

# Manuel d'utilisation Amazfit Neo

## Table des matières

Consignes d'utilisation et navigation entre les fonctions .....	2
Opérations clés.....	2
Port et charge de la montre.....	3
Utilisation de la montre.....	4
Association et dissociation de la montre .....	4
Pages fonctionnelles.....	5
Écran secondaire d'entraînement.....	9
Trouver mon téléphone .....	11
Restaurer les paramètres d'usine .....	12

## Consignes d'utilisation et navigation entre les fonctions

La montre Amazfit Neo est équipée d'un écran STN et de quatre touches matérielles.

### Opérations clés

Nom du bouton : SELECT

Fonction du bouton : confirmer ou sélectionner

1. Page d'association : confirmer
2. Page de restauration des paramètres d'usine : confirmer
3. Fonction du bouton sur une page spécifique :

Page du chronomètre : démarrer, mettre en pause ou reprendre

Écran secondaire d'entraînement : mettre en pause ou reprendre

Mesure unique de la fréquence cardiaque : Commencez la mesure.

Mode DND : changer et confirmer

4. Mise en marche/arrêt : appuyez longuement sur le bouton SELECT pendant 2 s.

Nom du bouton : BACK

Fonction du bouton : revenir à la page précédente ou quitter

1. Page non relative au cadran de montre : Appuyez pour revenir à la page précédente.
2. Fonction du bouton sur une page spécifique :  
Écran secondaire d'entraînement : Sur la page de mise en pause de l'entraînement, appuyez sur le bouton BACK pour quitter l'entraînement.
3. Appuyez sur le bouton BACK pendant 2 s pour activer ou désactiver la fonction de rétroéclairage.

Nom du bouton : UP

Fonction du bouton : page suivante

1. Page suivante : Appuyez sur le bouton UP pour passer d'une page fonctionnelle à l'autre.
2. Page du chronomètre :
  - a. Fonction de chronométrage

b. Une fois le chronomètre en pause, appuyez sur le bouton UP pour vérifier les enregistrements du chronométrage.

Nom du bouton : DOWN

Fonction du bouton : page précédente

1. Page précédente : Appuyez sur le bouton DOWN pour passer d'une page fonctionnelle à l'autre.
2. Page du chronomètre : Lorsque le chronomètre est en pause, appuyez sur ce bouton pour vérifier les enregistrements du chronométrage.

Combinaisons de touches : Appuyez longuement sur une combinaison de touches pendant 2 s.

1. Redémarrer : SELECT + UP
2. Restaurer les paramètres d'usine : BACK + DOWN
3. Réglmentation : SELECT + DOWN
4. Trouver votre téléphone : BACK + UP

## **Port et charge de la montre**

Port quotidien : il est recommandé de porter la montre à une distance de deux doigts du poignet, tout en la serrant de façon modérée, pour garantir une bonne mesure de la fréquence cardiaque par le cardiofréquencemètre optique.

Port pendant les séances d'entraînement : au cours des séances d'entraînement, il est recommandé de porter la montre en tout confort et de veiller à ce qu'elle soit bien ajustée et ne glisse pas. Si la montre est trop serrée ou trop desserrée, les données enregistrées pendant l'entraînement peuvent être inexactes.

Charge

1. Branchez le chargeur de la montre sur un appareil qui prend en charge l'alimentation électrique par USB, telle qu'une prise de courant, un PC ou une batterie externe.
2. Fixez la montre à la station de charge. Assurez-vous que le sens et la position de la montre sont correctes, et que les contacts métalliques à l'arrière de la montre sont en contact étroit avec la station de charge.
3. Lorsque la montre est correctement disposée, une icône indiquant le statut de la charge s'affiche à l'écran.



## Utilisation de la montre

Avant d'utiliser la montre Amazfit Neo, téléchargez l'application Zepp sur votre téléphone portable. Vous pouvez profiter de toutes les fonctions de la montre et enregistrer les données générées par la montre sur votre compte personnel dans le Cloud uniquement après avoir associé votre téléphone à la montre via l'application Zepp.

### Association et dissociation de la montre

1. Scannez le code QR figurant dans le manuel d'utilisation pour télécharger l'application Zepp. Créez un compte et connectez-vous à ce compte.
2. Ouvrez l'application et sélectionnez Profil > Mes appareils > Montre > Montre sans code QR pour lancer la recherche des appareils à proximité.
3. Lorsque l'application trouve la montre, laissez-vous guider par les invites de la montre pour terminer le processus d'association.



4. Après l'association, la montre devra être mise à niveau régulièrement. Pour mettre votre montre à niveau, activez votre réseau mobile et votre Bluetooth, et placez votre montre et votre téléphone

côte à côte pour veiller à ce que la montre soit mise à niveau avec succès.



5. Une fois la montre associée et mise à niveau, vous pouvez commencer à l'utiliser. Vous pouvez également effectuer des opérations ou configurer les fonctions de la montre dans l'application.

6. Si vous devez dissocier la montre de votre téléphone, démarrez l'application et appuyez sur Dissocier sur la page de l'appareil.

### **Pages fonctionnelles**

Appuyez sur le bouton UP ou DOWN pour passer d'une page fonctionnelle à l'autre.

Nombre de pas : Affiche le nombre actuel de pas.



Distance : Affiche la distance actuelle.



Consommation : Affiche le nombre actuel de calories consommées.



Météo : Affiche les données météorologiques du jour. Si les données météorologiques ne peuvent pas être affichées, connectez la montre à l'application de votre téléphone et mettez à jour les données météorologiques.



DND :

ACTIVÉ : Le mode DND est activé, et la montre ne peut plus recevoir de notifications Push de votre téléphone.

DÉSACTIVÉ : Le mode DND est désactivé, et la montre peut à nouveau recevoir des notifications

de votre téléphone.

**INTELLIGENT** : La fonction DND intelligent est activée. Lorsque la montre détecte que vous êtes en train de dormir, le mode DND est automatiquement activé.



**Chronomètre** : Le résultat est précis au centième de seconde près.

1. Démarrer : Appuyez sur le bouton SELECT pour démarrer le chronomètre.
2. Chronométrage : Pendant le processus de chronométrage, vous pouvez appuyer sur le bouton UP pour enregistrer les durées. Jusqu'à 9 durées peuvent être enregistrées.
3. Mettre en pause : Pendant le processus de chronométrage, vous pouvez appuyer sur le bouton SELECT pour mettre le chronomètre en pause.
4. Réinitialiser : Lorsque le chronomètre est en pause, vous pouvez appuyer sur le bouton BACK pour réinitialiser le chronomètre, c'est-à-dire pour revenir à la page d'accueil du chronomètre.
5. Enregistrer le chronomètre : Lorsque le chronomètre est en pause, vous pouvez appuyer sur le bouton UP ou DOWN pour afficher les enregistrements.



Réveil : Vous pouvez régler le réveil dans l'application, et la montre affichera l'heure de la prochaine alarme.

Fermer : Lorsque le réveil sonne sur la montre, vous pouvez appuyer sur n'importe quel bouton pour désactiver l'alarme.



PAI : La valeur accumulée est affichée. La valeur PAI est générée lorsque la détection de la fréquence cardiaque toute la journée est activée.



Fréquence cardiaque :



1. Aller sur la page de la fréquence cardiaque. La montre mesure automatiquement votre fréquence cardiaque. Pendant la mesure, il est nécessaire de porter correctement la montre et de garder la partie arrière de la montre en contact avec la peau pour que la montre puisse mesurer une fréquence cardiaque stable.

2. Pour démarrer la mesure unique de la fréquence cardiaque, appuyez sur le bouton SELECT.

3. Pour activer la détection de la fréquence cardiaque toute la journée, ouvrez l'application, sélectionnez Profil > Amazfit Neo > Détection de la fréquence cardiaque, puis sélectionnez Détection automatique de la fréquence cardiaque.

Remarque : Lorsque la détection automatique de la fréquence cardiaque est activée, la montre mesure votre fréquence cardiaque à l'heure prévue. Lorsque vous revenez sur la page de la fréquence cardiaque, les derniers résultats de la mesure de la fréquence cardiaque sont affichés.



## Écran secondaire d'entraînement

Lorsque la montre est connectée à votre téléphone, les données d'entraînement sont automatiquement affichées sur la montre si vous commencez un entraînement particulier sur la page d'entraînement de l'application.

Pendant une séance d'entraînement, vous pouvez utiliser les touches comme suit :

1. Mettre en pause/reprendre : Appuyez sur le bouton SELECT.
2. Terminer (Précédent) : Sur la page de mise en pause, appuyez sur le bouton BACK.



## Notifications

Activer la fonction Notifications

Pour utiliser la fonction Notifications, vous devez activer la fonction Notifications de l'application dans l'application et veillez à ce que la montre reste connectée à votre téléphone portable. Vous pouvez également activer les notifications SMS et appel entrant.

1. Si votre téléphone utilise le système iOS, associez la montre à votre téléphone via Bluetooth.
2. Si votre téléphone utilise le système Android, laissez l'application fonctionner en arrière-plan, ou ajoutez l'application à la liste blanche d'exécution automatique pour vous assurer que les notifications peuvent être envoyées à la montre via votre téléphone.



Afficher les notifications

1. Lorsque vous recevez une notification, la montre sonne et affiche les informations de la notification.
2. Vous pouvez appuyer sur n'importe quel bouton pour quitter la page des notifications.



### Rappel d'entraînement

Lors d'une séance d'entraînement, la montre génère une notification tous les kilomètres/miles.



### Trouver mon téléphone

La montre Amazfit Neo vous permet de trouver votre téléphone grâce au Bluetooth. Vous pouvez appuyer sur les touches BACK et UP de votre montre pour activer cette fonction.

1. Pour utiliser cette fonction, assurez-vous que l'application est en cours d'exécution et que la montre est connectée au téléphone. Si l'application n'est pas en cours d'exécution ou si la montre n'est pas connectée au téléphone, la fonction ne peut pas être utilisée.
2. Allez sur la page Trouver mon téléphone. La montre trouvera automatiquement le téléphone. Si le téléphone n'est pas trouvé dans les 60 secondes qui suivent, la montre affichera un message d'échec et demandera de réessayer.
3. Si votre téléphone est trouvé en temps voulu, le téléphone sonnera. Vous pouvez appuyer sur n'importe quel bouton pour empêcher le téléphone de sonner.

Remarque : Si vous souhaitez pouvoir utiliser la fonction Trouver mon téléphone à tout moment, ajoutez l'application à la liste blanche d'exécution automatique pour permettre à l'application de

fonctionner en arrière-plan. Sinon, la fonction Trouver mon téléphone ne sera pas disponible, car la montre sera déconnectée de votre téléphone.



### **Restaurer les paramètres d'usine**

Cette fonction restaure les paramètres d'usine de la montre.

Sur la page de la restauration des paramètres d'usine, vous pouvez utiliser les touches comme suit :

1. Restaurer les paramètres d'usine : Appuyez longuement sur les touches BACK + DOWN.
2. Confirmer : Appuyez sur le bouton SELECT.
3. Annuler (Revenir au cadran de montre initial) : Appuyez sur le bouton BACK.

