



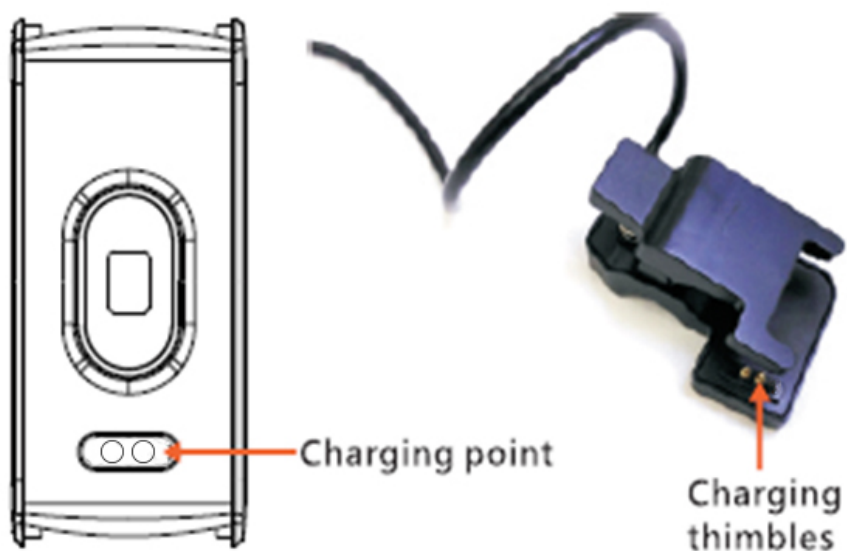
**Guide d'utilisation**  
**Modèle : BFH-250**

## 1.1 Vue d'ensemble du produit



1. Écran
2. La touche de fonction
3. Capteur de pouls
4. Contacts de charge

Connectez les contacts de charge du câble USB à la plaque de charge située à l'arrière de la montre. L'icône de charge s'affiche sur l'écran de la montre dès que la connexion est établie avec succès.



---

## 1.2 Appairage

Pour synchroniser les données entre la montre et votre téléphone portable, installez l'application «Denver Smart Life» pour connecter la montre à votre téléphone.

### 2.1 Installer l'application

Recherchez et installez l'application «Denver Smart Life» à partir de Google Play ou App Store. Ou installez directement l'application en scannant le code QR suivant.



Pour Android



Pour iOS

### 2.2 Connecter la montre au téléphone portable

1. Activez le Bluetooth sur votre smartphone.
2. Lancez l'application «Denver Smart Life» sur votre smartphone et choisissez votre profil dans Paramètres.
3. Appuyez sur «Connecter un appareil» dans Paramètres.
4. Sélectionnez le nom de cette montre pour la connecter
5. Suivez les instructions à l'écran pour terminer la connexion de la montre.

## 1.3 Accès aux fonctions

1. Appuyez plusieurs fois sur la touche de fonction pour basculer entre les pages du menu principal.
2. Maintenez appuyée la touche de fonction pour confirmer la sélection ou accédez aux pages de sous-options.

**Remarque :** lorsque l'écran s'éteint, levez la main ou appuyez sur la touche de fonction pour rallumer l'écran.

## 1.4 Description des fonctions

Image de fond



---

Maintenez appuyée la touche de fonction pour accéder aux options de l'image de fond, puis appuyez sur la touche de fonction pour sélectionner votre image de fond préférée.

### *Podomètre*

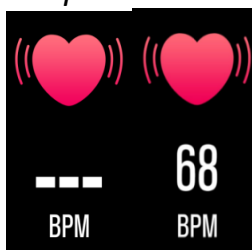


La montre enregistre automatiquement les pas effectués, les calories brûlées et la distance parcourue.

Appuyez sur la touche de fonction pour basculer entre les pages Pas, Calories et Distance.

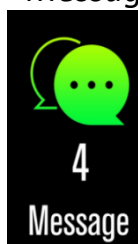
Les données mesurées peuvent être synchronisées avec l'application.

### *Fréquence cardiaque*



Appuyez sur la touche de fonction pour passer à la page de fréquence cardiaque et commencer à la mesurer. Les données mesurées peuvent être synchronisées avec l'application.

### *Message*



Appuyez sur la touche de fonction pour passer à la page messages.

Les notifications comprennent les appels entrants et les nouveaux messages SMS, QQ, WeChat et Whatsapp.

### *Multisport*





Sur la page Sports, maintenez appuyée la touche de fonction pour accéder à un mode sport particulier.

Cinq modes sport sont proposés : marche, course à pied, randonnée, vélo.

Pour quitter un mode sport, appuyez sur la touche de fonction, les données seront enregistrées.

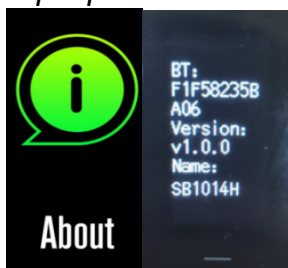
**Remarque :** Si une activité sportive dure moins d'une minute, les données ne sont pas enregistrées.

*Plus de fonctions*



Maintenez appuyée la touche de fonction pour accéder aux sous-options de la page «Plus». Les options incluent les fonctions mentionnées ci-dessous.

*À propos*



Maintenez appuyée la touche de fonction pour afficher l'adresse Mac BT, le nom de l'appareil et la version du microprogramme de la montre.

*Éteindre*



Maintenez appuyée la touche de fonction pour éteindre la montre.

---

### *Rechercher téléphone*



Lorsque la montre est connectée à l'application, la page «Rechercher un téléphone» propose davantage d'options. Maintenez appuyée la touche de fonction, pour que votre téléphone Android sonne. Si vous utilisez un iPhone, vous devez afficher l'écran Denver Smart Life.

### *Rappel de sédentarité*



Définissez les exigences détaillées dans l'application pour le rappel sédentaire, telles que l'heure de début/fin, l'intervalle et la fréquence. Lorsque l'heure sédentaire arrive, la montre vibre pour vous le rappeler.

### *Avertissement boire de l'eau*



Définissez les exigences détaillées dans l'application pour le rappel boire de l'eau, telles que l'heure de début/fin, l'intervalle et la fréquence. Quand arrive l'heure de boire de l'eau, la montre vibre.

### *Alarme*



Vous pouvez définir cinq alarmes dans l'application. Lorsque l'heure de l'alarme arrive, la montre vibre et l'icône de l'alarme devient animé.

---

### *Contrôle de geste*

Vous pouvez définir les gestes de contrôle dans l'application qui permettent d'allumer l'écran de la montre.

- Lever la main : l'écran s'allume dès que vous levez la main.
- Tourner le poignet : l'écran s'allume dès que vous tournez le poignet vers vous.