



fitbit ace 3



Manuel utilisateur
Version 1.5

Table des matières

Table des matières	3
Commencer	6
Contenu de la boîte.....	6
Configurer Ace 3	7
Chargement de votre coach électronique	7
Configuration avec votre téléphone ou votre tablette.....	9
J'ai besoin de créer un compte Fitbit :	9
J'ai déjà un compte Fitbit :	10
Affichage de vos données dans l'application Fitbit	10
Porter Ace 3	11
Port du coach électronique.....	11
Main dominante.....	11
Conseils pour l'entretien et le port	11
Changer le bracelet	12
Retirer un bracelet	12
Mettre en place un nouveau bracelet	13
Prise en main	14
Naviguer dans Ace 3.....	14
Navigation de base	14
Paramètres rapides	15
Ajustement des paramètres.....	17
Vérifier le niveau de la batterie	18
Désactivation de l'écran.....	18
Modification de l'affichage heure et statistiques	19
Notifications à partir de votre téléphone	20
Configuration des notifications.....	20
Affichage des notifications entrantes	20
Désactivation des notifications	21
Chronométrage	22
Utilisation de l'application Alarmes	22

Arrêt ou répétition d’une alarme.....	22
Utilisation de l’application Chronomètre.....	22
Activité et bien-être	23
Suivre vos stats.....	23
Suivi d’un objectif d’activité quotidien	23
Sélection d’un objectif.....	23
Suivi des activités par heure	24
Suivi de votre sommeil.....	24
Définir un objectif de sommeil	24
Analyser vos habitudes de sommeil	24
Mettre à jour, redémarrer et effacer	25
Mettre à jour Ace 3	25
Redémarrer Ace 3	25
Supprimer Ace 3.....	26
Résolution des problèmes	27
Spécifications et informations générales.....	28
Capteurs et composants	28
Composition	28
Technologie sans fil	28
Informations tactiles	28
Batterie.....	28
Mémoire.....	28
Écran.....	29
Taille des bracelets.....	29
Conditions ambiantes	29
En savoir plus	29
Politique de retour et garantie	29
Regulatory and Safety Notices.....	30
USA: Federal Communications Commission (FCC) statement.....	30
Canada: Industry Canada (IC) statement	31
European Union (EU).....	32
IP Rating	33
Argentina.....	33
Australia and New Zealand	33
Belarus.....	34

Botswana.....	34
Customs Union	34
Indonesia.....	34
Israel.....	35
Japan	35
Kingdom of Saudi Arabia.....	35
Mexico.....	35
Moldova	36
Morocco	36
Nigeria	36
Oman.....	36
Pakistan	37
Paraguay.....	37
Philippines	37
Serbia.....	37
Singapore	38
South Korea.....	38
Taiwan	38
United Arab Emirates	42
United Kingdom	42
Zambia.....	42
Safety Statement.....	42
Regulatory Markings	43

Commencer

Bienvenue sur Fitbit Ace 3, la nouvelle génération d'appareils de suivi de l'activité et du sommeil qui permet aux enfants de 6 ans et plus de pratiquer facilement une activité physique et les aide à acquérir des habitudes saines avec toute la famille.

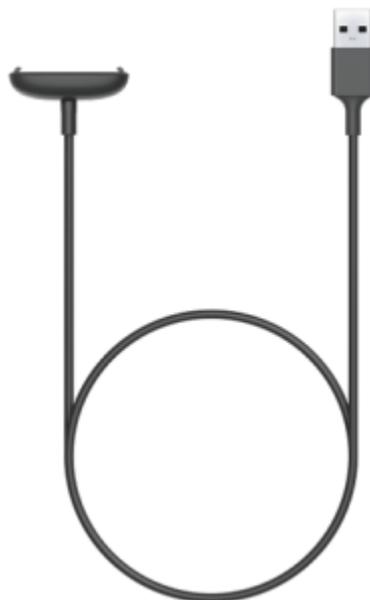
Prenez le temps de consulter nos informations exhaustives sur la sécurité sur [fitbit.com/safety](https://www.fitbit.com/safety). Ace 3 n'est pas conçu pour fournir des données médicales ou scientifiques.

Contenu de la boîte

La boîte de votre Ace 3 contient :



Coach électronique



Câble de charge

Configurer Ace 3

Découvrez comment configurer Ace 3. Connectez-vous ou créez un compte Fitbit, puis créez un compte famille et un compte enfant.



Pour configurer un compte, vous devez entrer des informations telles que la taille de votre enfant pour permettre de calculer son activité.

Pour utiliser certaines fonctionnalités et voir toutes les données collectées par Ace 3, ouvrez la vue enfant dans l'application Fitbit.

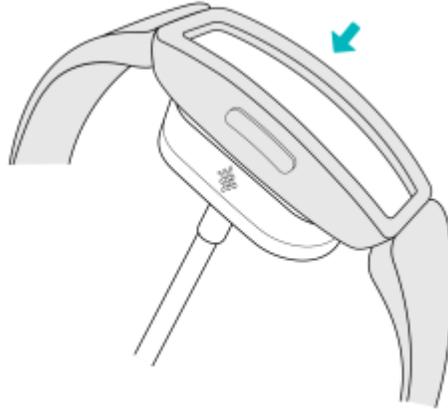
Chargement de votre coach électronique

Lorsqu'il est entièrement chargé, votre Ace 3 a jusqu'à huit jours d'autonomie. L'autonomie de la batterie varie en fonction de l'utilisation et d'autres facteurs : l'affichage heure et statistiques animé demande un chargement plus fréquent.

Pour charger Ace 3 :

1. Branchez le câble de charge au port USB de votre ordinateur, à un chargeur mural USB certifié UL ou à un autre appareil de charge basse consommation.

2. Aligned les broches à l'autre extrémité du câble de charge sur les contacts dorés situés au dos d'Ace 3. Appuyez doucement sur Ace 3 jusqu'à ce qu'il se mette en place dans le chargeur.



Pour retirer Ace 3 du câble de charge :

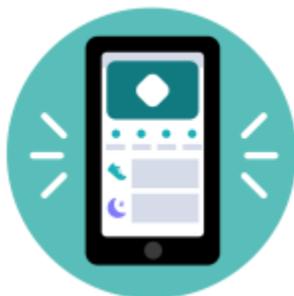
1. Tenez Ace 3 et faites glisser l'ongle de votre pouce entre le chargeur et l'arrière du coach électronique dans l'un des coins.
2. Appuyez doucement sur le chargeur jusqu'à ce qu'il se sépare du coach électronique.

Le chargement complet peut prendre environ d'une à deux heures. Pendant le chargement du coach électronique, vous pouvez appuyer sur les boutons afin de vérifier le niveau de la batterie. Une fois le chargement terminé, votre coach électronique affichera une icône de batterie complète avec un sourire.



Configuration avec votre téléphone ou votre tablette

Configurez Ace 3 grâce à l'application Fitbit. L'application Fitbit est compatible avec la plupart des téléphones et tablettes les plus répandus. Rendez-vous sur fitbit.com/devices pour vérifier si votre téléphone ou tablette est compatible.



Choisissez les instructions ci-dessous selon que vous avez déjà un compte Fitbit ou non. Utilisez le téléphone ou la tablette principal(e) que votre enfant utilisera avec son coach électronique.

J'ai besoin de créer un compte Fitbit :

1. Téléchargez et installez l'application Fitbit sur l'appareil de votre enfant à partir de l'un des endroits suivants :
 - iPhone et iPad—[App Store d'Apple](#)
 - Téléphones Android—[Play Store de Google](#)
2. Avec le Coach électronique à proximité, ouvrez l'appli Fitbit.
3. Tapotez sur **Rejoindre Fitbit**.
4. Lorsque vous êtes invité(e) à le faire, trouvez votre appareil dans la liste et tapotez dessus.
5. Tapotez sur **Continuer**.
6. Tapotez sur **Créer un compte**, puis suivez les instructions à l'écran pour créer votre compte Fitbit.
7. Tapez sur le lien dans l'e-mail reçu pour vérifier votre adresse e-mail.
8. Retournez dans l'application Fitbit, puis tapotez sur **Suivant**.
9. Tapotez sur **Créer un compte famille**.
10. Suivez les instructions à l'écran pour consulter la déclaration de confidentialité.
11. Saisissez les informations de votre enfant pour son compte, puis tapotez sur **Suivant**.
12. Confirmez que vous souhaitez connecter le coach électronique à cet appareil. La vue enfant apparaît.
13. Tapotez sur **Configurer** situé en haut.
14. Continuez à suivre les instructions à l'écran pour configurer le Coach électronique de votre enfant.

J'ai déjà un compte Fitbit :

1. Avec le coach électronique à proximité, ouvrez l'application Fitbit, puis connectez-vous à votre compte.
2. Dans l'onglet Aujourd'hui , tapotez sur votre photo de profil.
3. Tapotez sur **Créer un compte Famille** > **Créer une famille**. Veuillez noter que vous pouvez recevoir un message vous invitant à vérifier votre adresse e-mail.
4. Tapotez sur **+ Créer un compte enfant**.
5. Lorsque vous y êtes invité(e), entrez votre mot de passe Fitbit.
6. Suivez les instructions à l'écran pour consulter la déclaration de confidentialité.
7. Saisissez les informations de votre enfant pour son compte, puis tapotez sur **Suivant** > **Terminer**.
8. Confirmez que vous souhaitez connecter le coach électronique à cet appareil. La vue enfant apparaît.
9. Tapotez sur **Configurer** situé en haut.
10. Continuez à suivre les instructions à l'écran pour configurer le Coach électronique de votre enfant.

Pour en savoir plus, accédez à help.fitbit.com.

Affichage de vos données dans l'application Fitbit

Ouvrez l'application Fitbit sur votre téléphone pour consulter vos données d'activité et de sommeil, participer à des défis, et bien plus encore.

Chaque fois que vous ouvrez l'application Fitbit en vue enfant, votre Ace 3 se synchronise automatiquement lorsqu'il se trouve à proximité. Vous pouvez également utiliser l'option **Synchroniser maintenant** dans l'application à n'importe quel moment.

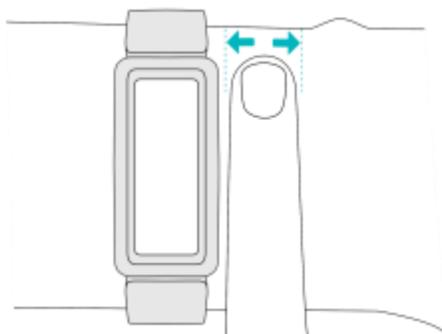
Pour plus d'informations, lisez [l'article d'aide associé](#).

Porter Ace 3

Placez Ace 3 autour de votre poignet. Si vous avez acheté un bracelet interchangeable, consultez les instructions dans « [Changer le bracelet](#) » à la page 12.

Port du coach électronique

Portez Ace 3 à une largeur d'un doigt au-dessus de l'os de votre poignet.



Main dominante

Pour plus de précision, vous devez indiquer si vous portez Ace 3 sur votre main dominante ou non dominante. Votre main dominante est celle que vous utilisez pour écrire et manger. Pour commencer, les paramètres du bracelet sont configurés en position non dominante. Si vous portez votre Ace 3 sur votre main dominante, modifiez ce paramètre dans l'application Fitbit :

À partir de l'onglet Aujourd'hui  de l'application Fitbit, tapotez sur votre photo de profil >
Vignette Ace 3 > **Poignet** > **Dominant**.

Conseils pour l'entretien et le port

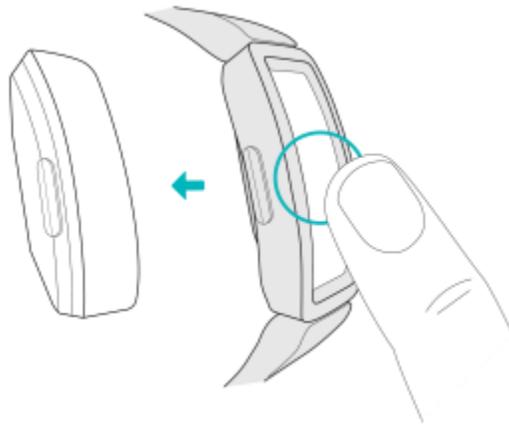
- Nettoyez régulièrement votre bracelet et votre poignet à l'aide d'un nettoyant doux sans savon.
- Si votre coach électronique est mouillé, retirez-le et séchez-le complètement après votre activité.
- Retirez votre coach électronique de temps en temps.

Changer le bracelet

Ace 3 est livré avec un bracelet pour enfant que vous pouvez remplacer par des bracelets interchangeables, vendus séparément sur [fitbit.com](https://www.fitbit.com). Pour les tailles des bracelets, consultez l'article « [Tailles des bracelets](#) » à la page 29. Remarque : Pour des tailles plus grandes ou des styles différents, Ace 3 est compatible avec les bracelets interchangeables classiques Inspire 2.

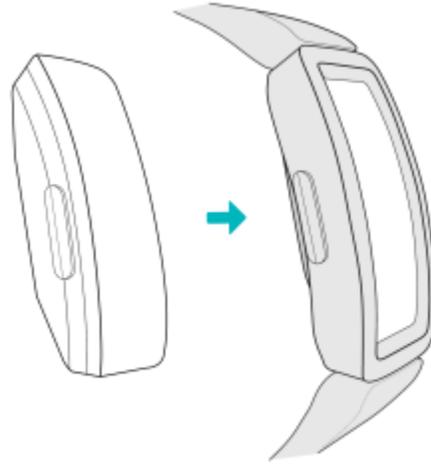
Retirer un bracelet

1. Tenez le coach électronique de sorte que l'écran soit face à vous.
2. Poussez doucement le haut du coach électronique à travers l'ouverture arrière du bracelet.



Mettre en place un nouveau bracelet

1. Tenez le coach électronique de sorte que l'arrière soit face à vous. Veillez à ce que l'heure ne s'affiche pas à l'envers.
2. Tenez le bracelet de sorte que l'ouverture arrière soit face à vous et l'attache sur le dessus.
3. Placez le haut du coach électronique dans l'ouverture du bracelet souple, puis mettez le bas du coach électronique en place. Votre Ace 3 est fixé une fois que les bords du bracelet sont à plat sur le coach électronique.



Prise en main

Apprenez à naviguer, vérifiez le niveau de la batterie et procédez à l'entretien de votre coach électronique.

Naviguer dans Ace 3

Ace 3 est doté d'un écran tactile PMOLED et de deux boutons.

Naviguez dans votre Ace 3 en tapotant l'écran, en faisant glisser votre doigt vers le haut ou vers le bas, ou en appuyant sur les boutons. Pour préserver l'autonomie de la batterie, l'écran de votre coach électronique s'éteint lorsqu'il n'est pas utilisé.

Navigation de base

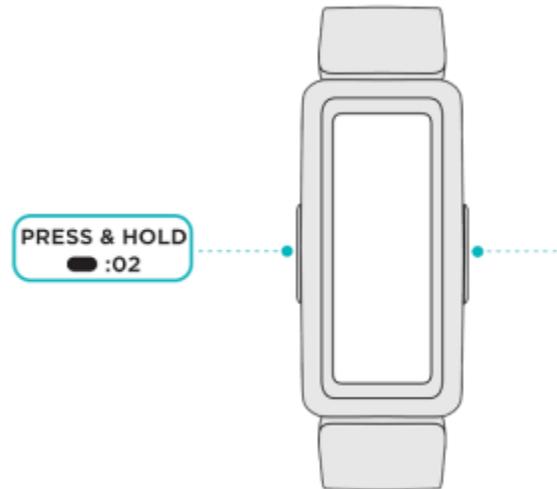
L'écran d'accueil affiche l'horloge.

- Faites glisser votre doigt vers le bas pour faire défiler les applications sur votre Ace 3. Pour ouvrir une application, tapotez dessus.
- Faites glisser votre doigt vers le haut pour voir vos statistiques quotidiennes.



Paramètres rapides

Appuyez sur les boutons de votre Ace 3 et maintenez-les enfoncés pour accéder plus rapidement à certains paramètres. Tapotez sur un paramètre pour l'activer ou le désactiver. Lorsque vous désactivez un paramètre, l'icône est grisée et barrée d'un trait.



Sur l'écran des paramètres rapides :

<p>Ne pas déranger </p>	<p>Lorsque la fonction Ne pas déranger est activée :</p> <ul style="list-style-type: none">• Les notifications, les célébrations d'objectifs atteints et les rappels sont en mode silencieux.• L'icône Ne pas déranger  s'allume dans les paramètres rapides. <p>Vous ne pouvez pas activer la fonction Ne pas déranger et le mode Sommeil en même temps.</p>
<p>Sommeil </p>	<p>Lorsque le paramètre Mode Sommeil est activé :</p> <ul style="list-style-type: none">• Les notifications et les rappels sont en sourdine.• La luminosité de l'écran est réglée sur Faible.• L'écran reste éteint lorsque vous tournez votre poignet.

	<p>Le mode Sommeil s'éteint automatiquement lorsque vous définissez un programme. Pour en savoir plus, consultez la rubrique « Ajustement des paramètres » à la page 17.</p> <p>Vous ne pouvez pas activer la fonction Ne pas déranger et le mode Sommeil en même temps.</p>
<p>Allumage écran </p>	<p>Lorsque le paramètre Écran de démarrage est activé, tournez votre poignet vers vous pour activer l'écran.</p>
<p>Mode Eau </p>	<p>Activez le système de verrouillage lorsque vous êtes dans l'eau, par exemple sous la douche ou à la piscine, pour éviter d'activer les boutons de votre coach électronique. Lorsque le système de verrouillage du mode Eau est activé, l'écran et les boutons sont verrouillés. Les notifications et les alarmes continuent à s'afficher sur votre coach électronique, mais vous devez déverrouiller l'écran pour interagir.</p> <p>Pour activer le mode Eau, appuyez sur les boutons de votre coach électronique et maintenez-les enfoncés > tapotez sur Mode Eau  > tapotez fermement deux fois sur l'écran. Pour désactiver le mode Eau, tapotez fermement deux fois sur l'écran avec votre doigt. Si le message « Déverrouillé » n'apparaît pas à l'écran, essayez de tapoter plus fort. Le fait de désactiver cette fonctionnalité entraîne l'utilisation de l'accéléromètre de votre appareil, qui nécessite plus de force pour être activé.</p>

Ajustement des paramètres

Gérez les paramètres de base dans l'application Paramètres :

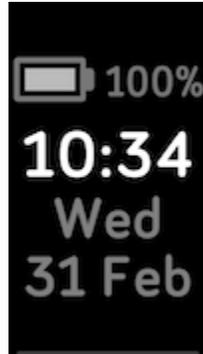


Faible éclairage de l'écran	Activez le faible éclairage de l'écran pour diminuer la luminosité de votre écran.
Tapoter deux fois	Activez ou désactivez la capacité à réveiller votre coach électronique en tapotant deux fois fermement dessus. Veuillez noter que votre écran doit être désactivé pendant au moins 10 secondes pour que ce paramètre soit pris en compte.
Mode Sommeil	<p>Réglez les paramètres du mode Sommeil, y compris l'établissement d'un calendrier pour l'activer et le désactiver.</p> <p>Pour définir un programme :</p> <ol style="list-style-type: none">1. Ouvrez l'application Paramètres  et tapotez sur Mode sommeil.2. Tapotez sur Programmer pour l'activer.3. Tapotez sur Intervalle de sommeil et configurez un programme pour votre mode Sommeil. Celui-ci s'éteint automatiquement au moment que vous avez programmé, même si vous l'avez allumé manuellement.
Infos sur l'appareil	<p>Consultez les informations réglementaires et la date d'activation de votre coach électronique, qui est également le jour où commence la garantie de votre coach électronique. La date d'activation correspond au jour où vous configurez votre appareil.</p> <p>Pour plus d'informations, lisez notre article d'aide associé.</p>

Tapotez sur un paramètre pour l'ajuster. Faites glisser votre doigt vers le haut pour afficher la liste complète des paramètres.

Vérifier le niveau de la batterie

Depuis l'affichage heure et statistiques, faites glisser votre doigt vers le haut. Le niveau de batterie est indiqué en haut de l'écran.



Désactivation de l'écran

Pour désactiver l'écran de votre coach électronique lorsque vous ne l'utilisez pas, recouvrez brièvement le cadran de l'autre main, appuyez sur les boutons ou éloignez le poignet du corps.

Modification de l'affichage heure et statistiques

La galerie Fitbit propose différents clock face vous permettant de personnaliser votre coach électronique.

Choisissez parmi plusieurs affichages d'horloge adaptés aux enfants. Notez que les affichages heure et statistiques animés nécessitent un chargement plus fréquent.

1. À partir de l'onglet Aujourd'hui  de l'application Fitbit, tapotez sur votre photo de profil > Vignette Ace 3.
2. Tapotez sur l'onglet **Galerie** > **Horloges**.
3. Naviguez dans les différents affichages heure et statistiques disponibles. Tapotez sur un affichage heure et statistiques pour afficher une vue détaillée.
4. Tapotez sur **Installer** pour ajouter le clock face à votre Ace 3.

Notifications à partir de votre téléphone

Ace 3 peut afficher les alertes appel de votre téléphone pour vous tenir informé(e). Gardez votre coach électronique à moins de neuf mètres de votre téléphone pour recevoir des notifications.

Configuration des notifications

Vérifiez que la fonction Bluetooth de votre téléphone est activée et que votre téléphone peut recevoir des notifications (souvent dans Paramètres > > Notifications). Configurez ensuite les notifications :

1. À partir de l'onglet Aujourd'hui  de l'application Fitbit, tapotez sur votre photo de profil > Vignette Ace 3.
2. Tapotez sur **Notifications**.
3. Suivez les instructions à l'écran pour coupler votre coach électronique si ce n'est pas déjà fait. Les notifications d'appel sont activées automatiquement.

Pour plus d'informations, lisez [notre article d'aide associé](#).

Affichage des notifications entrantes

Lorsque votre téléphone et votre Ace 3 se trouvent à proximité, le coach électronique vibre à chaque appel. Le nom ou le numéro de l'appelant défile une fois. Appuyez sur les boutons pour ignorer la notification.



Désactivation des notifications

Désactivez les notifications dans les paramètres rapides sur Ace 3 :

1. Maintenez enfoncés les boutons de votre coach électronique.
2. Tapotez sur **Ne pas déranger**  pour activer le mode Ne pas déranger. L'icône Ne pas déranger  s'allume pour indiquer que toutes les notifications, les célébrations d'objectifs atteints et les rappels sont désactivés.



Remarque : si votre téléphone est en mode Ne pas déranger, aucune notification ne s'affiche sur votre coach électronique jusqu'à ce que vous désactiviez cette option.

Chronométrage

Les alarmes vibrent pour vous réveiller ou vous prévenir à l'heure que vous définissez. Définissez jusqu'à huit alarmes pour qu'elles se déclenchent une fois ou plusieurs jours de la semaine. Vous pouvez également chronométrer un événement avec le chronomètre ou définir un minuteur.

Utilisation de l'application Alarmes

Définissez des alarmes récurrentes ou ponctuelles avec l'application Alarmes . Lorsqu'une alarme se déclenche, votre coach électronique vibre.

Pour plus d'informations, lisez [notre article d'aide associé](#).

Arrêt ou répétition d'une alarme

Lorsqu'une alarme se déclenche, le coach électronique vibre. Pour désactiver l'alarme, appuyez sur le bouton. Pour désactiver temporairement l'alarme pendant 9 minutes, faites glisser votre doigt vers le bas.

Répétez l'alarme autant de fois que vous le souhaitez. Votre Ace 3 passe automatiquement en mode répétition d'alarme si vous ignorez l'alarme pendant plus d'une minute.



Utilisation de l'application Chronomètre

Pour plus d'informations, lisez [notre article d'aide associé](#).

Activité et bien-être

Ace 3 surveille en permanence plusieurs statistiques dès que vous le portez. Les données se synchronisent automatiquement à l'application Fitbit tout au long de la journée.

Suivre vos stats

Faites glisser votre doigt vers le haut depuis l'affichage heure et statistiques pour afficher vos statistiques quotidiennes, notamment :

Statistiques clés	Pas effectués aujourd'hui et minutes actives
Pas effectués par heure	Pas effectués dans l'heure et nombre d'heures durant lesquelles vous avez atteint votre objectif d'activité par heure
Sommeil	Durée du sommeil

Obtenez votre historique complet et d'autres informations détectées par votre coach électronique sur l'application Fitbit.

Suivi d'un objectif d'activité quotidien

Ace 3 suit votre progression vers l'objectif d'activité quotidien de votre choix. Une fois l'objectif atteint, votre coach électronique se met à vibrer et fête votre succès.

Sélection d'un objectif

Pour commencer, votre objectif est de faire 10 000 pas par jour. Vous pouvez modifier le nombre de pas ou choisir un autre objectif d'activité selon votre appareil.

Pour plus d'informations, lisez [notre article d'aide associé](#).

Suivez votre progression vers votre objectif sur votre Ace 3. Pour plus d'informations, consultez l'article « [Suivi de vos statistiques](#) » à la page 23.

Suivi des activités par heure

Ace 3 vous aide à rester actif/active tout au long de la journée en suivant les moments où vous êtes immobile et en vous rappelant de bouger.

Les rappels vous encouragent à marcher au moins 250 pas chaque heure. Vous avez une vibration et un rappel sur votre écran 10 minutes avant la fin de l'heure si vous n'avez pas effectué au moins 250 pas. Lorsque vous atteignez l'objectif de 250 pas après avoir eu un rappel, vous sentez une deuxième vibration et recevez un message de félicitations.



Pour plus d'informations, lisez [notre article d'aide associé](#).

Suivi de votre sommeil

Portez votre Ace 3 pour suivre automatiquement votre temps de sommeil et vos mouvements pendant la nuit pour vous aider à comprendre votre rythme de sommeil. Synchronisez votre coach électronique lorsque vous vous réveillez et ouvrez l'application Fitbit pour consulter vos statistiques de sommeil, notamment l'heure à laquelle vous allez vous coucher, votre durée de sommeil, d'éveil ou d'agitation.

Pour plus d'informations, lisez [notre article d'aide associé](#).

Définir un objectif de sommeil

Pour commencer, votre objectif de sommeil est de neuf heures par nuit. Personnalisez cet objectif en fonction de vos besoins.

Pour plus d'informations, lisez [notre article d'aide associé](#).

Analyser vos habitudes de sommeil

Ace 3 suit plusieurs indicateurs de sommeil, dont l'heure à laquelle vous allez vous coucher, votre durée de sommeil, d'éveil ou d'agitation. Suivez votre sommeil avec Ace 3 et consultez l'application Fitbit pour découvrir votre rythme de sommeil.

Mettre à jour, redémarrer et effacer

Découvrez comment mettre à jour, redémarrer et supprimer votre Ace 3.

Mettre à jour Ace 3

Mettez à jour votre coach électronique pour obtenir les dernières améliorations de fonctionnalités et mises à jour du produit.

Lorsqu'une mise à jour est disponible, une notification apparaît dans l'application Fitbit. Lorsque vous la lancez, une barre de progression apparaît sur votre Ace 3 et dans l'application Fitbit jusqu'à ce qu'elle soit terminée. Pendant l'opération, conservez votre coach électronique et votre téléphone proches l'un de l'autre.

La mise à jour de votre Ace 3 prend plusieurs minutes et sollicite beaucoup la batterie. Nous vous recommandons de brancher votre coach électronique dans le chargeur avant de lancer la mise à jour.

Pour plus d'informations, lisez [notre article d'aide associé](#).

Redémarrer Ace 3

Si vous ne parvenez pas à synchroniser Ace 3 ou si vous rencontrez des difficultés avec le suivi de vos statistiques ou la réception de vos notifications, redémarrez votre coach électronique à partir de votre poignet :

1. Ouvrez l'application Paramètres  et tapotez sur **Redémarrer l'appareil**.
2. Appuyez sur l'écran pendant trois secondes, puis relâchez. Un émoji souriant apparaît pour vous indiquer que le coach électronique a redémarré.

Si Ace 3 ne répond plus :

1. Connectez Ace 3 au câble de charge. Pour obtenir des instructions, consultez l'article « [Charger votre coach électronique](#) » à la page 7.
2. Appuyez sur les boutons de votre coach électronique et maintenez-les enfoncés pendant 5 secondes. Relâchez les boutons. Un émoji souriant apparaît pour vous indiquer que le coach électronique a redémarré.

Supprimer Ace 3

Si vous souhaitez donner votre Ace 3 à une autre personne ou le retourner, effacez d'abord vos données personnelles :

1. Sur Ace 3, ouvrez l'application Paramètres  > **Effacer les données utilisateurs.**
2. Lorsque vous y êtes invité(e), appuyez sur l'écran pendant trois secondes, puis relâchez. Un emoji souriant apparaît et votre coach électronique se met à vibrer pour vous indiquer que vos données ont été effacées.

Résolution des problèmes

Si vous rencontrez l'un des problèmes suivants, redémarrez votre coach électronique :

- synchronisation impossible ;
- aucune réponse lorsque vous tapotez, faites glisser votre doigt ou appuyez sur le bouton ;
- aucun suivi des pas ou d'autres données
- les notifications ne s'affichent pas.

Pour obtenir des instructions, consultez l'article « [Redémarrer Ace 3](#) » à la page 25.

Spécifications et informations générales

Capteurs et composants

Fitbit Ace 3 contient les capteurs et moteurs suivants :

- accéléromètre 3 axes pour détecter les mouvements ;
- moteur vibrant.

Composition

Le bracelet classique Ace 3 est composé d'un matériau élastomère souple et résistant, similaire à celui utilisé dans de nombreuses montres de sport. Le boîtier et l'attache de votre Ace 3 sont en plastique.

Le bracelet classique Ace 3 est composé de silicone souple durable, similaire à celui utilisé dans de nombreuses montres de sport. Le boîtier et l'attache de votre Ace 3 sont en plastique.

Technologie sans fil

Ace 3 est doté d'un émetteur-récepteur radio Bluetooth 4.2.

Informations tactiles

Ace 3 est doté d'un moteur vibrant pour les alarmes, les objectifs, les notifications, les rappels et les applications.

Batterie

Ace 3 est équipé d'une batterie lithium-polymère rechargeable.

Mémoire

Ace 3 conserve vos données, y compris les statistiques quotidiennes, les informations sur votre sommeil et l'historique d'activité pendant sept jours. Consultez votre historique de données dans l'application Fitbit.

Écran

Ace 3 est dotée d'un écran PMOLED.

Taille des bracelets

Bracelet de taille unique	Il correspond à un poignet de 121 à 172 mm (4,8 à 6,8 pouces) de circonférence.
---------------------------	---

Conditions ambiantes

Température de fonctionnement	-10 à 45 °C (14 à 113 °F)
Température de non-fonctionnement	-20 à -10 °C (-4° à 14 F) 45 à 60 °C (113 à 140 °F)
Température de charge	De 0 °C à 43 °C (de 32 à 109 °F)
Résistance à l'eau	Étanche jusqu'à 50 mètres
Altitude de fonctionnement maximale	8 534 m (28 000 pieds)

En savoir plus

Pour en savoir plus sur votre coach électronique, rendez-vous sur help.fitbit.com.

Politique de retour et garantie

Des informations sur la garantie et la politique de retour de fitbit.com sont disponibles sur [notre site Web](#).

Regulatory and Safety Notices

Notice to the User: Regulatory content for certain regions can also be viewed on your device. To view the content:

Settings > **Device Info**

USA: Federal Communications Commission (FCC) statement

Model FB418

FCC ID: XRAFB418

Notice to the User: The FCC ID can also be viewed on your device. To view the content:

Settings > **Device Info**

Supplier's Declaration of Conformity

Unique Identifier: FB418

Responsible Party – U.S. Contact Information

199 Fremont Street, 14th Floor
San Francisco, CA
94105
United States
877-623-4997

FCC Compliance Statement (for products subject to Part 15)

This device complies with Part 15 of the FCC Rules.

Operation is subject to the following two conditions:

1. This device may not cause harmful interference and
2. This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

FCC Warning

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

This device meets the FCC and IC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

Canada: Industry Canada (IC) statement

Model/Modèle FB418

IC: 8542A-FB418

Notice to the User: The IC ID can also be viewed on your device. To view the content:

Settings > Device Info

Avis à l'utilisateur: L'ID de l'IC peut également être consulté sur votre appareil. Pour voir le contenu:

Paramètres > Informations sur l'appareil

This device meets the IC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

Cet appareil est conforme aux conditions de la IC en matière de RF dans des environnements publics ou incontrôlée

IC Notice to Users English/French in accordance with current issue of RSS GEN:

This device complies with Industry Canada license exempt RSS standard(s).

Operation is subject to the following two conditions:

1. this device may not cause interference, and

2. this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Cet appareil est conforme avec Industrie Canada RSS standard exempts de licence (s). Son utilisation est soumise à Les deux conditions suivantes:

1. cet appareil ne peut pas provoquer d'interférences et
2. cet appareil doit accepter Toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement du dispositif

European Union (EU)

Frequency Bands and Power

Data given here is the maximum radio-frequency power transmitted in the frequency band(s) in which the radio equipment operates.

Bluetooth 2400-2483.5 MHz < 13 dBm EIRP

Simplified EU Declaration of Conformity

Hereby, Fitbit LLC declares that the radio equipment type Model FB418 is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: www.fitbit.com/safety

Vereinfachte EU-Konformitätserklärung

Fitbit LLC erklärt hiermit, dass die Funkgerätypen Modell FB418 die Richtlinie 2014/53/EU erfüllen. Der vollständige Wortlaut der EU-Konformitätserklärungen kann unter folgender Internetadresse abgerufen werden: www.fitbit.com/safety

Declaración UE de Conformidad simplificada

Por la presente, Fitbit LLC declara que el tipo de dispositivo de radio Modelo FB418 cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet: www.fitbit.com/safety

Déclaration UE de conformité simplifiée

Fitbit LLC déclare par la présente que les modèles d'appareils radio FB418 sont conformes à la Directive 2014/53/UE. Les déclarations UE de conformité sont disponibles dans leur intégralité sur le site suivant : www.fitbit.com/safety

Dichiarazione di conformità UE semplificata

Fitbit LLC dichiara che il tipo di apparecchiatura radio Modello FB418 è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: www.fitbit.com/safety



IP Rating

Model FB418 has a water resistance rating of IPX8 under IEC standard 60529, up to a depth of 50 meters.

Model FB418 has a dust ingress rating of IP6X under IEC standard 60529 which indicates the device is dust-tight.

Please refer to the beginning of this section for instructions on how to access your product's IP rating.

Argentina



Australia and New Zealand

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

Settings > Device Info



Belarus

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

Settings > **Device Info**



Botswana

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

Settings > **Device Info**

Customs Union

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

Settings > **Device Info**



Indonesia

69640/SDPPI/2020 3788

Israel

מספר אישור אלחוטי של משרד התקשורת הוא . 51-74957
אסור להחליף את האנטנה המקורית של המכשיר ולא לעשות בו כל שינוי טכני אחר

Japan

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

Settings > Device Info



Kingdom of Saudi Arabia

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

Settings > Device Info

Mexico

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

Settings > Device Info



La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones:

1. Es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y
2. Este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada

Moldova

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

Settings > **Device Info**

Morocco



AGREE PAR L'ANRT MAROC

Numéro d'agrément: MR 00025260ANRT2020

Date d'agrément: 25/08/2020

Nigeria

Connection and use of this communications equipment is permitted by the Nigerian Communications Commission.

Oman

TRA/TA-R/9827/20
D090258

Pakistan

PTA Approved

Model No.: FB418

TAC No.: 9.775/2020

Device Type: Bluetooth

Paraguay



NR: 2022-01-I-0061

Philippines



Serbia



Singapore

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

Settings > Device Info

South Korea

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

Settings > Device Info

클래스 B 장치 (가정 사용을 위한 방송 통신 기기) : EMC 등록 주로 가정용 (B 급)으로하고, 모든 지역에서 사용할 수 있습니다 얻을이 장치.

" 해당 무선설비는 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없습니다. "

Translation:

Class B devices (broadcast communications equipment for home use): EMC registration is mainly for household use (B class) and can be used in all areas get this device.

Taiwan

用戶注意：某些地區的法規內容也可以在您的設備上查看。要查看內容：

設置 > 設備信息

Translation:

Notice to the User: Regulatory content can also be viewed on your device. Instructions to view content from your menu:

Settings > Device Info

低功率警語:

- 取得審驗證明之低功率射頻器材，非經核准，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能。
- 低功率射頻器材之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。前述合法通信，指依電信管理法規定作業之無線電通信。低功率射頻器材須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

Translation:

Warning Statement for Low Power Radios:

- Without permission granted by the NCC, no company, enterprise, or user is allowed to change the frequency of an approved low power radio-frequency device, enhance its transmitting power or alter original characteristics or performance.
- The use of low power RF devices must not affect flight safety or interfere with legal communications: when interference is found, it should be immediately stopped and ameliorated not to interfere before continuing to use it. The legal communications mentioned here refer to radio communications operating in accordance with the provisions of the Telecommunication Law. Low power RF devices need to bear with interference from legal communications or industrial, scientific and medical radio wave radiating equipment

電池警語：

此裝置使用鋰電池。

若未遵照下列準則，則裝置內的鋰離子電池壽命可能會縮短或有損壞裝置、發生火災、化學品灼傷、電解液洩漏及／或受傷的風險。

- 請勿拆解、鑿孔或損壞裝置或電池。
- 請勿取出或嘗試取出使用者不可自行更換的電池。
- 請勿將電池曝露於火焰、爆炸或其他危險中。
- 請勿使用尖銳物品取出電池。

Translation:

Battery warning:

This device uses a lithium-ion battery.

If the following guidelines are not followed, the life of the lithium-ion battery in the device may be shortened or there is a risk of damage to the device, fire, chemical burn, electrolyte leakage and / or injury.

- Do not disassemble, puncture or damage the device or battery.
- Do not remove or try to remove the battery that the user cannot replace.
- Do not expose the battery to flames, explosions or other hazards.
- Do not use sharp objects to remove the battery.

Vision Warning

使用過度恐傷害視力

警語

- 使用過度恐傷害視力

注意事項

- 使用30分鐘請休息10分鐘。未滿2歲幼兒不看螢幕，2歲以上每天看螢幕不要超過1小時

Translation:

Excessive use may damage vision

Warning:

- Excessive use may damage vision

Attention:

- Rest for 10 minutes after every 30 minutes.
- Children under 2 years old should stay away from this product. Children 2 years old or more should not see the screen for more than 1 hour a day.

Taiwan RoHS

設備名稱：無線活動追蹤器 Part Name: Wireless Activity Tracker		限用物質及其化學符號 Restricted Substances and its chemical symbols				
Model FB418	鉛 (Pb)	汞 (Hg)	鎘 (Cd)	六價鉻 (Cr ⁶⁺)	多溴聯苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
錶帶和錶扣 (Strap and Buckle)	○	○	○	○	○	○
電子 (Electronics)	--	○	○	○	○	○
外殼 (Housing)	○	○	○	○	○	○
充電線 (Charging Cable)	○	○	○	○	○	○
備考1. “超出0.1 wt %”及“超出0.01 wt %”係指限用物質之百分比含量超出百分比含量基準值。 備考2. “○”係指該項限用物質之百分比含量未超出百分比含量基準值。 備考3. “--”係指該項限用物質為排除項目。						

設備名稱：無線活動追蹤器 Part Name: Wireless Activity Tracker		限用物質及其化學符號 Restricted Substances and its chemical symbols				
Model FB421	鉛 (Pb)	汞 (Hg)	鎘 (Cd)	六價鉻 (Cr ⁶⁺)	多溴聯苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
錶帶和錶扣 (Strap and Buckle)	○	○	○	○	○	○
電子 (Electronics)	--	○	○	○	○	○
外殼 (Housing)	○	○	○	○	○	○
充電線 (Charging Cable)	○	○	○	○	○	○
備考1. “超出0.1 wt %”及“超出0.01 wt %”係指限用物質之百分比含量超出百分比含量基準值。 備考2. “○”係指該項限用物質之百分比含量未超出百分比含量基準值。 備考3. “--”係指該項限用物質為排除項目。						

United Arab Emirates

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

Settings > **Device Info**

TRA – United Arab Emirates

Dealer ID: DA35294/14

TA RTTE: ER88845/ 20

Model: FB418

Type: Wireless Activity Tracker

United Kingdom

Simplified UK Declaration of Conformity

Hereby, Fitbit LLC declares that the radio equipment type Model FB418 is in compliance with Radio Equipment Regulations 2017. The full text of the UK declaration of conformity is available at the following internet address: www.fitbit.com/legal/safety-instructions



Zambia

ZMB / ZICTA / TA / 2020 / 10 / 13



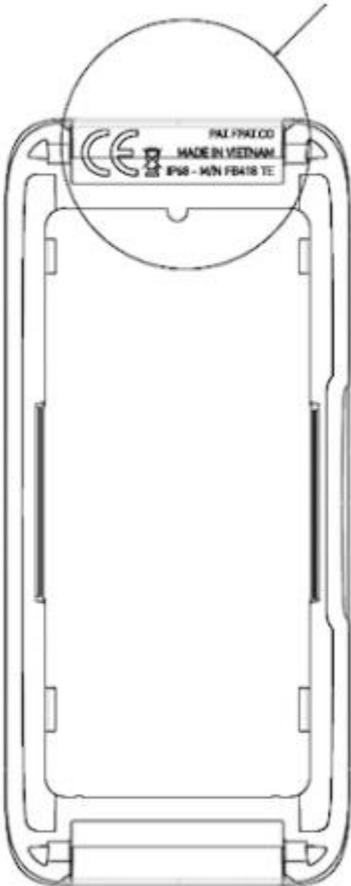
Safety Statement

This equipment has been tested to comply with safety certification in accordance with the specifications of EN Standard: EN60950-1:2006 + A11:2009 + A1:2010 + A12:2011 + A2:2013 & EN62368-1:2014 + A11:2017.

Regulatory Markings

Device regulatory markings can be viewed on your device by removing the band. Markings are located in the band attach area.

Band Pocket View



©2022 Fitbit LLC. Tous droits réservés. Fitbit et le logo Fitbit sont des marques de commerce et/ou des marques déposées de Fitbit aux États-Unis et dans d'autres pays. Une liste plus complète des marques de commerce Fitbit est disponible sur la page relative à la [liste des marques de commerce de Fitbit](#). Les marques de commerce de tierces parties mentionnées appartiennent à leurs propriétaires respectifs.