

Guide d'utilisation



Lenovo

IdeaPad 5i Pro (14",6), IdeaPad 5 Pro (14",6), IdeaPad Slim 5i Pro (14",6) et IdeaPad Slim 5 Pro (14",6)

À lire en premier

Avant d'utiliser cette documentation et le produit associé, prenez connaissance des informations suivantes :

- [Consignes générales de sécurité et de conformité](#)
- *Consignes de sécurité et déclaration de garantie*
- *Guide de configuration*

Première édition (Février 2021)

© Copyright Lenovo 2021.

REMARQUE SUR LES DROITS LIMITÉS ET RESTREINTS : si les données ou les logiciels sont fournis conformément à un contrat GSA (« General Services Administration »), l'utilisation, la reproduction et la divulgation sont soumises aux restrictions stipulées dans le contrat n° GS-35F-05925.

Table des matières

À propos de ce guide iii

Chapitre 1. Découvrir votre ordinateur 1

Vue avant	1
Vue de la base	2
Vue du côté gauche	3
Vue du côté droit	4
Fonctions et caractéristiques	5
Déclaration sur le taux de transfert USB	6
Environnement d'exploitation.	6

Chapitre 2. Prendre en main votre ordinateur 9

S'initier à Windows 10	9
Compte Windows	9
Bureau Windows	10
Mises à jour Windows	11
Lenovo Vantage et Lenovo PC Manager	12
Se connecter aux réseaux Wi-Fi	12
Oublier un réseau Wi-Fi	12
Activer ou désactiver le mode Avion	12
Connexion à un périphérique d'affichage externe	13
Se connecter à un périphérique d'affichage filaire	13
Se connecter à un périphérique d'affichage sans fil	13
Menu du bouton Novo	14
Ouvrir le menu du bouton Novo	14
Interagir avec votre ordinateur	14
Touches de raccourci clavier	14

Chapitre 3. Découvrir votre ordinateur 17

Fonctions intelligentes	17
Personnaliser les fonctions intelligentes dans Lenovo Vantage	18
Utiliser Glance by Mirametrix	18
Gérer l'alimentation	20
Vérifier l'état de la batterie	20
Charger la batterie	21
Définir le comportement du bouton d'alimentation.	21
Un mode de gestion de l'alimentation	21
Définir le mode performances	22

Modifier les paramètres dans UEFI/BIOS Setup Utility	22
Qu'est-ce que l'UEFI/BIOS Setup Utility	22
Ouvrez l'UEFI/BIOS Setup Utility	22
Modifier la séquence de démarrage	22
Modifier le mode touches de raccourci (hotkey mode)	22
Activer ou désactiver la fonction Always-On	22
Activer ou désactiver la fonction Flip to Boot	23
Définir les mots de passe dans UEFI/BIOS Setup Utility	23
Types de mot de passe	23
Définir le mot de passe administrateur	23
Modifier ou supprimer le mot de passe administrateur	24
Définir le mot de passe utilisateur	24
Activer le mot de passe à la mise sous tension	24
Définir le mot de passe du disque dur	25
Modifier ou supprimer le mot de passe d'accès au disque dur	25
Réinitialisation ou restauration de Windows	26
Options de récupération Windows 10	26
Restauration du système Windows	26
Réinitialiser Windows	27
Créer un lecteur de récupération	27
Utiliser un lecteur de récupération pour restaurer ou réinitialiser Windows	28

Chapitre 4. Aide et assistance 29

Foire aux questions	29
Ressources d'aide.	29
Qu'est-ce qu'une CRU ?	30
CRU pour votre modèle de produit	31
Appeler Lenovo	31
Avant de prendre contact avec Lenovo	31
Centre de support client Lenovo	31
Acheter des services supplémentaires	32

Annexe A. Informations relatives à l'accessibilité et à l'ergonomie 33

Annexe B. Informations sur la sécurité et la conformité. 39

Annexe C. Avis et marques 41

À propos de ce guide

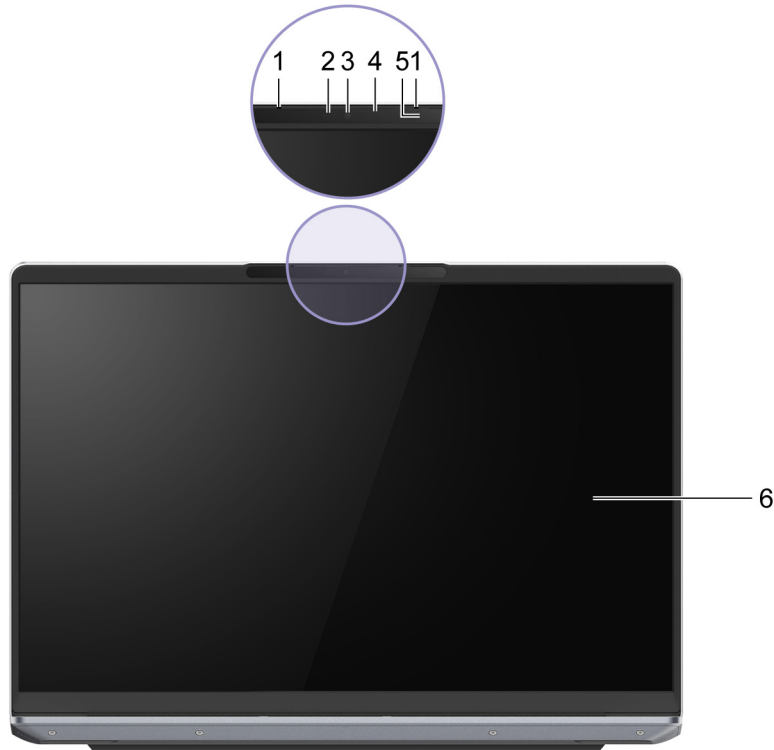
- Ce guide s'applique au(x) modèle(s) de produits Lenovo énumérés ci-dessous. Il est possible que votre ordinateur diffère légèrement des illustrations contenues dans ce guide.

Nom du modèle	Type de machine (MT)
IdeaPad 5 Pro 14ITL6	82L3
IdeaPad 5 Pro 14ACN6	82L7

- Ce guide peut contenir des informations sur les accessoires, les fonctionnalités et les logiciels qui ne sont pas disponibles sur tous les modèles.
- Ce guide contient des instructions basées sur le système d'exploitation Windows 10. Ces instructions ne s'appliquent pas si vous installez et utilisez d'autres systèmes d'exploitation.
- Microsoft® apporte des changements de fonction périodiques au système d'exploitation Windows® grâce à Windows Update. Par conséquent, les instructions liées au système d'exploitation peuvent devenir obsolètes. Consultez les ressources de Microsoft pour plus d'informations.
- Le contenu de ce guide est susceptible d'être modifié sans préavis. Pour obtenir la dernière version, accédez à la page <https://support.lenovo.com>.

Chapitre 1. Découvrir votre ordinateur

Vue avant



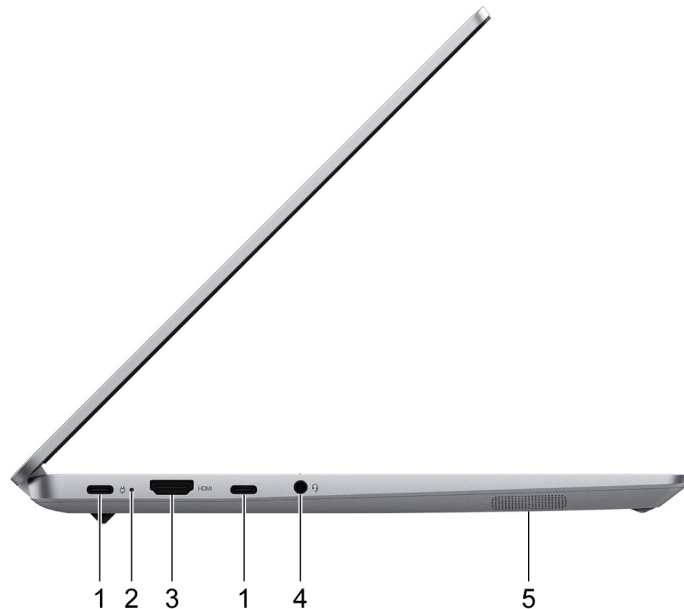
1. Microphones en réseau	Capturez ou enregistrez des sons et la voix.
2. LED infrarouge	Émet de la lumière infrarouge pour l'authentification faciale.
3. Caméra	<ul style="list-style-type: none">• Capture des images fixes et animées pour prendre des photos, enregistrer des vidéos et converser avec la fonction vidéo.• Capture des images de votre visage pour l'authentification faciale. <p>Remarque : Utilisez Windows Hello pour inscrire votre visage pour l'authentification faciale.</p>
4. Voyant de la caméra	Si le voyant est allumé, cela signifie que la caméra est en cours d'utilisation.
5. Détecteur ToF (Time of Flight)	Détecte une présence humaine en face de l'ordinateur pour faciliter l'intervention zéro et d'autres fonctions pratiques.
6. Écran	Affichage de texte, de graphiques et de vidéos.

Vue de la base



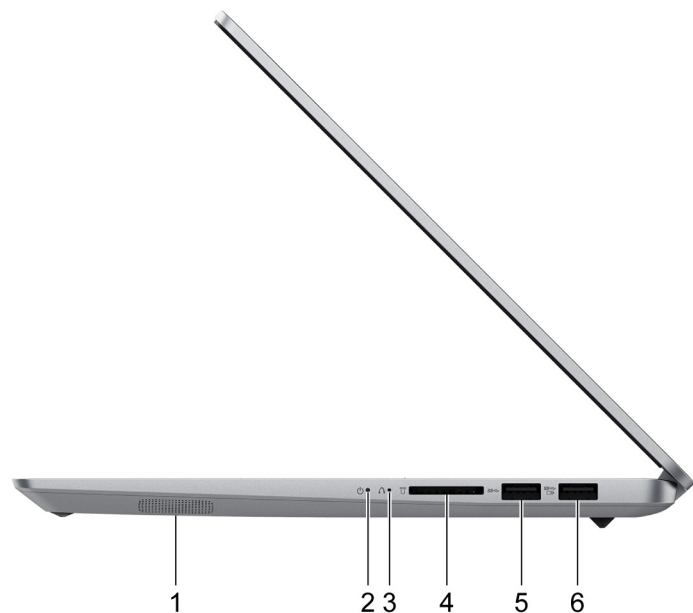
1. Bouton d'alimentation	Appuyez sur le bouton pour mettre l'ordinateur sous tension ou pour le mettre en mode veille.
2. Voyant d'alimentation	<ul style="list-style-type: none">• Blanc fixe : L'ordinateur est sous tension. Capacité de la batterie 21 % – 100 %.• Clignote rapidement : L'ordinateur est sous tension. Capacité de la batterie 1 % – 20 %.• Clignote lentement : L'ordinateur est en mode veille.• Éteint : L'ordinateur est éteint ou en mode hibernation.
3. Clavier	Entrez des caractères et interagissez avec les programmes. Remarque : Le clavier comporte également des touches d'accès rapide et des touches de fonction pour modifier des paramètres et exécuter des tâches rapidement.
4. Pavé tactile	Bénéficiez des mouvements tactiles et de toutes les fonctions d'une souris classique. Remarque : Le pavé tactile prend également en charge la fonction tactile multipoint.
5. Antennes sans fil	Envoyez et recevez des ondes radio pour le LAN (réseau local) sans fil intégré et le module Bluetooth. Remarque : Les antennes ne sont pas visibles de l'extérieur de l'ordinateur.

Vue du côté gauche



1. Connecteur USB-C®	<p>Un connecteur polyvalent pour :</p> <ul style="list-style-type: none">• recevoir une entrée d'alimentation. utiliser le boîtier d'alimentation inclus pour connecter à une prise électrique.• Connexion des appareils de données USB• Connexion des périphériques d'affichage
2. Voyant de charge	<ul style="list-style-type: none">• Blanc fixe : Connecté à l'alimentation secteur ; capacité de la batterie 91 % – 100 %• Orange fixe : Connecté à l'alimentation secteur ; capacité de la batterie 1 % – 90 %• Éteint : déconnecté de l'alimentation secteur
3. Connecteur HDMI™	<p>Connectez-vous à un périphérique audio numérique compatible ou un écran vidéo tel qu'un HDTV.</p>
4. Prise audio multifonction	<p>Permet de connecter des écouteurs ou un casque équipé(s) d'une prise 4 pôles de 3,5 mm.</p> <p>Remarque : Cette prise ne prend pas en charge les microphones externes autonomes. Si vous utilisez un casque, choisissez-en un muni d'une prise unique.</p>
5. Haut-parleur	<p>Produit du son.</p>

Vue du côté droit



1. Haut-parleur	Produit du son.
2. Voyant d'alimentation	<ul style="list-style-type: none">• Blanc fixe : L'ordinateur est sous tension. Capacité de la batterie 21 % – 100 %.• Clignote rapidement : L'ordinateur est sous tension. Capacité de la batterie 1 % – 20 %.• Clignote lentement : L'ordinateur est en mode veille.• Éteint : L'ordinateur est éteint ou en mode hibernation.
3. Fente du bouton Novo	Appuyez sur le bouton Novo pour ouvrir le menu du bouton Novo . Depuis le menu, vous pouvez choisir d'ouvrir l'UEFI/BIOS Setup Utility, le menu d'amorçage ou l'écran des options de démarrage de Windows.
4. Logement pour carte SD	Insérez une carte SD ou un MultiMediaCard (MMC) dans la fente pour le transfert ou le stockage de données.
5. Connecteur USB (3.2 Gen 1) Type-A	Connexion à un périphérique USB compatible, tel qu'un clavier USB, une souris USB, un périphérique de stockage USB ou une imprimante USB.
6. Connecteur USB (3.2 Gen 1) Type-A (Always-On)	<p>Le connecteur Always-On peut charger des périphériques externes lorsque l'ordinateur est hors tension, en mode veille ou hibernation. Vous pouvez activer ou désactiver la fonction Always-On dans l'UEFI/BIOS Setup Utility.</p> <p>Remarque : Si Lenovo Vantage est préinstallé sur votre ordinateur, vous pouvez également régler la fonction Always-On depuis ce logiciel.</p>

Fonctions et caractéristiques

Dimensions	<ul style="list-style-type: none">• Largeur : 312,2 mm• Profondeur : 221 mm• Épaisseur<ul style="list-style-type: none">– Au plus fin : 15,95 mm– Au plus épais : 17,9 mm
Boîtier d'alimentation	<ul style="list-style-type: none">• Entrée : 100 à 240 V CA ; 50 à 60 Hz• Sortie maximale : 20 V CC, 3,25 A• Puissance maximale : 65 W
Bloc de batteries	<ul style="list-style-type: none">• Capacité : 56,5 Wh <p>Remarque : La capacité de la batterie est la capacité typique ou moyenne mesurée dans un environnement de test spécifique. Les capacités mesurées dans d'autres environnements peuvent différer mais ne seront pas inférieures à la capacité nominale (voir étiquette produit).</p> <ul style="list-style-type: none">• Nombre de cellules : 3
Microprocesseur	Pour afficher les informations relatives au microprocesseur de votre ordinateur, cliquez avec le bouton droit de la souris sur Démarrer, puis sélectionnez Système .
Mémoire	<ul style="list-style-type: none">• Type : DDR4• Nombre d'emplacements physiques: 0
Dispositif de stockage	<ul style="list-style-type: none">• Type : disque SSD• Facteur de forme : M.2 (2242/2280)• Bus : PCI Express
Écran	<ul style="list-style-type: none">• Taille : 14 pouces (355,60 mm)• Résolution d'écran<ul style="list-style-type: none">– 2240 × 1400 pixels– 2880 × 1800 pixels
Clavier	<ul style="list-style-type: none">• Touches de fonction• Touches de raccourci (hotkeys)

Connecteurs et emplacements	<ul style="list-style-type: none"> • Prise audio multifonction • Connecteur USB Type-A × 2 (un connecteur avec fonction Always-On) • Connecteur USB-C × 2 <ul style="list-style-type: none"> – Entrée d'alimentation jusqu'à 65 W à l'aide de l'adaptateur électrique ac inclus – Sortie d'alimentation jusqu'à 5 V et 3 A – Taux de transfert de données USB jusqu'à 5 Gbit/s pour USB 3.2 Gen 1 – DisplayPort 1.4. Jusqu'à une résolution de sortie de 5120 × 3200, à une fréquence de trame de 60 Hz et une profondeur de couleur de 24 bpp (bits par pixel). <p>Remarque : Les débits de données et les évaluations des performances dépendent des appareils connectés et des câbles s'ils sont utilisés. Pour une connexion DisplayPort par un port USB-C, la capacité de sortie maximale listée est uniquement disponible sur des affichages extérieurs avec un DisplayPort, un Mini DisplayPort, ou un port USB-C qui prend en charge le Mode Alternatif DisplayPort. Pour des connexions à l'aide d'un convertisseur ou un adaptateur, la résolution de sortie réelle peut être inférieure.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Logement pour carte SD • Connecteur HDMI 1.4
Fonctions de sécurité	<ul style="list-style-type: none"> • Mots de passe UEFI/BIOS <ul style="list-style-type: none"> – Mot de passe administrateur – Mot de passe utilisateur – Mot de passe maître d'accès au disque dur – Mot de passe utilisateur d'accès au disque dur
Fonctions sans fil	<ul style="list-style-type: none"> • Bluetooth • Réseau local sans fil

Déclaration sur le taux de transfert USB

En fonction de nombreux facteurs tels que la capacité de traitement de l'hôte et des périphériques, les attributs de fichier et les autres facteurs relatifs à la configuration du système et les environnements d'exploitations, le taux de transfert réel des différents connecteurs USB sur ce périphérique peut varier et être inférieur aux vitesses de transfert listées ci-dessous pour chaque périphérique correspondant.

Périphérique USB	Vitesse de transfert (Gbits/s)
3.2 Gen 1	5
3.2 Gen 2	10

Environnement d'exploitation

Altitude maximale sans pressurisation

3 048 m

Température

- Altitudes jusqu'à 2 438 m
 - En fonctionnement : 5 °C à 35 °C
 - Stockage : 5 °C à 43 °C

- Altitudes au-dessus de 2 438 m
 - Température maximale d'exploitation dans une atmosphère non pressurisée : 31,3 °C

Remarque : Lorsque la batterie est en charge, sa température doit être d'au moins 10 °C.

Humidité relative

- En fonctionnement : 8 % à 95 % à une température du thermomètre mouillé de 23 °C
- Stockage : 5 % à 95 % à une température du thermomètre mouillé de 27 °C

Chapitre 2. Prendre en main votre ordinateur

S'initier à Windows 10

Découvrir Windows 10 et commencer à l'utiliser immédiatement. Pour plus d'informations concernant Windows 10, reportez-vous aux informations d'aide de Windows.

Compte Windows

Vous devez créer au moins un compte pour pouvoir utiliser le système d'exploitation Windows. Il peut s'agir d'un compte local ou d'un compte Microsoft.

Comptes locaux

Un compte local est créé sur un périphérique Windows spécifique et peut uniquement être utilisé sur cet appareil. Il est recommandé de définir un mot de passe pour chaque compte local afin d'empêcher tout accès non autorisé au périphérique.

Comptes Microsoft

Un compte Microsoft est un compte utilisateur qui vous permet de vous connecter à des services et logiciels Microsoft. Si vous utilisez des services Microsoft tels que OneDrive, Outlook.com, Xbox Live, Office 365 et Skype, vous en possédez probablement déjà un. Si vous n'en possédez pas un, vous pouvez en créer un gratuitement.

Il existe deux avantages essentiels à utiliser un compte Microsoft :

- Vous ne vous connectez qu'une seule fois. Si vous utilisez un compte Microsoft pour vous connecter à Windows 10, vous n'avez pas besoin de vous connecter à nouveau pour utiliser OneDrive, Skype, Outlook.com et d'autres services Microsoft.
- Les paramètres peuvent être synchronisés. Si vous utilisez votre compte Microsoft pour vous connecter à plusieurs périphériques Windows, certains paramètres Windows peuvent être synchronisés entre ces appareils.

Basculer entre un compte local et un compte Microsoft

Si vous utilisez un compte local pour vous connecter à Windows 10, vous pouvez basculer vers un compte Microsoft à la place.

Etape 1. Ouvrez le menu Démarrer et sélectionnez **Paramètres → Comptes**.

Etape 2. Sélectionnez **Se connecter avec un compte Microsoft à la place**.

Etape 3. Si vous disposez d'un compte Microsoft, saisissez le nom de compte et le mot de passe pour vous connecter. Sinon, sélectionnez **Créer un compte** pour créer un compte Microsoft.

Remarque : Le périphérique doit avoir accès à Internet lors de votre première utilisation d'un compte Microsoft sur celui-ci.

Si vous souhaitez revenir vers un compte local, ouvrez le menu Démarrer, puis sélectionnez **Paramètres → Comptes → Se connecter avec un compte local à la place**.

Ajouter d'autres comptes utilisateur

Pour ajouter d'autres comptes utilisateur à Windows, vous devez avoir un compte de type Administrateur.

Ajoutez d'autres comptes utilisateur lorsque vous devez partager votre ordinateur avec d'autres membres de votre famille ou d'autres utilisateurs.

Etape 1. Ouvrez le menu Démarrer et sélectionnez **Paramètres → Comptes → Famille et autres utilisateurs**.

Etape 2. Sélectionnez **Ajouter un membre de la famille**.

Remarque : Pour ajouter des membres de la famille, vous devez vous connecter avec un compte Microsoft.

Etape 3. Définissez le nom d'utilisateur et le mot de passe du compte utilisateur.

Configurer la reconnaissance faciale

Si votre ordinateur est équipé d'une caméra infrarouge compatible avec Windows Hello, vous pouvez configurer la reconnaissance faciale pour vous connecter avec votre visage.

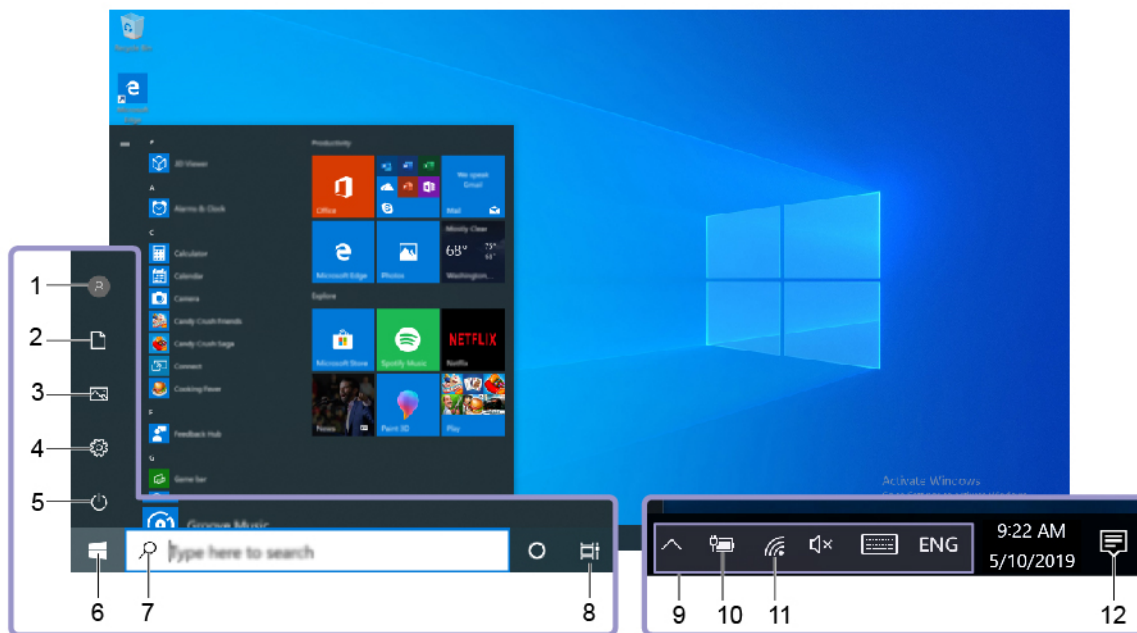
Etape 1. Ouvrez le menu Démarrer et sélectionnez **Paramètres → Comptes → Options de connexion**.

Remarque : Si vous utilisez un compte local, le compte doit être protégé par un mot de passe. Dans le cas contraire, vous ne pouvez pas définir la reconnaissance faciale.

Etape 2. Sous **Gérer le mode de connexion à votre périphérique**, sélectionnez **Visage Windows Hello → Configurer → Commencer**.

Etape 3. Suivez les instructions à l'écran pour terminer la reconnaissance faciale. Créez un PIN lorsque vous y êtes invité, si la reconnaissance faciale ne fonctionne pas lors de la connexion à Windows.

Bureau Windows













1. Compte

Modifiez les paramètres de compte, verrouillez l'ordinateur ou déconnectez-vous du compte actif.

2. Documents

Ouvrez le dossier **Documents**, un dossier par défaut pour enregistrer les fichiers que vous recevez.

3. Images 	Ouvrez le dossier Images , un dossier par défaut pour enregistrer les images que vous recevez.
4. Paramètres 	Ouvrez les paramètres.
5. Alimentation 	Arrêtez, redémarrez ou mettez l'ordinateur en mode veille.
6. Bouton Démarrer 	Ouvrez le menu Démarrer.
7. Recherche Windows 	Saisissez ce que vous recherchez dans le champ de recherche et découvrez les résultats de la recherche sur votre ordinateur et sur le Web.
8. Affichage des tâches 	Affichez toutes les applications ouvertes et basculez entre elles.
9. Zone de notification Windows	Affichez les notifications et l'état de certaines fonctions.
10. Icône d'état de la batterie  	Affichez l'état de l'alimentation et modifiez les paramètres de la batterie ou d'alimentation.
11. Icône du réseau 	Connectez-vous à un réseau sans fil disponible et affichez l'état du réseau.
12. Centre de notifications 	Affichez les dernières notifications des applications et accédez rapidement à certaines fonctions.

Ouvrir le menu Démarrer

- Cliquez sur le bouton **Démarrer**.
- Appuyez sur la touche logo Windows sur le clavier.

Ouvrir le Panneau de configuration

- Ouvrez le menu Démarrer et sélectionnez **Système Windows → Panneau de configuration**.
- Utilisez la Recherche Windows.

Ouvrir une application

- Ouvrez le menu Démarrer et sélectionnez l'application que vous souhaitez ouvrir.
- Utilisez la Recherche Windows.

Mises à jour Windows

Microsoft publie périodiquement des mises à jour de fonctionnalités et de sécurité au système d'exploitation Windows. Les mises à jour applicables à votre version de Windows sont téléchargées automatiquement lorsque votre ordinateur est connecté à Internet. Une fois les mises à jour téléchargées, vous êtes invité à redémarrer l'ordinateur pour installer ces mises à jour.

Recherche manuelle des mises à jour

Les mises à jour de Windows sont téléchargées automatiquement. Vous pouvez cependant également vérifier manuellement si des mises à jour sont disponibles pour la version installée de Windows.

Attention : Téléchargez et installez uniquement les mises à jour à l'aide de Windows Update. Les mises à jour téléchargées à partir d'autres sources peuvent inclure des risques de sécurité.

Etape 1. Sélectionnez **Démarrer → Paramètres → Mise à jour et sécurité**.

Etape 2. Cliquez sur **Rechercher les mises à jour**.

Lenovo Vantage et Lenovo PC Manager

Il s'agit de deux applications développées par Lenovo. À l'aide de l'une d'elles, vous pouvez :

- Afficher des informations sur le produit et le statut du système
- Gérer et modifier les paramètres du dispositif
- Vérifier et effectuer une mise à jour du système

Remarque : Cette fonctionnalité est uniquement disponible sur Lenovo Vantage. Dans Lenovo PC Manager, vous pouvez vérifier et effectuer une mise à jour du pilote.

Selon le pays ou la région dans lequel votre ordinateur est acheté, une des applications peut être pré-installée sur votre ordinateur. Pour l'ouvrir, saisissez son nom dans le champ Recherche Windows et sélectionnez le résultat correspondant. Si aucune des applications n'est pré-installée, vous pouvez en installer une vous-même. Lenovo Vantage est téléchargeable gratuitement sur Microsoft Store.

Remarque : Les fonctionnalités de l'application sont sujettes à modification avec des mises à jour et des fonctionnalités spécifiques peuvent ne pas être disponibles sur tous les produits Lenovo.

Se connecter aux réseaux Wi-Fi

Si votre ordinateur est équipé d'un module de réseau local sans fil, vous pouvez connecter votre ordinateur à des réseaux Wi-Fi®. Le module de réseau local sans fil de votre ordinateur peut être compatible avec différentes normes. Dans certains pays ou régions, l'utilisation de la norme 802.11ax peut être désactivée selon les réglementations locales.

Étape 1. Cliquez sur l'icône du réseau dans la zone de notification Windows. Une liste des réseaux à proximité s'affiche.

Remarque : Si aucun réseau ne s'affiche, vérifiez si le mode Avion n'est pas activé.

Étape 2. Sélectionnez un réseau, puis cliquez sur **Se connecter**. Fournissez une clé de sécurité si vous y êtes invité.

Remarque : La clé de réseau est généralement gérée par l'administrateur de réseau.

Oublier un réseau Wi-Fi

Windows enregistre une liste des réseaux Wi-Fi auxquels vous êtes connecté, il mémorise également leurs mots de passe et autres paramètres. En confirmant cette opération, votre ordinateur se connectera automatiquement à un réseau auquel il s'est connecté auparavant, lorsqu'il se trouvera à portée de celui-ci. Cependant, si le mot de passe réseau a été modifié, vous devrez oublier le réseau en question afin d'entrer un nouveau mot de passe.

Étape 1. Sélectionnez **Démarrer → Paramètres → Réseau et Internet → Wi-Fi**.

Étape 2. Cliquez sur **Gérer les réseaux connus**.

Étape 3. Cliquez sur le nom du réseau, puis sur **Oublier**.

Activer ou désactiver le mode Avion

Le mode Avion est un paramètre pratique, permettant d'activer ou de désactiver toutes les communications sans fil sur votre ordinateur. Vous pouvez par exemple être amené à activer cette fonction lorsque vous êtes dans un avion.

Etape 1. Cliquez sur l'icône du centre de notifications dans la zone de notification de Windows.

Etape 2. Cliquez sur l'icône du **mode Avion** pour l'activer ou le désactiver.

Remarque : Cliquez sur **Développer** si vous ne trouvez pas l'icône du mode Avion.

Connexion à un périphérique d'affichage externe

Vous pouvez connecter votre ordinateur à des périphériques d'affichage externes par connexions filaires ou sans fil.

Type de connexion	Conditions requises
Filaire	Vous devez avoir un des éléments suivants : <ul style="list-style-type: none">• Câble HDMI• Un adaptateur USB-C approprié et un câble vidéo• Un câble USB-C vers USB-C (si l'écran externe comprend un port USB-C qui prend en charge le Mode Alternatif DisplayPort.)
Sans fil	Vous devez avoir un des éléments suivants : <ul style="list-style-type: none">• Un écran externe qui prend en charge Miracast®• Un adaptateur Miracast pour l'écran externe

Se connecter à un périphérique d'affichage filaire

HDMI

Utilisez un câble HDMI (non fourni) pour connecter votre ordinateur à un périphérique d'affichage filaire. Avant d'acheter un câble, lisez la documentation de l'écran.

Etape 1. Branchez une extrémité du câble HDMI dans le connecteur HDMI sur votre ordinateur.

Etape 2. Branchez l'autre extrémité du câble HDMI dans le connecteur HDMI approprié sur l'écran.

USB-C

Avec un câble approprié, une station d'accueil ou un adaptateur, vous pouvez connecter un écran externe à l'aide du connecteur USB-C à votre ordinateur. Le tableau suivant vous aide à décider des câbles, adaptateurs ou périphériques à utiliser selon la capacité de l'écran externe.

Port inclus avec l'écran externe	Câbles, adaptateurs ou autres périphériques requis
Un port USB-C qui prend en charge le Mode Alternatif DisplayPort	Un câble avec prises USB-C aux deux extrémités
Un DisplayPort natif	Un câble avec une prise USB-C sur une extrémité et une prise DisplayPort sur l'autre
Un port HDMI, DVI, ou VGA	<ul style="list-style-type: none">• Un adaptateur USB-C vers HDMI, DVI, ou VGA• Une station d'accueil qui se branche au connecteur USB-C de l'ordinateur et fournit un port HDMI, DVI, ou VGA

Se connecter à un périphérique d'affichage sans fil

Vous pouvez connecter votre ordinateur à un écran externe à l'aide de Miracast.

Remarque : L'écran peut prendre en charge Miracast directement ou via un adaptateur prenant en charge Miracast.

Etape 1. Dans Windows 10, sélectionnez **Start → Paramètres → Dispositifs**.

Etape 2. Sélectionnez **Ajouter un appareil Bluetooth ou un autre appareil → Écran ou station d'accueil sans fil**.

Etape 3. Sélectionnez le nom du périphérique auquel se connecter.

Remarques : Si le nom de l'appareil n'est pas affiché, vérifiez ce qui suit

- le Wi-Fi est activé sur votre ordinateur.
- l'écran est allumé et à proximité de votre ordinateur.

Menu du bouton Novo

Le bouton du menu Novo peut s'afficher avant le démarrage du système d'exploitation. Dans le menu, vous pouvez

- Ouvrir BIOS/UEFI Setup Utility
- Ouvrez le menu de sélection du périphérique d'amorçage
- Ouvrir l'écran des options de démarrage de Windows

Remarque : Depuis l'écran des options de démarrage de Windows, vous pouvez

Démarrer votre ordinateur à partir d'un lecteur de récupération

Réinitialiser votre ordinateur

Ouvrir l'écran Option avancées

Ouvrir le menu du bouton Novo

Sur les ordinateurs Lenovo dotés d'un bouton Novo, vous pouvez appuyer sur ce bouton pour ouvrir le menu du bouton Novo.

Etape 1. Mettez l'ordinateur hors tension.



Etape 2. Ouvrez l'écran LCD et appuyez sur le bouton Novo.












Remarque : Vous pouvez aussi mettre l'ordinateur hors tension. Appuyez sur le bouton Fn et sur le bouton d'alimentation pour ouvrir le menu du bouton Novo.

Interagir avec votre ordinateur

Touches de raccourci clavier

Certaines touches du clavier comportent des icônes. Ces touches sont appelées raccourcis clavier et peuvent être utilisées seules ou en combinaison avec la touche Fn pour ouvrir certaines applications ou modifier rapidement certains paramètres. Les fonctions des touches de raccourci sont symbolisées par les icônes qui figurent dessus.

Touche de raccourci	Fonction
	Activer/désactiver le son.
	Augmenter/réduire le volume du système.

Touche de raccourci	Fonction
	Activer/désactiver le microphone.
	Augmente/Réduit la luminosité de l'écran.
	Changer les périphériques d'affichage.
	Activer ou désactiver le mode avion.
	Ouvrir l'appli Paramètres Windows.
	Verrouiller l'écran.
	Afficher les vignettes de toutes les applis ouvertes
	Ouvrir l'appli Calculatrice Windows.
	Ouvrir Lenovo Vantage, Lenovo PC Manager ou une barre de lancement d'application.
	Ouvrir l'outil Capture d'écran Windows.
	Activer, désactiver ou régler la luminosité du rétro-éclairage du clavier. Remarque : Cette touche de raccourci n'est pas disponible sur tous les modèles et doit être utilisée avec la touche Fn.

Mode touches de raccourci (Mode Hotkey)

Certaines touches de raccourci partagent les mêmes touches que les touches de fonction (F1 à F12). Le mode touches de raccourci est un paramètre UEFI/BIOS qui modifie l'utilisation des touches de raccourci (ou les touches de fonction).

Configuration du mode touches de raccourci	Comment utiliser les touches de raccourci	Comment utiliser les touches de fonction
Disabled	Maintenez enfoncé la touche Fn et appuyez sur l'une des touches de raccourci.	Appuyez directement sur les touches de fonction.
Enabled	Appuyez directement sur les touches de raccourci.	Maintenez enfoncé la touche Fn et appuyez sur l'une des touches de fonction.

Remarque : Les touches de raccourci qui ne partagent pas les touches avec les touches de fonction ne sont pas concernées par le paramètre du mode touches de raccourci. Elles doivent toujours être utilisées avec les touches Fn.

Le commutateur de FnLock

Le FnLock est un commutateur qui inverse la fonction par défaut et cachée d'une touche de raccourci. Le tableau suivant donne un exemple de la manière dont le commutateur de FnLock modifie la fonction par défaut de la touche F1.

FnLock	Voyant de FnLock	Fonction par défaut de la touche F1
Éteint	Éteint	Activer/désactiver le son
Allumé	Allumé	Fonction F1 *

Remarque : La fonction F1 dépend de l'application. Elle peut ne pas avoir de fonction si l'application active n'a pas défini la touche.

Le commutateur de FnLock partage la touche ESC (en haut à gauche du clavier). Pour l'activer ou le désactiver, appuyer sur Fn + ESC.

Chapitre 3. Découvrir votre ordinateur

Fonctions intelligentes

Certains ordinateurs Lenovo sont équipés d'un détecteur ToF et d'une caméra infrarouge situés au-dessus de l'écran. En utilisant les données fournies par le détecteur ToF et la caméra infrarouge, l'ordinateur peut se comporter comme un être humain. Il peut détecter votre présence, votre mouvement et réaliser des opérations automatiquement afin de préserver votre vie privée, économiser de la batterie ou simplement pour faciliter l'utilisation au quotidien de votre ordinateur. Le tableau ci-dessous fournit une présentation de certaines des fonctions intelligentes et vous permet de les configurer.

Tableau 1. Fonctions intelligentes

Votre comportement	Fonctionnement de l'ordinateur	Application d'installation
S'éloigner de l'ordinateur	<ul style="list-style-type: none">Suspendez la lecture vidéo en cours.(Si l'ordinateur doit être laissé sans surveillance) Verrouillez automatiquement l'écran et placez l'ordinateur en mode veille. <p>Remarque : Les applications ne prennent pas toutes en charge la suspension et la reprise automatiques des vidéos. En particulier, les vidéos consultées dans un navigateur Web ne peuvent pas être automatiquement suspendues.</p>	Lenovo Vantage ou Lenovo PC Manager
Revenez à l'ordinateur après l'avoir laissé sans surveillance pendant un certain temps	Activez automatiquement l'ordinateur et connectez-vous au système. <p>Remarque : Utilisez Windows Hello pour configurer la reconnaissance faciale avant de pouvoir vous connecter automatiquement. La connexion faciale peut échouer en raison d'un faible éclairage de la pièce ou d'un mauvais réglage de l'angle d'ouverture de l'écran. Améliorez l'éclairage, réglez l'angle d'ouverture de l'écran ou utilisez une autre option de connexion si vous n'êtes pas connecté automatiquement.</p>	Lenovo Vantage ou Lenovo PC Manager
Utilisez les applications de visioconférence	Flouter l'arrière-plan	Lenovo Vantage ou Lenovo PC Manager
Bougez votre tête de gauche à droite tout en appuyant de manière prolongée sur le titre d'une fenêtre	Déplacez les fenêtres d'application Windows entre les écrans	Glance by Mirametrix
Bougez votre tête de gauche à droite	Déplacez le pointeur entre les écrans.	Glance by Mirametrix

Remarque : Lenovo Vantage ou Lenovo PC Manager peut être préinstallé sur l'ordinateur, mais celui-ci ne peut être équipé de ces deux programmes à la fois. Les fonctions répertoriées ci-dessus ne peuvent pas être activées par défaut. Vous devrez probablement activer ces fonctions dans les applications d'installation correspondantes.

Personnaliser les fonctions intelligentes dans Lenovo Vantage

Vous pouvez activer, désactiver et personnaliser de nombreuses fonctionnalités intelligentes dans Lenovo Vantage.

Etape 1. Ouvrez le programme Lenovo Vantage.

Etape 2. Sélectionnez **Dispositif → Aide intelligente**.

Etape 3. Modifier les paramètres qui contrôlent les différentes fonctions intelligentes.

Utiliser Glance by Mirametrix


Glance by Mirametrix fournit plusieurs fonctions, comme la fenêtre d'ancrage, le pointeur intelligent, l'affichage intelligent et l'alerte de confidentialité.

Ouvrez Glance by Mirametrix

Vous devez ouvrir Glance by Mirametrix pour utiliser les fonctions de la fenêtre d'ancrage et du pointeur intelligent.

Etape 1. Entrez le nom du logiciel dans le champ Recherche Windows.

Etape 2. Sélectionnez le résultat correspondant.

L'icône du logiciel  s'affiche dans la zone de notification Windows pour indiquer que le logiciel est ouvert.

Remarque : Lorsque le logiciel est ouvert, il occupe de la mémoire et peut affecter les performances de l'ordinateur dans de rares cas où la mémoire disponible est limitée. Si vous n'avez pas besoin d'utiliser les fonctions d'aperçu, fermez le logiciel en cliquant sur son icône avec le bouton droit de la souris, puis en sélectionnant **Exit**. À la page des paramètres du logiciel, modifiez le paramètre **Lancer au démarrage** pour activer ou désactiver le démarrage de logiciel avec Windows.

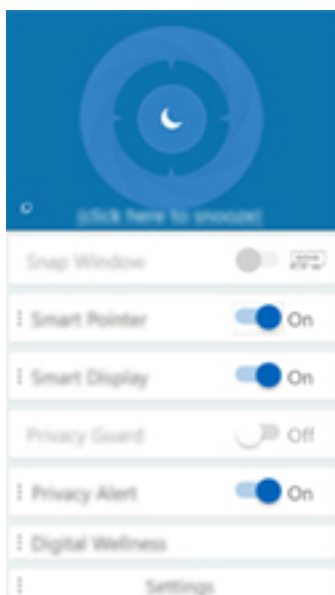
Désactiver ou activer la détection du regard

Vous pouvez désactiver temporairement la détection du regard si vous n'utilisez pas les fonctions liées.

Etape 1. Ouvrez la console en cliquant sur l'icône Glance by Mirametrix dans la zone de notification Windows.

Etape 2. Déplacez le pointeur sur la fenêtre de calibration.

Etape 3. Cliquez sur la fenêtre lorsqu'une icône de temporisation s'affiche.

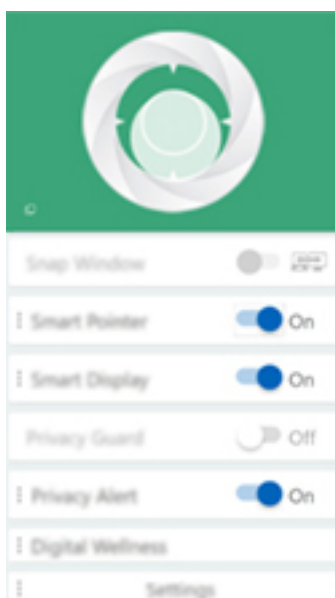


Pour économiser la batterie, vous pouvez activer **Temporiser lorsque débranché** ou **Temporiser sans écran externe** sur la page des paramètres du logiciel.

Calibrer la position de votre tête

Vous pouvez utiliser la fenêtre d'étalonnage de Glance by Mirametrix pour régler la position de votre tête afin que le capteur ToF puisse mieux détecter vos mouvements de la tête.

- Étape 1. Ouvrez la console en cliquant sur l'icône Glance by Mirametrix dans la zone de notification Windows. La fenêtre d'étalonnage s'affiche sur le haut de la console. Votre tête est représentée par un cercle ombré.
- Étape 2. Déplacez votre tête ou ajustez l'angle de l'écran afin que le cercle ombré se trouve à l'intérieur de l'anneau externe. La couleur d'arrière-plan de la fenêtre d'étalonnage change durant l'étalonnage. La couleur verte indique que la position de votre tête est correcte et que le capteur peut détecter vos mouvements aisément.



Remarque : Si la couleur d'arrière-plan est rouge, le capteur ne parvient pas à détecter vos mouvements de la tête.

Utiliser le pointeur intelligent

Lorsque le pointeur intelligent est activé, vous pouvez déplacer le pointeur entre les écrans avec des mouvements de la tête.

Étape 1. Connectez un écran externe et définissez le mode projet sur **Étendu**.

Remarque : Le pointeur intelligent ne fonctionne pas en mode Dupliquer.

Étape 2. Activez **Pointeur intelligent** sur la console de Glance by Mirametrix.

Étape 3. Bougez votre tête de gauche à droite pour déplacer le pointeur entre les écrans.

Utiliser la fenêtre d'ancrage

Lorsque la fenêtre d'ancrage est activée, vous pouvez déplacer les fenêtres d'application Windows entre les écrans.

Étape 1. Connectez un écran externe et définissez le mode projet sur **Étendu**.

Remarque : Les fenêtres d'ancrage ne fonctionnent pas en mode Dupliquer.

Étape 2. Activez **Fenêtre d'ancrage** sur la console de Glance by Mirametrix.

Étape 3. Affichez la fenêtre d'application et assurez-vous que celle-ci n'est ni agrandie, ni réduite.

Remarque : Les fenêtres agrandies ou réduites ne peuvent être déplacées.

Étape 4. Appuyez longuement sur le titre de la fenêtre et bougez votre tête de gauche à droite pour déplacer la fenêtre de l'application.

Utiliser l'affichage intelligent

L'affichage intelligent permet à l'utilisateur de brouiller les écrans qui ne sont pas regardés. Glance surveille constamment la direction dans laquelle regarde l'utilisateur et réactive le moniteur qui est actuellement regardé. Sur des moniteurs où Glance ne fonctionne pas, un commutateur manuel à bascule existe pour brouiller et réactiver.



Utiliser l'alerte de confidentialité

L'alerte de confidentialité est un indicateur de piquage de mot de passe qui utilise Glance pour détecter si plusieurs personnes regardent l'écran. Un icône sur l'écran apparaît pour avertir que quelqu'un regarde au-dessus de l'épaule de l'utilisateur. L'icône d'alerte de confidentialité reste normalement affichée tant qu'un utilisateur regarde l'écran.

Gérer l'alimentation

Utilisez les informations de cette section pour obtenir le meilleur équilibre entre les performances et l'efficacité énergétique.

Vérifier l'état de la batterie

L'icône d'état de la batterie  ou  se trouve dans la zone de notification de Windows. Elle vous permet de vérifier l'état de la batterie, d'afficher le mode de gestion de l'alimentation actuel et d'accéder aux paramètres correspondants rapidement.

Cliquez sur l'icône d'état de la batterie pour afficher le pourcentage d'énergie restante et changer le mode d'alimentation. Un message d'avertissement s'affiche lorsque le niveau de charge de la batterie est faible.

Charger la batterie

Lorsque l'énergie restante est faible, chargez la batterie en branchant votre ordinateur sur l'alimentation secteur.

La batterie se recharge entièrement en deux à quatre heures environ. Le temps de chargement réel dépend de la capacité de la batterie, de l'environnement physique et si l'ordinateur est utilisé.

La température de la batterie affecte également le chargement de celle-ci. La température de fonctionnement de la station d'accueil est entre 10 °C et 35 °C.

Remarque :

Vous pouvez vérifier la température de la batterie dans Lenovo Vantage ou Lenovo PC Manager.

Pour maximiser la durée de vie de la batterie, une fois la batterie entièrement chargée, celle-ci doit être déchargée d'au moins 94 % avant de pouvoir se recharger.

Définir le comportement du bouton d'alimentation

Par défaut, le fait d'appuyer sur le bouton d'alimentation met l'ordinateur en mode veille. Vous pouvez toutefois modifier le comportement du bouton d'alimentation dans le Panneau de configuration de Windows.

Etape 1. Cliquez avec le bouton droit sur l'icône d'état de la batterie dans la zone de notification Windows.

Etape 2. Sélectionnez **Options d'alimentation** → **Choisir l'action des boutons d'alimentation**.

Un mode de gestion de l'alimentation

Un mode de gestion de l'alimentation est un ensemble de paramètres accessible par un système d'exploitation. Grâce à un mode de gestion de l'alimentation, vous pouvez paramétrer les délais d'inactivité de différents composants matériels pour entrer dans un état de faible consommation. Le mode de gestion de l'alimentation par défaut et certains de ses paramètres de délai d'inactivité sont énumérés ci-dessous pour les modèles d'ordinateurs pré-installés avec Windows 10.

Les paramètres énumérés sont actifs lorsque l'ordinateur est connecté à une prise électrique. Si votre ordinateur comporte un bloc-batterie intégré, un ensemble différent de paramètres de délai d'inactivité est paramétré pour prendre effet lorsque l'ordinateur fonctionne sur batterie.

- Mode de gestion de l'alimentation par défaut : Équilibré
- Arrêt de l'écran : après 10 minutes
- Mise en veille de l'ordinateur : après 10 minutes

Remarque : Pour sortir l'ordinateur de l'état de veille, appuyez sur le bouton marche/arrêt ou sur n'importe quelle touche du clavier.

Modifier ou personnaliser un mode de gestion de l'alimentation

Cette opération s'applique aux ordinateurs avec Windows 10 préinstallé.

Etape 1. Cliquez avec le bouton droit sur l'icône d'état de la batterie dans la zone de notification Windows.

Etape 2. Sélectionnez **Options d'alimentation** → **Modifier les paramètres du mode**.

Vous pouvez choisir un mode de gestion de l'alimentation différent ou vous pouvez personnaliser un mode de gestion en sélectionnant **Modifier les paramètres du mode**.

Définir le mode performances

Votre ordinateur peut fonctionner dans différents modes de performance. Les performances et la consommation électrique de l'ordinateur varient dans les différents modes de performance. Appuyez sur **Fn** + **Q** pour faire défiler les différents modes de performance.

Modifier les paramètres dans UEFI/BIOS Setup Utility

Cette section indique ce qu'est l'interface UEFI/BIOS et les opérations que vous pouvez effectuer dans Setup Utility.

Qu'est-ce que l'UEFI/BIOS Setup Utility

UEFI/BIOS est le premier programme qui s'exécute au démarrage de l'ordinateur. L'UEFI/BIOS initialise les composants matériels et charge le système d'exploitation ainsi que d'autres programmes. Il est possible que votre ordinateur contienne un programme d'installation (setup utility) depuis lequel vous pouvez modifier certains paramètres de l'UEFI/BIOS.

Ouvrez l'UEFI/BIOS Setup Utility

Etape 1. Mettez l'ordinateur sous tension ou redémarrez-le.

Etape 2. Appuyez à plusieurs reprises sur la touche F2.

Modifier la séquence de démarrage

Vous devrez peut-être modifier la séquence de démarrage pour autoriser l'ordinateur à démarrer à partir d'un autre périphérique ou emplacement réseau.

Etape 1. Ouvrez l'UEFI/BIOS Setup Utility.

Etape 2. Accédez au menu Boot.

Etape 3. Suivez les instructions à l'écran pour modifier l'ordre des périphériques sous Boot Priority Order.

Remarque : Vous pouvez également modifier la séquence de démarrage temporairement sans ouvrir le programme Setup Utility. Pour ce faire, démarrez l'ordinateur et appuyez à plusieurs reprises sur la touche F12.

Modifier le mode touches de raccourci (hotkey mode)

Etape 1. Ouvrez l'UEFI/BIOS Setup Utility.

Etape 2. Sélectionnez **Configuration** → **Hotkey Mode** et appuyez sur Entrée.

Etape 3. Modifiez le paramètre en choisissant **Disabled** ou **Enabled**.

Etape 4. Sélectionnez **Exit** → **Exit Saving Changes**.

Activer ou désactiver la fonction Always-On

Pour les ordinateurs Lenovo qui sont livrés avec des connecteurs Always On, la fonction Always-On peut être activée ou désactivée dans l'UEFI/BIOS Setup Utility.

Etape 1. Ouvrez l'UEFI/BIOS Setup Utility.

Etape 2. Sélectionnez **Configuration** → **Always On USB** et appuyez sur Entrée.

Etape 3. Modifiez le paramètre en choisissant **Disabled** ou **Enabled**.

Etape 4. Sélectionnez **Exit** → **Exit Saving Changes**.

Activer ou désactiver la fonction Flip to Boot

Lorsque la fonction Flip to Boot est activée, vous pouvez allumer l'ordinateur en ouvrant l'écran.

Etape 1. Ouvrez l'UEFI/BIOS Setup Utility.

Etape 2. Sélectionnez **Configuration**.

Etape 3. Modifiez le paramètre en choisissant **Flip to Boot**.

Remarque : Vous pouvez également paramétrer la fonction Flip to Boot dans Lenovo Vantage ou Lenovo PC Manager.

Définir les mots de passe dans UEFI/BIOS Setup Utility

Cette section présente les types de mots de passe que vous pouvez configurer dans l'utilitaire de configuration UEFI (Unified Extensible Firmware Interface) ou le BIOS (Basic Input/Output System).

Types de mot de passe

Vous pouvez définir plusieurs types de mots de passe dans l'UEFI/BIOS Setup Utility.

Type de mot de passe	Condition préalable	Utilisation
Mot de passe administrateur	Non	Vous devez le saisir pour démarrer l'utilitaire de configuration.
Mot de passe utilisateur	Le mot de passe administrateur doit être défini.	Vous pouvez utiliser le mot de passe utilisateur pour démarrer l'utilitaire de configuration.
Mot de passe maître d'accès au disque dur	Non	Vous devez le saisir pour démarrer le système d'exploitation.
Mot de passe utilisateur d'accès au disque dur	Le mot de passe maître d'accès au disque dur doit être défini.	Vous pouvez utiliser le mot de passe utilisateur d'accès au disque dur pour démarrer le système d'exploitation.

Remarques :

- Tous les mots de passe définis dans le programme setup utility contiennent uniquement des caractères alphanumériques.
- Si vous démarrez le programme setup utility à l'aide de mot de passe utilisateur, vous pouvez uniquement modifier certains paramètres.

Définir le mot de passe administrateur

Vous définissez le mot de passe administrateur pour empêcher tout accès non autorisé au programme UEFI/BIOS Setup Utility.

Attention : Si vous oubliez votre mot de passe administrateur, aucun fournisseur de services agréé Lenovo ne sera en mesure de le réinitialiser. Vous devrez alors retourner votre ordinateur à un partenaire commercial ou à un fournisseur de services agréé Lenovo ou un représentant marketing pour qu'il remplace la carte mère. Une preuve d'achat vous sera demandée et des frais vous seront facturés pour les pièces et le service.

Etape 1. Ouvrez l'UEFI/BIOS Setup Utility.

Etape 2. Sélectionnez **Security** → **Set Administrator Password** et appuyez sur Entrée.

Etape 3. Entrez un mot de passe contenant uniquement des caractères alphanumériques.

Etape 4. Saisissez à nouveau le mot de passe et appuyez sur Entrée.

Etape 5. Sélectionnez **Exit → Exit Saving Changes**.

La prochaine fois que vous démarrerez votre ordinateur, vous devrez entrer le mot de passe administrateur pour ouvrir l'utilitaire de configuration. Si l'option **Power on Password** est activée, vous devrez entrer le mot de passe administrateur ou utilisateur pour démarrer l'ordinateur.

Modifier ou supprimer le mot de passe administrateur

Seul l'administrateur peut modifier ou supprimer le mot de passe administrateur.

Etape 1. Ouvrez l'UEFI/BIOS Setup Utility à l'aide du mot de passe administrateur.

Etape 2. Sélectionnez **Security → Set Administrator Password** et appuyez sur Entrée.

Etape 3. Saisissez le mot de passe actuel.

Etape 4. Saisissez le nouveau mot de passe dans le champ de texte **Enter New Password**.

Etape 5. Saisissez le nouveau mot de passe dans le champ de texte **Confirm New Password**.

Remarque : Si vous souhaitez supprimer le mot de passe, appuyez sur Entrée dans les deux zones de texte et n'entrez aucun caractère.

Etape 6. Sélectionnez **Exit → Exit Saving Changes**.

Si vous supprimez le mot de passe administrateur, le mot de passe utilisateur est également supprimé.

Définir le mot de passe utilisateur

Vous devez définir le mot de passe administrateur avant de pouvoir définir le mot de passe utilisateur.

L'administrateur de l'utilitaire de configuration devra peut-être configurer un mot de passe utilisateur en vue d'une utilisation par d'autres utilisateurs.

Etape 1. Ouvrez l'UEFI/BIOS Setup Utility à l'aide du mot de passe administrateur.

Etape 2. Sélectionnez **Security → Set User Password** et appuyez sur Entrée.

Etape 3. Entrez un mot de passe contenant uniquement des caractères alphanumériques. Le mot de passe utilisateur doit être différent du mot de passe administrateur.

Etape 4. Saisissez à nouveau le mot de passe et appuyez sur Entrée.

Etape 5. Sélectionnez **Exit → Exit Saving Changes**.

Activer le mot de passe à la mise sous tension

Si le mot de passe administrateur a été défini, vous pouvez activer le mot de passe pour la mise sous tension.

Etape 1. Ouvrez l'UEFI/BIOS Setup Utility.

Etape 2. Sélectionnez **Security → Power on Password** et appuyez sur Entrée.

Remarque : Le mot de passe administrateur doit être défini au préalable.

Etape 3. Modifiez le paramètre sur **Enabled**.

Etape 4. Sélectionnez **Exit → Exit Saving Changes**.

Si mot de passe à la mise sous tension est activé, une invite s'affiche sur l'écran chaque fois que vous allumez l'ordinateur. Pour démarrer l'ordinateur, vous devez fournir le mot de passe administrateur ou utilisateur.

Définir le mot de passe du disque dur

Vous pouvez définir un mot de passe du disque dur dans le programme setup utility pour empêcher tout accès non autorisé à vos données.

Attention : Soyez extrêmement prudent quand vous définissez un mot de passe d'accès au disque dur. Si vous oubliez le mot de passe d'accès au disque dur, un agent de services agréé Lenovo ne peut pas réinitialiser ce mot de passe, ni récupérer les données de l'unité de disque dur. Vous devrez alors retourner votre ordinateur à un partenaire commercial ou à un fournisseur de services agréé Lenovo ou un représentant marketing pour qu'il remplace l'unité de disque dur. Une preuve d'achat vous sera demandée et des frais vous seront facturés pour les pièces et le service.

Etape 1. Ouvrez l'UEFI/BIOS Setup Utility.

Etape 2. Sélectionnez **Security** → **Set Hard Disk Passwords** et appuyez sur Entrée.

Remarque : Si vous démarrez le programme setup utility à l'aide du mot de passe utilisateur, vous ne pouvez pas définir le mot de passe du disque dur.

Etape 3. Suivez les instructions à l'écran pour définir à la fois le mot de passe d'accès au disque dur utilisateur et le mot de passe d'accès au disque dur principal.

Remarque : Le mot de passe maître et le mot de passe du disque dur utilisateur doivent être définis en même temps.

Etape 4. Sélectionnez **Exit** → **Exit Saving Changes**.

Si le mot de passe du disque dur est défini, vous devez indiquer le mot de passe correct pour démarrer le système d'exploitation.

Modifier ou supprimer le mot de passe d'accès au disque dur

Etape 1. Ouvrez l'UEFI/BIOS Setup Utility.

Etape 2. Sélectionnez **Security**.

Etape 3. Modifier ou supprimer le mot de passe d'accès au disque dur.

Pour modifier ou supprimer le mot de passe maître, sélectionnez **Change Master Password** et appuyez sur Entrée.

Remarque : Si vous supprimez le mot de passe maître d'accès au disque dur, le mot de passe d'accès au disque dur utilisateur est également supprimé.

Pour modifier le mot de passe utilisateur, sélectionnez **Change User Password** et appuyez sur Entrée.

Remarque : Le mot de passe d'accès au disque dur utilisateur ne peut pas être supprimé séparément.

Etape 4. Sélectionnez **Exit** → **Exit Saving Changes**.

Réinitialisation ou restauration de Windows

Cette section présente les options de récupération de Windows 10. Veillez à bien lire et suivre les instructions de récupération à l'écran.

Attention : Les données présentes sur votre ordinateur peuvent être supprimées au cours du processus de récupération. Afin d'éviter toute perte de données, faites une copie de sauvegarde de toutes les données que vous souhaitez conserver.

Options de récupération Windows 10

Windows 10 offre plusieurs solutions pour restaurer ou réinitialiser votre ordinateur. Le tableau suivant vous aide à choisir la plus adaptée au problème rencontré avec Windows.

Incident	Option
Votre ordinateur ne fonctionne pas correctement après l'installation des applications, des pilotes, ou des mises à jour.	Restaurer vers un point de restauration du système.
Votre ordinateur ne fonctionne pas correctement et vous n'en connaissez pas la cause.	Réinitialisez l'ordinateur.
Vous souhaitez recycler ou donner votre ordinateur.	Réinitialisez l'ordinateur.
Windows ne démarre pas correctement.	Utilisez un lecteur de récupération pour restaurer ou réinitialiser l'ordinateur.

Restauration du système Windows

Restauration du système est un outil fourni avec Windows 10. Il surveille les modifications apportées aux fichiers système de Windows et enregistre l'état du système comme point de restauration. Si votre ordinateur ne fonctionne pas correctement après l'installation des applications, des pilotes ou des mises à jour, vous pouvez revenir à votre système tel qu'il se trouvait à un point de restauration antérieur.

Remarque : Si vous revenez à un point de restauration du système antérieur, les données personnelles ne sont pas affectées.

L'outil Restauration du système crée des points de restauration :

- automatiquement (lorsqu'il détecte des modifications dans les fichiers système de Windows)
- à intervalles réguliers (définis par l'utilisateur)
- à tout moment (lancé manuellement par l'utilisateur)

Remarque : Pour que Restauration du système crée des points de restauration, la protection du système doit être activée sur le lecteur système.

Créer manuellement un point de restauration du système

Vous pouvez utiliser la restauration du système Windows pour créer un point de restauration à tout moment.

Etape 1. Dans la zone de recherche de Windows 10, saisissez **Créer un point de restauration** et sélectionnez le résultat correspondant.

Etape 2. Sélectionnez l'onglet **Protection du système** puis sélectionnez **Créer**.

Remarque : La protection du système doit être activée pour le lecteur système (généralement l'unité C) avant de créer des points de restauration. Choisissez un lecteur, puis sélectionnez **Configurer** pour activer ou désactiver la protection du système.

Restaurer à partir d'un point de restauration du système

- Etape 1. Dans la zone de recherche de Windows 10, saisissez **Récupération** et sélectionnez le résultat correspondant.
- Etape 2. Sélectionnez **Ouvrez la restauration du système → Suivant**.
- Etape 3. Sélectionnez un point de restauration puis sélectionnez **Suivant → Terminer**.

Remarque : Vous pouvez sélectionner **Rechercher les programmes concernés** pour vérifier les programmes et installation du pilote de périphérique associés à un point de restauration précis.

Réinitialiser Windows

Si Windows ne s'exécute pas correctement, vous pouvez le réinitialiser.

- Etape 1. Ouvrez le menu Démarrer et sélectionnez **Paramètres → Mise à jour et sécurité → Récupération**.
- Etape 2. Sous **Réinitialiser ce PC**, cliquez sur **Commencer**.
- Etape 3. Choisissez **Conserver mes fichiers** ou **Tout supprimer**.

Attention : Sauvegardez vos données avant de choisir **Tout supprimer**.

- Etape 4. Suivez les instructions à l'écran pour terminer le processus de réinitialisation.

Créer un lecteur de récupération

Utilisez un lecteur USB (non fourni) pour créer un lecteur de récupération Windows. Si Windows ne démarre pas, vous pouvez utiliser le lecteur de récupération pour restaurer ou réinitialiser Windows.

Remarques : La plupart des lecteurs USB utilisent le connecteur de Type A. Si votre ordinateur n'est pas doté d'un connecteur de Type A USB, vous avez deux options :

- Acheter et utiliser une clé USB avec le connecteur de Type-C, ou
- Acheter et utiliser un adaptateur USB Type-C à Type-A

- Etape 1. Dans la zone de recherche de Windows 10, saisissez **Créer un lecteur de récupération** et sélectionnez le résultat correspondant.
- Etape 2. Assurez-vous que **Sauvegardez les fichiers système sur le lecteur de récupération** est sélectionné puis sélectionnez **Suivant**.
- Etape 3. Branchez un lecteur USB sur votre ordinateur, sélectionnez-le, puis sélectionnez **Suivant → Créer**.

Attention : Les fichiers antérieurs seront supprimés du lecteur. Sauvegardez vos fichiers personnels avant de l'utiliser pour créer un lecteur de récupération.

Lorsque le lecteur de récupération est créé, vous verrez une option **Supprimer la partition de récupération de votre ordinateur**. Si vous souhaitez libérer de l'espace disque sur votre ordinateur, sélectionnez-le puis sélectionnez **Supprimer**. Sinon, sélectionnez **Terminer**.

Utiliser un lecteur de récupération pour restaurer ou réinitialiser Windows

Si Windows ne peut pas démarrer, vous pouvez utiliser un lecteur de récupération (créé au préalable) pour restaurer ou réinitialiser Windows.

Etape 1. Branchez le lecteur de récupération à l'ordinateur, redémarrez ce dernier et configurez-le pour un démarrage à partir du lecteur de récupération.

Remarque : Pour les ordinateurs ne disposant pas de connecteur USB de Type A, il est nécessaire de se procurer un adaptateur (USB de Type C vers Type A) pour utiliser un lecteur de récupération.

Etape 2. Sur l'écran **Choisir une option**, sélectionnez **Détecter un problème**.

Etape 3. Sélectionnez une option de récupération.

Choisissez **Options avancées** → **Restauration du système** pour restaurer l'ordinateur à un point de restauration du système.

Ou sélectionnez **Récupérer à partir d'un lecteur** pour réinitialiser l'ordinateur.

Remarque : Si vous n'avez pas choisi **Sauvegardez les fichiers système sur le lecteur de récupération** lors de la création du lecteur de récupération, l'option **Récupération à partir d'un lecteur** n'est pas disponible.

Attention : Tous les fichiers personnels créés sur votre ordinateur seront supprimés après la récupération à partir du lecteur.

Chapitre 4. Aide et assistance

Foire aux questions

Comment ouvrir le Panneau de configuration ?	<ul style="list-style-type: none">• Ouvrez le menu Démarrer et sélectionnez Système Windows → Panneau de configuration.• Utilisez la Recherche Windows.
Comment mettre mon ordinateur hors tension ?	Ouvrez le menu Démarrer et sélectionnez Alimentation → Arrêter .
Comment partitionner mon unité de stockage ?	Consultez https://support.lenovo.com/solutions/ht503851
Que faire en l'absence de réaction de l'ordinateur ?	Maintenez l'interrupteur d'alimentation enfoncé jusqu'à ce que l'ordinateur s'éteigne. Puis, redémarrez l'ordinateur.
Que faire si je verse du liquide sur l'ordinateur ?	<ol style="list-style-type: none">1. Débranchez soigneusement le boîtier d'alimentation et mettez immédiatement l'ordinateur hors tension. Plus vite vous empêcherez le courant de traverser l'ordinateur, plus grandes seront vos chances d'éviter les dommages dus à des courts-circuits. <p>Attention : Il est préférable de risquer la perte de quelques données ou d'un travail en cours en éteignant immédiatement votre ordinateur, plutôt que de risquer de rendre celui-ci inutilisable en le laissant allumé.</p> <ol style="list-style-type: none">2. Attendez suffisamment longtemps pour que le liquide ait entièrement séché, puis remettez l'ordinateur sous tension. <p>ATTENTION : Ne tentez pas d'évacuer le liquide en retournant l'ordinateur. Si votre ordinateur est équipé de trous de drainage du clavier sur la partie inférieure, le liquide va entièrement s'évacuer par les trous.</p>
Où puis-je obtenir les pilotes de périphérique et l'UEFI/BIOS les plus récents ?	<ul style="list-style-type: none">• Lenovo Vantage ou Lenovo PC Manager• Site Web du support Lenovo à l'adresse https://support.lenovo.com

Ressources d'aide

Utilisez les ressources d'aide suivantes pour en savoir plus sur l'ordinateur et résoudre les problèmes.

Ressources	Comment accéder ?
<p>Utilisez Lenovo Vantage ou Lenovo PC Manager pour :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Téléchargez et installez les derniers pilotes et le microprogramme. • Configurer les paramètres matériels • Diagnostiquez les incidents matériels de l'ordinateur. • Vérifiez l'état de la garantie de l'ordinateur. 	<ul style="list-style-type: none"> • Ouvrez le menu Démarrer et sélectionnez Lenovo Vantage ou PC Manager. • Utilisez la Recherche Windows.
<p>Documentation sur le produit :</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Consignes de sécurité et déclaration de garantie</i> • <i>Guide de configuration</i> • <i>Ce guide d'utilisation</i> • <i>Regulatory Notice</i> 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Accédez au site https://support.lenovo.com. 2. Détectez votre ordinateur ou sélectionnez manuellement son modèle. 3. Sélectionnez Documentation et trouvez la documentation voulue.
<p>Le site Web du support Lenovo contient les informations du support les plus récentes sur les sujets suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pilotes et logiciels • Solutions de diagnostic • Garantie de produit et service • Détail du produit et des pièces • Vue de la base de connaissances et foire aux questions 	<p>Accédez au site https://support.lenovo.com</p>
<p>Informations d'aide de Windows</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ouvrez le menu Démarrer et sélectionnez Obtenir de l'aide ou Conseils. • Utilisez la Recherche Windows ou l'assistant personnel Cortana®. • Site Web de support Microsoft : https://support.microsoft.com

Qu'est-ce qu'une CRU ?

Les unités remplaçables par l'utilisateur (CRU) sont les pièces qui peuvent être améliorées ou remplacées par le client. Un ordinateur Lenovo peut contenir les types suivants de CRU :

CRU en libre service

Pièces pouvant être installées ou remplacées facilement par les clients ou par des techniciens qualifiés de maintenance à un coût supplémentaire.

CRU en service optionnel

Pièces pouvant être installées ou remplacées par les clients dont le niveau de compétence est plus élevé. Les techniciens qualifiés de maintenance peuvent aussi apporter un service pour installer ou pour remplacer les pièces, selon le type de garantie désigné par la machine du client.

Si vous pensez installer une CRU, Lenovo vous l'expédiera. Il peut vous être demandé de renvoyer la pièce défectueuse à remplacer par la CRU. Lorsque le retour est nécessaire : (1) les instructions de retour, un formulaire d'expédition prépayée et un conteneur seront livrés avec la CRU de remplacement; et (2) la CRU de remplacement pourra vous être facturée si Lenovo ne reçoit pas la pièce défectueuse dans un délai de

trente (30) jours à compter de la réception de la CRU de remplacement. Pour des informations complètes, cf. *Garantie Limitée Lenovo* sur https://www.lenovo.com/warranty/llw_02.

CRU pour votre modèle de produit

Le tableau ci-dessous regroupe les CRU et les types de CRU qui sont définis pour votre modèle de produit.

Partie	CRU en libre service	CRU en service optionnel
Cordon d'alimentation *	X	
Boîtier d'alimentation	X	

* sur modèles sélectionnés

Remarque : Les instructions de remplacement de CRU se trouvent dans au moins l'une des publications suivantes et sont disponibles auprès de Lenovo à tout moment à votre demande.

le *Guide d'utilisation* du produit

les publications imprimées qui accompagnent le produit

Appeler Lenovo

Si vous avez essayé de résoudre le problème vous-même et avez toujours besoin d'aide, appelez le Centre de support client Lenovo.

Avant de prendre contact avec Lenovo

Consignez les informations sur le produit et sur les problèmes avant de contacter Lenovo.

Informations sur le produit	Symptômes et des caractéristiques de l'incident
<ul style="list-style-type: none">Nom du produitType de machine et numéro de série	<ul style="list-style-type: none">Quelle est la nature de l'incident ? Est-il continu ou ponctuel ?Tout message d'erreur ou code d'erreur ?Quel système d'exploitation utilisez-vous ? Quelle version ?Quelles applications étaient en cours de fonctionnement au moment de l'incident ?Pouvez-vous reproduire l'incident ? Si oui, comment ?

Remarque : Le nom du produit et le numéro de série se situent généralement au bas de l'ordinateur, où ils sont soit imprimés sur une étiquette, soit gravés sur le carter.

Centre de support client Lenovo

Pendant la période de garantie, vous pouvez appeler le Centre de support client Lenovo pour obtenir de l'aide.

Numéros de téléphone

Pour la liste des numéros de téléphone du Support Lenovo pour votre pays ou région, rendez-vous sur <https://pcsupport.lenovo.com/supportphonenumberlist>.

Remarque : Les numéros de téléphone sont susceptibles d'être modifiés sans préavis. Si le numéro relatif à votre pays ou votre région n'est pas indiqué, prenez contact avec votre revendeur ou partenaire commercial Lenovo.

Ces services sont disponibles pendant la période de garantie

- Identification des incidents - Un personnel qualifié est à votre service pour vous aider à déterminer s'il s'agit d'un incident matériel et à choisir l'action nécessaire pour y remédier.
- Réparation matérielle - S'il s'avère que l'incident provient d'un matériel Lenovo sous garantie, un personnel de maintenance qualifié est disponible pour assurer le niveau de service adéquat.
- Gestion de modifications techniques - Occasionnellement, il peut arriver que des modifications postérieures à la vente d'un produit soient nécessaires. Lenovo ou votre revendeur, s'il est agréé par Lenovo, effectuera les modifications techniques (EC) applicables à votre matériel.

Services non couverts

- Remplacement ou utilisation de pièces non fabriquées pour ou par Lenovo, ou pièces non garanties par Lenovo
- Identification des incidents d'origine logicielle
- Configuration de l'UEFI/BIOS dans le cadre d'une installation ou d'une mise à jour
- Changements, modifications ou mises à niveau des pilotes de périphérique
- Installation et maintenance de systèmes d'exploitation de réseau (NOS)
- Installation et maintenance des programmes

Pour plus d'informations sur les dispositions relatives à la Garantie applicable à votre matériel Lenovo, reportez-vous à la section « Informations relatives à la garantie » du document *Consignes de sécurité et déclaration de garantie* fourni avec votre ordinateur.

Acheter des services supplémentaires

Pendant et après la période de garantie, vous pouvez acquérir des services supplémentaires auprès de Lenovo à l'adresse <https://pcsupport.lenovo.com/warrantyupgrade>.

Les noms et la disponibilité des services varient selon les pays.

Annexe A. Informations relatives à l'accessibilité et à l'ergonomie

Le présent chapitre fournit des informations sur l'accessibilité et l'ergonomie.

Informations d'accessibilité

Lenovo s'engage à fournir un meilleur accès aux informations et aux technologies pour les utilisateurs malentendants, malvoyants ou à mobilité réduite. Cette section présente des méthodes permettant à ces utilisateurs de profiter pleinement de leur ordinateur. La documentation à jour relative aux informations liées à l'accessibilité est disponible à l'adresse suivante :

<https://www.lenovo.com/accessibility>

Raccourcis clavier

La liste suivante regroupe les raccourcis clavier qui peuvent vous aider à simplifier l'utilisation de votre ordinateur.

Remarque : Selon le modèle de votre clavier, certains des raccourcis clavier suivants peuvent ne pas être disponibles.

- **Touche du logo Windows+U** : ouvrir les Options d'ergonomie
- **Maj. droite pendant huit secondes** : activer ou désactiver les touches de filtre
- **Maj. cinq fois** : activer ou désactiver les touches rémanentes
- **Verrouillage numérique pendant cinq secondes** : activer ou désactiver les touches de basculement
- **Alt gauche+Maj. gauche+Verrouillage numérique** : activer ou désactiver les touches de la souris
- **Alt gauche+Maj. gauche+PrtScn (ou PrtSc)** : activer ou désactiver le contraste élevé

Pour plus d'informations, rendez-vous sur <https://windows.microsoft.com/> et effectuez une recherche avec l'un des mots clés de recherche suivants : keyboard shortcuts, key combinations, shortcut keys.

Options d'ergonomie

Les utilisateurs peuvent également utiliser les Options d'ergonomie fournies avec le système d'exploitation Windows pour configurer leur ordinateur en fonction de leurs besoins physiques et cognitifs.

Pour accéder à Options d'ergonomie :

1. Allez sur le Panneau de configuration et visualisez ce dernier par catégorie.
2. Cliquez sur **Options d'ergonomie** → **Options d'ergonomie**.
3. Choisissez l'outil approprié en suivant les instructions à l'écran.

Les Options d'ergonomie comprennent principalement les outils suivants :

- Loupe

La Loupe est un utilitaire pratique qui agrandit une partie ou la totalité de l'écran pour vous permettre de mieux distinguer les éléments.

- Narrateur

Le Narrateur est un lecteur d'écran qui lit tout haut ce qui est affiché à l'écran et décrit certains événements, tels que les messages d'erreur.

- Clavier visuel

Si vous préférez taper ou saisir des données dans votre ordinateur à l'aide d'une souris, d'une manette de jeu ou d'autres périphériques de pointage au lieu du clavier physique, vous pouvez utiliser le clavier visuel. Le clavier visuel affiche un clavier visuel contenant toutes les touches standard. Vous pouvez sélectionner des touches à l'aide de la souris ou d'un autre dispositif de pointage, ou encore appuyer sur l'écran pour sélectionner des touches si votre ordinateur prend en charge l'écran multitactile.

- Contraste élevé

Un contraste élevé est une fonction qui accentue le contraste des couleurs de certains éléments de texte ou de certaines images sur l'écran. Par conséquent, ces éléments sont plus distincts et plus faciles à identifier.

- Clavier personnalisé

Réglez les paramètres du clavier pour faciliter l'utilisation de votre clavier. Par exemple, vous pouvez utiliser le clavier pour contrôler le pointeur ce qui facilitera la saisie de certaines combinaisons de touches sur votre clavier.

- Souris personnalisée

Réglez les paramètres de la souris pour faciliter son utilisation. Vous pouvez par exemple modifier l'apparence du pointeur et rendre la souris plus facile à utiliser pour gérer les fenêtres.

Reconnaissance vocale

La reconnaissance vocale vous permet de contrôler oralement votre ordinateur.

Vous pouvez utiliser les instructions orales pour contrôler le clavier et la souris. Grâce aux instructions orales, vous pouvez démarrer des programmes, ouvrir des menus, cliquer sur des objets à l'écran, dicter du texte dans des documents, ou encore rédiger et envoyer des e-mails.

Pour utiliser la reconnaissance vocale :

1. Allez sur le Panneau de configuration et visualisez ce dernier par catégorie.
2. Cliquez sur **Options d'ergonomie → Reconnaissance vocale**.
3. Suivez les instructions à l'écran.

Technologies de lecteur d'écran

Les technologies de lecteur d'écran concernent principalement les interfaces de logiciels, les systèmes d'aide et divers documents en ligne. Pour plus d'informations sur les lecteurs d'écran, consultez les ressources suivantes :

- Utiliser des PDF avec des lecteurs d'écran :
<https://www.adobe.com/accessibility.html?promoid=DJGVE>
- Utilisation du lecteur d'écran JAWS :
<https://www.freedomscientific.com/Products/Blindness/JAWS>
- Utilisation du lecteur d'écran NVDA :
<https://www.nvaccess.org/>

Résolution d'écran

Vous pouvez faciliter la lecture des textes et des images qui s'affichent à l'écran en réglant la résolution d'écran de votre ordinateur.

Pour ajuster la résolution d'écran :

1. Cliquez avec le bouton droit de la souris sur une zone vide du bureau puis sélectionnez **Paramètres d'affichage → Affichage**.

2. Suivez les instructions à l'écran.

Remarque : Si vous définissez une résolution trop basse, certains éléments risquent de ne pas s'ajuster correctement à l'écran.

Taille des éléments personnalisable

Vous pouvez faciliter la lecture des éléments à l'écran en réglant leur taille.

- Pour modifier la taille d'un élément temporairement, utilisez la Loupe dans les Options d'ergonomie.
- Pour modifier la taille des éléments de manière permanente :
 - Modifiez les tailles de tous les éléments qui se trouvent sur votre écran.
 1. Cliquez avec le bouton droit de la souris sur une zone vide du bureau puis sélectionnez **Paramètres d'affichage → Affichage**.
 2. Suivez les instructions à l'écran pour modifier la taille des éléments. Pour certaines applications, votre configuration peut ne prendre effet que lors de votre prochaine connexion.
 - Modifiez la taille de tous les éléments qui se trouvent sur une page Web.

Maintenez la touche Ctrl enfoncée et appuyez sur la touche plus (+) pour agrandir la taille d'un texte, ou sur la touche moins (-) pour la réduire.
 - Modifiez la taille de tous les éléments du bureau ou d'une fenêtre.

Remarque : Cette fonction n'est pas disponible sur toutes les fenêtres.

Si vous avez une souris à molette, maintenez la touche Ctrl enfoncée, puis faites tourner la molette pour modifier la taille de l'élément.

Connecteurs standard

Votre ordinateur est doté de connecteurs standard qui vous permettent de connecter des périphériques d'assistance.

Documentation dans des formats accessibles

Lenovo met à votre disposition la documentation électronique dans des formats accessibles, qu'ils s'agissent de fichiers PDF balisés ou de fichiers HTML (HyperText Markup Language). La documentation électronique Lenovo est développée dans l'objectif de permettre à des utilisateurs malvoyants de consulter le contenu à l'aide d'un lecteur d'écran. Chaque image de la documentation est également accompagnée d'un texte d'explication afin que les utilisateurs malvoyants puissent la comprendre à l'aide d'un lecteur d'écran.

Informations relatives à l'ergonomie

De bonnes pratiques ergonomiques sont importantes pour tirer le meilleur parti de votre ordinateur personnel et éviter toute sensation d'inconfort. Agencez votre bureau et votre matériel afin de l'adapter à vos besoins personnels et au type de travail que vous effectuez. En outre, des habitudes saines permettent d'optimiser les performances et d'obtenir un meilleur confort lors de l'utilisation de l'ordinateur.

En voyage, votre environnement de travail change constamment. L'adaptation aux sources de lumière ambiantes, une assise active et un bon positionnement de votre matériel informatique peuvent vous permettre d'améliorer vos performances et votre confort.

L'exemple suivant présente un utilisateur en environnement de travail conventionnel. Même si vous ne vous trouvez pas dans cette situation, vous pouvez suivre la plupart de ces conseils. Prenez de bonnes habitudes, vous ne pourrez qu'en bénéficier.



Position générale : changez de position de travail afin d'éviter de ressentir un sentiment d'inconfort si vous restez dans la même position pendant une période prolongée. De courtes mais fréquentes pauses vous permettent aussi d'éviter tout sentiment d'inconfort provenant de votre position de travail.

Affichage : placez l'écran de manière à conserver une distance de vue confortable comprise entre 510 et 760 mm. Évitez la lumière éblouissante ou les reflets sur l'écran qui peuvent provenir de l'éclairage au plafond ou de sources de lumière extérieures. Nettoyez régulièrement l'écran et réglez la luminosité de façon à permettre une vision confortable. Appuyez sur la touche de contrôle de la luminosité pour régler la luminosité de l'écran.

Position de la tête : maintenez votre tête et votre cou dans une position confortable et neutre (verticale ou droite).

Chaise : utilisez une chaise à hauteur réglable qui supporte correctement votre dos. Réglez la chaise selon vos besoins.

Position des bras et des mains : si possible, utilisez les accoudoirs ou toute autre partie de votre plan de travail pour bénéficier d'un support pour vos bras. Gardez les avant-bras, les poignets et les mains dans une position souple (horizontale). Tapez délicatement sur les touches.

Position des jambes : gardez les cuisses parallèles au sol et les pieds à plat sur le sol ou le repose-pieds.

Et si vous voyagez ?

Il peut s'avérer difficile d'observer les règles d'ergonomie optimales lorsque vous utilisez l'ordinateur en dehors de votre bureau. Quel que soit l'environnement, essayez de tenir compte d'un maximum de conseils d'utilisation. Une assise correcte et un éclairage approprié, par exemple, vous aideront à conserver des niveaux de confort et de performances souhaitables. Si votre zone de travail ne se trouve pas dans un bureau, veillez à bien adopter une position assise active et prenez des pauses. De nombreuses solutions de produits sont disponibles pour vous aider à modifier et à développer votre ordinateur afin qu'il corresponde au mieux à vos besoins. Consultez le site Web ci-après pour visualiser certaines de ces options <https://www.lenovo.com/accessories>. Découvrez les solutions d'installation pour stations d'accueil et produits externes qui offrent les possibilités de réglage et les fonctions les mieux adaptées à vos besoins.

Des questions à propos de la vision ?

Les écrans d'affichage des ordinateurs portables sont conçus pour répondre aux normes les plus strictes. Ces écrans fournissent des images vives et claires, un affichage de grande taille, lumineux, facile à regarder et ne provoquant pas de fatigue oculaire. Toute activité visuelle intense et soutenue peut provoquer une fatigue. Si vous avez des questions sur la fatigue visuelle et le manque de confort visuel, demandez des conseils à un spécialiste.

Activer l'éclairage nocturne

L'éclairage nocturne est une fonction dans Windows que vous pouvez activer et désactiver. Lorsqu'il est activé, votre écran affiche des couleurs plus chaudes, et la quantité de lumière bleue émise est réduite. L'activation de l'éclairage nocturne réduit les risques de fatigue ou de fatigue oculaire.

Etape 1. Cliquez sur l'icône de notification dans la zone de notification de Windows.

Etape 2. Cliquez sur l'icône **Éclairage nocturne** pour l'activer ou le désactiver.

Remarque : Cliquez sur **Développer** si vous ne trouvez pas l'icône de l'éclairage nocturne.

Pour plus d'informations sur la réduction de la fatigue ou de la fatigue oculaire, rendez-vous sur <https://www.lenovo.com/us/en/compliance/visual-fatigue>.

Réglage de la température de couleur

Si le mode d'éclairage nocturne de Windows 10 est activé, vous pouvez régler la température de couleur de l'écran.

Etape 1. Sélectionnez **Démarrer → Paramètres**.

Etape 2. Sélectionnez **Système → Affichage → Paramètres d'éclairage nocturne**.

Etape 3. Déplacez le curseur pour régler la température de couleur.

Remarque : Les ordinateurs Lenovo sélectionnés sont certifiés à faible lumière bleue. Ces ordinateurs sont testés avec l'éclairage nocturne activé et la température de couleur réglée sur la valeur par défaut de 48.

Annexe B. Informations sur la sécurité et la conformité

Cette annexe fournit des déclarations de sécurité et de conformité qui sont propres à votre modèle d'ordinateur. Les [Consignes générales de sécurité et de conformité](#) contiennent des déclarations de sécurité et de conformité qui sont communes à tous les produits informatiques individuels de Lenovo. Si votre ordinateur est équipé de modules sans fil préinstallés, la *Regulatory Notice* contiennent des informations de conformité pour tous les modules sans fil pris en charge. Pour télécharger des publications, allez sur <https://www.lenovo.com/compliance>.

Sécurité laser pour le détecteur ToF



Cet appareil est considéré comme un produit laser de classe 1 conformément à la norme *EN/IEC 60825-1:2014*. Cet appareil est conforme aux normes de performance de la FDA pour les produits laser, exception faite de la conformité à la norme *IEC 60825-1 Ed. 3*, tel que décrit dans l'*avis relatif au laser n°56* daté du 8 mai 2019.

ATTENTION :

Cet appareil contient un laser qui pourrait être endommagé pendant la réparation ou le démontage, ce qui pourrait entraîner une exposition dangereuse aux émissions de laser infrarouge. Aucune pièce de l'unité n'est réparable. Ne tentez pas de démonter ou réparer l'appareil.

Déclaration de conformité de la Federal Communications Commission (FCC) du fournisseur

Les informations suivantes se réfèrent au(x) modèle(s) de produit Lenovo énuméré(s) ci-dessous.

Nom du modèle	Type de machine (MT)
IdeaPad 5 Pro 14ITL6	82L3
IdeaPad 5 Pro 14ACN6	82L7

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses, and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.

- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult an authorized dealer or service representative for help.

Lenovo is not responsible for any radio or television interference caused by using cables and connectors other than those recommended by Lenovo or by unauthorized changes or modifications to this equipment. Unauthorized changes or modifications could void the user's authority to operate the equipment.

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Responsible Party:
Lenovo (United States) Incorporated
7001 Development Drive
Morrisville, NC 27560
Email: FCC@lenovo.com



Emplacement des FCC ID et IC ID

Si vous avez acheté votre ordinateur aux États-Unis ou au Canada et que celui-ci est équipé de modules sans fil préinstallés, un texte contenant les chaînes d'identification de ces modules (FCC ID et IC ID) se trouvent sur le capot inférieur de l'ordinateur. Le texte peut être soit gravé au laser sur le capot inférieur ou sur une étiquette physique y étant fixée. Pour obtenir le FCC ID ou IC ID pour le module sans fil préinstallé, vérifiez le capot inférieure pour trouver les chaînes directement après «FCC ID» ou «IC ID».

Déclarations de conformité aux fréquences radio (Corée)

무선설비 전파 혼신 (사용주파수 2400~2483.5 , 5725~5825 무선제품해당)

해당 무선설비가 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없음

SAR 정보

본 장치는 전파 노출에 대한 가이드라인을 충족합니다.

본 장치는 무선 송수신기입니다. 본 장치는 국제 가이드라인으로 권장되는 전파 노출에 대한 제한을 초과하지 않도록 설계되었습니다. 장치 액세서리 및 최신 부품을 사용할 경우 SAR 값이 달라질 수 있습니다. SAR 값은 국가 보고 및 테스트 요구 사항과 네트워크 대역에 따라 다를 수 있습니다. 본 장치는 사람의 신체에서 10mm 이상의 거리에서 사용할 수 있습니다.

Annexe C. Avis et marques

Avis

Ce document peut contenir des informations ou des références concernant certains produits, logiciels ou services Lenovo non annoncés dans ce pays. Pour plus de détails, référez-vous aux documents d'annonce disponibles dans votre pays, ou adressez-vous à votre partenaire commercial Lenovo. Toute référence à un produit, logiciel ou service Lenovo n'implique pas que seul ce produit, logiciel ou service puisse être utilisé. Tout autre élément fonctionnellement équivalent peut être utilisé, s'il n'enfreint aucun droit de Lenovo. Il est de la responsabilité de l'utilisateur d'évaluer et de vérifier lui-même les installations et applications réalisées avec des produits, logiciels ou services non expressément référencés par Lenovo.

Lenovo peut détenir des brevets ou des demandes de brevets en attente concernant les produits mentionnés dans ce document. La remise de ce document ne vous donne aucun droit de licence sur ces brevets ou demandes de brevet. Si vous désirez recevoir des informations concernant l'acquisition de licences, veuillez en faire la demande par écrit à l'adresse suivante :

Lenovo (United States), Inc.

8001 Development Drive

Morrisville, NC 27560

U.S.A.

Attention: Lenovo Director of Licensing

LE PRESENT DOCUMENT EST LIVRE « EN L'ETAT ». LENOVO DECLINE TOUTE RESPONSABILITE, EXPLICITE OU IMPLICITE, RELATIVE AUX INFORMATIONS QUI Y SONT CONTENUES, Y COMPRIS EN CE QUI CONCERNE LES GARANTIES DE NON-CONTREFAÇON, DE VALEUR MARCHANDE OU D'ADAPTATION A VOS BESOINS. Certaines juridictions n'autorisent pas l'exclusion des garanties implicites, auquel cas l'exclusion ci-dessus ne vous sera pas applicable.

Il est mis à jour périodiquement. Chaque nouvelle édition inclut les mises à jour. Pour fournir un meilleur service, Lenovo se réserve le droit d'améliorer et/ou de modifier les produits et logiciels décrits dans les manuels fournis avec votre ordinateur et le contenu du manuel, à tout moment et sans préavis.

L'interface et la fonction du logiciel, ainsi que la configuration matérielle décrite dans les manuels fournis avec votre ordinateur, peuvent ne pas correspondre exactement à la configuration réelle de l'ordinateur que vous achetez. Pour la configuration du produit, reportez-vous au contrat associé (le cas échéant) ou à la liste de présentation du produit, ou consultez le distributeur pour la vente de produits. Lenovo pourra utiliser ou diffuser, de toute manière qu'elle jugera appropriée et sans aucune obligation de sa part, tout ou partie des informations qui lui seront fournies.

Les produits décrits dans ce document ne sont pas conçus pour être implantés ou utilisés dans un environnement où un dysfonctionnement pourrait entraîner des dommages corporels ou le décès de personnes. Les informations contenues dans ce document n'affectent ni ne modifient les garanties ou les spécifications des produits Lenovo. Rien dans ce document ne doit être considéré comme une licence ou une garantie explicite ou implicite en matière de droits de propriété intellectuelle de Lenovo ou de tiers. Toutes les informations contenues dans ce document ont été obtenues dans des environnements spécifiques et sont présentées en tant qu'illustration. Les résultats peuvent varier selon l'environnement d'exploitation utilisé.

Lenovo pourra utiliser ou diffuser, de toute manière qu'elle jugera appropriée et sans aucune obligation de sa part, tout ou partie des informations qui lui seront fournies.

Les références à des sites Web non Lenovo sont fournies à titre d'information uniquement et n'impliquent en aucun cas une adhésion aux données qu'ils contiennent. Les éléments figurant sur ces sites Web ne font pas partie des éléments de ce produit Lenovo et l'utilisation de ces sites relève de votre seule responsabilité.

Les données de performance indiquées dans ce document ont été déterminées dans un environnement contrôlé. Par conséquent, les résultats peuvent varier de manière significative selon l'environnement d'exploitation utilisé. Certaines mesures évaluées sur des systèmes en cours de développement ne sont pas garanties sur tous les systèmes disponibles. En outre, elles peuvent résulter d'extrapolations. Les résultats peuvent donc varier. Il incombe aux utilisateurs de ce document de vérifier si ces données sont applicables à leur environnement d'exploitation.

Ce document est protégé par des droits d'auteur de Lenovo et ne fait l'objet d'aucune licence open source ni d'aucun accord Linux qui pourrait être associé au logiciel livré avec ce produit. Lenovo peut mettre à jour ce document à tout moment et sans préavis.

Pour obtenir les dernières informations ou pour tout commentaire ou question, contactez ou visitez le site Web de Lenovo :

<https://support.lenovo.com>

Marques

Lenovo, le logo Lenovo et IdeaPad sont des marques de Lenovo. Microsoft, Windows, Windows Hello, OneDrive, Outlook, Skype, Office 365 et Cortana sont des marques du groupe Microsoft. DisplayPort est une marque du groupe Video Electronics Standards Association. Les termes HDMI et HDMI High-Definition Multimedia Interface ainsi que le logo HDMI sont des marques commerciales ou des marques déposées de HDMI Licensing Administrator, Inc. aux États-Unis et dans d'autres pays. Wi-Fi et Miracast sont des marques déposées de Wi-Fi Alliance. USB-C est une marque d'USB Implementers Forum. Toutes les autres marques sont la propriété de leurs propriétaires respectifs.