Het beeldscherm is ingeschakeld en bevindt zich in de buurt van uw computer.

Het menu van de Novo-knop

Het menu van de Novo-knop kan worden weergegeven voordat het besturingssysteem wordt gestart. U kunt vanuit het menu ervoor kiezen om het volgende te doen

- De BIOS/UEFI Setup Utility openen
- Het selectiemenu voor een opstartapparaat openen
- Het scherm met opstartopties voor Windows openen

Opmerking: U kunt vanaf het scherm met opstartopties voor Windows vervolgens ervoor kiezen om het volgende te doen

De computer opstarten met een herstelstation

De computer opnieuw instellen

Het scherm voor geavanceerde opties openen

Het menu van de Novo-knop openen

Voor Lenovo-computers met een Novo-knop kunt u op de knop drukken om het menu van de Novo-knop te openen.

Stap 1. Zet de computer uit.




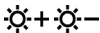
Stap 2. Open het LCD-scherm en druk op de Novo-knop.










Opmerking: U kunt ook de computer uitschakelen. Druk op Fn en de aan/uit-knop om het menu van de Novo-knop te openen.

Communiceren met uw computer

Toetsenbordsneltoetsen

Op bepaalde toetsen op het toetsenbord zijn pictogrammen afgedrukt. Deze toetsen worden sneltoetsen genoemd en u kunt op één toets drukken of op een toets in combinatie met de Fn-toets om sommige apps te openen of bepaalde instellingen snel te wijzigen. De functies van de sneltoetsen worden symbolisch aangegeven met de pictogrammen.

Sneltoets	Functie
	Hiermee dempt u het geluid of heft u het dempen op.
	Hiermee verlaagt of verhoogt u het volume.
	Microfoon dempen/dempen van de microfoon opheffen.
	Hiermee verhoogt/verlaagt u de helderheid van het scherm.

Sneltoets	Functie
	Hiermee schakelt u over naar een ander weergaveapparaat.
	Vliegtuigstand in- of uitschakelen.
	De Windows-instellingenapp openen.
	Hiermee vergrendelt u het scherm.
	De thumbnails van alle open apps worden weergegeven.
	De Windows-Rekenmachine-app openen.
	Open Lenovo Vantage, Lenovo PC Manager of een startbalk voor apps.
	De Windows-Knipprogramma openen.
	Hiermee schakelt u de achtergrondverlichting van het toetsenbord in of uit of past u de helderheid van de achtergrondverlichting van het toetsenbord aan. Opmerking: Deze sneltoets is niet beschikbaar op alle modellen en moet gebruikt worden met de Fn-toets.

Hotkey Mode

Sommige sneltoetsen maken gebruik van de functietoetsen (F1 tot F12). De Hotkey Mode is een UEFI/BIOS-instelling die bepaalt hoe sneltoetsen (of functietoetsen) worden gebruikt.

Hotkey Mode-instelling	Sneltoetsen gebruiken	Functietoetsen gebruiken
Disabled	Houd de Fn-toets ingedrukt en druk op een van de sneltoetsen.	Druk direct op de functietoetsen.
Enabled	Druk direct op de sneltoetsen.	Houd de Fn-toets ingedrukt en druk op een van de functietoetsen.

Opmerking: Sneltoetsen die niet werken met functietoetsen, worden niet beïnvloed door de instelling voor Hotkey Mode. Ze moeten altijd worden gebruikt met de Fn-toets.

De FnLock schakelaar

De FnLock is een schakelaar die de standaard- en verborgen functie van een sneltoets omzet. De volgende tabel geeft een voorbeeld van hoe de FnLock schakelaar de standaardwaarde van de F1-toets verandert.

FnLock	Lampje van de FnLock	Standaardwaarde van de F1-toets
Uit	Uit	Hiermee dempt u het geluid of heft u het dempen op
Aan	Aan	F1-functie *

Opmerking: De F1-functie is afhankelijk van de applicatie. Het is mogelijk dat het geen functie heeft als de actieve applicatie geen functie voor de toets heeft gedefinieerd.

De FnLock-schakelaar deelt de ESC toets (in de hoek linksboven van het toetsenbord). Om het aan of uit te schakelen, drukt u op Fn + ESC.

Hoofdstuk 3. Uw computer verkennen

Intelligente functies

Sommige Lenovo-computers bevatten een ToF-sensor en een IR-camera bovenaan het scherm. Door de gegevens van de ToF-sensor en IR-camera te gebruiken, kan de computer zich gedragen als een mens. De computer kan uw aanwezigheid en bewegingen detecteren en automatisch bewerkingen uitvoeren om uw privacy te beschermen, batterijstroom te besparen of uw dagelijkse gebruik van de computer eenvoudiger te maken. In de volgende tabel vindt u een inleiding tot enkele van de intelligente functies en waar u ze kunt instellen.

Tabel 1. Intelligente functies

Uw gedrag	Computerbewerking	Setup-app
Achter de computer weggaan	<ul style="list-style-type: none">Het afspelen van video pauzeren.(Als u niet snel weer terugkomt) Het scherm automatisch vergrendelen en de computer in slaapstand zetten. <p>Opmerking: Niet alle toepassingen ondersteunen het automatisch pauzeren of hervatten van video. Met name het afspelen van video's in een webbrower kan niet automatisch worden gepauzeerd.</p>	Lenovo Vantage of Lenovo PC Manager
Terugkeren naar de computer nadat u deze enige tijd alleen hebt gelaten	De computer automatisch uit slaapstand halen en u aanmelden bij het systeem. Opmerking: U moet Windows Hello gebruiken om gezichtsherkenning in te stellen voordat u automatisch kunt worden aangemeld. Aanmelden met gezichtsherkenning kan mislukken als gevolg van een slechte binnenverlichting of verkeerde instelling van de openingshoek van het scherm. Verbeter de belichting, pas de openingshoek van het scherm aan of gebruik een andere aanmeldingsoptie als u niet automatisch bent aangemeld.	Lenovo Vantage of Lenovo PC Manager
Apps voor videoconferenties gebruiken	De achtergrond vervagen	Lenovo Vantage of Lenovo PC Manager
Uw hoofd opzij bewegen terwijl u op een titel van een venster drukt	De toepassingsvensters van het ene naar het andere scherm verplaatsen	Glance by Miramatrix
Uw hoofd opzij bewegen	De aanwijzer van het ene naar het andere scherm verplaatsen.	Glance by Miramatrix

Opmerking: Op uw computer is mogelijk vooraf Lenovo Vantage of Lenovo PC Manager geïnstalleerd, maar niet beide. De hierboven genoemde functies zijn mogelijk niet standaard ingeschakeld. Mogelijk moet u deze functies in de bijbehorende Setup-app inschakelen.

Intelligente functies in Lenovo Vantage aanpassen

U kunt tal van intelligente functies in Lenovo Vantage in- of uitschakelen en aanpassen.

Stap 1. Open Lenovo Vantage.

Stap 2. Selecteer **Toestel** → **Slimme assist.**

Stap 3. Wijzig de instellingen voor het beheer van de verschillende intelligente functies.

Glance by Miramatrix gebruiken


Glance by Miramatrix biedt meerdere functies, zoals snap window, smart pointer, smart display en privacy-alarm.

Glance by Miramatrix openen

U moet Glance by Miramatrix openen om de functie Snap Window (Venster vastmaken) en Smart Pointer (Slimme aanwijzer) te kunnen gebruiken.

Stap 1. Voer de naam van de software in het Windows Search-vak in.

Stap 2. Selecteer het overeenkomende resultaat.

Het software-icoon  verschijnt in het mededelingengebied van Windows om aan te tonen dat de software open is.

Opmerking: Als de software geopend is, neemt het computergeheugen in beslag en kan dit de computerprestaties beïnvloeden in zeldzame gevallen wanneer het beschikbare geheugen beperkt is. Als u de Glance-functies niet wilt gebruiken, sluit u de software door met de rechtermuisknop op het pictogram te klikken en **Exit** te selecteren. Op de instellingenpagina van de software kunt u de instelling **Starten bij het opstarten** wijzigen om de software wel of niet tegelijk met Windows te laten starten.

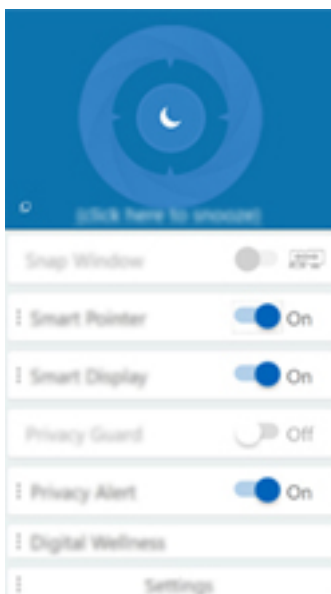
Glance-detectie in- of uitschakelen

U kan tijdelijk glance-detectie uitschakelen wanneer u de gerelateerde functies niet gebruikt.

Stap 1. Open de console door op het pictogram Glance by Miramatrix in het systeemvak van Windows te klikken.

Stap 2. Beweeg de aanwijzer over het kalibratievenster.

Stap 3. Klik op het venster wanneer het sluimerstand-icoon verschijnt.

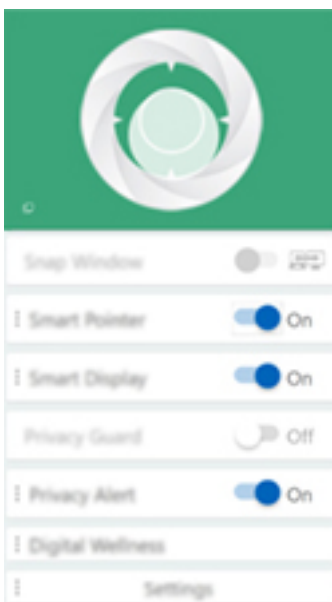


Als u energie wilt besparen, kunt u **Suimerstand indien niet aangesloten** of **Suimerstand zonder externe beeldschermen** inschakelen op de pagina met software-instellingen.

De positie van uw hoofd kalibreren

U kunt het kalibratievenster van Glance by Mirametrix gebruiken om de positie van uw hoofd aan te passen zodat de Tof-sensor de bewegingen van uw hoofd beter kan detecteren.

- Stap 1. Open de console door op het pictogram Glance by Mirametrix in het systeemvak van Windows te klikken. Het kalibratievenster wordt boven op de console weergegeven. Uw hoofd wordt aangegeven door een gearceerde cirkel.
- Stap 2. Beweeg uw hoofd of pas de hoek van het scherm aan zodat de gearceerde cirkel zich binnen de buitenste ring bevindt. De achtergrondkleur van het kalibratievenster verandert tijdens het kalibreren. De groene kleur geeft aan dat de positie van uw hoofd goed is en de sensor uw bewegingen gemakkelijk kan detecteren.



Opmerking: Als de achtergrondkleur rood is, kan de sensor de bewegingen van uw hoofd niet detecteren.

Smart Pointer (Slimme aanwijzer) gebruiken

Wanneer Smart Pointer (Slimme aanwijzer) is ingeschakeld, kunt u de aanwijzer verplaatsen tussen schermen door gewoon uw hoofd te verplaatsen.

- Stap 1. Sluit een extern beeldscherm aan en stel de modus Projecteren in op **Uitbreiden**.

Opmerking: Smart Pointer (Slimme aanwijzer) werkt niet in de modus Dupliceren.

- Stap 2. Schakel **Slimme aanwijzer** in op de console van Glance by Mirametrix.
- Stap 3. Beweeg uw hoofd opzij om de aanwijzer tussen beeldschermen te verplaatsen.

Snap Window (Venster vastmaken) gebruiken

Wanneer Snap Window (Venster vastmaken) is ingeschakeld, kunt u toepassingsvensters verplaatsen tussen schermen.

- Stap 1. Sluit een extern beeldscherm aan en stel de modus Projecteren in op **Uitbreiden**.

Opmerking: Snap Window (Venster vastmaken) werkt niet in de modus Dupliceren.

Stap 2. Schakel **Venster vastmaken** in op de console van Glance by Miramatrix.

Stap 3. Geef het toepassingsvenster weer en zorg ervoor dat het venster niet is gemaximaliseerd of geminimaliseerd.

Opmerking: Gemaximaliseerde of geminimaliseerde vensters kunnen niet worden verplaatst.

Stap 4. Houd de titel van het venster ingedrukt, beweeg uw hoofd opzij om het toepassingsvenster te verplaatsen.

Gebruik smart display

Smart display staat de gebruiker toe beeldschermen vaag te maken zodat er niet naar gekeken kan worden. Glance controleert constant de richting waarnaar de gebruiker kijkt en werkt enkel het vaag maken weg van het beeldscherm dat momenteel bekeken wordt. Voor beeldschermen die Glance niet kunnen gebruiken, bestaat een manuele toggle om vaag te maken en vaag te maken weg te werken.



Privacy-alarm gebruiken

Privacy-alarm is een meekijkindicator die Glance gebruikt om te detecteren of meerdere mensen naar het scherm kijken. Een icoon verschijnt op het scherm om te verwittigen dat iemand over de schouder van de gebruiker kijkt. Het privacy-alarm icoon zal normaal blijven zolang er meer dan één gebruiker is die naar het scherm kijkt.

Energie beheren

Gebruik de informatie in dit gedeelte om de beste balans te vinden tussen prestaties en efficiënt stroomverbruik.

De status van de batterij controleren

Het batterijstatuspictogram  of  wordt weergegeven in het systeemvak van Windows. U kunt snel de batterijstatus controleren, het huidige energiebeheerschema bekijken en de batterij-instellingen openen.

Klik op het statuspictogram van de batterij om het nog resterende percentage batterijstroom weer te geven en de energiebesparingsmodus te wijzigen. Er wordt een waarschuwingsbericht weergegeven wanneer de batterij bijna leeg is.

De batterij opladen

Wanneer u merkt dat de batterij bijna leeg is, moet u de batterij opladen door uw computer aan te sluiten op de netvoeding.

De batterij is in ongeveer twee tot vier uur volledig opgeladen. De werkelijke oplaadtijd is afhankelijk van de capaciteit van de batterij, de fysieke omgeving en of u de computer al dan niet gebruikt.

Het opladen van de batterij wordt ook beïnvloed door de temperatuur. De aanbevolen temperatuur voor het opladen van de batterij ligt tussen de 10 en 35 °C.

Opmerking:

U kunt de temperatuur van de batterij controleren in Lenovo Vantage of Lenovo PC Manager.

Als u de levensduur van de batterij wilt maximaliseren, moet de lading worden teruggebracht naar 94% of lager voordat deze opnieuw kan worden opgeladen.

Gedrag van de aan/uit-knop instellen

Standaard wordt de computer in de slaapstand gezet als u op de aan/uit-knop drukt. U kunt echter het gedrag van de aan/uit-knop wijzigen in het Configuratiescherm van Windows.

Stap 1. Klik met de rechtermuisknop op het batterijstatuspictogram in het systeemvak van Windows.

Stap 2. Selecteer **Energiebeheer** → **Het gedrag van de aan/uit-knoppen bepalen**.

Een energiebeheerschema

Een energiebeheerschema is een verzameling van energiebesparende instellingen, die beschikbaar gemaakt werden door een besturingssysteem. Met een energiebeheerschema kan u stilstaande time-outs instellen voor verschillende hardwarecomponenten om een lagere energiestatus in te voeren. Het standaard energiebeheerschema en enkele van diens stilstaande time-out instellingen staan onderaan opgelijst voor computermodellen die vooraf met Windows 10 geïnstalleerd werden.

De opgelijste instellingen zijn actief wanneer de computer verbonden is met een elektrische contactdoos. Wanneer uw computer een ingebouwd batterijpakket heeft, wordt een andere verzameling time-out instellingen opgesteld om van kracht te zijn zodra de computer werkt op batterijvermogen.

- Standaard energiebeheerschema: GeBalanceerd
- Beeldscherm uitzetten: na 10 minuten
- Computer in slaapstand zetten: na 10 minuten

Opmerking: Druk, om de computer uit slaapstand te halen, de vermogenstoets in of om het even welke toets op het toetsenbord.

Een energiebeheerschema wijzigen of op maat maken

Deze werking is van toepassing op computers met vooraf geïnstalleerde Windows 10.

Stap 1. Klik met de rechtermuisknop op het batterijstatuspictogram in het systeemvak van Windows.

Stap 2. Selecteer **Energiebeheer** → **De schema-instellingen wijzigen**.

U kan een ander energiebeheerschema selecteren of u kan een plan op maat laten maken door **De schema-instellingen wijzigen** te selecteren.

Prestatiemodus instellen

Uw computer kan in verschillende prestatie modi werken. De prestaties en het stroomverbruik van de computer variëren in verschillende prestatie modi. Druk op **Fn + Q** om door verschillende prestatie modi te bladeren.

Instellingen in de UEFI/BIOS Setup Utility wijzigen

In dit gedeelte maakt u kennis met UEFI/BIOS en de bewerkingen die u in de bijbehorende Setup Utility kunt uitvoeren.

Wat is de UEFI/BIOS Setup Utility

UEFI/BIOS is het eerste programma dat wordt uitgevoerd wanneer een computer wordt opgestart. UEFI/BIOS initialiseert hardwareonderdelen en laadt het besturingssysteem en andere programma's. Uw computer beschikt mogelijk over een Setup-programma (Setup Utility) waarmee u bepaalde UEFI/BIOS-instellingen kunt wijzigen.

De UEFI/BIOS Setup Utility openen

- Stap 1. Zet de computer aan of start opnieuw op.
- Stap 2. Drukt u herhaaldelijk op F2.

De opstartvolgorde wijzigen

Mogelijk moet u de opstartvolgorde wijzigen om de computer te kunnen opstarten vanaf een ander apparaat of een netwerklocatie.

- Stap 1. Open de UEFI/BIOS Setup Utility.
- Stap 2. Ga naar het menu **Boot**.
- Stap 3. Volg instructies op het scherm om de volgorde van apparaten onder **Boot Priority Order** te wijzigen.

Opmerking: U kunt ook de opstartvolgorde tijdelijk wijzigen zonder de Setup Utility te openen. Start de computer op als u dat wilt doen en drukt u herhaaldelijk op F12.

Hotkey Mode wijzigen

- Stap 1. Open de UEFI/BIOS Setup Utility.
- Stap 2. Selecteer **Configuration** → **Hotkey Mode** en druk op Enter.
- Stap 3. Wijzig de instelling in **Disabled** of **Enabled**.
- Stap 4. Selecteer **Exit** → **Exit Saving Changes**.

Always On inschakelen of uitschakelen

Voor sommige Lenovo-computers met Always-On-aansluitingen kan de functie Always On worden ingeschakeld of uitgeschakeld in de UEFI/BIOS Setup Utility.

- Stap 1. Open de UEFI/BIOS Setup Utility.
- Stap 2. Selecteer **Configuration** → **Always On USB** en druk op Enter.
- Stap 3. Wijzig de instelling in **Disabled** of **Enabled**.
- Stap 4. Selecteer **Exit** → **Exit Saving Changes**.

Flip to Boot inschakelen of uitschakelen

Wanneer Flip to Boot ingeschakeld is, kan u de computer inschakelen door het scherm open te klappen.

- Stap 1. Open de UEFI/BIOS Setup Utility.
- Stap 2. Selecteer **Configuration**.
- Stap 3. Wijzig de instelling voor **Flip to Boot**.

Opmerking: U kan ook Flip to Boot instellen in Lenovo Vantage of Lenovo PC Manager.

Wachtwoorden in de UEFI/BIOS Setup Utility instellen

In dit gedeelte maakt u kennis met de typen wachtwoorden die u in de UEFI (Unified Extensible Firmware Interface) of de BIOS (Basic Input/Output System) Setup Utility kunt instellen.

Wachtwoordtypen

U kunt diverse typen wachtwoorden instellen in de UEFI/BIOS Setup Utility.

Wachtwoordtype	Vereiste	Gebruik
Beheerderswachtwoord	Nee	Voer dit in om de Setup Utility te starten.
Gebruikerswachtwoord	Het beheerderswachtwoord moet zijn ingesteld.	Gebruik het gebruikerswachtwoord om de Setup Utility te starten.
Masterwachtwoord voor de vaste schijf	Nee	Voer dit in om het besturingssysteem te starten.
Gebruikerswachtwoord voor de vaste schijf	Het masterwachtwoord moet zijn ingesteld.	Gebruik het gebruikerswachtwoord voor de vaste schijf om het besturingssysteem te starten.

Opmerkingen:

- Alle wachtwoorden die in de Setup Utility worden ingesteld, mogen alleen alfanumerieke tekens bevatten.
- Als u de Setup Utility start met het gebruikerswachtwoord, kunt u slechts enkele instellingen wijzigen.

Beheerderswachtwoord instellen

Stel het beheerderswachtwoord in om onbevoegde toegang tot de UEFI/BIOS Setup Utility te voorkomen.

Attentie: Als u uw beheerderswachtwoord vergeet, kan een door Lenovo geautoriseerde servicemedewerker uw wachtwoord niet opnieuw instellen. U moet uw computer naar een door Lenovo geautoriseerde servicemedewerker brengen om de systeemplaat te laten vervangen. U moet hiervoor het bewijs van aankoop kunnen overleggen. Bovendien kunnen er kosten voor onderdelen en service in rekening worden gebracht.

- Stap 1. Open de UEFI/BIOS Setup Utility.
- Stap 2. Selecteer **Security** → **Set Administrator Password** en druk op Enter.
- Stap 3. Voer een wachtwoord in dat alleen letters en cijfers bevat en druk vervolgens op Enter.
- Stap 4. Voer het wachtwoord opnieuw in en druk op Enter.
- Stap 5. Selecteer **Exit** → **Exit Saving Changes**.

De volgende keer dat u de computer opstart, moet u het beheerderswachtwoord invoeren om de Setup Utility te openen. Als **Power on Password** is ingeschakeld, moet u het beheerderswachtwoord of het gebruikerswachtwoord invoeren om de computer op te starten.

Beheerderswachtwoord wijzigen of wissen

Alleen de beheerder kan het beheerderswachtwoord wijzigen of wissen.

- Stap 1. Open de UEFI/BIOS Setup Utility met het beheerderswachtwoord.
- Stap 2. Selecteer **Security** → **Set Administrator Password** en druk op Enter.
- Stap 3. Voer het huidige wachtwoord in.
- Stap 4. Voer in het tekstvak **Enter New Password** het nieuwe wachtwoord in.
- Stap 5. Voer in het tekstvak **Confirm New Password** het nieuwe wachtwoord opnieuw in.

Opmerking: Als u het wachtwoord wilt verwijderen, drukt u op Enter in beide tekstvakken zonder iets in te voeren.

- Stap 6. Selecteer **Exit** → **Exit Saving Changes**.

Als u het beheerderswachtwoord verwijdert, wordt het gebruikerswachtwoord ook verwijderd.

Gebrowserswachtwoord instellen

U moet het beheerderswachtwoord instellen voordat u het gebruikerswachtwoord kunt instellen.

De beheerder van de Setup Utility moet mogelijk een gebruikerswachtwoord instellen voor gebruik door anderen.

- Stap 1. Open de UEFI/BIOS Setup Utility met het beheerderswachtwoord.
- Stap 2. Selecteer **Security** → **Set User Password** en druk op Enter.
- Stap 3. Voer een wachtwoord in dat alleen letters en cijfers bevat en druk vervolgens op Enter. Het gebruikerswachtwoord moet verschillen van het beheerderswachtwoord.
- Stap 4. Voer het wachtwoord opnieuw in en druk op Enter.
- Stap 5. Selecteer **Exit** → **Exit Saving Changes**.

Systeemwachtwoord inschakelen

Als het beheerderswachtwoord is ingesteld, kunt u het systeemwachtwoord inschakelen voor een nog betere beveiliging.

- Stap 1. Open de UEFI/BIOS Setup Utility.
- Stap 2. Selecteer **Security** → **Power on Password** en druk op Enter.

Opmerking: Dit werkt alleen als er al een beheerderswachtwoord is ingesteld.

- Stap 3. Wijzig de instelling in **Enabled**.
- Stap 4. Selecteer **Exit** → **Exit Saving Changes**.

Als een systeemwachtwoord is ingeschakeld, verschijnt er elke keer dat u de computer aanzet een prompt. U moet het beheerders- of gebruikerswachtwoord invoeren om de computer op te starten.

Vaste-schijfwachtwoord instellen

Met het programma Setup Utility kunt u een vaste-schijfwachtwoord instellen om onbevoegde toegang tot uw gegevens te voorkomen.

Attentie: Ga zorgvuldig te werk bij het instellen van de vaste-schijfwachtwoord. Als u het vaste-schijfwachtwoord vergeet, kan een door Lenovo geautoriseerde servicemedewerker uw wachtwoord niet opnieuw instellen of kan deze uw gegevens op de vaste schijf niet herstellen. U moet uw computer naar een door Lenovo geautoriseerde servicemedewerker brengen om het vaste-schijfstation te laten vervangen. U moet hiervoor het bewijs van aankoop kunnen overleggen. Bovendien kunnen er kosten voor onderdelen en service in rekening worden gebracht.

- Stap 1. Open de UEFI/BIOS Setup Utility.
- Stap 2. Selecteer **Security** → **Set Hard Disk Passwords** en druk op Enter.

Opmerking: Als u de Setup Utility start met het gebruikerswachtwoord, kunt u het vaste-schijfwachtwoord niet instellen.

- Stap 3. Volg instructies op het scherm om zowel master- als gebruikerswachtwoorden in te stellen.

Opmerking: De master- en gebruikerswachtwoorden voor de vaste schijf moeten tegelijkertijd worden ingesteld.

Stap 4. Selecteer **Exit → Exit Saving Changes**.

Als het vaste-schijfwachtwoord is ingesteld, moet u het juiste wachtwoord opgeven om het besturingssysteem starten.

Vaste-schijfwachtwoord wijzigen of wissen

Stap 1. Open de UEFI/BIOS Setup Utility.

Stap 2. Selecteer **Security**.

Stap 3. Wijzig of wis het vaste-schijfwachtwoord.

Als u het masterwachtwoord wilt wijzigen of wissen, selecteert u **Change Master Password** en drukt u op Enter.

Opmerking: Als u het masterwachtwoord voor de vaste schijf wist, wordt ook het gebruikerswachtwoord voor de vaste schijf verwijderd.

Als u het gebruikerswachtwoord wilt wijzigen, selecteert u **Change User Password** en drukt u op Enter.

Opmerking: Het gebruikerswachtwoord voor de vaste schijf kan niet afzonderlijk worden verwijderd.

Stap 4. Selecteer **Exit → Exit Saving Changes**.

Windows opnieuw instellen of herstellen

In dit gedeelte maakt u kennis met de herstelopties van Windows 10. Zorg ervoor dat u de instructies op het scherm voor herstel leest en volgt.

Attentie: De gegevens op uw computer worden tijdens het herstelproces mogelijk verwijderd. Om gegevensverlies te voorkomen, maakt u een reservekopie van alle gegevens die u wilt behouden.

Herstelopties voor Windows 10

Windows 10 biedt u diverse opties om de computer te herstellen of opnieuw in te stellen. In de volgende tabel kunt u bepalen welke optie u nodig hebt als u problemen met Windows hebt.

Probleem	Optie
Uw computer werkt niet goed na het installeren van apps, stuurprogramma's of updates.	Herstel naar een systeemherstelpunt.
Uw computer werkt niet goed en u weet niet wat de oorzaak van het probleem is.	Stel de computer opnieuw in.
U wilt uw computer recyclen of weggeven.	Stel de computer opnieuw in.
Windows kan niet goed worden gestart.	Gebruik een herstelstation om de computer te herstellen of opnieuw in te stellen.

Windows Systeemherstel

Systeemherstel is een hulpprogramma in Windows 10. Het controleert op wijzigingen in systeembestanden van Windows en slaat de systeemstatus op als een herstelpunt. Als uw computer niet goed werkt na het installeren van apps, stuurprogramma's of updates, kunt u uw systeem terugzetten naar een eerder herstelpunt.

Opmerking: Als u uw systeem terugzet naar een eerder herstelpunt, heeft dat geen invloed op persoonlijke gegevens.

Systeemherstel maakt herstelpunten:

- automatisch (wanneer het wijzigingen detecteert in systeembestanden van Windows)
- regelmatig (als de gebruiker dit heeft ingesteld)
- op een willekeurig moment (als de gebruiker dit handmatig activeert)

Opmerking: Systeemherstel kan alleen herstelpunten maken als systeembeveiliging is ingeschakeld voor het systeemstation.

Handmatig een systeemherstelpunt maken

U kunt met Windows Systeemherstel op een willekeurig moment een herstelpunt maken.

Stap 1. Voer in het zoekvak van Windows 10 **Een herstelpunt maken** in en selecteer het overeenkomende resultaat.

Stap 2. Selecteer het tabblad **Systeembeveiliging** en selecteer vervolgens **Maken**.

Opmerking: Voordat u herstelpunten kunt maken, moet systeembeveiliging zijn ingeschakeld voor het systeemstation (meestal met stationsletter C). Selecteer een station en selecteer vervolgens **Configureren** om systeembeveiliging in te schakelen of uit te schakelen.

Herstellen vanaf een systeemherstelpunt

Stap 1. Voer in het zoekvak van Windows 10 **Herstel** in en selecteer het overeenkomende resultaat.

Stap 2. Selecteer **Systeemherstel starten → Volgende**.

Stap 3. Selecteer een herstelpunt en selecteer vervolgens **Volgende → Voltooien**.

Opmerking: U kunt **Zoeken naar programma's die worden beïnvloed** selecteren om te controleren welke geïnstalleerde programma's en stuurprogramma's zijn gekoppeld aan een bepaald herstelpunt.

Windows opnieuw instellen

Als Windows niet zo goed werkt als gewoonlijk, kunt u ervoor kiezen om het opnieuw in te stellen.

Stap 1. Open het menu Start en selecteer vervolgens **Instellingen → Bijwerken en beveiliging → Herstel**.

Stap 2. Klik onder **Deze pc opnieuw instellen** op **Aan de slag**.

Stap 3. Kies **Mijn bestanden behouden** of **Alles verwijderen**.

Attentie: Maak een back-up van persoonlijke gegevens voordat u **Alles verwijderen** kiest.

Stap 4. Volg instructies op het scherm om het proces voor het opnieuw instellen te voltooien.

Een herstelstation maken

Gebruik een USB-station (niet meegeleverd) om een Windows-herstelstation te maken. Als Windows wordt gestart, kunt u met een herstelstation Windows herstellen of opnieuw instellen.

Opmerkingen: De meeste USB-stations maken gebruik van een Type-A-aansluiting. Als uw computer niet beschikt over een USB Type-A-aansluiting, hebt u twee opties:

- Koop en gebruik een USB-station met een Type-C-aansluiting of
- Koop en gebruik een USB Type-C-naar-Type A-adapter

- Stap 1. Voer in het zoekvak van Windows 10 **Een herstelstation maken** in en selecteer het overeenkomende resultaat.
- Stap 2. Controleer of **Maak een back-up van de systeembestanden naar het herstelstation** is geselecteerd en selecteer vervolgens **Volgende**.
- Stap 3. Sluit een USB-station aan op uw computer, selecteer het en selecteer vervolgens **Volgende → Maken**.

Attentie: Bestaande bestanden op het station worden verwijderd. Maak een back-up van persoonlijke bestanden voordat u het station gebruikt om een herstelstation te maken.

Wanneer het herstelstation is gemaakt, is het mogelijk dat de optie **De herstelpartitie van uw pc verwijderen** wordt weergegeven. Als u schijfruimte wilt vrijmaken op uw computer, schakelt u deze optie in en selecteert u vervolgens **Verwijderen**. Selecteer anders **Voltooien**.

Een herstelstation gebruiken om Windows te herstellen of opnieuw in te stellen

Als Windows niet kan worden gestart, kunt u met een (vooraf gemaakt) herstelstation Windows herstellen of opnieuw instellen.

- Stap 1. Sluit het herstelstation aan op uw computer, start uw computer opnieuw op en stel in dat moet worden opgestart vanaf het herstelstation.

Opmerking: Voor computers zonder een USB Type-A-aansluiting moet u mogelijk een adapter (USB type-C-naar-Type-A) kopen en gebruiken om een herstelstation te gebruiken.

- Stap 2. Selecteer in het venster **Kies een optie** de optie **Problemen oplossen**.
- Stap 3. Kies een hersteloptie.

Selecteer **Geavanceerde opties → Systeemherstel** om uw computer te herstellen naar een systeemherstelpunt.

Of selecteer **Herstellen vanaf een station** om de computer opnieuw in te stellen.

Opmerking: Als u de optie **Maak een back-up van de systeembestanden naar het herstelstation** niet hebt geselecteerd bij het maken van het herstelstation, is **Herstellen vanaf een station** niet beschikbaar.

Attentie: Alle persoonlijke bestanden op uw computer worden verwijderd na het herstellen vanaf het station.

Hoofdstuk 4. Help en ondersteuning

Veelgestelde vragen

Hoe open ik het Configuratiescherm?	<ul style="list-style-type: none">• Open het menu Start en selecteer Windows Systeem → Configuratiescherm.• Windows Search gebruiken.
Hoe moet ik mijn computer uitschakelen?	Open het menu Start en selecteer Aan/uit → Afsluiten .
Hoe partitioneer ik mijn opslagstation?	Raadpleeg https://support.lenovo.com/solutions/ht503851
Wat moet ik doen als mijn computer niet meer reageert?	Houd de aan/uit-knop ingedrukt totdat de computer is uitgeschakeld. Start de computer vervolgens opnieuw op. <ol style="list-style-type: none">1. Koppel de netvoedingsadapter voorzichtig los en schakel de computer onmiddellijk uit. Hoe sneller de stroomtoevoer naar de computer wordt onderbroken, des te kleiner de kans op kortsluitingen met de daaruit resulterende schade. Attentie: Hoewel u door onmiddellijk uitschakelen van de computer gegevens kunt verliezen, kan het niet uitschakelen van de computer uiteindelijk onherstelbare schade aan de computer zelf aanrichten.2. Wacht totdat alle vloeistof is verdampt voordat u de computer weer aanzet. WAARSCHUWING: Probeer de vloeistof niet weg te laten lopen door de computer ondersteboven te houden. Als uw computer is uitgerust met afvoergaten aan de onderkant van het toetsenbord, wordt de vloeistof afgevoerd via de gaten.
Wat moet ik doen als ik vloeistof op de computer mors?	
Waar kan ik de meest recente stuurprogramma's en UEFI/BIOS downloaden?	<ul style="list-style-type: none">• Lenovo Vantage of Lenovo PC Manager• Ondersteuningswebsite van Lenovo op https://support.lenovo.com

Zelfhulpbronnen

Gebruik de zelfhulpbronnen voor meer informatie over de computer en het oplossen van problemen.

Bronnen	Hoe krijg ik toegang?
<p>Gebruik Lenovo Vantage of Lenovo PC Manager voor het volgende:</p> <ul style="list-style-type: none"> • De nieuwste stuurprogramma's en firmware downloaden en installeren. • Hardware-instellingen configureren • De oorzaak van hardwareproblemen van de computer opsporen. • De garantiestatus van de computer controleren. 	<ul style="list-style-type: none"> • Open het menu Start en selecteer Lenovo Vantage of PC Manager. • Windows Search gebruiken.
<p>Productdocumentatie:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Veiligheid en garantie</i> • <i>Installatiegids</i> • <i>Deze gebruikershandleiding</i> • <i>Regulatory Notice</i> 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ga naar https://support.lenovo.com. 2. Detecteer uw computer of selecteer handmatig het computermodel. 3. Selecteer Documentation (Documentatie) en zoek de gewenste documentatie.
<p>Ondersteuningswebsite van Lenovo met de meest recente ondersteuningsinformatie voor de volgende items:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stuurprogramma's en software • Diagnoseprogramma's • Product- en servicegarantie • Product- en onderdelendetails • Help-informatie en veelgestelde vragen 	<p>Ga naar https://support.lenovo.com</p>
<p>Windows Help-informatie</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Open het menu Start en selecteer Ondersteuning of Tips. • Gebruik Windows Search of de persoonlijke assistent Cortana®. • Ondersteuningswebsite van Microsoft: https://support.microsoft.com

Wat is een CRU?

Door de klant vervangbare eenheden (CRU's) zijn onderdelen die kunnen worden geüpgraded of vervangen door de klant. Een Lenovo-computer kan de volgende soorten CRU's bevatten:

Self-service CRU

Onderdelen die gemakkelijk geïnstalleerd of vervangen kunnen worden door de klant zelf of door opgeleide onderhoudstechnici tegen bijkomende betaling.

Optionele service CRU

Onderdelen die geïnstalleerd of vervangen kunnen worden door klanten met een hoger vaardigheidsniveau. Opgeleide onderhoudstechnici kunnen ook service verlenen om de onderdelen onder het type garantie dat op het apparaat van de klant staat te installeren of vervangen.

Als u van plan bent een CRU te installeren, zal Lenovo de CRU naar u sturen. Misschien moet u het defecte onderdeel dat vervangen wordt door de CRU wel terugsturen. Wanneer terugsturen vereist is: (1) zitten er

retourinstructies, een vooraf betaald retouretiket en een doos inbegrepen bij het vervangings CRU; en (2) wordt het vervangings CRU u misschien in rekening gebracht, als Lenovo het defecte CRU niet binnen dertig (30) dagen krijgt nadat u het vervangings CRU hebt gekregen. Voor volledige details zie *Lenovo Beperkte Garantie* op https://www.lenovo.com/warranty/llw_02.

CRU's voor uw productmodel

In onderstaande tabel staan de CRU's en soorten CRU's die gedefinieerd zijn voor uw productmodel.

Onderdeel	Self-service CRU	Optionele service CRU
Netsnoer *	X	
Netvoedingsadapter	X	

* voor bepaalde modellen

Opmerking: De instructies voor de vervanging van CRU's worden verstrekt in een of meer van de volgende publicaties en zijn te allen tijde op verzoek beschikbaar bij Lenovo.

- het product *Gebruikershandleiding*
- de geprinte informatie die bij het product zit

Lenovo bellen

Als u hebt geprobeerd het probleem zelf op te lossen en nog steeds hulp nodig hebt, kunt u het Klantsupportcentrum van Lenovo bellen.

Voordat u contact opneemt met Lenovo

Noteer productgegevens en details van het probleem voordat u contact opneemt met Lenovo.

Productgegevens	Symptomen en details van het probleem
<ul style="list-style-type: none">ProductnaamMachinetype en serienummer	<ul style="list-style-type: none">Wat voor soort probleem is het? Doorlopend of incidenteel?Een foutmelding of foutcode?Welk besturingssysteem gebruikt u? En welke versie?Welke programma's waren actief op het moment dat het probleem optrad?Kan de fout worden gereproduceerd? Zo ja: hoe?

Opmerking: De productnaam en het serienummer zijn meestal te vinden aan de onderkant van de computer: u vindt ze afgedrukt op een label of geëtst op de afdekplaat.

Klantsupportcentrum van Lenovo

Tijdens de garantieperiode kunt u het Klantsupportcentrum van Lenovo bellen voor hulp.

Telefoonnummers

Ga voor een lijst van de telefoonnummers van de ondersteuning van Lenovo voor uw land of regio naar <https://pcsupport.lenovo.com/supportphonenumberlist>.

Opmerking: Telefoonnummers kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd. Als het nummer voor uw land of regio ontbreekt, neemt u contact op met uw Lenovo-wederverkoper of met uw Lenovo-vertegenwoordiger.

De services zijn tijdens de garantieperiode beschikbaar

- **Probleembepaling:** Speciaal opgeleid personeel staat tot uw beschikking om u te helpen vast te stellen of er sprake is van een hardwareprobleem en zo ja, wat er gedaan moet worden.
- **Reparatie van Lenovo-hardware:** Als er is vastgesteld dat het probleem een hardwareprobleem is van een Lenovo-product dat onder de garantie valt, staat ons personeel klaar om u te helpen met reparatie of onderhoud.
- **Wijzigingen in het ontwerp:** Een enkele keer komt het voor dat er, na de verkoop, wijzigingen in een product moeten worden aangebracht. Lenovo of uw Lenovo-dealer zal dergelijke technische wijzigingen meestal in uw hardware aanbrengen.

Services niet gedekt

- Vervanging of gebruik van onderdelen die niet zijn gefabriceerd door Lenovo of van onderdelen zonder garantie
- Opsporing van de oorzaak van softwareproblemen
- De configuratie van UEFI/BIOS in het kader van een installatie of upgrade
- Wijzigingen, aanpassingen of upgrades van stuurprogramma's
- Installatie en onderhoud van netwerkbesturingssystemen
- Installatie en onderhoud van softwareprogramma's

Voor de voorwaarden en bepalingen van de Lenovo Beperkte Garantie die op uw Lenovo hardwareproduct van toepassing zijn, raadpleegt u 'Informatie over de garantie' in de publicatie *Veiligheid en garantie* die bij uw Lenovo hardwareproduct is geleverd.

Aanvullende services aanschaffen

Zowel tijdens als na de garantieperiode kunt u extra services aanschaffen van Lenovo op <https://pcsupport.lenovo.com/warrantyupgrade>.

De beschikbaarheid van deze services en de namen ervan verschillen per land of regio.

Bijlage A. Informatie over toegankelijkheid en ergonomie

In dit hoofdstuk krijgt u informatie over toegankelijkheid en ergonomie.

Informatie voor gehandicapten

Lenovo wilt gebruikers met een gehoor- of mobiliteitsbeperking of een visuele beperking meer toegang bieden tot informatie en technologie. In dit gedeelte vindt u informatie over de manier waarop deze gebruikers optimaal van hun computerervaring kunnen profiteren. Voor de meest recente informatie over toegankelijkheid gaat u naar de volgende website:

<https://www.lenovo.com/accessibility>

Sneltoetsen van het toetsenbord

In de volgende lijst staan sneltoetsen waarmee u uw computer gemakkelijker kunt gebruiken.

Opmerking: Afhankelijk van het toetsenbord zijn sommige van de volgende sneltoetsen mogelijk niet beschikbaar.

- **Toets met Windows-logo+U:** Toegankelijkheidscentrum openen
- **Acht seconden op rechter Shift-toets drukken:** Filtertoetsen in- of uitschakelen
- **Shift vijf keer indrukken:** Plaknotitietoetsen in- of uitschakelen
- **Num Lock vijf seconden indrukken:** Wisseltoetsen in- of uitschakelen
- **Linker Alt+Linker Shift+Num Lock:** Muistoetsen in- of uitschakelen
- **Linker Alt+Linker Shift+PrtScn (of PrtSc):** Hoog contrast in- of uitschakelen

Ga voor meer informatie naar <https://windows.microsoft.com/> en voer een zoekopdracht uit met een van de volgende trefwoorden: keyboard shortcuts, key combinations, shortcut keys.

Toegankelijkheidscentrum

Met het Toegankelijkheidscentrum van het Windows-besturingssysteem kun u uw computers zo configureren dat ze aan uw fysieke en cognitieve behoeften voldoen.

Het Toegankelijkheidscentrum openen:

1. Ga naar het Configuratiescherm en geef het Configuratiescherm op categorie weer.
2. Klik op **Toegankelijkheid → Toegankelijkheidscentrum**.
3. Kies het gewenste hulpmiddel door de aanwijzingen op het scherm te volgen.

Het Toegankelijkheidscentrum bevat doorgaans de volgende hulpprogramma's:

- Vergrootglas
Het Vergrootglas is een handig hulpmiddel dat een deel van of uw gehele scherm vergroot zodat u de items beter kunt zien.
- Verteller
De Verteller is een schermleesprogramma dat hardop voorleest wat er op het scherm wordt weergegeven en gebeurtenissen, zoals foutmeldingen, beschrijft.
- Schermtoetsenbord

Als u liever gegevens op uw computer typt of invoert met een muis, joystick of ander aanwijsapparaat in plaats van een echt toetsenbord te gebruiken, kunt u het Schermtoetsenbord gebruiken. Het Schermtoetsenbord is een visueel toetsenbord met alle standaardtoetsen. U kunt toetsen selecteren met de muis of een ander aanwijsapparaat, of u kunt erop tikken om toetsen te selecteren als uw computer een multitouch-scherm ondersteunt.

- **Hoog contrast**

Hoog contrast is een functie waarmee het kleurcontrast van bepaalde tekst en afbeeldingen op het scherm wordt verhoogd. Hierdoor zijn die items beter te onderscheiden en eenvoudiger te herkennen.

- **Gepersonaliseerd toetsenbord**

Pas de toetsenbordinstellingen aan om het gebruik van het toetsenbord te vereenvoudigen. U kunt het toetsenbord bijvoorbeeld gebruiken om de aanwijzer te besturen en het invoeren van bepaalde toetscombinaties met het toetsenbord te vereenvoudigen.

- **Persoonlijke muis**

Pas de muisinstellingen aan om het gebruik van de muis te vereenvoudigen. U kunt bijvoorbeeld de weergave van de aanwijzer wijzigen en het beheer van vensters met uw muis vereenvoudigen.

Spraakherkenning

Met spraakherkenning kunt u uw computer besturen met behulp van uw stem.

U kunt mondelinge instructies gebruiken om het toetsenbord en de muis te besturen. Met mondelinge instructies kunt u programma's starten, menu's openen, op voorwerpen op het scherm klikken, tekst dicteren in documenten, en e-mails schrijven en verzenden.

Spraakherkenning gebruiken:

1. Ga naar het Configuratiescherm en geef het Configuratiescherm op categorie weer.
2. Klik op **Toegankelijkheid → Spraakherkenning**.
3. Volg de aanwijzingen op het scherm.

ScherMLEESTechnologie

ScherMLEESTechnologieën zijn hoofdzakelijk bedoeld voor programma-interfaces, Help-systemen en verschillende online documenten. Voor aanvullende informatie over schermleesprogramma's raadpleegt u de onderstaande bronnen:

- Het gebruik van PDF-documenten met schermleesprogramma's:
<https://www.adobe.com/accessibility.html?promoid=DJGVE>
- De JAWS-scherMLEEZER gebruiken:
<https://www.freedomscientific.com/Products/Blindness/JAWS>
- De NVDA-scherMLEEZER gebruiken:
<https://www.nvaccess.org/>

ScherMRESOLUTIE

U kunt de tekst en afbeeldingen op het scherm leesbaarder maken door de schermresolutie van uw computer aan te passen.

De schermresolutie aanpassen:

1. Klik met de rechtermuisknop op een leeg gebied op het bureaublad en klik vervolgens op **Beeldscherminstellingen → Beeldscherm**.
2. Volg de aanwijzingen op het scherm.

Opmerking: Als u een te lage resolutie instelt, passen bepaalde items wellicht niet meer op het scherm.

Aanpasbare itemgrootte

U kunt de items op het scherm leesbaarder maken door de itemgrootte te wijzigen.

- Om de itemgrootte tijdelijk te wijzigen, gebruikt u het vergrootglashulpmiddel in het Toegankelijkheidscentrum.
- De itemgrootte permanent wijzigen:
 - Wijzig de grootte van alle items op het scherm.
 1. Klik met de rechtermuisknop op een leeg gebied op het bureaublad en klik vervolgens op **Beeldscherminstellingen → Beeldscherm**.
 2. Wijzig de itemgrootte volgens de aanwijzingen op het scherm. In sommige toepassingen kan het zijn dat uw configuratie mogelijk pas actief wordt nadat u zich hebt afgemeld en vervolgens weer opnieuw hebt aangemeld.
 - Wijzig de grootte van de items op een webpagina.

Houd Ctrl ingedrukt en druk vervolgens op de plustekentoets (+) om de tekst te vergroten of de minustekentoets (-) om de tekst te verkleinen.
 - Wijzig de grootte van de items op het bureaublad of in een venster.

Opmerking: Deze functie werkt mogelijk niet in alle vensters.

Als uw muis een wiel heeft, houdt u Ctrl ingedrukt en bladert u met het wielje om de itemgrootte te wijzigen.

Aansluitingen met industriële standaard

Uw computer beschikt over aansluitingen met industriële standaard waarop u hulpapparaten kunt aansluiten.

Documentatie in toegankelijke indelingen

Lenovo biedt elektronische documentatie in toegankelijke indelingen, zoals van tags voorziene PDF-bestanden of HTML-bestanden (Hypertext Markup Language). Elektronische documentatie van Lenovo wordt ontwikkeld om te garanderen dat slechtziende gebruikers de documentatie middels een schermlezer kunnen lezen. Elke afbeelding in de documentatie beschikt ook over voldoende alternatieve tekst zodat slechtziende gebruikers de afbeelding kunnen begrijpen als ze een schermlezer gebruiken.

Ergonomisch werken

Ergonomische gewoonten zijn belangrijk, niet alleen om zo veel mogelijk uit uw pc te halen, maar vooral ook om ongemak te voorkomen. Richt uw werkplek zodanig in dat de opstelling van de apparatuur aansluit bij uw individuele wensen en bij het soort werk dat u doet. Denk bij het werken met de computer aan uw gezondheid, dat verhoogt uw prestaties én uw comfort.

Werken buiten een vaste kantooromgeving kan betekenen dat u zich regelmatig moet aanpassen aan een nieuwe omgeving. Het aanpassen van lichtbronnen, een actieve zithouding en de plaatsing van de computerhardware kunnen u helpen uw prestaties te verbeteren en meer comfort te creëren.

In dit voorbeeld wordt een persoon afgebeeld in een conventionele bureauopstelling. Ook als u niet aan een bureau werkt, verdient het aanbeveling om deze tips zoveel mogelijk te volgen. Ontwikkel goede gewoonten en ze zullen je goed van pas komen.



Algemene houding: geregeld even gaan verzitten helpt het best tegen het ongemak dat door lang in dezelfde houding werken wordt veroorzaakt. Vaak even pauzeren is ook heel goed om kleine ongemakken tegen te gaan die met uw werkhouding te maken hebben.

Beeldscherm: plaats het beeldscherm op een comfortabele kijkafstand van ongeveer 510 tot 760 mm. Vermijd reflecties van lampen of zonlicht. Maak het beeldscherm regelmatig schoon en stel de helderheid en het contrast zo in dat u een goed beeld hebt. Druk op de toetsen voor helderheidsregeling om de helderheid van het beeldscherm aan te passen.

Stand van het hoofd: houd uw hoofd en nek in een comfortabele en neutrale (verticaal of rechtop) stand.

Stoel: gebruik een stoel met verstelbare hoogte die voldoende steun voor uw rug geeft. Stel de stoel in op de door u gewenste stand.

De plaats van armen en handen: maak gebruik van de armsteunen, indien aanwezig, of van een deel van het bureaublad om uw armen op te laten rusten. Houd uw onderarmen, polsen en handen in een ontspannen, neutrale (horizontale) positie. Typ met een zachte aanslag.

Bovenbenen: houd uw bovenbenen horizontaal en zet uw voeten plat op de grond of op een voetensteun.

En onderweg?

Als u onderweg bent of in een minder 'formele' omgeving werkt, is het niet altijd mogelijk de regels voor prettig en comfortabel werken helemaal na te leven. Probeer dan toch deze ergonomische tips zoveel mogelijk in acht te nemen. Een juiste houding en gebruik van adequate verlichting zijn uitermate belangrijk voor uw werktempo, maar ook voor uw comfort. Als u buiten kantoor werkt, let dan extra goed op dat u een actieve zithouding hebt en regelmatig pauze neemt. Er zijn veel productoplossingen verkrijgbaar, waarmee u de computer precies aan uw wensen kunt aanpassen. U kunt een aantal van deze opties vinden op <https://www.lenovo.com/accessories>. Bekijk uw opties voor dockingoplossingen en randapparaten die u de gewenste flexibiliteit en aanpassingsmogelijkheden kunnen bieden.

Vragen op visueel gebied?

De beeldschermen van notebookcomputers zijn speciaal ontworpen om aan de hoogste eisen te voldoen. Deze beeldschermen bieden u een duidelijk beeld en een grote, heldere schermen die goed leesbaar en oogvriendelijk zijn. Het langere tijd geconcentreerd naar het beeldscherm kijken kan vermoeiend zijn. Als u vragen hebt over vermoeide ogen of ander visueel ongemak, raadpleeg dan een opticien of oogarts.

Nachtlamp aanzetten

Nachtlamp is een schakelaar in Windows die je kunt aan en uitzetten. Wanneer hij aanstaat, geeft uw scherm warmere kleuren weer en wordt de hoeveelheid blauw licht gereduceerd. Door nachtlamp in te schakelen wordt de kans op vermoeide of pijnlijke ogen verminderd.

Stap 1. Klik op het notificatiepictogram in de Windows-notificatiezone.

Stap 2. Klik op het **Nachtlamp**-pictogram om het aan of uit te zetten.

Opmerking: Klik op **Uitplooiën** als u het nachtlamp-pictogram niet kunt vinden.

Voor meer tips om vermoeide en pijnlijke ogen te vermijden ga naar <https://www.lenovo.com/us/en/compliance/visual-fatigue>.

Kleurtemperatuur aanpassen

Als de nachtlampmodus van Windows 10 ingeschakeld is, kunt u de kleurtemperatuur van het scherm aanpassen.

Stap 1. Selecteer **Start → Instellingen**.

Stap 2. Selecteer **Systeem → Display → Instellingen nachtlamp**.

Stap 3. Beweeg de schuifbalk om de kleurtemperatuur aan te passen.

Opmerking: Sommige Lenovo-computers zijn gecertificeerd als apparaten die weinig blauw licht afgeven. Deze computers worden getest met de nachtlamp aan en de kleurtemperatuur ingesteld op de standaardwaarde 48.

Bijlage B. Veiligheids- en nalevinginformatie

Deze bijlage biedt veiligheids- en nalevingbepalingen die specifiek zijn voor uw computermodel. De [Algemene kennisgevingen over veiligheid en naleving](#) bevatten veiligheids- en nalevingbepalingen die gangbaar zijn voor alle Lenovo personal computer-producten. Wanneer uw computer vooraf in de fabriek geïnstalleerde draadloze modules omvat, bevat het *Regulatory Notice* nalevinginformatie voor alle ondersteunde draadloze modules. Om deze publicaties te downloaden, ga naar <https://www.lenovo.com/compliance>.

Laserveiligheid voor de ToF-sensor



Dit apparaat is geclassificeerd als een laserproduct van klasse 1 volgens *EN/IEC 60825-1:2014*. Dit apparaat voldoet aan de FDA-prestatiestandaarden voor laserproducten, met uitzondering van *IEC 60825-1 Ed. 3*, zoals is beschreven in *Lasermededeling nr. 56* van 8 mei 2019.

WAARSCHUWING:

Dit apparaat bevat een laser die tijdens een reparatie of wanneer het product uit elkaar wordt gehaald, kan worden beschadigd. Dit kan leiden tot gevaarlijke blootstelling aan infrarode laserstraling. In het apparaat bevinden zich geen onderdelen die door de gebruiker kunnen worden vervangen. Probeer het apparaat niet te repareren of uit elkaar te halen.

Conformiteitsverklaring voor leveranciers van de Federal Communications Commission (FCC)

De volgende informatie verwijst naar de Lenovo-productmodel(len) die hieronder staan.

Modelnaam	Machinetype (MT)
IdeaPad 5 Pro 14ITL6	82L3
IdeaPad 5 Pro 14ACN6	82L7

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses, and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.

- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult an authorized dealer or service representative for help.

Lenovo is not responsible for any radio or television interference caused by using cables and connectors other than those recommended by Lenovo or by unauthorized changes or modifications to this equipment. Unauthorized changes or modifications could void the user's authority to operate the equipment.

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Responsible Party:
Lenovo (United States) Incorporated
7001 Development Drive
Morrisville, NC 27560
Email: FCC@lenovo.com



Locatie voor de FCC ID en IC ID

Wanneer u uw computer in de Verenigde Staten of Canada gekocht heeft en computer draadloze modules bevat die vooraf in de fabriek geïnstalleerd werden, is een stuk tekst met identificatiestrings voor deze modules (FCC ID en IC ID) zichtbaar op de bodembedekking van de computer. De tekst kan ofwel met een laser geijkt zijn op de bodembedekking of op een fysiek etiket dat er aan vastgemaakt werd. Controleer, om de FCC-ID of IC-ID te verkrijgen voor de vooraf in de fabriek geïnstalleerde draadloze module, de bodembedekking op strings rechtstreeks na 'FCC ID' of 'IC ID'.

Verklaringen van conformiteit voor radiofrequenties met Korea

무선설비 전파 혼신 (사용주파수 2400~2483.5 , 5725~5825 무선제품해당)

해당 무선설비가 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없음

SAR 정보

본 장치는 전파 노출에 대한 가이드라인을 충족합니다.

본 장치는 무선 송수신기입니다. 본 장치는 국제 가이드라인으로 권장되는 전파 노출에 대한 제한을 초과하지 않도록 설계되었습니다. 장치 액세서리 및 최신 부품을 사용할 경우 SAR 값이 달라질 수 있습니다. SAR 값은 국가 보고 및 테스트 요구 사항과 네트워크 대역에 따라 다를 수 있습니다. 본 장치는 사람의 신체에서 10mm 이상의 거리에서 사용할 수 있습니다.

Bijlage C. Kennisgevingen en handelsmerken

Kennisgevingen

Mogelijk brengt Lenovo de in dit document genoemde producten, diensten of voorzieningen niet uit in alle landen. Neem contact op met uw plaatselijke Lenovo-vertegenwoordiger voor informatie over de producten en diensten die in uw regio beschikbaar zijn. Verwijzing in deze publicatie naar producten of diensten van Lenovo houdt niet in dat uitsluitend Lenovo-producten of -diensten gebruikt kunnen worden. Functioneel gelijkwaardige producten of diensten kunnen in plaats daarvan worden gebruikt, mits dergelijke producten of diensten geen inbreuk maken op intellectuele eigendomsrechten of andere rechten van Lenovo. De gebruiker is verantwoordelijk voor de samenwerking van Lenovo-producten of -diensten met producten of diensten van anderen.

Mogelijk heeft Lenovo octrooien of octrooi-aanvragen met betrekking tot bepaalde in deze publicatie genoemde producten. De levering van dit document geeft u geen recht op een licentie voor deze octrooien. Vragen over licenties kunt u richten aan:

Lenovo (United States), Inc.
8001 Development Drive
Morrisville, NC 27560
U.S.A.
Attention: Lenovo Director of Licensing

LENOVO LEVERT DEZE PUBLICATIE OP 'AS IS'-BASIS, ZONDER ENIGE GARANTIE, UITDRUKKELIJK NOCH STILZWIJGEND, MET INBEGRIJF VAN, MAAR NIET BEPERKT TOT, DE GARANTIES OF VOORWAARDEN VAN VOORGENOMEN GEBRUIK, VERHANDELBAARHEID OF GESCHIKTHEID VOOR EEN BEPAALD DOEL. In sommige rechtsgebieden is het uitsluiten van stilzwijgende garanties niet toegestaan, zodat bovenstaande uitsluiting mogelijk niet op u van toepassing is.

De informatie in deze publicatie wordt periodiek gewijzigd. Deze wijzigingen worden in nieuwe uitgaven van de publicatie opgenomen. Om betere service te kunnen bieden, behoudt Lenovo zich het recht voor om op elk moment en zonder voorafgaande kennisgeving producten te verbeteren en/of de producten en softwareprogramma's te wijzigen die worden beschreven in de handleidingen die bij uw computer worden geleverd of om wijzigingen in de inhoud van de handleiding aan te brengen.

De software-interface, functies en hardwareconfiguratie die worden beschreven in de handleidingen die bij uw computer worden geleverd, komen mogelijk niet exact overeen met de werkelijke configuratie van de computer die u aanschaft. Raadpleeg voor de configuratie van het product het verwante contract (indien aanwezig) of de paklijst bij het product of neem contact op met de distributeur voor de productverkoop. Lenovo behoudt zich het recht voor om door u verstrekte informatie te gebruiken of te distribueren op iedere manier die zij relevant acht, zonder dat dit enige verplichting jegens u schept.

De producten die in dit document worden beschreven, zijn niet bedoeld voor gebruik bij implantaties of andere levensondersteunende toepassingen waarbij storingen kunnen leiden tot letsel of overlijden. De informatie in dit document heeft geen invloed op Lenovo-productspecificatie of garantie. Niets in dit document zal worden opgevat als een uitdrukkelijke of stilzwijgende licentie of vrijwaring onder de intellectuele-eigendomsrechten van Lenovo of derden. Alle informatie in dit document is afkomstig van specifieke omgevingen en wordt hier uitsluitend ter illustratie afgebeeld. In andere gebruiksomgevingen kan het resultaat anders zijn.

Lenovo behoudt zich het recht voor om door u verstrekte informatie te gebruiken of te distribueren op iedere manier die zij relevant acht, zonder dat dit enige verplichting jegens u schept.

Verwijzingen in deze publicatie naar andere dan Lenovo-websites zijn uitsluitend opgenomen ter volledigheid en gelden op geen enkele wijze als aanbeveling voor die websites. Het materiaal op dergelijke websites maakt geen deel uit van het materiaal voor dit Lenovo-product. Gebruik van dergelijke websites is geheel voor eigen risico.

Alle snelheids- en prestatiegegevens in dit document zijn verkregen in een gecontroleerde omgeving. De resultaten dat in andere gebruiksomgevingen wordt verkregen, kunnen hiervan derhalve afwijken. Bepaalde metingen zijn mogelijk uitgevoerd op systemen die nog in ontwikkeling waren en er wordt geen garantie gegeven dat deze metingen op algemeen verkrijgbare machines gelijk zouden zijn. Bovendien zijn bepaalde meetresultaten verkregen door middel van extrapolatie. Werkelijke resultaten kunnen afwijken. Gebruikers van dit document dienen de gegevens te controleren die specifiek op hun omgeving van toepassing zijn.

Dit document is auteursrechtelijk beschermd door Lenovo en wordt niet gedekt door enige open-sourcelicentie, met inbegrip van enige Linux-overeenkomst(en) die bij de software voor dit product is/zijn geleverd. Lenovo kan dit document zonder aankondiging bijwerken.

Neem voor de meest recente informatie, vragen of opmerkingen contact op met Lenovo of bezoek de website van Lenovo:

<https://support.lenovo.com>

Handelsmerken

Lenovo, het Lenovo-logo en IdeaPad zijn handelsmerken van Lenovo. Microsoft, Windows, Windows Hello, OneDrive, Outlook, Skype, Office 365 en Cortana zijn handelsmerken van de Microsoft-bedrijvengroep. DisplayPort is een handelsmerk van de Video Electronics Standards Association. De begrippen HDMI, HDMI High-Definition Multimedia Interface en het HDMI-logo zijn handelsmerken of geregistreerde handelsmerken van HDMI Licensing Administrator, Inc. in de Verenigde Staten en andere landen. Wi-Fi en Miracast zijn geregistreerde handelsmerken van Wi-Fi Alliance. USB-C is een handelsmerk van USB Implementers Forum. Alle andere handelsmerken zijn eigendom van de betreffende eigenaren.